

第二次  
湯沢町ファミリー健康プラン  
2017 中間評価

# 資料編

目次

経年素集計結果

経年素集計グラフ

かわら版

学会報告

分類	子ども・親												青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体															
	対象年齢				12～19歳				中学生		高校生		中学生		高校生		19～64歳								65歳以上											
	質問項目				H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29								
1	アンケート調査返答数				101	87	62	51	544	535	473	391	216	253	185	196	1,281	1,170	1,270	1,200	987	846	830	856	2,470	2,447	2,440	2,296								
	回収枚数				96	87	60	54	374	361	309	259	238	301	195	19	742	480	474	403	435	415	350	425	1,647	1,570	1,190	1,160								
	回収率(%)				95.0	100.0	96.9	100.0	68.9	67.5	65.3	66.2	95.4	95.0	100.0	37.8	58.8	40.9	37.1	33.2	44.1	44.2	53.8	52.8	66.8	64.1	49.2	51.4								
1	性別				調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合								
	男性				45	43.4	40	45.9	25	41.7	34	50.7	175	40.8	159	47.6	136	56.5	118	39.7	110	35.8	49	26.6	81	32.3	28	47.2	339	45.7	370	43.5	229	48.3	271	43.4
	女性				50	52.6	47	54.0	35	58.3	22	39.3	139	53.2	170	53.0	152	63.2	112	40.2	91	42.8	81	45.4	74	47.7	39	52.7	450	54.3	225	56.5	244	51.5	262	59.6
	不明				0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	合計				95	100.0	87	100.0	60	100.0	54	100.0	314	100.0	309	100.0	228	100.0	208	100.0	191	100.0	155	100.0	74	100.0	742	100.0	300	100.0	474	100.0	462	100.0	430	100.0
2	年齢				調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合	調査数	割合								
	小学校6年				87	100.0	80	100.0	60	100.0	59	100	28	33	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	中学1年				0	0	0	0	0	0	0	0	84	19.3	64	20.7	51	22.3	84	30.8	0	0	59	32.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	中学2年				0	0	0	0	0	0	0	0	94	28.3	79	24.3	58	25.3	75	26.1	0	0	59	37.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	中学3年				0	0	0	0	0	0	0	0	81	24.4	69	22.3	46	20.1	89	32.2	0	0	46	29.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	高校1年				0	0	0	0	0	0	0	0	39	11.4	33	10.7	32	14.0	0	0	33	22.7	0	0	32	43.2	0	0	0	0	0	0	0	0		
	高校2年				0	0	0	0	0	0	0	0	27	8.1	27	8.7	22	9.4	0	0	27	28.7	0	0	22	29.1	0	0	0	0	0	0	0	0		
	高校3年				0	0	0	0	0	0	0	0	211	58.4	28	8.4	26	11.7	19	9.2	0	0	26	25.8	19	25.1	0	0	0	0	0	0	0	0		
	10代				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
	20代				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	48	6.5	50	12.8	64	13.5	47	10.2	0	0	0	0	0	0	0	0		
	30代				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	148	19.7	91	22.0	126	22.4	94	20.3	0	0	0	0	0	0	0	0		
	40代				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	154	20.8	72	18.2	101	21.3	94	20.7	0	0	0	0	0	0	0	0		
	50代				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	39	5.0	139	34.8	106	21.1	131	28.8	0	0	0	0	0	0	0	0		
	60代				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	188	25.1	55	13.9	91	19.2	65	14.4	0	0	0	0	0	0	0	0		
	65～74				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	233	54.1	154	37.0	175	39.2	220	44.2	154	34.2	175	34.7	214	38.7		
	75歳以上				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	138	43.9	116	43.0	175	39.0	106	41.1	186	42.1	168	37.1	175	34.7		
	その他				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
不明				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
合計				87	100.0	80	100.0	60	100.0	59	100.0	329	100.0	309	100.0	229	100.0	208	100.0	191	100.0	155	100.0	74	100.0	742	100.0	300	100.0	474	100.0	462	100.0	430	100.0	

分類	子ども・親													青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体																
	対象年齢				小学校6年生				12～19歳				中学生		高校生		中学生		高校生		19～64歳					65歳以上												
	質問項目				H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29										
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合										
3	住居地区	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合									
	横浜	40	41.7	28	33.0	9	0	24	42.3	176	42.5	126	37.5	0	0	100	43.7	0	0	0	0	72	48.5	28	31.8	274	38.9	140	37.4	183	38.8	121	31.1					
	横浜	21	23.9	18	23.0	0	0	11	19.8	85	17.4	73	21.4	0	0	44	20.1	0	0	0	0	27	17.4	19	23.7	189	27.1	88	22.4	109	23.0	104	27.3					
	土曜	28	23.7	23	28.0	0	0	20	20.1	108	28.3	115	34.2	0	0	93	29.7	0	0	0	0	50	32.3	18	24.3	309	37.2	129	32.3	133	28.1	118	30.0					
	日曜	2	2.1	1	1.3	0	0	0	0.0	11	2.9	8	2.4	0	0	3	1.3	0	0	0	0	2	1.3	7	8.5	31	4.2	10	4.0	21	4.4	15	3.3					
	二国	7	7.3	8	10.0	0	0	1	1.8	22	5.9	15	4.5	8	0	0	6	2.8	0	0	0	0	4	2.6	2	2.7	49	6.6	16	4.0	33	4.9	21	5.5				
無回答																																						
合計	36	100.0	30	100.0	0	0	35	100	374	100.0	338	100.0	0	0	279	100.0	0	0	0	0	135	100.0	14	100.0	742	100.0	386	100.0	474	100.0	428	100.0						
4	知覚しているか	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合									
	したい																							302	82.5													
	したいがいない																							79	13.1					284	61.6							
	無回答																							2	0.4			3	0.7									
	合計																							483	100.0			435	100.0									
	合計																											435	100.0									
5	職業・行業	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合									
	小学生	66	100.0	30	100.0	60	100.0	30	100															66	5.8	60	7.8	60	16.3	38	4.7							
	中学生									218	57.8	220	72.0	308	100.0	155	62.7	268	100.0	109	136.0	185	100.0					219	13.1	229	22.2	300	63.7					
	高校生									133	68.4	82	28.9	0	0	74	32.3	0	0	19	100.0					155	9.4	93	9.8	0	0.0	74	6.3					
	農業・林業・漁業																											5	1.1			12	3.8					
	建設業																											16	3.2			11	2.9					
	運輸業																											6	1.3			0	0.0					
	卸売業・小売業																											38	7.8			12	3.8					
	宿泊業・飲食サービス業																											10	1.8			40	6.2					
	サービス・ビジネス業																											63	16.8			26	5.7					
	教育																											75	2.5			1	0.1					
	医療・福祉																											23	3.1			5	1.3					
	公務員																											30	6.5			1	0.2					
	その他																											26	6.4			27	6.2					
	小学生・専門学生等	0								0						0								0				0				8	0.5	4	0.4	0	0.0	
	自営業	0								0						0								0				159	21.4	74	13.7	0	0.0					
役員	0								0						0								0				3	0.3	10	2.7	0	0.0						
役員	0								3	0.8					0								0				7	0.7	32	3.0	0	0.0						
パート	0								0						0								0				84	12.7	61	15.4	0	0.0						
専業主婦	0								0						0								0				39	9.0	12	4.4	0	0.0						
専業主婦	0								0						0								0				39	13.7	40	10.9	0	0.0						
専業主婦	0								0						0								0				241	55.4	450	58.7	0	0.0						
専業主婦	0								0						0								0				231	72.1	188	17.2	0	0.0						
その他(無回答)	0								0						0								0				41	8.8	14	3.0	0	0.0						
合計	36	100.0	30	100.0	60	100.0	30	100	374	100.0	332	100.0	309	100.0	155	100.0	201	100.0	109	100.0	185	100.0	14	100.0	742	100.0	386	100.0	0	0.0	443	100.0	436	100.0	270	100.0	0	0.0

参考

分 類	子ども・親												青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体								
	対象年齢				小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		19～64歳								65歳以上				
	質問項目		H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H29	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29			
5-1	妻持ち	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
	妻持ち																												
	別の社員																												
	派遣社員																												
	パート・アルバイト																												
5-2	結婚時期	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	結婚のみ																												
	再婚のみ																												
	交代結婚あり																												
	その他																												
5-3	結婚時期	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	40代前半																												
	40代後半																												
	50～10代前半																												
	10代後半以上																												
6	働き方	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	パート																												
	業の人数																												
	専業																												
	その他																												
7	同居者について	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	一人暮らし																												
	同居者又はパートナー																												
	子ども																												
	孫																												

概況



分類	子ども・親													青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体					
	対象年齢 小学後6年生				12～18歳				中学生		高校生		中学生		高校生		19～64歳				65歳以上						
	質問項目	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29		
7-1 同居について(一人暮らしを含む)	同居している	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103		
	同居していない	42	58	31	78	0	0	0	0	0	0	0	0	54	113	38	89	20	73	0	79	182	81	65	51	76	
	不明	618	512	387	923	0	0	0	0	0	0	0	0	406	843	388	911	253	827	0	399	878	1,088	911	839	924	
	合計	741	741	741	741	0	0	0	0	0	0	0	0	422	1,040	426	1,000	273	1,000	0	425	1,043	1,167	1,000	671	1,000	
7-2 同居について(未婚またはパートナーあり)	同居している	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144		
	同居していない	198	287	128	317	0	0	0	0	0	0	0	0	116	240	172	389	79	223	0	193	813	370	315	201	300	
	不明	742	600	381	1,000	0	0	0	0	0	0	0	0	482	1,000	431	1,000	273	1,000	0	433	1,000	1,172	1,000	671	1,000	
	合計	1,084	1,031	653	1,461	0	0	0	0	0	0	0	0	640	1,240	603	1,389	352	1,223	0	636	1,813	1,475	1,000	871	1,300	
7-3 同居について(子ども)	同居している	422	512	202	510	0	0	0	0	0	0	0	0	182	318	238	580	133	487	0	114	214	67	584	208	303	
	同居していない	316	403	181	493	0	0	0	0	0	0	0	0	271	385	192	450	140	313	0	311	644	808	438	228	499	
	不明	742	600	381	1,000	0	0	0	0	0	0	0	0	482	1,000	431	1,000	273	1,000	0	433	1,000	1,172	1,000	671	1,000	
	合計	1,480	1,515	664	1,003	0	0	0	0	0	0	0	0	635	1,366	660	1,430	313	1,000	0	858	1,648	1,986	1,676	1,000	1,700	
7-4 同居について(親)	同居している	40	54	10	48	0	0	0	0	0	0	0	0	11	24	159	353	79	269	0	82	143	180	163	96	146	
	同居していない	103	848	378	813	0	0	0	0	0	0	0	0	423	978	375	841	194	311	0	371	837	677	837	679	844	
	不明	742	600	381	1,000	0	0	0	0	0	0	0	0	482	1,000	431	1,000	273	1,000	0	433	1,000	1,167	1,000	671	1,000	
	合計	815	1,502	569	1,361	0	0	0	0	0	0	0	0	534	1,972	684	1,194	272	569	0	856	1,940	1,847	1,676	1,341	1,940	
7-5 同居について(父親)	同居している	80	127	70	88	0	0	0	0	0	0	0	0	44	74	322	888	290	478	0	274	381	0	0	139	897	
	同居していない	7	73	0	114	0	0	0	0	0	0	0	0	12	24	42	112	42	124	0	25	119	0	0	16	103	
	不明	96	838	78	1,000	0	0	0	0	0	0	0	0	18	1,010	374	1,000	338	1,000	0	279	1,000	0	0	193	1,000	
	合計	183	1,038	148	1,002	0	0	0	0	0	0	0	0	74	1,006	444	1,000	670	1,000	0	306	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	
7-6 同居について(母親)	同居している	66	108	70	82	0	0	0	0	0	0	0	0	11	91	356	849	320	462	0	278	442	0	0	147	848	
	同居していない	1	10	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0	1	33	19	81	10	38	0	11	48	0	0	0	8	32
	不明	96	838	78	1,000	0	0	0	0	0	0	0	0	18	1,010	374	1,000	338	1,000	0	279	1,000	0	0	193	1,000	
	合計	163	956	148	1,040	0	0	0	0	0	0	0	0	30	1,043	749	1,000	670	1,000	0	298	1,490	1,000	1,000	1,000		
7-7 同居について(祖)	同居している	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	同居していない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	不明	742	600	381	1,000	0	0	0	0	0	0	0	0	482	1,000	431	1,000	273	1,000	0	433	1,000	1,167	1,000	671	1,000	
	合計	742	600	381	1,000	0	0	0	0	0	0	0	0	482	1,000	431	1,000	273	1,000	0	433	1,000	1,167	1,000	671	1,000	
7-8 同居について(親又は)	同居している	50	424	40	420	0	0	0	0	0	0	0	0	20	44	227	637	200	332	0	193	422	0	0	60	424	
	同居していない	30	388	30	388	0	0	0	0	0	0	0	0	30	53	147	383	138	403	0	139	343	0	0	80	574	
	不明	96	838	78	1,000	0	0	0	0	0	0	0	0	18	1,010	374	1,000	338	1,000	0	279	1,000	0	0	193	1,000	
	合計	176	1,250	148	1,436	0	0	0	0	0	0	0	0	68	1,427	648	1,436	670	1,436	0	411	1,465	1,000	1,000	1,000		

分類		子ども・親												青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体																				
対象年齢		小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		中学生		高校生		19～64歳				65歳以上																				
質問項目		H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29																	
7-9	関係について(兄弟姉妹)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合																	
	関係している	89	92.7	71	89.9	0	45	82.1	294	79.1	232	89.6	0	174	76.0	0	0	439	89.9	44	89.9	97	1.7	6.0	0	10	4.9	0	4	0.9	443	91.5	343	92.3	0	295	37.9					
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合						
7-10	関係について(その他)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合																	
	上記以外の者と関係している	14	14.4	4	4.7	0	3	5.4	22	5.9	37	8.0	0	14	6.1	0	0	9	5.9	9	8.8	20	4.4	14	2.9	0	9	1.8	13	3.0	7	2.5	0	1	0.2	82	5.9	37	4.7	0	37	7.3
	関係していない	42	43.4	42	52.3	0	52	94.6	332	94.7	311	92.0	0	219	95.9	0	0	149	94.2	69	93.2	702	19.6	264	96.5	0	454	93.1	402	91.9	249	97.4	0	454	93.6	1,545	95.9	1,943	95.3	0	1,906	97.7
	合計	96	100.0	79	100.0	0	74	100.0	324	100.0	0	229	100.0	0	0	439	100.0	74	100.0	742	100.0	0	6.0	0	402	100.0	435	100.0	1,212	100.0	417	100.0	0	1,383	100.0							
参考	職業	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合																	
	自営業	0																																								
	公務員	0																																								
	専業主婦	0																																								
	専門技術職	0																																								
	農林漁業	0																																								
	建築土木業	0																																								
	サービス業	0																																								
	無業主婦	0																																								
	無職	0																																								
	その他	0																																								
	無回答	0																																								
合計	0																																									
	合計																																									
	合計																																									
参考	結婚形態	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合																	
	フルタイム	0																																								
	パートタイム/アルバイト	0																																								
	季節によって変動する	0																																								
	その他	0																																								
	無回答	0																																								
	合計																																									

分類	子ども・親												青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体																												
	対象年齢				12～18歳				中学生		高校生		19～64歳				65歳以上																																
	小学校6年生																																																
質問項目	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29																									
8	プランが決定	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合																								
	変わったことがある	0	0.0	0	0.0	2	1.0	0	0.0	2	1.0	1	1.0	1	0.5	2	2.0	20	4.2	18	3.0	29	6.2	37	8.5	32	4.4	35	4.5																				
	内容が同じを知っている	0	0.0	0	0.0	4	1.2	11	4.8	1	0.5	3	3.0	9	5.8	2	3.1	16	12.2	61	11.0	32	14.0	74	13.3	114	9.6	120	10.1																				
	電子メールを使ったことがある	23	36.3	24	37.7	54	35.4	110	51.5	79	39.0	15	14.9	88	55.5	32	43.2	55	25.4	134	23.7	105	30.0	130	23.6	347	29.1	426	37.2																				
	動画の録画をしたことがある	11	16.2	11	30.4	26	11.0	64	27.9	27	12.0	7	6.9	49	29.7	16	24.2	42	12.1	91	19.1	69	19.7	93	21.4	116	14.2	265	22.4																				
	言葉は聞いたことがある	13	21.7	9	14.3	45	14.6	37	14.4	29	12.8	18	16.0	35	18.1	8	10.6	122	25.7	117	25.3	138	30.6	142	31.9	314	26.5	301	25.4																				
	知らない	24	36.7	20	35.7	183	59.9	101	44.1	115	55.3	70	69.3	81	28.4	40	54.1	241	30.8	236	44.5	310	21.6	106	23.9	519	47.8	494	43.1																				
その他	1	1.7	0	0.0	1	0.3	1	0.4	1	0.5	0	0.0	1	1.4			138	29.1	1	3.2	2	0.6	1	0.2	142	11.9	2	0.2																					
合計					268		231		254		112		228		102		786		640		502		631		1,711		1,981																						
9	プランが決定	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合																				
	変わったことがある	0	0.0			4	1.2							11	2.6			13	6.9			30	2.6			36	2.6																						
	内容を知っている	0	0.0			2	0.6							27	6.9			31	14.2			67	6.2			67	6.2																						
	電子メールを使ったことがある	0	0.0			6	1.8							21	5.2			20	9.7			52	4.9			52	4.9																						
	動画の録画をしたことがある	12	15.0			31	9.5							64	22.7			47	21.5			205	19.8			205	19.8																						
	知らない	66	85.0			292	86.9							244	61.5			154	36.8			309	28.5			309	28.5																						
	合計	80	100.0			337	100.0							387	100.0			288	100.0			288	100.0			1,082	100.0																						
10	この内容についてPR シートの提供	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合																				
	プロシエラに変わったことがある	1	1.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	3.2	11	2.4	13	3.7	27	6.2	30	2.5	28	3.2																				
	リソースを知っている	0	0.0	2	3.1	4	1.2	6	2.1	4	1.9	9	6.0	4	2.6	2	3.3	29	6.1	47	12.2	32	8.1	34	7.9	65	5.4	66	7.5																				
	ハッシュタグやコメントを知っている	0	0.0	1	1.3	8	2.6	9	3.2	8	2.8	9	3.2	8	2.9	2	3.3	32	6.8	19	4.0	52	14.8	43	9.9	90	7.7	77	8.9																				
	言葉は聞いたことがある	80	100.0	4	7.1	23	7.4	21	7.2	17	6.3	6	5.9	14	9.0	7	9.5	82	22.2	79	18.3	91	21.7	99	22.9	212	19.8	205	17.1																				
	広げられた	4	5.7	2	10.7	21	6.8	10	4.4	13	6.3	8	7.9	7	4.5	3	4.5	83	15.3	87	14.5	89	25.4	85	21.8	197	16.5	178	15.0																				
	知らない	49	39.7	47	39.3	399	87.2	190	62.5	118	58.2	93	55.3	133	92.6	81	82.4	382	62.7	394	64.1	341	42.3	277	54.9	700	58.7	674	68.4																				
その他	1	1.7	0	0.0	32	10.4	1	0.4	1	0.9	31	22.9	0	0.0	1	1.4	1	0.2	0	0.0	4	0.9	4	0.9	24	2.3	5	0.4																					
合計	83	85			297		222		198		138		185		77		544		537		424		524		1,320		1,383																						
11	自分が健康でいたいと思う	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合																				
	思う	20	32.3	27	33.8	33	30.0	7	5.4	140	21.8	118	24.9	116	27.5	79	28.0	37	26.8	51	22.9	40	34.1	196	28.5	88	22.1	108	22.8	91	78.7	116	25.5	62	22.7	71	20.3	100	22.0	477	28.1	295	27.1	325	27.9	312	28.5		
	まあそう思う	55	57.3	38	45.0	27	45.0	21	37.3	173	46.2	168	49.7	148	47.8	112	43.3	106	46.1	49	47.5	84	34.2	29	28.2	380	51.4	212	53.3	288	55.5	273	61.0	183	42.4	129	47.2	159	45.4	300	44.3	780	48.2	545	50.0	603	55.7		
	あまり思わない	10	10.4	15	18.8	0	0.0	4	7.1	58	14.8	48	13.8	33	11.2	20	8.7	22	10.6	13	12.9	19	10.2	4	3.4	128	33.2	80	20.1	71	16.6	79	18.1	76	18.5	56	23.6	76	20.6	78	11.5	276	16.5	187	18.1	175	14.8	179	14.4
	思わない	0	0.0	2	2.5	0	0.0	0	0.0	5	1.3	8	1.8	8	2.8	2	0.9	7	3.4	1	1.0	1	0.6	1	1.4	35	4.7	16	4.5	9	4.6	24	5.2	61	14.3	26	9.5	40	11.4	52	12.9	101	6.2	52	4.8	61	5.6	78	6.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	2	2.0	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0				
	合計	95	100.0	80	100.0	60	100.0	58	100	272	100.0	338	100.0	309	93.4	229	100.0	288	100.0	181	100.0	156	100.0	14	100.0	729	100.0	398	100.0	474	100.0	488	100.0	422	100.0	273	100.0	308	100.0	423	100.0	1,839	100.0	1,288	100.0	1,150	100.0	1,783	100.0



分 類	子ども・親												青年・壮年期、子ども・親				高齢期				合 計									
	対象年齢				小学校6年生				12～18歳				中学生	高校生	中学生	高校生	19～64歳								65歳以上					
	質問項目		H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29				
15	認知機能	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合			
	2割台																	2	0.4			1	0.2			3	0.8			
	4割台												1	1.4							6	1.4					8	0.7		
	6割台								4	1.7			3	1.9	1	1.4					21	5.2			42	6.7	75	4.3		
	8割台				8	14.3			20	12.3			11	7.1	19	23.7					112	24.2			119	26.7	268	22.6		
	9割台				38	17.9			159	44.2			111	71.6	47	53.5					515	45.4			417	71.3	948	42.8		
	9割台				7	12.5			27	11.8			23	14.8	4	5.4					83	13.6			64	14.7	181	12.8		
	9割台				9	0.0			1	0.4			0	0.0	1	1.4					17	3.2			12	2.8	20	2.3		
	9割台				0	0.0			0	0.0			0	0.0	0	0.0					0	1.5			5	1.1		11	0.9	
	9割台				0	0.0			1	0.4			1	0.6	0	0.0					5	1.1			5	1.1		11	0.9	
	9割台				0	0.0			0	0.0			0	0.0	0	0.0					1	0.2			2	0.5		3	0.3	
	9割台				0	0.0			0	0.0			0	0.0	0	0.0					3	0.6			0	0.0		3	0.3	
	9割台				0	0.0			0	0.0			0	0.0	0	0.0					0	0.0			1	0.2		1	0.1	
	集計値				3	0.4			7	3.1			9	5.9	1	1.4					14	3.0			10	4.4		47	3.8	
	合計				38	10.0			270	706.0			185	106.0	74	106.0					481	100.0			425	100.0		1,021	100.0	
16	寝心地	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
	0割台							34	14.8			18	12.2	19	23.2					34	14.1			30	4.9			148	12.1	
	1割台							3	1.3			1	0.6	2	2.7					29	5.3			4	0.9			27	2.1	
	2割台							0	0.0			0	0.0	2	2.7					12	7.6			1	0.3			14	1.2	
	3割台							1	0.4			1	0.6	0	0.0					3	0.6			4	0.9			6	0.7	
	4割台							0	0.0			0	0.0	0	0.0					2	0.4			2	0.5			4	0.3	
	5割台							1	0.4			1	0.6	0	0.0					0	0.0			3	0.7			4	0.3	
	6割台							0	0.0			0	0.0	0	0.0					1	0.2			11	2.8			15	1.1	
	7割台							1	1.8			3	1.9	0	0.0					5	1.1			23	7.8			45	3.8	
	8割台							11	19.8			11	4.3			11	7.1	0	0.0	34	7.3			100	23.0			156	12.1	
	9割台							33	54.9			46	37.8			49	42.8	25	27.0	193	22.7			125	28.7			240	19.8	
	9割台							9	10.7			41	35.3	34	42.3					174	37.6			94	21.8			305	20.0	
	集計値				4	7.1			7	3.1			6	3.8	1	1.4					14	3.0			28	6.0			51	4.3
	合計				39	10.0			273	136.2			139	106.0	74	106.0					463	100.0			435	100.0			1,042	99.8

分類	子ども期												青年・壮年期				高齢期				全体																												
	小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		中学生		高校生		19～64歳								65歳以上																								
	対象年齢				H15				H20				H24				H29				H15				H20				H24				H29																
質問項目	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29																	
17	物事に満足しているか	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合																
	大変満足																	31	8.7			53	12.0																										
	まあ満足																	144	12.1			147	16.6																										
	あまり満足でない																	152	22.9			176	24.8																										
	全く満足でない																	23	5.5			18	2.7																										
	無回答																	11	2.4			8	1.8																										
	合計																	402	100.0			425	100.0																										
18	慢心	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合																
	遠くても気がつく																	37	18.4			19	4.4																										
	得意な人が気になる																	72	15.6			67	15.4																										
	なかなか寝付けない																	43	8.3			51	11.7																										
	朝、すっきり起きられない																	95	14.0			71	4.9																										
	夜中にトイレに行く																	48	16.3			80	18.4																										
	睡眠時間が満足以上																	42	8.1			14	3.2																										
	寝りが浅い																	58	11.5			45	9.2																										
	いびきをかく																	54	12.3			18	4.3																										
	その他																	21	4.5			15	3.3																										
	無回答																	248	62.2			315	73.0																										
	合計																	402	100.0			425	100.0																										
19	毎朝顔を洗っているか	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合																
	全く洗っていない	68	9.7	19	9.0	58	9.7	22	9.9	248	54.7	302	69.3	284	65.4	207	50.4	180	45.5	34	8.2	142	31.6	66	15.3	611	12.4	226	51.6	261	60.4	509	77.5	400	96.4	284	67.5	226	52.1	424	92.9	1,429	87.5	900	89.6	1,929	86.3	1,022	96.4
	洗顔を減らす	8	8.3	3	3.8	5	1.7	2	3.4	33	8.8	19	5.8	24	5.8	6	2.9	17	8.2	7	4.9	8	3.9	3	4.1	61	8.1	38	8.0	40	8.4	38	8.4	6	1.8	2	0.7	11	3.1	11	2.5	138	7.1	80	5.5	76	6.4	81	3.2
	あまり洗わない	0	0.0	1	1.3	0	0.1	1	1.6	11	4.8	11	2.9	12	3.3	3	2.2	7	2.4	5	5.0	2	1.3	3	4.1	26	4.3	19	4.6	26	6.5	22	4.8	5	1.2	3	1.1	3	0.9	6	2.1	37	3.8	33	3.8	42	3.5	23	3.5
	洗っていない(水がぬる)	0	0.0	0	0.0	1	1.3	7	1.8	6	1.8	7	2.3	5	2.2	4	1.9	3	3.0	2	1.5	3	4.1	21	2.8	19	4.5	22	4.8	39	8.4	2	0.5	3	5.1	9	1.9	30	1.8	27	2.6	33	2.8	55	4.5				
	無回答	0	0.0	0	0.0			2	0.6	5	1.3	0	0.0	2	2.0	3	1.8	0	0.0							5	1.1	4	0.9	6	1.7	2	0.7			13	1.1	10	0.9										
	合計	16	100.0	60	100.0	58	100.0	33	100.0	328	100.0	329	100.0	323	100.0	238	100.0	521	100.0	74	100.0	740	100.0	335	100.0	474	100.0	433	100.0	415	100.0	272	100.0	339	100.0	425	100.0	1,824	100.0	1,583	100.0	1,793	100.0	1,183	100.0				
参考	調査対象について実施している「おはよう朝・真ん中・19時」調査(※)	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合	回答数 割合																
	洗っていない(水がぬる)	21	26.3	12	20.0			44	11.9	12	21.5	61	15.7			44	21.2	17	16.6			219	29.9	199	27.1	119	23.2			237	49.0	144	53.3	133	28.0	480	38.8	345	24.8	316	26.5								
	洗顔を減らす	42	52.6	25	41.7			187	42.3	147	43.6	122	29.9			91	43.8	31	30.7			320	45.0	297	52.0	242	51.1			119	27.6	91	33.3	193	44.3	404	38.8	447	48.8	444	45.6								
	あまり洗わない	17	19.0	14	23.3			125	24.8	96	29.0	91	29.4			54	26.0	37	36.6			162	22.0	73	18.3	56	19.0			89	19.2	35	12.2	39	14.3			231	24.2	218	19.9	249	20.5						
	洗っていない(水がぬる)	5	8.3	9	15.0			41	11.1	21	6.2	33	10.7			19	8.1	14	13.9			26	3.5	10	2.5	21	5.7			14	3.4	2	0.7	8	1.7			81	8.3	38	3.5	75	6.0						
	無回答	0	0.0					2	0.6			0	0.0	2	2.0							5	1.1					6	1.7					13	1.1														
	合計	60	100.0	60	100.0	231	100.0	238	100.0	329	100.0	921	100.0	521	100.0	740	100.0	335	100.0	474	100.0	433	100.0	415	100.0	272	100.0	339	100.0	425	100.0	1,824	100.0	1,583	100.0	1,793	100.0												

分類	子ども・親												青年・壮年期 子ども・親				高齢期				全体																						
	対象年齢				12～18歳				中学生		高校生		10～64歳				65歳以上																										
	小学校6年生																																										
	質問項目	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29																		
20 主観・実感・満足度について 17歳以上の子ども・親	ほぼ毎日	19	21.9			140	15.1			85	54.8	55	74.3				225	30.3			202	54.2			674	87.9																	
	週4～5日	26	34.7			54	74.3			44	28.7	19	13.5				97	11.0			78	18.2			215	21.1																	
	週2～3日	10	12.1			21	9.2			11	15.9	6	8.4				29	17.1			54	12.1			184	12.9																	
	ほとんどない	7	12.5			9	3.3			5	3.2	4	8.4				50	19.8			14	4.4			64	2.1																	
	無回答	0	0.0			5	1.3			2	1.3	1	1.4				4	0.9			3	0.5			8	0.9																	
	合計	54	100.0			279	100.0			155	100.0	74	100.0				402	100.0			435	100.0			1,382	100.0																	
21 一日は以上、よみか ているか	いつもよみかんで書 いている	4	5.7			34	13.5			24	15.5	14	18.3				40	3.3			39	21.0			179	15.1																	
	時々よみかんで書 いている	22	29.9			101	44.7			78	51.0	29	28.7				133	23.0			132	34.9			429	35.1																	
	あまりよみかんで書 いていない	22	29.9			77	27.8			45	29.0	32	43.2				232	30.1			172	38.5			503	42.8																	
	よみかんで書けてい ない	1	1.3			11	4.0			5	3.2	6	8.0				33	7.1			12	3.8			81	6.2																	
	無回答	1	1.3			7	2.5			2	1.3	0	0.0				5	1.1			4	0.9			12	1.0																	
	合計	54	100.0			279	100.0			155	100.0	74	100.0				402	100.0			435	100.0			1,382	100.0																	
22 成長・変化・カウ ンター	あてている	8	11.3	7	3.8	48	15.5	20	12.1	33	15.9	15	14.8	16	18.8		81	13.1	33	17.8	25	14	43	11.2	193	13.7																	
	時々あてている	14	23.9	23	41.1	80	28.8	59	20.1	81	29.2	28	27.7	34	28.4	20	23.8	149	21.4	194	24.4	89	24.8	117	25.2	391	28.4																
	あてていない	18	28.0	15	23.2	80	28.8	59	20.1	89	32.6	31	30.7	42	23.1	17	23.0	128	23.9	124	28.9	137	28.8	149	34.7	392	28.4																
	あてていない	20	33.3	17	24.4	80	28.8	69	24.1	85	31.2	28	28.0	31	22.8	18	24.3	108	23.8	38	13.0	90	21.7	237	25.1	309	23.9																
	無回答	0	0.0	1	1.3	2	0.8	2	0.8	0	0.0	2	2.0	2	1.3	0	0.0	7	1.5	4	0.9	8	2.3	3	2.7	17	1.4																
	合計	60	100.0	54	100	329	100.0	229	100.0	208	100.0	101	100.0	185	100.0	74	100.0	474	100.0	483	100.0	390	100.0	430	100.0	1,192	100.0																
23 成長・変化・実感・満足 度について	している																									220	23.2																
	少ししている																									187	19.8																
	あまりしていない																									116	12.4																
	していない																									32	7.4																
	無回答																									3	0.8																
	合計																										425	100.0															
24 生活習慣(食生活・運動) の改善について	ほぼ毎日	20	29.5	17	21.3	16	26.7	11	18.8	175	40.1	58	10.7	28	12.8	49	17.3	29	13.9	10	9.9	30	18.4	19	13.5	78	10.7	40	10.1	29	8.2	47	10.2	93	21.9	77	20.6	91	22.8	92	18.9	371	22.0
	一週のうち3回以上	20	29.5	20	26.9	14	23.9	19	31.9	70	18.8	71	21.2	47	18.2	39	14.8	41	19.7	6	5.9	31	20.8	7	9.8	106	13.7	30	8.6	58	15.8	48	14.4	68	18.0	40	10.7	60	18.4	98	22.1	266	16.4
	一週のうち1回以上	20	29.5	21	28.3	20	33.3	14	23.8	76	20.1	84	28.2	74	23.8	45	18.7	54	26.0	20	19.8	34	21.8	11	14.8	167	22.2	300	25.1	92	18.4	106	22.9	100	24.3	54	20.1	82	23.4	95	21.8	319	23.1
	月1回以下	6	8.2	6	7.9	0	0.0	7	11.3	25	6.2	30	9.8	21	10.8	22	14.2	6	8.1	86	12.1	35	8.8	54	17.4	42	9.1	27	6.4	9	2.3	0	1.7	17	3.8	142	8.8	82	7.8	91	18	8.8	7.8
	していない/あて ていない	0	0.0	5	6.8	8	12.3	33	8.8	71	23.2	115	27.2	71	27.5	63	23.2	63	30.2	52	51.5	33	22.6	40	54.1	201	49.2	170	43.5	227	47.8	215	48.4	130	31.4	84	31.2	158	21.7	487	28.8		
	無回答																											5	1.3	5	1.1											25	2.1
合計	66	100.0	80	100.0	49	100.0	54	100	373	100.0	331	100.0	319	100.0	275	100.0	209	100.0	101	100.0	189	100.0	14	100.0	728	100.0	288	100.0	474	100.0	483	100.0	426	100.0	289	80.0	330	100.0	425	100.0	1,621	100.0	

分類	子ども・親													青年・壮年期、子ども・親				高齢層				全体										
	対象年齢				小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		中学生		高校生		19～64歳				65歳以上							
	質問項目				H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
25	一般的に受けている医療サービスの利用状況																															
	医師診察もしくは調理学士によるケアを受ける																															
	訪問診療																															
	訪問看護																															
	その他																															
	利用していない																															
	利用していない理由																															
	その他																															
合計																																
26	訪問診療もしくは調理学士によるケアを受ける																															
	医師診察																															
	調理学士によるケア																															
	訪問診療																															
	訪問看護																															
	その他																															
	利用していない																															
	利用していない理由																															
合計																																
参考	訪問診療もしくは調理学士によるケアを受ける																															
	はい																															
	いいえ																															
	定型的に受ける																															
	その他																															
	合計																															
27	一般的に受けている医療サービスの利用状況																															
	医師診察																															
	調理学士によるケア																															
	訪問診療																															
	訪問看護																															
その他																																
利用していない																																
利用していない理由																																
合計																																



分 類	子ども・親												青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体				
	対象年齢				12～18歳				中学生		高校生		10～64歳				65歳以上								
	小学校6年生																								
	質問項目	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29
28 歯科保健	1つでも歯を失っている	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯茎が赤い	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯茎が腫れている	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯茎が痛い	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯茎が臭い	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯茎が硬い	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯茎が柔らかい	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯茎が乾燥している	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯茎が湿っている	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯茎が痒い	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
29	歯が痛い	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が動く	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が黒くなる	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が白くなる	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が折れる	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が抜ける	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が欠ける	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が欠けたまま	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が欠けたままでも噛める	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が欠けたままでも噛めない	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
30	歯が痛い	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が動く	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が黒くなる	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が白くなる	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が折れる	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が抜ける	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が欠ける	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
	歯が欠けたまま	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が欠けたままでも噛める	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が欠けたままでも噛めない	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
30-1	歯が痛い	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が動く	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が黒くなる	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が白くなる	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が折れる	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が抜ける	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が欠ける	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
	歯が欠けたまま	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が欠けたままでも噛める	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	歯が欠けたままでも噛めない	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

たけ



分類	子ども・親															青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体																										
	対象年齢				小学6年生				12〜18歳				中学生		高校生		19〜64歳				65歳以上																													
	質問項目		H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29																								
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合																								
33	未就学の就労状況について																																																	
	思っている位ではない																																																	
			82	775	43	78.7	51	31.1		214	439	223	72.2	196	458	151	72.6	72	75.3	192	45.2	64	44.5		280	78.5	373	76.7	390	84.2		247	59.8	310	88.6	390	88.7													
	少し思っている位ではない																																																	
			15	18.8	12	20.0	4	7.1		50	26.9	88	21.4	17	17.4	44	21.2	22	21.8	11	7.1	6	8.3		76	19.3	93	14.3	80	15.8		17	8.2	14	4.6	20	4.3													
	思っている位																																																	
			7	1.3	3	5.0	0	0.0		21	9.3	12	2.9	5	2.2	9	3.8	4	4.9	5	3.2	0	0.0		4	1.0	0	0.0	5	1.1		1	0.4	4	1.3	5	1.1													
	その他																																																	
			2	2.5	1	1.7	1	1.8		30	30	8	1.9	7	2.1	4	1.9	2	2.0	3	1.9	4	5.8		14	2.6	14	2.0	13	2.8		4	1.5	4	1.1	3	0.7													
	無回答																																																	
					1	1.7	0	0.0				2		4	1.7	1	0.5	1	1.0	4	2.8	0	0.0						11	2.2	9	1.1			18	5.1	17	3.9												
	合計																																																	
		84	9300	84	10000	94	11000		330	6300	309	3944	279	4100	268	10000	191	6000	135	10000	74	10000			284	10000	474	10000	483	10000		203	10000	200	10000	433	10000		1,079	10000	1,193	10000	1,193	10000						
34	心の健康について不安を感じることがある																																																	
	はい(強く不安はない)																																																	
		23	246	29	250	27	450	23	545	24	123	107	21.7	103	32.4	81	42.8	71	24.1	29	25.7	68	43.9	25	22.8	74	95	40	12.3	21	17.8	83	17.8	48	10.7	40	16.5	64	18.2	21	14.9	191	11.7	229	21.6	270	23.9	290	24.8	
	あまり不安はない																																																	
		31	323	27	290	29	303	13	232	154	610	110	30.8	117	37.8	80	34.9	80	28.6	37	32.6	52	33.5	28	31.8	300	40.7	155	33.2	162	34.2	130	29.9	183	42.3	83	35.4	134	29.7	137	34.3	167	40.7	378	34.9	493	33.8	368	30.8	
	不安がある(強く不安はない)																																																	
		37	383	21	25.2	12	20.0	8	14.2	137	28.7	81	20.0	98	22.6	18	21.4	42	20.7	22	24.8	20	18.4	19	23.7	207	41.6	140	37.8	164	24.8	190	42.2	158	38.0	50	28.0	118	33.7	128	21.7	838	38.8	268	23.0	323	28.3	391	23.1	
	その他																																																	
		5	5.2	4	5.0	1	1.7	2	3.5	32	8.8	30	8.9	23	7.4	5	1.3	14	6.7	8	9.9	3	1.3	1	1.4	14	3.6	44	11.1	37	12.0	37	12.0	47	10.9	47	17.2	30	14.3	80	23.9	144	33.8	125	11.5	131	11.0	122	10.2	
	無回答																																																	
					0	0.0	0	0.0		1	0.3	4	1.1	0	0.0	1	1.0	3	1.9	1	1.4									10	2.1	7	1.8			14	4.6	4	0.3			26	2.1	14	1.2					
	合計																																																	
	86	1000	83	1000	83	1000	81	1000	379	1000	339	3930	309	1000	279	4000	208	1000	191	1000	135	1000	74	1000	738	1000	381	1000	474	1000	483	1000	433	1000	273	1000	200	1000	429	1000	1,828	1000	1,909	1000	1,783	1000	1,385	1000		
35	活動が忙しすぎると感じる																																																	
	ある																																																	
			6	8.2	1	1.7	0	0.0		29	8.8	13	4.2	6	3.9	9	4.3	4	4.9	2	1.3	6	8.1			38	9.8	26	6.8	40	9.4			82	6.4	23	6.3	27	8.2			94	5.7	92	6.2	76	8.3			
	時々感じる																																																	
			12	16.0	2	3.3	4	13.7		34	21.9	51	16.5	23	12.0	34	16.3	17	18.8	17	11.0	9	8.1			116	27.7	104	25.9	112	24.2			52	19.1	86	18.9	80	20.1			248	22.8	223	16.7	231	19.5			
	あまりない																																																	
			20	27.5	23	33.2	11	17.8		190	32.5	127	41.7	76	32.2	79	38.0	46	47.5	50	23.3	26	21.3			162	43.8	171	28.1	181	34.0			100	28.7	112	32.6	155	39.1			410	23.7	420	28.3	405	34.1			
	その他																																																	
			25	41.2	24	35.7	20	31.8		125	37.0	167	37.8	117	51.1	89	41.3	31	30.7	82	32.8	35	21.3			81	21.8	103	24.4	141	30.5			100	28.8	124	30.0	100	24.4			349	21.7	448	21.8	417	23.8			
	無回答																																																	
					0	0.0	0	0.0		1	0.3	5	2.2	0	0.0	1	1.0	4	2.8	1	1.4									10	2.1	9	1.9			16	4.6	1	0.7			27	2.3	17	1.4					
	合計																																																	
	86	1000	83	1000	83	1000	81	1000	379	1000	339	3930	309	1000	279	4000	208	1000	191	1000	135	1000	74	1000	738	1000	381	1000	474	1000	483	1000	433	1000	273	1000	200	1000	429	1000	1,828	1000	1,909	1000	1,783	1000	1,385	1000		
36	多世代生活する人(家族)との関係																																																	
	いい																																																	
			82	83.3	70	72.5	15	16.7	30	83.3	306	80.6	204	84.0	195	85.8	197	88.0	175	84.1	30	81.1	120	82.9	87	96.5	651	85.9	320	85.2	405	85.4	393	84.3	393	88.9	240	89.2	283	90.9	82.7	1,851	89.0	633	86.0	1,098	84.8	987	84.3	
	いいが																																																	
			12	12.7	10	12.5	5	6.2	4	11.7	26	6.5	34	16.0	43	19.8	79	32.1	23	16.9	10	8.9	23	14.2	7	8.8	41	11.1	30	14.8	32	11.0	81	12.2	48	19.3	29	10.6	63	15.1	81	24.2	174	16.1	150	12.8	176	12.4		
	無回答																																																	
					8	9.6	0	0.0		1	0.3	3	1.3	0	0.0	1	1.8	3	1.9	0	0.0									17	3.8	9	1.9			14	6.0	16	3.7			22	2.7	23	2.4					
	合計																																																	
	95	900	82	1000	84	1000	85	1000	210	1000	320	1000	279	1000	229	1000	208	1000	191	1000	135	1000	74	1000	722	1000	281	1000	474	1000	482	1000	428	1000	428	1000	200	1000	200	1000	428	1000	1,829	1000	1,888	1000	1,193	1000	1,182	1000



分類	子ども・親												青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体																					
	対象年齢				小学生6年生				12～18歳				中学生		高校生		中学生		高校生						19～64歳				65歳以上													
	質問項目				H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H29	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29														
37-7	母親の手(共世)				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合										
	いる				21	30.8	0	0	14	14.1	65	28.9	0	0	44	20.1	0	0	34	27.8	12	18.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	88	26.2	0	0	55	18.3				
	いない				49	39.8	0	0	47	43.3	219	77.1	0	0	183	78.9	0	0	121	78.1	82	82.8	0	0	0	0	0	0	289	79.7	0	0	130	69.7								
	合計				30	100.0	0	0	54	100.0	284	100.0	0	0	227	100.0	0	0	155	100.0	14	100.0	0	0	0	0	0	0	387	100.0	0	0	185	100.0								
37-8	母親の手(単世の母)				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合										
	いる				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	54	19.8	0	0	14	11.2	1	0.8	0	0	3	1.8	55	9.8	0	0	104	11.8						
	いない				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	205	84.9	0	0	345	79.9	239	66.6	0	0	427	84.2	0	0	324	95.0	0	0	152	88.2				
	合計				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	209	100.0	0	0	345	100.0	240	100.0	0	0	429	100.0	0	0	478	100.0								
37-9	母親の手(その他)				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合										
	いる				4	9.7	0	0	0	0.0	19	3.5	0	0	6	2.8	0	0	5	2.2	1	1.4	14	6.1	0	0	8	1.9	0	0	2	2.1	0	0	11	2.3	33	3.5	0	0	26	2.2
	いない				40	34.2	0	0	94	100.0	274	96.5	0	0	223	97.4	0	0	180	96.8	33	68.8	228	99.9	0	0	164	81.1	228	97.8	0	0	424	87.3	600	96.0	0	0	1,137	97.8		
	合計				70	100.0	0	0	94	100.0	294	100.0	0	0	229	100.0	0	0	185	100.0	34	100.0	0	0	332	100.0	0	0	435	100.0	333	100.0	0	0	1,163	100.0						
38	お金の解決				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合										
	できる				21	26.2	16	26.7	14	28.3	81	28.9	95	30.7	81	31.1	81	29.3	36	39.7	56	38.1	29	28.2	46	11.3	85	17.8	70	17.1	82	22.8	39	22.6	107	24.1	219	26.1	215	23.1	281	24.3
	まあできる				48	51.2	34	56.7	34	60.7	189	68.9	195	65.8	208	77.2	195	70.5	51	55.5	75	48.4	33	44.6	284	71.4	303	63.9	201	45.6	154	36.6	188	56.0	242	53.1	688	81.6	694	57.8	898	56.0
	あまりできない				58	13.8	8	13.3	5	8.9	48	14.2	40	13.8	24	14.2	29	13.8	13	13.8	18	12.8	8	10.2	87	14.8	81	12.9	87	12.3	47	17.2	40	12.9	46	13.4	166	16.2	166	13.1	189	12.7
	できない				4	5.0	2	3.3	1	1.8	19	3.0	12	3.8	9	3.2	19	4.8	2	2.0	2	1.5	3	4.1	12	3.0	13	2.7	16	4.1	9	3.3	13	3.7	17	3.3	38	3.8	40	3.4	47	3.6
	無回答				0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.2	1	1.1	3	1.6	1	1.0	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	合計				80	100.0	60	100.0	56	100	238	100.0	309	100.0	279	100.0	288	100.0	191	100.0	180	100.0	74	100.0	288	100.0	474	100.0	463	100.0	372	100.0	390	100.0	418	100.0	1,088	100.0	1,189	100.0	1,382	100.0
39	経済的・時間的に入れている				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合										
	入れている				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
	少し入れている				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
	あまり入っていない				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
	入っていない				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
	無回答				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
合計				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0							
40	家内での関係性に入れている				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合										
	入れている				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
	少し入れている				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
	あまり入っていない				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
	入っていない				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
	無回答				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
合計				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0							

分類	子ども・親												青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体												
	対象年齢				小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		中学生		高校生						19～64歳				65歳以上				
	質問項目		H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29			
41	愛護者の心や態度について理解を深めている	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合				
	思えている													24	8.1	32	8.8																
	少し思えている													92	19.8	101	21.8									93	18.8	101	21.8				
	あまり思っていない													165	40.1	146	34.8									165	41.1	190	34.6				
	思っていない													151	33.1	143	33.2									157	33.1	183	33.2				
無回答													8	1.1	7	1.5									8	1.1	7	1.5					
合計													474	100.0	483	100.0									474	100.0	483	100.0					
42	経済力の豊かで健康維持	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合				
	ある			0										69	13.1			29	10.7	28	7.8	29	9.0			77	11.5	28	7.4	38	9.0		
	まあある			0										183	25.9			84	31.0	88	25.1	111	29.5			187	26.0	88	25.1	111	29.5		
	あまりない			0										138	29.2			99	34.7	129	38.7	155	39.8			200	37.4	129	38.7	155	39.8		
	ない			0										91	22.9			94	23.0	94	24.0	125	33.7			150	23.2	94	24.0	125	33.7		
無回答																																	
合計			0										389	100.0			271	100.0	230	100.0	435	100.0			609	100.0	230	100.0	435	100.0			
43	優れたもの・得意なもの	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合				
	ある			0										68	11.6	80	18.9	74	16.0							172	28.5	68	11.6	80	18.9	244	27.4
	まあある			0										181	40.0	231	48.7	259	45.1							270	43.5	181	40.0	231	48.7	419	48.7
	あまりとれない			0										134	33.7	127	28.8	139	30.5							43	9.3	134	33.7	127	28.8	182	21.3
	ない			0										27	6.8	28	6.3	34	7.8							7	1.8	27	6.8	28	6.3	41	4.8
無回答																																	
合計			0										399	100.0	474	100.0	483	100.0								435	100.0	399	100.0	474	100.0	694	100.0
44	大切にしたいもの	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合				
	できる			0										64	11.1	62	13.2	30	10.2							33	22.5	64	11.1	62	13.2	120	15.8
	まあできる			0										233	55.5	268	84.3	217	64.1							272	62.5	233	55.5	268	84.3	509	64.1
	あまりできない			0										99	24.9	83	19.3	81	20.1							51	13.1	99	24.9	83	19.3	150	18.7
	できない			0										22	5.6	11	2.3	17	3.7							11	3.0	22	5.6	11	2.3	30	3.9
無回答																																	
合計			0										399	100.0	474	100.0	483	100.0								435	100.0	399	100.0	474	100.0	694	100.0
45	活躍の場から	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合				
	できる			21	28.3	22	28.8	21	28.3	108	28.9	99	23.9	91	26.7	89	23.2	30	29.7	63	43.8	23	27.8			72	18.2	91	18.2	25	20.8		
	まあできる			41	51.3	30	38.0	31	35.4	189	53.9	129	31.3	122	44.3	102	49.0	57	53.8	66	42.5	30	42.6			249	51.8	216	62.4	201	66.2		
	あまりできない			16	20.0	6	10.0	4	4.1	49	12.1	42	11.8	30	11.1	31	14.9	22	14.3	4	10.8					16	18.6	30	11.8	43	17.7		
	できない			2	2.6	1	1.7	1	1.8	7	2.1	3	2.3	3	1.3	5	2.4	2	2.0	1	0.8	2	2.7			13	3.3	11	2.3	8	1.9		
無回答			0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	3	1.3	1	0.5	1	0.8	3	1.9	0	0.0					12	2.3	1	1.8					
合計			80	100.0	80	100.0	76	100.0	338	100.0	308	100.0	279	100.0	268	100.0	101	100.0	138	100.0	74	100.0			388	100.0	474	100.0	483	100.0	1,088	100.0	









分類	子ども・親														青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体					
	対象年齢				小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		中学生		高校生		19～64歳				65歳以上			
	質問項目		H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29			
53	33歳以下で60歳以上の人はあるか																											
	ある																											
	少しある																											
	あまりない																											
	ない																											
無回答																												
合計																												
54	内・親が「世帯主が困難な生活の人手」																											
	できる																											
	まあできる																											
	あまりできない																											
	できない																											
必要ない																												
合計																												
55	10の程度までどこかで受ける																											
	どこから受けていない																											
	テレビ・ラジオ																											
	雑誌																											
	パソコンや携帯電話のインターネット																											
友人や家族																												
学校の授業、自治会の定例会議等の方法																												
無																												
その他																												
合計																												
56	家族と一緒に食事をしてほしい																											
	したい(いつでも)																											
	あまりではない(あまりない)																											
	したい(金曜日)																											
	無回答																											
合計																												

分類	子ども・親												青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体																	
	対象年齢				小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		19～64歳				65歳以上																	
	質問項目		H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H29	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29												
57	家族と接する機会の有無	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合													
	ほぼ毎日													891	82.3	320	77.8	395	77.2	244	70.4	243	82.4	219	90.2	227	61.7	302	68.9	934	82.4	528	78.7	602	73.2	661	72.5	
	週3回以上5回未満													66	30.0	38	8.9	43	8.1	44	8.3	33	9.7	27	6.6	31	7.7	29	6.7	69	7.8	63	8.0	16	8.5	71	8.1	
	週1回未満またはほぼ毎日													40	5.5	21	7.0	20	3.9	20	7.8	29	8.4	14	5.1	42	12.3	42	9.3	80	9.0	42	5.2	71	8.9	79	8.8	
	月1回以下													23	3.2	25	6.3	31	6.3	28	8.0	32	9.8	13	4.8	27	7.3	46	10.3	38	5.7	56	7.0	69	8.8			
無回答																																						
合計														730	100.0	338	100.0	474	100.0	463	100.0	464	100.0	272	100.0	320	100.0	434	100.0	1,134	100.0	673	100.0	824	100.0	894	100.0	
58	子どもの生活に積極的に行っているか	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
	している																																					
	まあしている																																					
	まあしていない																																					
	していない																																					
	無回答																																					
合計																																						
59	家庭の中で役割の分担	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
	ある																																					
	まあある																																					
	まあない																																					
	ない																																					
	無回答																																					
合計																																						
60	互々や仲間の役割	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
	ある																																					
	まあある																																					
	まあない																																					
	ない																																					
	無回答																																					
合計																																						
61	周囲の人達とのいざこざ	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
	している																																					
	まあしている																																					
	まあしていない																																					
	していない																																					
	無回答																																					
合計																																						

居心地のよい家庭へ家族

分類	子ども・親												青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体										
	対象年齢				小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		19～64歳				65歳以上										
	質問項目		H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29					
62	あいつらとどのようにして いるか	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合				
	誰にでも自分からすす んで	27	39.3			102	44.5			75	48.4	27	38.5			217	45.9			736	44.3			250	43.6						
	家族・仲間・人に自然か らすすんで	14	19.8			71	31.6			38	24.5	33	46.8			174	37.8			143	22.8			403	34.1						
	相手に求められたから	6	8.4			33	14.4			25	16.1	8	10.8			24	5.2			15	2.5			78	6.8						
	その他	6	8.5			9	2.2			9	5.2	0	0.0			9	2.0			2	0.3			7	0.6						
無回答	19	27.3			16	7.1			12	7.7	0	0.0			48	10.4			39	6.3			116	9.7							
合計	56	100			229	100.0			155	100.0	74	100.0			482	100.0			420	100.0			1,382	100.0							
63	青年会・職場での交流	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
	している	18	32.0	19	32.9	59	101.3	33	14.4	46	21.2	15	6.9	19	12.3	14	8.9	204	42.0	127	34.1	188	53.1	209	47.8	467	39.1	419	35.2		
	たまにしている	25	43.1	17	30.3	98	21.7	55	24.5	64	30.6	34	20.7	40	25.8	16	10.6	176	37.1	145	35.8	102	29.4	129	29.7	402	33.8	289	25.1		
	あまりしていない	13	21.7	22	39.3	169	39.3	60	27.1	75	36.1	28	17.7	83	49.8	28	18.7	64	13.5	84	18.1	49	12.9	59	13.8	229	19.3	250	21.7		
	していない	3	5.0	5	8.8	47	15.2	107	21.8	23	11.1	24	15.3	29	18.1	22	13.9	26	5.5	34	7.3	10	2.8	12	2.8	66	5.2	121	10.2		
無回答	0	0.0	0	0.0	2	0.8	5	2.2	2	1.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	13	2.8	8	1.7	7	1.6	12	1.0	25	2.1					
合計	60	100.0	56	100	339	100.0	229	100.0	208	100.0	181	100.0	188	100.0	34	100.0	474	100.0	443	100.0	389	100.0	433	100.0	1,003	100.0	1,143	100.0			
64	世代交流	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
	乳幼児	21	26.3	22	28.1	47	21.6	51	28.5	31	13.6	41	19.7	10	5.3	24	15.5	7	3.5	32	18.3	30	15.0	74	14.4	20	10.3	12	3.4	31	6.0
	小学生	35	43.8	58	74.7	146	47.1	139	65.6	111	48.1	103	57.7	19	10.8	30	19.2	98	24.4	108	22.8	136	27.9	46	18.0	22	9.1	54	12.9		
	中学生	42	52.5	29	36.6	122	34.8	127	73.6	144	79.4	106	60.4	39	20.8	136	87.7	28	13.6	54	13.7	53	12.5	34	12.5	17	6.9	27	6.2		
	高校生	17	21.3	17	20.3	118	34.2	176	87.6	116	51.5	79	46.9	47	26.7	74	46.9	40	19.2	49	10.3	48	10.4	24	8.8	18	5.1	30	6.9		
青年期	29	35.9	28	34.7	114	28.8	99	32.0	46	20.1	66	31.3	32	17.4	19	12.5	212	53.8	282	58.6	236	47.4	121	28.4	107	24.7	184	16.4			
壮年期	31	38.8	33	39.0	144	48.5	118	37.5	69	28.9	75	36.1	41	20.6	42	27.1	24	12.4	122	34.2	190	32.3	209	36.0	194	45.1	178	39.9	237	54.5	
高齢者	23	28.8	29	36.3	121	40.6	111	33.0	55	25.8	34	16.6	37	18.8	30	14.5	21	10.4	229	51.4	232	46.9	221	56.4	229	53.0	282	62.4	272	61.7	
64-1	世代交流(乳幼児)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
	あり	21	26.3	0	0.0	47	21.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	24	15.5	7	3.5	32	18.3	0	0.0	74	14.4	20	10.3	0	0.0		
	なし	59	73.6	0	0.0	146	78.4	0	0.0	116	66.4	0	0.0	136	84.8	47	30.5	122	34.7	0	0.0	246	59.7	0	0.0	499	92.0	469	92.2	0	0.0
	合計	80	100.0	0	0.0	210	100.0	0	0.0	116	66.4	0	0.0	136	100.0	34	100.0	284	100.0	0	0.0	474	100.0	270	100.0	0	0.0	473	100.0	1,021	100.0
64-2	世代交流(小学生)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
	あり	35	43.8	0	0.0	146	47.1	0	0.0	111	48.1	0	0.0	30	19.2	13	8.1	98	24.4	0	0.0	136	27.9	46	18.0	0	0.0	54	12.9		
	なし	5	6.2	0	0.0	164	52.9	0	0.0	116	51.9	0	0.0	37	20.8	61	40.4	122	34.8	0	0.0	207	43.2	0	0.0	174	37.1	494	45.7	0	0.0
	合計	80	100.0	0	0.0	310	100.0	0	0.0	227	100.0	0	0.0	180	100.0	34	100.0	284	100.0	0	0.0	473	100.0	270	100.0	0	0.0	473	100.0	1,021	100.0
64-3	世代交流(中学生)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
	あり	42	52.5	0	0.0	122	34.8	0	0.0	144	79.4	0	0.0	136	87.7	28	13.6	54	13.7	0	0.0	53	12.5	0	0.0	34	12.5	17	6.2		
	なし	38	47.5	0	0.0	76	25.2	0	0.0	69	30.6	0	0.0	19	12.3	46	26.2	240	66.2	0	0.0	426	37.5	229	67.5	0	0.0	442	33.8		
	合計	80	100.0	0	0.0	210	100.0	0	0.0	210	100.0	0	0.0	180	100.0	34	100.0	284	100.0	0	0.0	473	100.0	270	100.0	0	0.0	473	100.0	1,021	100.0

分類	子ども・親													青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体																											
	対象年齢 小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		中学生		高校生		19～64歳				65歳以上																												
	質問項目	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29																								
64-4	世代交代(高齢化)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合																						
	減り	37	21.2	0	32	21.6	169	56.2	0	119	31.5	0	0	47	20.2	71	32.9	40	18.2	0	40	15.1	24	8.8	0	30	8.1	249	22.6	0	206	19.6																	
	増し	63	78.8	0	44	78.6	142	48.8	0	111	48.3	0	0	106	69.7	3	6.1	354	93.8	0	419	68.8	249	91.2	0	409	91.1	699	78.6	0	676	85.4																	
	合計	99	100.0	0	76	100.0	240	100.0	0	229	100.0	0	0	153	100.0	74	100.0	394	100.0	0	460	100.0	273	100.0	0	439	100.0	1,697	100.0	0	1,682	100.0																	
64-5	世代交代(青年期)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合																
	減り	26	25.0	0	12	17.9	114	28.8	0	46	28.1	0	0	27	17.6	19	28.7	212	53.8	0	216	54.1	42	18.4	0	64	14.7	288	27.8	0	268	26.3																	
	増し	52	85.0	0	46	82.1	196	83.2	0	100	71.9	0	0	128	82.6	35	34.3	182	48.2	0	225	48.8	231	44.8	0	271	55.3	661	62.3	0	625	61.7																	
	合計	78	100.0	0	58	100.0	240	100.0	0	146	100.0	0	0	155	100.0	54	100.0	394	100.0	0	441	100.0	273	100.0	0	436	100.0	1,882	100.0	0	1,913	100.0																	
64-6	世代交代(壮年期)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合																
	減り	31	38.8	0	13	26.1	144	48.5	0	60	24.8	0	0	42	27.1	24	32.4	332	84.0	0	286	76.0	94	40.1	0	231	54.5	671	63.6	0	718	60.4																	
	増し	49	61.2	0	34	67.9	166	55.5	0	163	71.2	0	0	112	32.9	30	41.6	62	15.7	0	86	14.0	193	29.9	0	148	33.3	288	26.9	0	494	24.2																	
	合計	80	100.0	0	54	100.0	240	100.0	0	223	100.0	0	0	154	100.0	54	100.0	394	100.0	0	402	100.0	273	100.0	0	428	100.0	1,053	100.0	0	1,312	100.0																	
64-7	世代交代(高齢化)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合																
	減り	23	28.8	0	11	26.1	126	40.8	0	51	21.8	0	0	38	24.5	21	28.4	284	51.8	0	241	54.4	228	83.9	0	272	63.1	562	55.1	0	711	60.1																	
	増し	57	71.2	0	28	67.9	164	58.4	0	170	74.3	0	0	117	75.5	53	71.6	180	48.2	0	202	45.6	44	18.1	0	62	14.3	478	46.9	0	472	39.9																	
	合計	80	100.0	0	54	100.0	240	100.0	0	229	100.0	0	0	155	100.0	74	100.0	394	100.0	0	443	100.0	273	100.0	0	436	100.0	1,063	100.0	0	1,313	100.0																	
65	若者の大人が関心を持って 育児している	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合																
	東京圏	30	48.0	28	48.3	29	31.4	31	29.7	49	22.3	70	32.2	59	28.4	10	9.9	56	23.4	19	24.3							119	20.5	38	28.1	127	24.8																
	近畿圏	30	43.5	24	49.0	18	33.1	160	53.3	183	49.5	112	44.3	90	46.2	57	66.4	74	43.7	36	51.9							213	59.0	137	48.0	134	41.6																
	北海道	11	13.8	7	11.7	7	12.8	64	16.0	49	23.3	19	13.4	43	20.7	24	29.3	14	9.0	11	14.9							65	15.6	19	20.8	32	11.2																
	その他	4	5.0	0	0.0	1	1.3	17	5.0	17	8.5	12	5.2	10	4.8	7	8.9	5	3.2	7	9.3							21	5.8	17	4.8	13	4.8																
	無回答			0	0.0	1	1.8			1	0.3	4	1.7	0	0.0	1	1.0	4	2.8	0	0.0							1	0.3	5	1.8																		
	合計	69	100.0	69	100.0	84	100.0	229	100.0	229	100.0	229	100.0	181	100.0	105	100.0	240	100.0	0	0.0							418	100.0	383	100.0	376	100.0																
66	場所がけがわかるか	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合																
	能登	41	93.0	49	81.3	39	99.0	41	71.4	163	49.2	209	60.9	199	48.8	172	44.6	192	53.8	24	23.6	18	49.0	28	28.1	246	32.7	121	30.6	124	29.2	122	24.9	293	61.0	321	49.9	383	48.6	177	44.7	377	40.3	497	49.9	437	40.9	442	37.4
	津軽半島	40	43.5	24	39.0	24	40.0	13	29.8	141	39.2	165	39.1	123	40.5	93	41.5	30	33.7	55	54.0	34	37.4	67	66.0	372	51.9	212	53.7	281	33.0	243	52.5	136	32.9	120	47.8	149	42.8	175	42.3	684	43.2	480	43.2	549	46.0	383	47.8
	奥平半島	5	5.4	3	7.5	1	6.2	1	1.8	22	6.7	10	4.4	24	7.8	14	6.1	12	2.7	4	3.0	10	6.5	4	8.4	9.0	12.3	31	22.0	10	14.8	82	13.8	19	4.6	20	7.4	38	7.6	24	7.1	126	6.7	92	8.6	124	10.5	71.2	9.5
	その他	1	1.1	1	1.7	0	0.0	18	4.8	12	3.6	9	2.9	9	3.9	7	2.9	2	1.9	0	0.0	8	8.1	21	2.9	11	2.8	12	2.5	16	3.5	0	1.5	0.9	0	1.7	7	1.8	46	2.9	24	2.8	22	2.9	32	2.7			
	無回答			0	0.0	0	0.0	1	0.2	9	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	5.2	1	1.4			7	1.8	18	3.3			0	1.7	7	1.8			14	1.9	34	2.9						
	合計	67	100.0	69	100.0	69	100.0	229	100.0	229	100.0	229	100.0	229	100.0	181	100.0	105	100.0	74	100.0	74	100.0	229	100.0	399	100.0	414	100.0	443	100.0	413	100.0	249	100.0	330	100.0	435	100.0	1,606	100.0	1,682	100.0	1,363	100.0	1,387	100.0		

分類	子ども・親												青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体															
	対象年齢				小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		19～64歳				65歳以上															
	質問項目	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29											
67 ほろここの中に生き残った い	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合										
	子ども				12	23.8							0.0									0.0				0.0	15	23.8								
	中高生				26	44.6							0.0									0.0				0.0	25	44.6								
	あまりそう思わない				11	19.6							0.0									0.0				0.0	11	19.6								
	そう思わない				5	8.9							0.0									0.0				0.0	5	8.9								
	無回答				0	0.0							0.0									0.0				0.0	0	0.0								
合計				50	100							0.0									0.0				0.0	50	100.0									
68 過去の出来事大げさな い	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合								
	子ども				34	67.3	37	69.7			242	71.6	211	68.3	149	63.1	988	69.2	87	65.3	104	67.1	43	60.8			258	70.6	248	67.2	703	67.3				
	中高生				24	30.0	21	25.0			80	26.2	94	29.4	60	23.9	83	29.2	32	22.7	40	25.8	26	20.1			119	20.0	119	31.2	79	27.4				
	あまりそう思わない				1	1.3	1	1.2			6	1.8	4	1.3	3	1.2	3	1.4	1	0.7	3	1.9	2	1.5			7	1.7	1	0.3	9	1.8				
	そう思わない				1	1.3	1	1.2			1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			2	0.5	1	0.3	0	0.0				
	無回答				0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4			0	0.0	0	0.0	0	0.0				
合計				60	100.0	60	100.0			336	100.0	309	100.0	232	100.0	208	100.0	161	100.0	130	100.0	74	100.0			418	100.0	389	100.0	785	100.0					
69 過去の出来事「文化宅急便 し直し」	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合						
	子ども																																			
	中高生																																			
	あまりそう思わない																																			
	そう思わない																																			
	無回答																																			
合計																																				
70 過去の出来事「入学準備 品」	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合						
	子ども																																			
	中高生																																			
	あまりそう思わない																																			
	そう思わない																																			
	無回答																																			
合計																																				
71 過去の出来事「心して生活で きたりたき」	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合						
	子ども																																			
	中高生																																			
	あまりそう思わない																																			
	そう思わない																																			
	無回答																																			
合計																																				

分類	子ども・職												青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体																
	小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		19～64歳				65歳以上																				
	対象年齢	H15				H20				H24				H29				H15				H20				H24				H29							
質問項目	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29									
72	社会福祉協議会(2016年度)の活動内容について	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	その数																			152	55.9	140	41.6	176	45.3	152	55.9	145	41.4	176	45.4						
	まあその数													88	28.3	107	44.0	101	43.9	88	28.3	107	44.0	101	43.9												
	あまりその数もない													18	6.8	25	7.5	22	9.0	18	6.8	25	7.5	22	9.0												
	その数わない													0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0												
	無回答															14	4.0	7	3.1			14	4.0	7	3.1												
	合計													272	100.0	300	100.0	405	100.0	272	100.0	300	100.0	405	100.0												

<以下は子育てやまたは子育て経験のある19～64歳の人名対表に調査を行いました。>

分類	子ども・職				子ども・親								青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体										
	小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		19～64歳				65歳以上														
	対象年齢	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29						
73	お子さんがいまつか	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	いる									34	7.2	7	2.9	39	4.0	12	2.8							39	4.0						
	1歳～6歳の子どがいる									115	24.3	58	21.0	59	12.4	51	11.0							59	12.4						
	7歳～12歳の子どがいる									126	26.8	60	22.5	34	7.0	45	9.7							34	7.0						
	13歳～18歳の子どがいる									67	14.4	47	17.2	39	8.2	20	4.3							20	4.3						
	19歳以上の子どがいる									71	15.0	37	13.2	45	9.5	20	4.3							20	4.3						
	19歳以上の子どいない									229	55.5	129	52.1	153	32.3							153	32.3								
73-1	1歳未満の子どがいる	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	いる									24	7.2	7	2.9	0	0.0							7	2.9								
	いない									436	92.8	235	91.1	0	0.0							235	91.1								
	合計									470	100.0	242	100.0	0	0.0							242	100.0								
73-2	1歳～6歳の子どがいる	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	いる									115	24.3	58	21.0	0	0.0							58	21.0								
	いない									255	55.7	182	79.0	0	0.0							182	79.0								
	合計									470	100.0	242	100.0	0	0.0							242	100.0								
73-3	7歳～12歳の子どがいる	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	いる									126	26.8	60	22.5	0	0.0							60	22.5								
	いない									247	73.4	182	74.5	0	0.0							182	74.5								
	合計									473	100.0	242	100.0	0	0.0							242	100.0								

分類	子ども・親												青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体									
	対象年齢				小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		中学生		高校生						19～64歳				65歳以上	
	質問項目				H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29		
73-4	13歳～15歳の子どもが				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
	いる												87	18.4	42	13.2	0		20	0.3										
	いない												388	81.6	301	82.7	0		423	93.9										
	合計												475	100.0	343	100.0	0		443	100.0										
73-5	16歳～18歳の子どもが				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
	いる												31	15.0	37	18.2	0		29	0.3										
	いない												430	85.0	206	84.8	0		424	93.7										
	合計												461	100.0	243	100.0	0		453	100.0										
73-6	19歳以上の子どもが				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
	いる												223	25.5	120	12.1	0													
	いない												652	74.5	814	81.9	0													
	合計												875	100.0	934	100.0	0													
74	子育てしている親に比べて感じる心配や不安は、どのくらいありますか？				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
	ある(その数値)												191	42.7	194	60.9	239	60.1	46	10.6							239	60.1		
	少しある(その数値)												232	42.3	40	16.4	47	16.4	23	17.1							47	16.4		
	あまりない(その数値がない)												32	11.1	7	2.8	3	1.1	8	4.8							7	2.8		
	ない(その数値がない)												6	0.9			0	0	1	0.3	7	0.8							1	0.3
	合計												449	100.0	314	100.0	287	100.0	124	100.0							287	100.0		
75	子どもとのコミュニケーションがとれているか				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
	とれている												527	58.8	159	15.4	78	61.2									159	15.4		
	多少とれている												84	34.6	107	27.3	57	29.6									107	27.3		
	あまりとれていない												18	7.5	15	5.2	14	8.9									15	5.2		
	とれていない												2	0.8	6	2.1	0	0.0									6	2.1		
	合計												891	100.0	287	100.0	124	100.0									287	100.0		
76	子育ては楽で、気持ちよくかかっているか				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
	いる												497	95.3	232	83.1	0		261	99.9										
	いない												30	4.7	47	2.8	0		2	0.5										
	合計												527	100.0	279	100.0	0		263	100.0										



分類	子ども・親												青年・社会期、子ども・親				高齢期				全体				
	小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		10～64歳				65歳以上								
	対象年齢	H15		H20		H24		H29		H15		H20		H24		H29		H15		H20		H24		H29	
質問項目	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	
77	子育てに関して相談できる人	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	いない																								
	家・夫																								
	子ども																								
	自分の両親																								
	妻・夫の両親																								
	友人、知人																								
	保健センター																								
	学校																								
	医療機関																								
	福祉館の人																								
	保健館・子育て支援センター																								
	その他																								
	合計	20	4.7	7	2.9	8	3.2	2	0.4																
	家・夫	238	53.3	171	61.9	212	44.7	87	21.0																
	子ども	44	10.2	23	8.6	32	6.8	13	3.3																
	自分の両親	182	40.7	83	28.9	119	25.1	70	17.3																
	妻・夫の両親	107	24.2	44	16.4	59	12.6	30	7.5																
	友人、知人	231	51.3	140	51.9	179	38.3	87	21.6																
	保健センター	238	53.3	151	42.7	177	37.6	9	2.3																
	学校	44	10.2	20	7.4	24	5.1	13	3.3																
	医療機関	88	20.2	18	6.7	20	4.2	8	2.0																
	福祉館の人																								
	保健館・子育て支援センター																								
	その他	22	5.0	12	4.5	18	3.8	7	1.8																
	合計	202	24.2	9	3.3	7	1.5	0	0.0																
77-1	子育てに関して相談できる人(本人を除く)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	家・夫に相談できる																								
	相談できない																								
	合計	401	100.0	239	100.0	0	0.0	0	0.0																
77-2	子育てに関して相談できる人(本人を除く)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	子どもに相談できる																								
	相談できない																								
	合計	267	66.8	216	90.4	0	0.0	470	117.2																
	合計	421	100.0	239	100.0	0	0.0	443	100.0																
77-3	子育てに関して相談できる人(本人を除く)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	自分の両親に相談できる																								
	相談できない																								
	合計	188	46.7	82	33.9	0	0.0	75	18.1																
	合計	265	65.3	146	61.1	0	0.0	210	51.9																
	合計	447	100.0	239	100.0	0	0.0	443	100.0																
77-4	子育てに関して相談できる人(本人を除く)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	妻・夫の両親に相談できる																								
	相談できない																								
	合計	107	24.2	44	16.4	0	0.0	32	7.5																
	合計	238	53.3	119	51.9	0	0.0	421	100.0																
	合計	443	100.0	239	100.0	0	0.0	443	100.0																
77-5	子育てに関して相談できる人(本人を除く)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	友人・知人に相談できる																								
	相談できない																								
	合計	291	63.3	140	51.9	0	0.0	87	21.6																
	合計	169	38.7	91	38.1	0	0.0	216	51.9																
	合計	460	100.0	239	100.0	0	0.0	443	100.0																
77-6	子育てに関して相談できる人(本人を除く)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	妻・夫に相談できる																								
	相談できない																								
	合計	46	11.8	0	0.0	11	2.5	0	0.0																
	合計	193	47.0	0	0.0	447	100.0	0	0.0																
	合計	239	100.0	0	0.0	460	100.0	0	0.0																

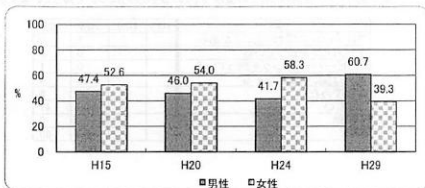
分類	子ども・親												青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体									
	小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		中学生		高校生		19～64歳								65歳以上					
	対象年齢	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29					
質問項目	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29						
77-7	子育てに関して困っていることについて(保育士・児童福祉)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合			
	いる																													
	いない*																													
	合計																													
77-8	子育てに関して困っていることについて(保育士・児童福祉) 妻・夫に相談できる	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
	相談できる*																													
	相談できない																													
	合計																													
77-9	子育てに関して困っていることについて(保育士・児童福祉) 子どもに相談できる	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
	相談できる*																													
	相談できない																													
	合計																													
77-10	子育てに関して困っていることについて(保育士・児童福祉) 妻・夫に相談できる	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
	相談できる*																													
	相談できない																													
	合計																													
77-11	子育てに関して困っていることについて(保育士・児童福祉) 妻・夫の両方に相談できる	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
	相談できる*																													
	相談できない																													
	合計																													
77-12	子育てに関して困っていることについて(保育士・児童福祉) いない	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
	いる																													
	いない*																													
	合計																													
78	子育てに関して困っていることについて(保育士・児童福祉)	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
	妻・夫																													
	自分の家族																													
	妻・夫の両方																													
	友人、知人																													
	相談所の人																													
	その他																													
	いない*																													

分類	子ども・親													青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体													
	対象年齢				小学校6年生				12～18歳				中学生		高校生		中学生		高校生		19～64歳					65歳以上									
	質問項目		H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H24	H24	H29	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29					
78-1	子育てに満足してこれる と思われる(妻・夫)		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合			
	いる														163	71.6	0		39	34.3												0			
	いない														67	28.4	0		65	56.1												0			
	合計														238	100.0	0		104	100.0												0			
78-2	子育てに満足してこれる と思われる(自分の両親)		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合			
	いる														154	43.3	0		78	21.4												0			
	いない														122	31.7	0		208	72.4												0			
	合計														238	100.0	0		284	100.0												0			
78-3	子育てに満足してこれる と思われる(妻・夫の両親)		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合			
	いる														82	34.7	0		48	17.3												0			
	いない														164	65.3	0		226	43.7												0			
	合計														238	100.0	0		274	100.0												0			
78-4	子育てに満足してこれる と思われる(友人・知人)		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合			
	いる														78	31.8	0		20	14.3												0			
	いない														163	68.2	0		249	47.7												0			
	合計														238	100.0	0		264	100.0												0			
78-5	子育てに満足してこれる と思われる(本人)		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合			
	いる														36	12.7	0		12	4.1												0			
	いない														206	87.3	0		272	95.9												0			
	合計														238	100.0	0		284	100.0												0			
78-6	子育てに満足してこれる と思われる(その他)		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合			
	いる														52	5.1	0		7	3.7												0			
	いない														224	44.9	0		262	94.3												0			
	合計														238	100.0	0		274	100.0												0			
79	子育てで積極的な手がかり できる		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合			
	ある														62	11.6	46	17.9	59	21.7	21	23.2										50	21.7		
	ある程度ある														228	104	146	62.4	153	62.8	71	31.7										113	53.8		
	あまりではない														166	26.2	35	16.5	32	11.8	19	15.4											32	11.8	
	全くではない														16	3.4	5	2.1	8	2.9	2	1.6											0		
	合計														472	65.6	225	100.0	272	100.0	123	100.0											272	100.0	
80	子育ての不安を解消する ことができる		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合			
	ある														23	11.9	47	17.2	18	12.9													47	17.2	
	ある程度ある														167	70.8	193	70.7	24	15.9													163	57.7	
	あまりではない														35	14.8	26	10.2	23	15.4														26	10.2
	全くではない														6	2.9	5	1.9	7	5.3													5	1.9	
	合計														238	100.0	273	100.0	152	100.0													273	100.0	

分類	子ども・親												青年・壮年期、子ども・親				高齢期				全体						
	対象年齢				12～18歳				中学生		高校生		中学生		高校生		19～64歳								65歳以上		
	質問項目				H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29	H15	H20	H24	H29			
81	子どもの実態について関心	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	関心がある															64		61	33.9	49	30.5					91	33.9
	まあ関心がある															291		149	53.8	82	30.0					149	53.9
	あまり関心がない															120		24	12.3	11	4.5					24	12.3
	関心がない															22		3	1.5	7	1.8					3	1.5
合計															472		277	100.0	134	100.0					277	100.0	
82	安心して子育てできるか	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
	そう思う															64	13.6	21	8.9	21	9.7	20	15.4			27	9.7
	まあそう思う															231	59.2	197	69.9	179	69.9	74	59.9			179	69.9
	まあそう思わない															120	29.6	40	16.5	66	23.7	23	21.5			66	23.7
	全くそう思わない															22	6.7	11	4.7	19	4.7	6	5.2			19	4.7
合計															472	100.0	238	100.0	270	100.0	130	100.0			270	100.0	

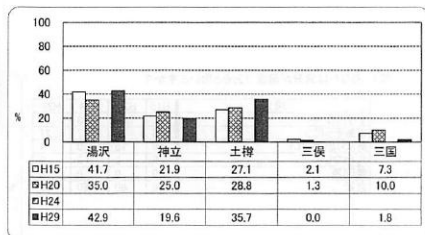
問1 あなたの性別をお聞かせ下さい。

項目	H15	H20	H24	H29
男性	45	40	25	34
女性	50	47	35	22
不明	0	0	0	0
合計	95	87	60	56



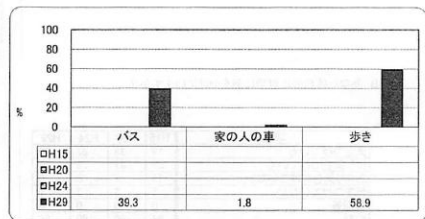
問2 あなたがお住いの地区はどちらですか？

項目	H15	H20	H24	H29
湯沢	40	28	0	24
神立	21	20	0	11
土樽	26	23	0	20
三俣	2	1	0	0
三国	7	8	0	1
合計	96	80	0	56



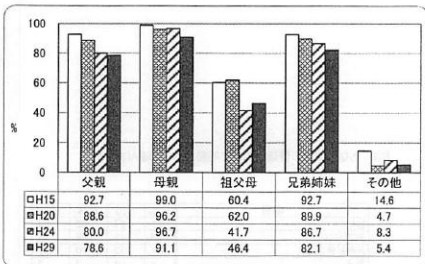
問3 あなたのおもな通学方法

項目	H15	H20	H24	H29
バス				22
家の人の車				1
歩き				33
その他				0



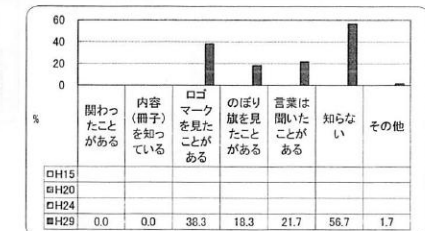
問4 あなたはどなたといっしょに生活していますか？

項目	H15	H20	H24	H29
父親	89	70	48	44
母親	95	76	58	51
祖父	58	49	25	26
兄弟姉妹	89	71	52	46
その他	14	4	5	3



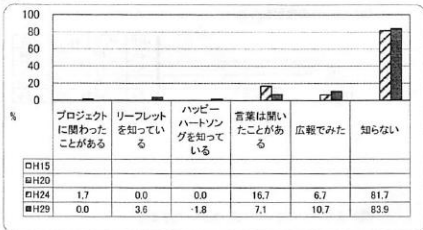
問5 あなたは「湯沢町ファミリー健康プラン(町が行っている健康づくりの取り組み)」について知っていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
関わったことがある				0
内容(冊子)を知っている				0
ロゴマークを見たことがある				23
のぼり旗を見たことがある				11
言葉は聞いたことがある				13
知らない				34
その他				1
合計				82



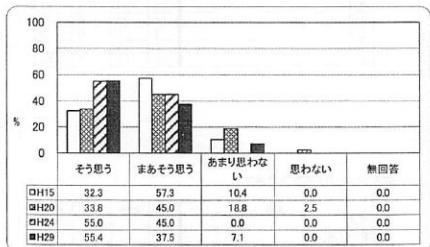
問6 あなたは「湯沢町こころの健康づくりの取り組み」について知っていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
プロジェクトに関わったことがある			1	0
リーフレットを知っている			0	2
ハッピーハートソングを知っている			0	1
言葉は聞いたことがある			10	4
広報でみた			4	6
知らない			49	47
その他			1	0
合計			85	60



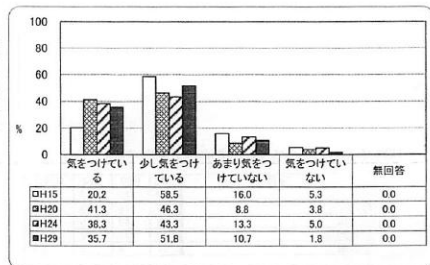
問7 あなたは自分が健康であると思いますか？

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う	31	27	33	31
まあそう思う	55	36	27	21
あまり思わない	10	15	0	4
思わない	0	2	0	0
無回答	0	0	0	0
合計	96	80	60	56



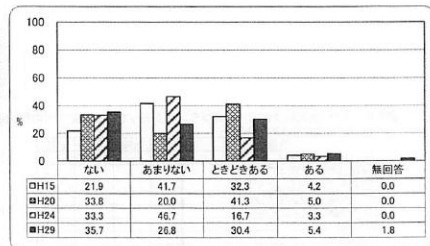
問8 あなたは自分の健康に気をつけていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
気をつけている	19	33	23	20
少し気をつけている	55	37	26	29
あまり気をつけていない	15	7	8	6
気をつけていない	5	3	3	1
無回答	0	0	0	0
合計	94	80	60	56



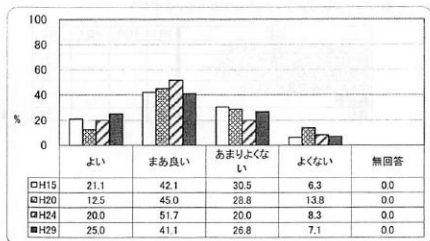
問9 あなたは体の健康について不安や心配がありますか？

項目	H15	H20	H24	H29
ない	21	27	20	20
あまりない	40	16	28	15
ときどきある	31	33	10	17
ある	4	4	2	3
無回答	0	0	0	1
合計	96	80	60	56



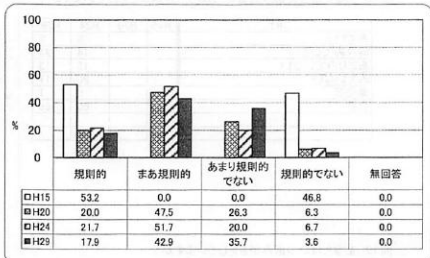
問10 あなたの朝の目覚めはよいですか？

項目	H15	H20	H24	H29
よい	20	10	12	14
まあ良い	40	36	31	23
あまりよくない	29	23	12	15
よくない	8	11	5	4
無回答	0	0	0	0
合計	95	80	60	56



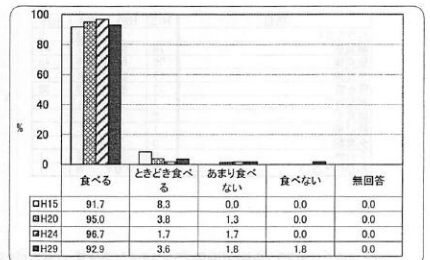
問11 あなたの生活習慣(起きる時間、寝る時間、食べる時間など)は規則的ですか？

項目	H15	H20	H24	H29
規則的	50	16	13	10
まあ規則的	0	38	31	24
あまり規則的でない	0	21	12	20
規則的でない	44	5	4	2
無回答	0	0	0	0
合計	94	80	60	56



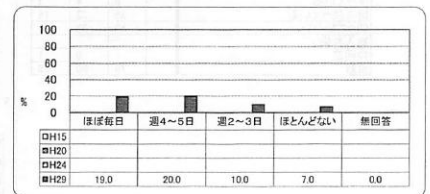
問13 あなたは毎日、朝食を食べますか？

項目	H15	H20	H24	H29
食べる	88	76	58	52
ときどき食べる	8	3	1	2
あまり食べない	0	1	1	1
食べない	0	0	0	1
無回答	0	0	0	0
合計	96	80	60	56



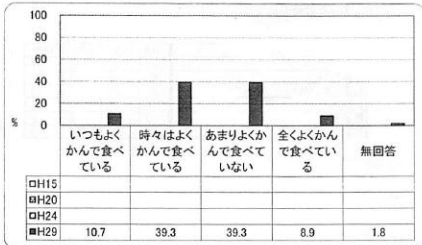
問14 あなたは主食・主菜・副菜(※1)を、3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか？

項目	H15	H20	H24	H29
ほぼ毎日				34
週4~5日				36
週2~3日				18
ほとんどない				13
無回答				0
合計				100



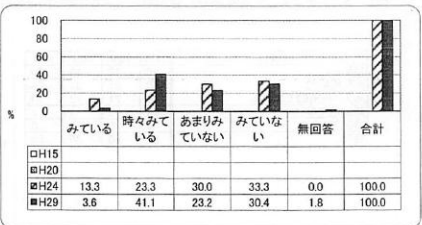
問15 一口30回以上、よくかんで食べていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
いつもよくかんで食べている			8	6
時々よくかんで食べている				22
あまりよくかんで食べていない				22
全くよくかんで食べていない				5
無回答				1
合計				56



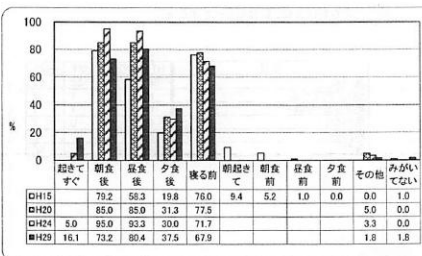
問16 あなたは食品の成分表示・カロリー表示などをみていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
みている			8	2
時々みている			14	23
あまりみしていない			18	13
みしていない			20	17
無回答			0	1
合計			60	56



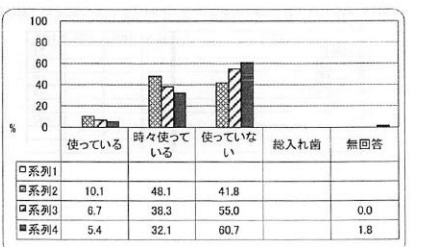
問17 あなたはいつ歯みがきをしていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
起きてすぐ			3	9
朝食後	76	68	57	41
昼食後	56	68	56	45
夕食後	19	25	18	21
寝る前	73	62	43	38
朝起きて	1			
朝食前	5			
昼食前	1			
夕食前	0			
その他	0	4	2	1
みがいていない	1	0	0	1



問18 あなたは歯ブラシの他にも歯間ブラシや糸ようじ等を使って歯みがきをしていますか？

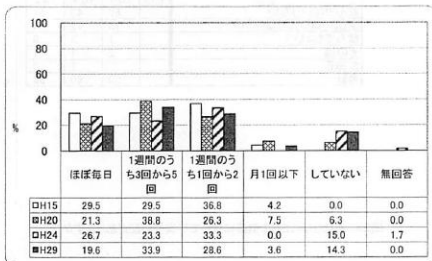
項目	H15	H20	H24	H29
使っている		6	4	3
時々使っている		38	23	18
使っていない		33	33	34
総入れ歯				
無回答			0	1
合計		79	60	56





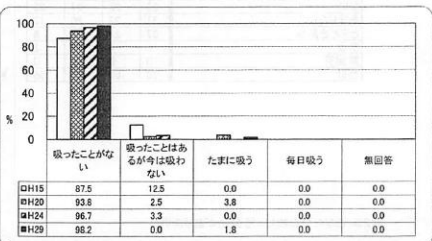
問19 あなたは学校以外で外遊びや運動(ダンス・スキー・プール・少年野球・サッカーなど)をしていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
ほぼ毎日	28	17	16	11
1週間のうち3回から5回	28	31	14	19
1週間のうち1回から2回	35	21	20	16
月1回以下	4	6	0	2
していない	0	5	9	8
無回答	0	0	1	0
合計	95	80	60	56



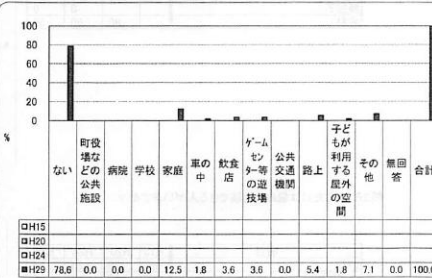
問20 あなたはタバコを吸ったことがありますか？

項目	H15	H20	H24	H29
吸ったことがない	84	75	58	55
吸ったことはあるが今は吸わない	12	2	2	0
たばこに吸う	0	3	0	1
毎日吸う	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0
合計	96	80	60	56



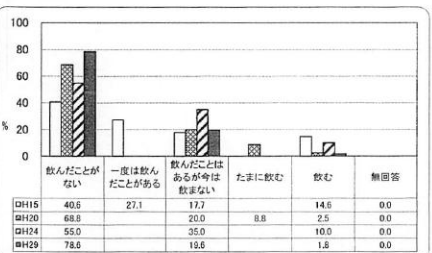
問21 あなたはこの1か月くらいの間に、受動(じゆう)喫煙(きつえん)(他の人のタバコの煙を吸われること)の機会がありましたか？

項目	H15	H20	H24	H29
ない				44
町役場などの公共施設				0
病院				0
学校				0
家庭				7
車の中				1
飲食店				2
ゲームセンター等の遊技場				2
公共交通機関				0
路上				3
子どもが利用する屋外の空間				1
その他				4
無回答				0
合計				56



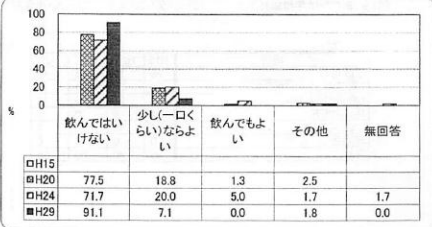
問22 あなたはアルコール(日本酒・ビール・チューハイ・ワイン等)を飲んだことがありますか？

項目	H15	H20	H24	H29
飲んだことがない	39	55	33	44
一度は飲んだことがある	26			
飲んだことはあるが今は飲まない	17	16	21	11
たばこに飲む		7		
飲む	14	2	6	1
無回答	0	0	0	0
合計	96	80	60	56



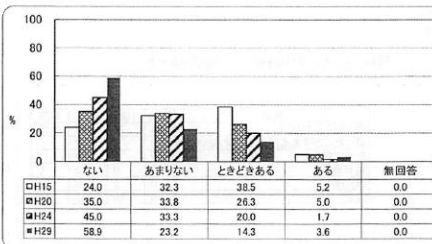
問23 あなたは未成年(子どもの)飲酒についてどのように思いますか？

項目	H15	H20	H24	H29
飲んではいけない	62	43	51	
少し(一口くらい)ならよい	15	12	4	
飲んでもよい	1	3	0	
その他	2	1	1	
無回答		1	0	
合計	80	60	56	



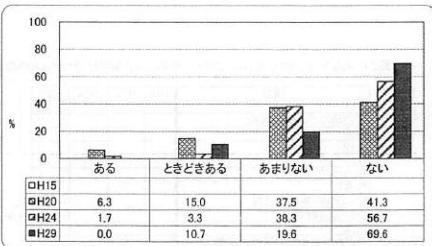
問24 あなたはこころの健康について不安や心配がありますか？

項目	H15	H20	H24	H29
ない	23	28	27	33
あまりない	31	27	20	13
ときどきある	37	21	12	8
ある	5	4	1	2
無回答	0	0	0	0
合計	96	80	60	56



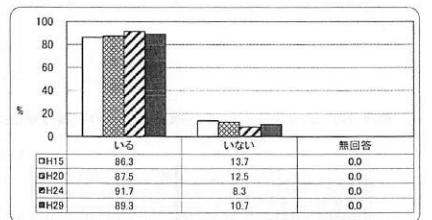
問25 あなたは孤独だと思えますか？

項目	H15	H20	H24	H29
ある	5	1	0	0
ときどきある	12	2	6	
あまりない	30	23	11	
ない	33	24	39	
無回答		0	0	0
合計	80	60	56	



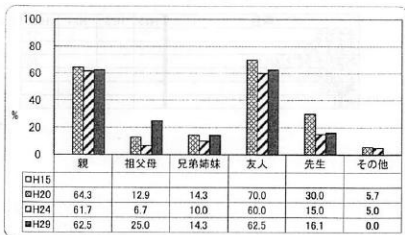
問26 あなたには悩みを相談できる人がいますか？

項目	H15	H20	H24	H29
いる	82	70	55	50
いない	13	10	5	6
無回答	0	0	0	0
合計	95	80	60	56



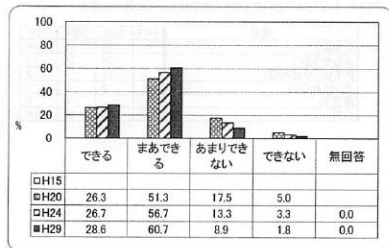
問26-2 だれに相談をしますか

項目	H15	H20	H24	H29
親		45	37	35
祖父母		9	4	14
兄弟姉妹		10	6	8
友人		49	36	35
先生		21	9	9
その他		4	3	0



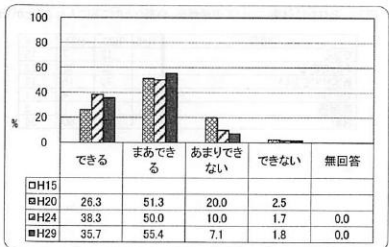
問27 あなたは悩みを解決できますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる		21	21	16
まあできる		41	41	34
あまりできない		14	14	5
できない		4	4	1
無回答				0
合計		80	80	56



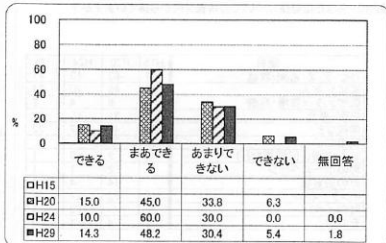
問28 あなたは多少、困難なことがあっても立ち向かうことができますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる		21	23	20
まあできる		41	30	31
あまりできない		16	6	4
できない		2	1	1
無回答			0	0
合計		80	60	56



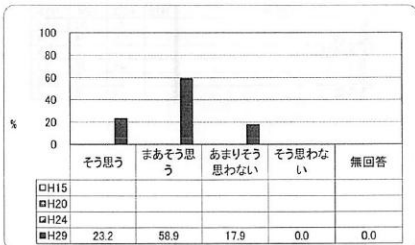
問29 あなたは自分の考えや気持ちを他の人にうまく伝えることができますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる		12	6	8
まあできる		36	36	27
あまりできない		27	18	17
できない		5	0	3
無回答			0	1
合計		80	60	59



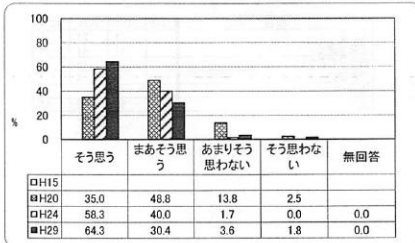
問30 自分にはよいところがあると思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う				13
まあそう思う				33
あまりそう思わない				10
そう思わない				0
無回答				
合計				56



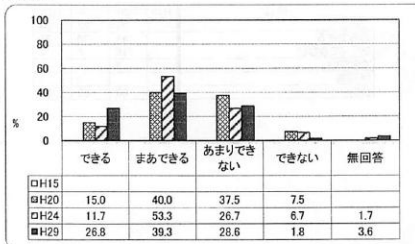
問31 あなたはいきいきと楽しく過ごしていると思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う		28	35	36
まあそう思う		39	24	17
あまりそう思わない		11	1	2
そう思わない		2	0	1
無回答			0	0
合計		80	60	56



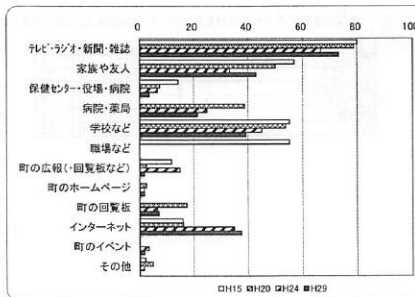
問32 あなたは健康についての情報を、必要なときに手に入れることができますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる		12	7	15
まあできる		32	32	22
あまりできない		30	16	16
できない		6	4	1
無回答			1	2
合計		80	60	56



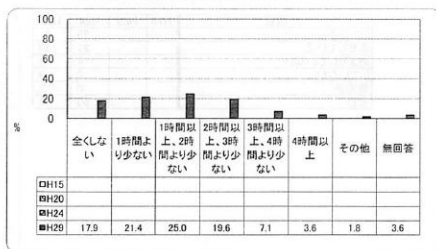
問33 あなたは健康についての情報を何から得ていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	88	63	40	41
家族や友人	46	40	20	24
保健センター・役場・病院	11	6	4	2
病院・薬局		31	15	12
学校など	43	43	27	22
職場など	43			
町の広報(回覧板など)	9	2	9	1
町のホームページ		2	1	1
町の回覧板		14	4	4
インターネット	12	13	21	21
町のイベント			2	1
その他	2	4	1	0



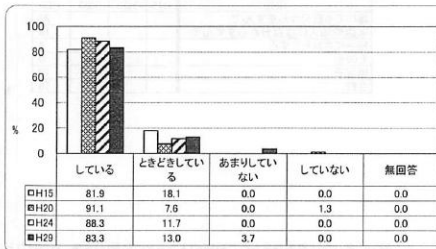
問34 普段(月～金曜日)、1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしますか

項目	H15	H20	H24	H29
全くしない				10
1時間より少ない				12
1時間以上、2時間より少ない				14
2時間以上、3時間より少ない				11
3時間以上、4時間より少ない				4
4時間以上				2
その他				1
無回答				2
合計				56



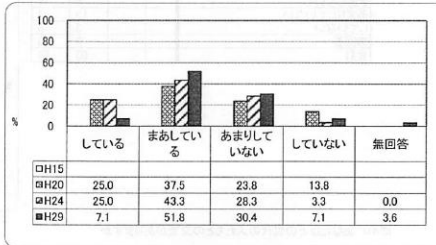
問35 あなたは家族と一緒に食事をしていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
している	77	72	53	45
ときどきしている	17	6	7	7
あまりしていない	0	1	0	2
していない	0	1	0	0
無回答	0	0	0	0
合計	94	79	60	54



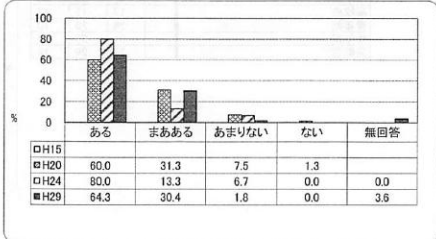
問36 あなたは家の手伝いを積極的にしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
している	20	15	4	4
まあしている	30	26	29	
あまりしていない	19	17	17	
していない	11	2	4	
無回答				2
合計	80	60	56	



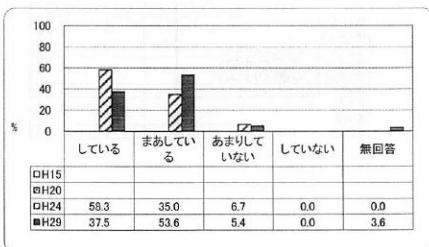
問37 あなたは友人や仲間と一緒に楽しく活動する機会がありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ある	48	48	36	
まあある	25	8	17	
あまりない	6	4	1	
ない	1	0	0	
無回答				2
合計	80	60	56	



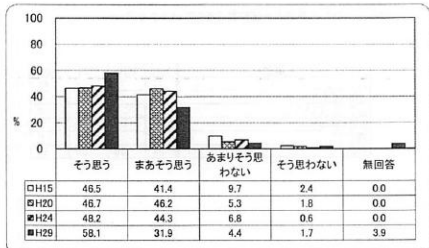
問38 あなたは周囲の人たちとのあいさつをしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
している			35	21
まあしている			21	30
あまりしていない			4	3
していない			0	0
無回答			0	2
合計			60	56



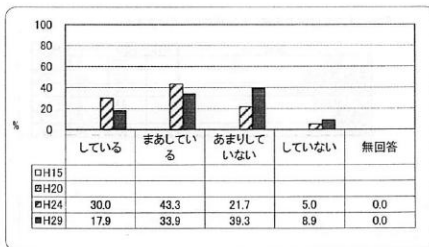
「1. している」「2. まあしている」を選んだ方にお答えください  
【検討】問38-2 あなたはあいさつまどのようになっていますか

項目	H15	H20	H24	H29
誰にでも自分からすすんで				22
家族や知人には自分からすすんで				16
相手にされたらする				8
その他				0
無回答				10
合計				56



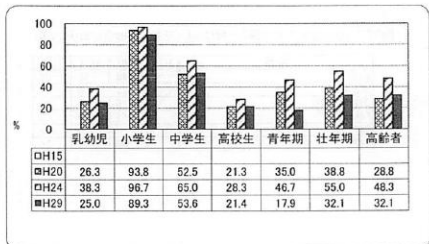
問39 あなたは町内会またはご近所の人たちとの交流(行き来、声かけなど)をしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
している			18	10
まあしている			26	19
あまりしていない			13	22
していない			3	5
無回答			0	0
合計			60	56



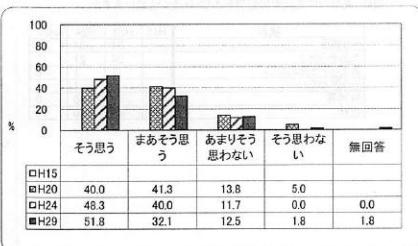
問40 あなたはどの世代の人たちとの交流がありますか

項目	H15	H20	H24	H29
乳幼児		21	23	14
小学生		75	58	50
中学生		42	39	30
高校生		17	17	12
青年期		28	28	10
壮年期		31	33	18
高齢者		23	29	18



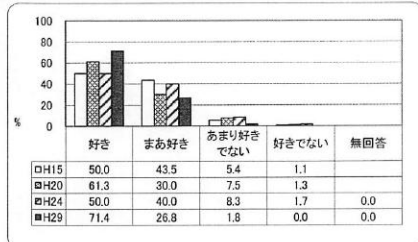
問41 あなたは町内の大人たちが、子どものことを気にかけてくれていると思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う		32	29	29
まあそう思う		33	24	18
あまりそう思わない		11	7	7
そう思わない		4	0	1
無回答			0	1
合計		80	60	56



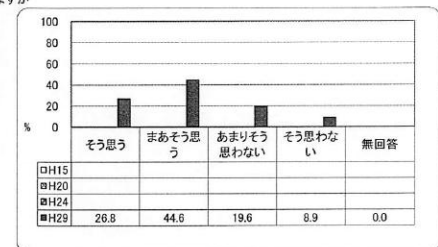
問42 あなたは湯沢町が好きですか

項目	H15	H20	H24	H29
好き	46	49	30	40
まあ好き	40	24	24	15
あまり好きでない	5	6	5	1
好きでない	1	1	1	0
無回答			0	0
合計	92	80	60	56



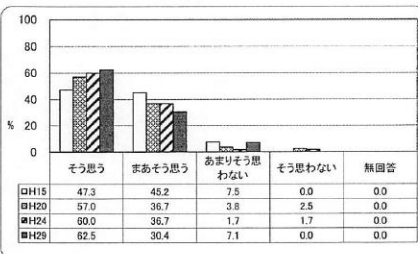
問44 あなたは将来、大人になったときにこの町に住み続けたいと思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う				15
まあそう思う				25
あまりそう思わない				11
そう思わない				5
無回答				0
合計				56



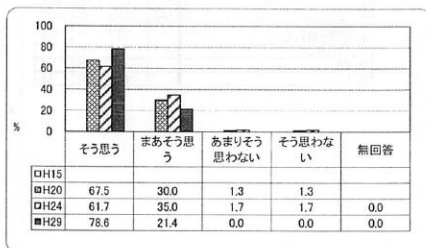
問45 あなたは、湯沢町は安心して生活できる町だと思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う	44	45	36	35
まあそう思う	42	29	22	17
あまりそう思わない	7	3	1	4
そう思わない	0	2	1	0
無回答	0	0	0	0
合計	93	79	60	56



問46 あなたは湯沢町の自然を大切にしたいと思いますか

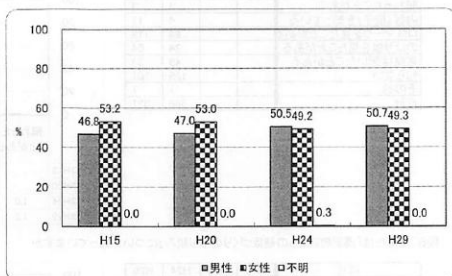
項目	H15	H20	H24	H29
そう思う		54	37	44
まあそう思う		24	21	12
あまりそう思わない		1	1	0
そう思わない		1	1	0
無回答		0	0	0
合計		80	60	56





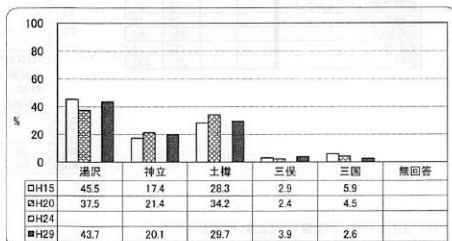
問1 あなたの性別をお聞かせ下さい。

項目	H15	H20	H24	H29
男性	175	159	156	116
女性	199	179	152	113
不明	0	0	1	0
合計	374	338	309	229



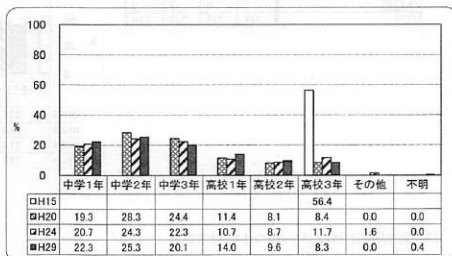
問2 あなたがお住まいの地区はどちらですか

項目	H15	H20	H24	H29
湯沢	170	126		100
神立	65	72		46
土樽	106	115		68
三俣	11	8		9
三園	22	15		6
無回答				
合計	374	336		229



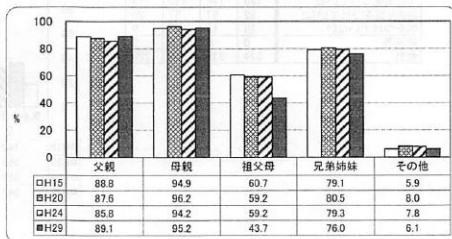
問3 あなたの所属をお聞かせください。

項目	H15	H20	H24	H29
中学1年		64	64	51
中学2年		94	75	58
中学3年		81	69	46
高校1年		38	33	32
高校2年		27	27	22
高校3年	211	28	36	19
その他		0	5	0
不明		0	0	1
合計		332	309	229



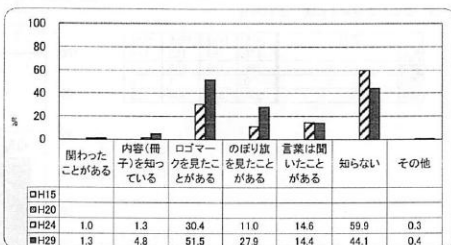
問4 あなたはどなたといっしょに生活していますか？

項目	H15	H20	H24	H29
父親	332	296	265	204
母親	355	325	291	218
祖父母	227	200	183	100
兄弟姉妹	296	272	245	174
その他	22	27	24	14



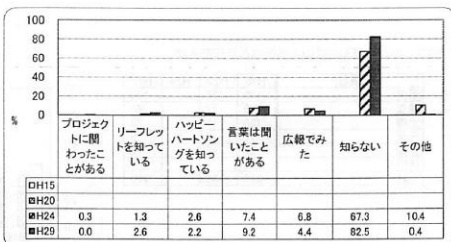
問5 あなたは「湯沢町ファミリー健康プラン(町が行っている健康づくりの推進活動)」について知っていますか

項目	H15	H20	H24	H29
関わったことがある			3	3
内容(冊子)を知っている			4	11
ロゴマークを見たことがある			94	118
のぼり旗を見たことがある			34	64
言葉は聞いたことがある			45	33
知らない			185	101
その他			1	1
合計			366	331



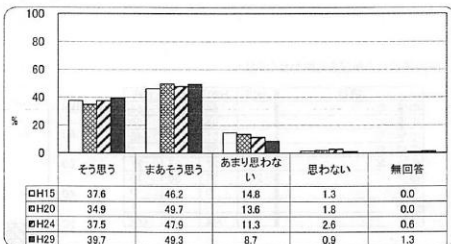
問6 あなたは「湯沢町こころの健康づくりの取り組み」について知っていますか

項目	H15	H20	H24	H29
プロジェクトに関わったことがある			1	0
リーフレットを知っている			4	6
ハッピーハートソングを知っている			8	5
言葉は聞いたことがある			23	21
広報で見た			21	10
知らない			208	189
その他			3	1
合計			297	232



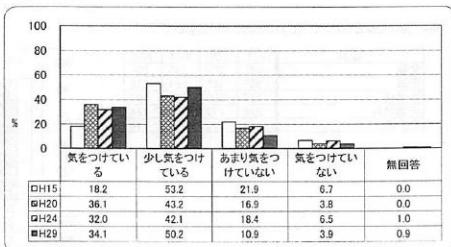
問7 あなたは自分が健康であると思いますか?

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う	140	118	116	91
まあそう思う	172	168	148	113
あまり思わない	55	46	35	20
思わない	5	6	8	2
無回答	0	0	2	3
合計	372	338	309	229



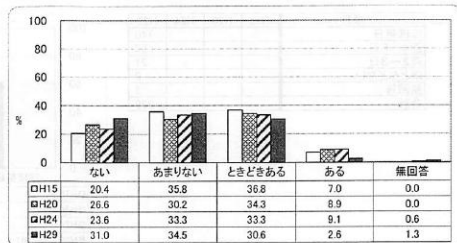
問9 あなたは自分の健康に気をつけていますか?

項目	H15	H20	H24	H29
気をつけている	68	122	99	78
少し気をつけている	199	146	130	115
あまり気をつけていない	82	57	57	25
気をつけていない	25	13	20	9
無回答	0	0	3	2
合計	374	338	309	229



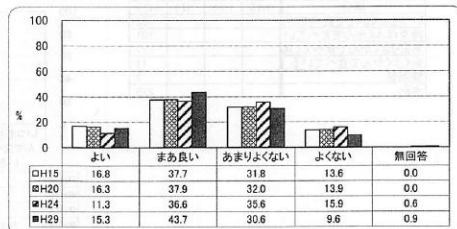
問10 あなたは体の健康について不安や心配がありますか？

項目	H15	H20	H24	H29
ない	76	90	73	71
あまりない	133	102	103	79
ときどきある	137	116	103	70
ある	25	30	28	9
無回答	0	0	2	3
合計	372	338	309	229



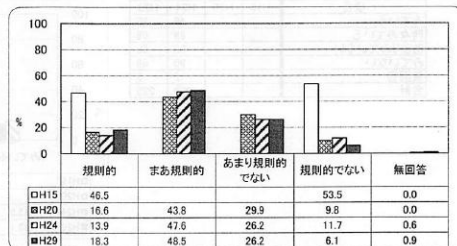
問11 あなたは朝の目覚めはよいですか？

項目	H15	H20	H24	H29
よい	63	55	35	35
まあ良い	141	128	113	100
あまりよくない	119	108	110	70
よくない	51	47	49	22
無回答	0	0	2	2
合計	374	338	309	229



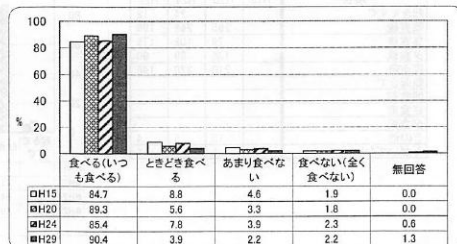
問12 あなたの生活習慣(起きる時間、寝る時間、食べる時間など)は規則的ですか？

項目	H15	H20	H24	H29
規則的	174	56	43	42
まあ規則的		148	147	111
あまり規則的でない		101	81	60
規則的でない	200	33	36	14
無回答	0	0	2	2
合計	374	338	309	229



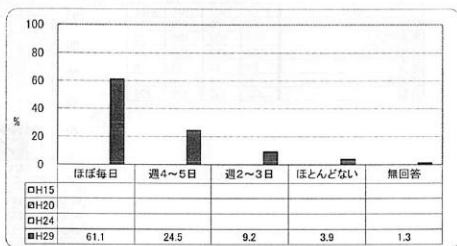
問14 あなたは毎日、朝食を食べますか？

項目	H15	H20	H24	H29
食べる(いつも食べる)	316	302	264	207
ときどき食べる	33	19	24	9
あまり食べない	17	11	12	5
食べない(全く食べない)	7	6	7	5
無回答	0	0	2	3
合計	373	338	309	229



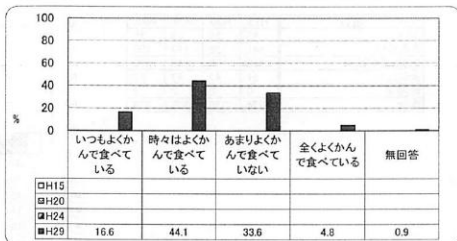
問15 あなたは主食・主菜・副菜(※1)を、3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ほぼ毎日				140
週4～5日				56
週2～3日				21
ほとんどない				9
無回答				3
合計				229



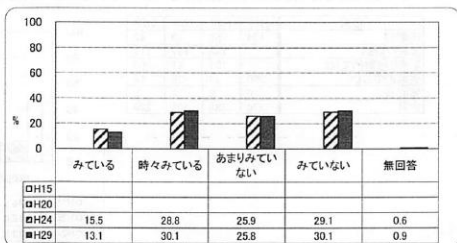
問16 一口30回以上、よくかんで食べていますか

項目	H15	H20	H24	H29
いつもよくかんで食べている				38
時々よくかんで食べている				101
あまりよくかんで食べていない				77
全くよくかんで食べていない				11
無回答				2
合計				229



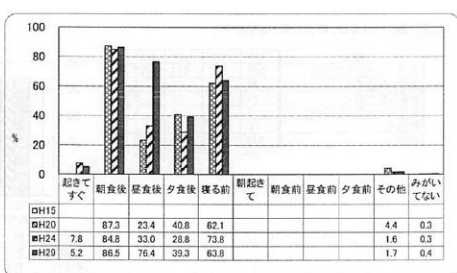
問17 あなたは食品の成分表示・カロリー表示などをみていますか

項目	H15	H20	H24	H29
みている			48	30
時々みている			89	69
あまりみていない			80	59
みていない			90	69
無回答			2	2
合計			309	229



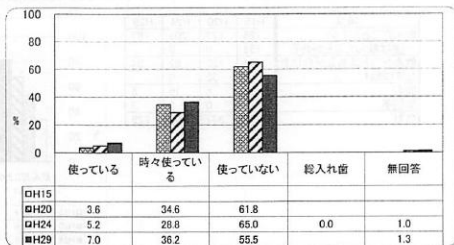
問18 あなたはいつ歯みがきをしていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
起きてすぐ			24	12
朝食後		295	262	198
昼食後		79	102	175
夕食後		138	89	90
寝る前		210	228	146
朝起きて				
朝食前				
昼食前				
夕食前				
その他		15	5	4
みがきしていない		1	1	1



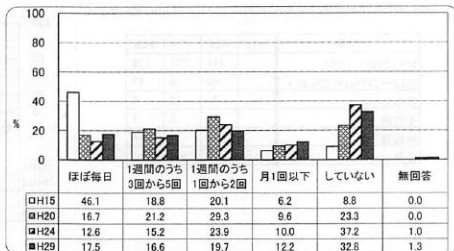
問19 あなたは歯ブラシの他にも歯間ブラシや糸ようじ等を使って歯みがきをしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
使っている		12	16	16
時々使っている		117	89	83
使っていない		209	201	127
総入れ歯			0	
無回答			3	3
合計		338	309	229



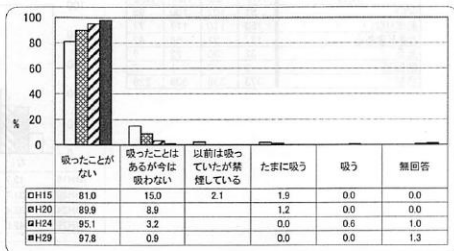
問20 あなたは学校以外で外遊びや運動(ダンス・スキー・プール・少年野球・サッカーなど)をしていますか?

項目	H15	H20	H24	H29
ほぼ毎日	172	56	39	40
1週間のうち3回から5回	70	71	47	38
1週間のうち1回から2回	75	98	74	45
月1回以下	23	32	31	28
していない	33	78	115	75
無回答	0	0	3	3
合計	373	335	309	229



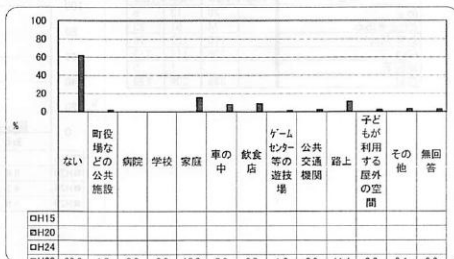
問21 あなたはタバコを吸ったことがありますか?

項目	H15	H20	H24	H29
吸ったことがない	302	303	294	224
吸ったことはあるが今は吸っていない	56	30	10	2
以前は吸っていたが禁煙した	8			
たまたま吸う	7	4	0	0
吸う	0	0	2	0
無回答	0	0	3	3
合計	373	337	309	229



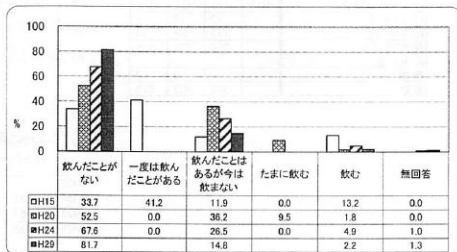
問22 あなたはこの1か月くらいの間に、受動(じゅうどう)喫煙(きつえん)(他の人のタバコの煙を吸われること)の機会がありましたか

項目	H15	H20	H24	H29
ない				142
町役場などの公共施設				4
病院				0
学校				0
家庭				35
車の中				18
飲食店				20
ゲームセンター等の遊技場				3
公共交通機関				5
路上				26
子どもが利用する屋外の空間				5
その他				7
無回答				6
合計				229



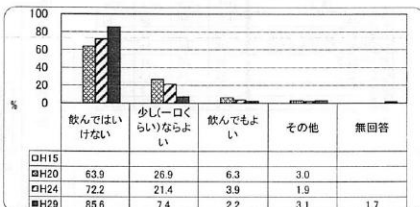
問23 あなたはアルコール(日本酒・ビール・チューハイ・ワイン等)を飲んだことがありますか？

項目	H15	H20	H24	H29
飲んだことがない	125	177	209	187
一度は飲んだことがある	153	0	0	
飲んだことはあるが今は飲	44	122	82	34
たまに飲む	0	32	0	
飲む	49	6	15	5
無回答	0	0	3	3
合計	371	337	309	229



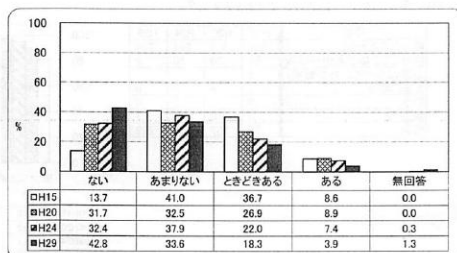
問24 あなたは未成年(子どもの)飲酒についてどのように思いますか？

項目	H15	H20	H24	H29
飲んではいけない		214	223	196
少し(一口くらい)ならよい		90	66	17
飲んでもよい		21	12	5
その他		10	6	7
無回答			2	4
合計		335	309	229



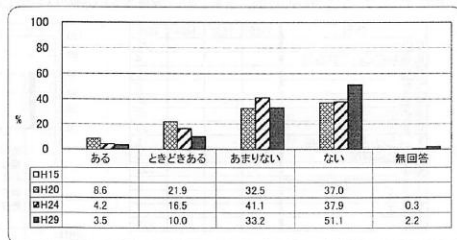
問25 あなたはこころの健康について不安や心配がありますか？

項目	H15	H20	H24	H29
ない	51	107	100	98
あまりない	153	110	117	77
ときどきある	137	91	68	42
ある	32	30	23	9
無回答	0	0	1	3
合計	373	338	309	229



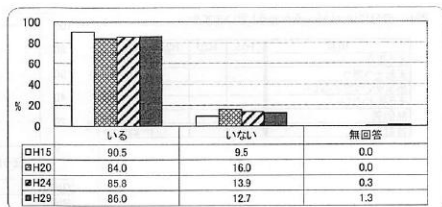
問26 あなたは孤独だと思うことがありますか？

項目	H15	H20	H24	H29
ある		29	13	8
ときどきある		74	51	23
あまりない		110	127	76
ない		125	117	117
無回答			1	5
合計		338	309	229



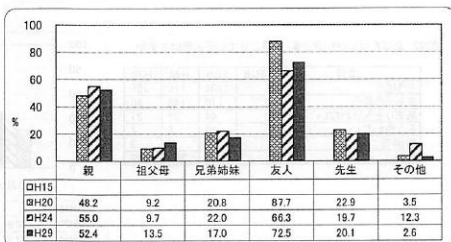
問27 あなたには悩みを相談できる人がいますか？

項目	H15	H20	H24	H29
いる	335	284	265	197
いない	35	54	43	29
無回答	0	0	1	3
合計	370	338	309	229



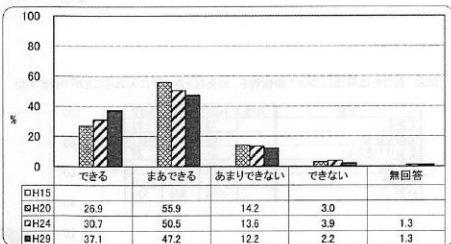
問27-2 だれに相談をしますか

項目	H15	H20	H24	H29
親		137	170	120
祖父母		26	30	31
兄弟姉妹		59	68	39
友人		249	205	166
先生		65	61	46
その他		10	38	6



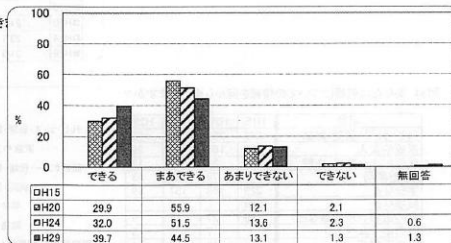
問28 あなたは悩みを解決できますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる		81	95	85
まあできる		189	156	108
あまりできない		48	42	28
できない		10	12	5
無回答		4	3	
合計		338	309	229



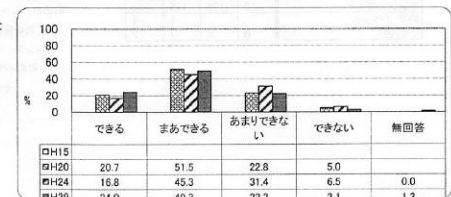
問29 あなたは多少、困難なことがあっても立ち向かうことができますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる		101	99	81
まあできる		189	159	102
あまりできない		41	42	30
できない		7	7	3
無回答		2	3	
合計		338	309	229



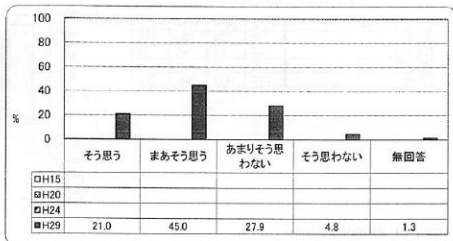
問30 あなたは自分の考えや気持ちを他の人にうまく伝えることができますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる		70	52	55
まあできる		174	140	113
あまりできない		77	97	51
できない		17	20	7
無回答		0	3	
合計		338	309	229



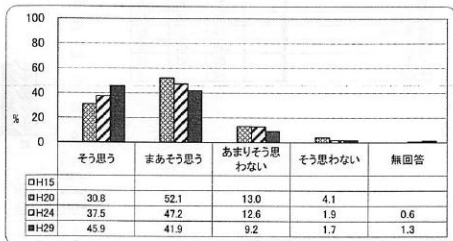
問31 自分にはよいところがあると思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う				48
まあそう思う				103
あまりそう思わない				64
そう思わない				11
無回答				3
合計				229



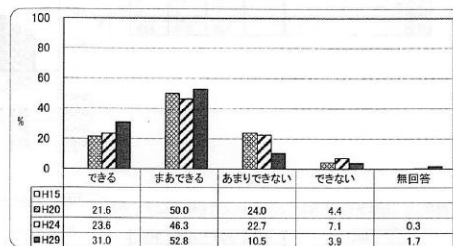
問32 あなたはいきいきと楽しく過ごせていると思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う		104	116	105
まあそう思う		176	146	96
あまりそう思わない		44	39	21
そう思わない		14	6	4
無回答			2	3
合計		338	309	229



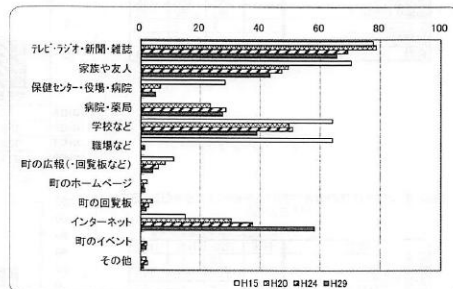
問33 あなたは健康についての情報を、必要なときに手に入れることができますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる		73	73	71
まあできる		169	143	121
あまりできない		81	70	24
できない		15	22	9
無回答			1	4
合計		338	309	229



問34 あなたは健康についての情報を何から得ていますか？

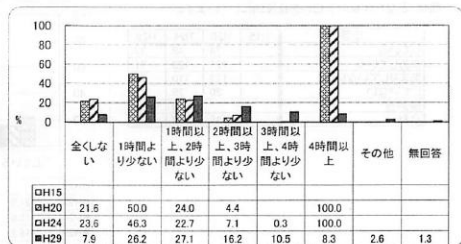
項目	H15	H20	H24	H29
テレビラジオ・新聞・雑誌	282	266	214	150
家族や友人	253	167	146	99
保健センター・役場・病院	100	22	11	11
病院・薬局		79	88	63
学校など	229	168	157	89
職場など	229		4	
町の広報(・回覧板など)	39	27	18	9
町のホームページ		7	3	3
町の回覧板		13	8	4
インターネット	52	103	116	133
町のイベント			6	4
その他	0	6	7	2





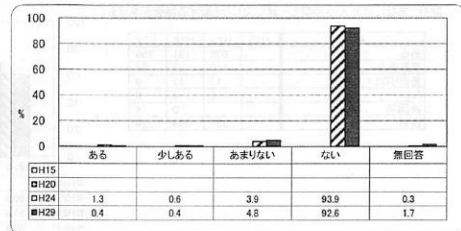
問35 普段(月~金曜日)、1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしますか

項目	H15	H20	H24	H29
全くしない				18
1時間より少ない				60
1時間以上、2時間より少ない				62
2時間以上、3時間より少ない				37
3時間以上、4時間より少ない				19
4時間以上				6
その他				3
無回答				3
合計				229



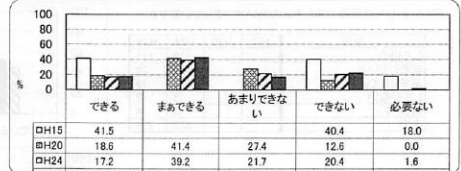
問36 あなたは性(男女の心や体のこと・避妊・性感染症など)について心配なことはありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ある			4	1
少しある			2	1
あまりない			12	11
ない			290	212
無回答			1	4
合計			309	229



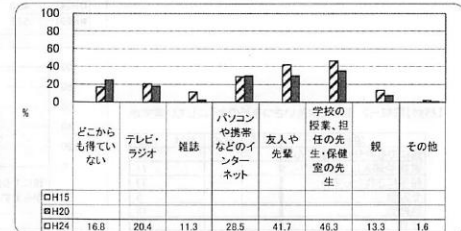
問37 あなたは性についての情報(男女の心や体のこと・避妊・性感染症など)を必要なときに手に入れることができますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる	152	65	53	40
まあできる		145	121	95
あまりできない		96	67	38
できない	148	44	63	50
必要ない	66		6	
合計	366	350	309	223



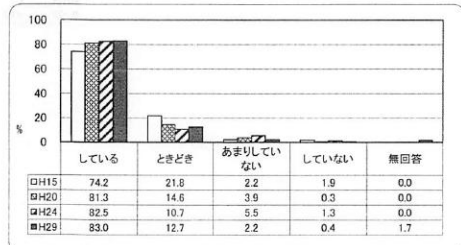
問38 あなたは性について情報をどこから得ていますか

項目	H15	H20	H24	H29
どこからも得ていない			52	67
テレビ・ラジオ			63	41
雑誌			35	5
パソコンや携帯などのインターネット			88	67
友人や先輩			129	67
学校の授業、担任の先生・保健室の先生			143	80
親			41	17
その他			5	1



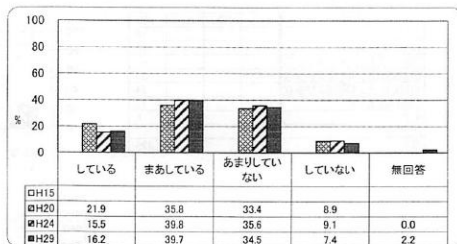
問39 あなたは家族と一緒に食事をしていますか?

項目	H15	H20	H24	H29
している	276	273	255	190
ときどき	81	49	33	29
あまりしていない	8	13	17	5
していない	7	1	4	1
無回答	0	0	0	4
合計	372	336	309	229



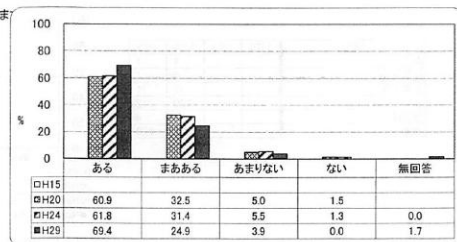
問40 あなたは家の手伝いを積極的にしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
している		74	48	37
まあしている		121	123	91
あまりしていない		113	110	79
していない		30	28	17
無回答			0	5
合計		338	309	229



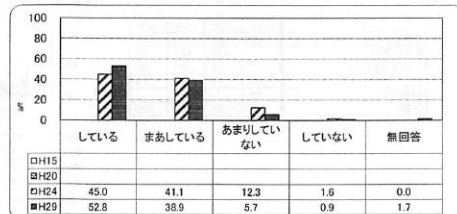
問41 あなたは友人や仲間と一緒に楽しく活動する機会がありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ある		206	191	159
まあある		110	97	57
あまりない		17	17	9
ない		5	4	0
無回答			0	4
合計		338	309	229



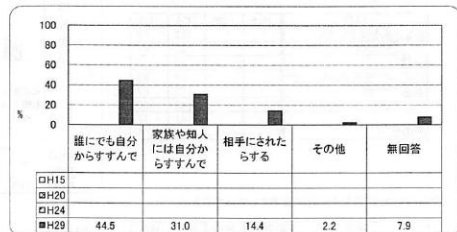
問42 あなたは周囲の人たちとのあいさつをしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
している			139	121
まあしている			127	89
あまりしていない			38	13
していない			5	2
無回答			0	4
合計			309	229



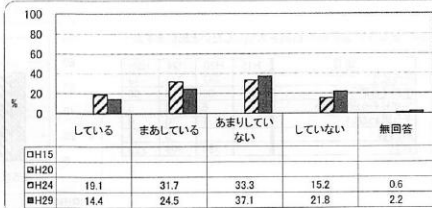
【検討】問42-2 あなたはあいさつをどのようにしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
誰にでも自分からすすんで				102
家族や知人には自分からすすんで				71
相手にされたらすすんで				33
その他				5
無回答				18
合計				229



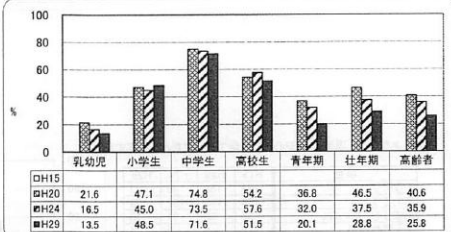
問43 あなたは町内会またはご近所の人たちとの交流(行き来、声かけなど)をしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
している			59	33
まあしている			98	56
あまりしていない			103	85
していない			47	50
無回答			2	5
合計			309	229



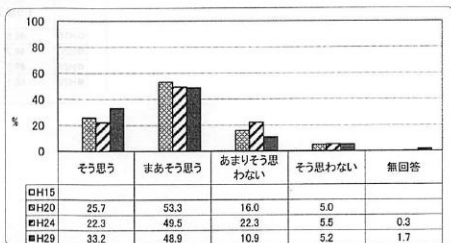
問44 あなたはどの世代の人たちとの交流がありますか

項目	H15	H20	H24	H29
乳幼児		67	51	31
小学生		146	139	111
中学生		232	227	164
高校生		166	178	118
青年期		114	99	46
壮年期		144	116	66
高齢者		126	111	59



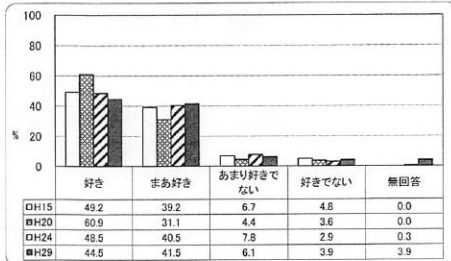
問45 あなたは町内の大人たちが、子どものことを気にかけてくれていると思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う		87	69	76
まあそう思う		180	153	112
あまりそう思わない		54	69	25
そう思わない		17	17	12
無回答		1	4	4
合計		338	309	229



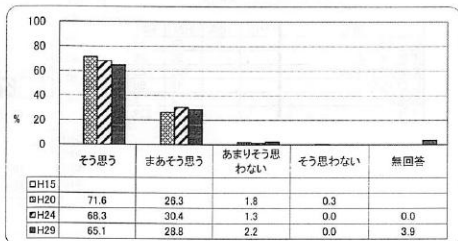
問46 あなたは湯沢町が好きですか？

項目	H15	H20	H24	H29
好き		183	206	150
まあ好き		146	105	125
あまり好きでない		25	15	24
好きでない		18	12	9
無回答		0	0	1
合計		372	338	309



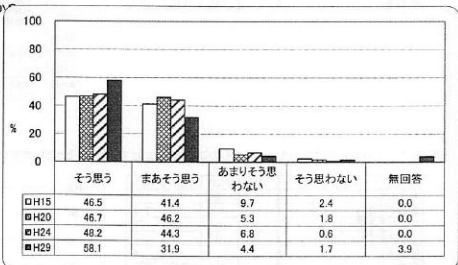
問48 あなたは湯沢町の自然を大切にしたいと思いませんか

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う		242	211	149
まあそう思う		89	94	66
あまりそう思わない		6	4	5
そう思わない		1	0	0
無回答		0	0	9
合計		338	309	229



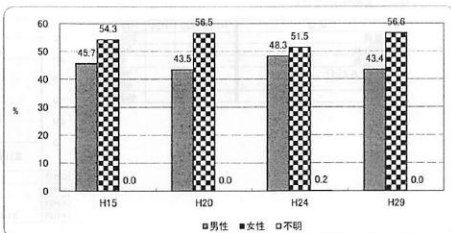
問49 あなたは、湯沢町は安心して生活できる町だと思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う	173	156	149	133
まあそう思う	154	156	137	73
あまりそう思わない	36	18	21	10
そう思わない	9	6	2	4
無回答	0	0	0	9
合計	372	338	309	229



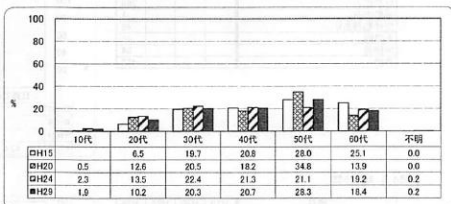
問1 あなたの性別をお聞かせ下さい。

項目	H15	H20	H24	H29
男性	339	173	279	201
女性	403	225	244	262
不明	0	0	1	0
合計	742	398	474	463



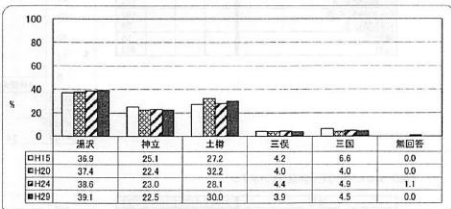
問2 あなたの現在の年齢をご記入ください。

項目	H15	H20	H24	H29
10代	2	11	3	3
20代	48	50	64	47
30代	146	81	106	94
40代	154	72	101	96
50代	208	138	100	131
60代	186	55	91	85
未詳	0	0	1	1
合計	742	396	474	463



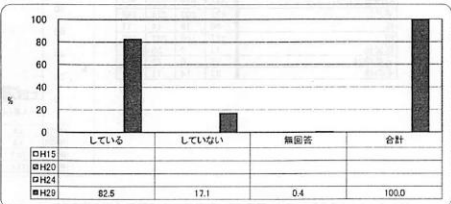
問3 あなたがお住まいの地区はどちらですか。

項目	H15	H20	H24	H29
滝沢	274	149	183	181
神立	186	89	109	104
土樽	202	128	133	139
三橋	31	16	21	18
三箇	49	16	23	21
無回答	0	0	5	0
合計	742	396	474	463



問4 あなたは就業していますか

項目	H15	H20	H24	H29
している				382
していない				79
無回答				2
合計				463



問4-2 お仕事の業種

項目	H15	H20	H24	H29
農業・林業・漁業				5
建設業				36
運輸業				8
卸売業・小売業				36
宿泊業・飲食サービス業				92
その他サービス業				86
教育				16
医療・福祉				33
公務員				30
その他				39



問4-3 雇用形態について

項目	H15	H20	H24	H29
正社員				238
契約社員				34
派遣社員				3
パート・アルバイト				97
無回答				96
合計				463



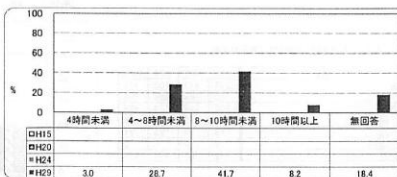
問4-4 勤務時間帯について

項目	H15	H20	H24	H29
日勤のみ				280
夜勤のみ				1
交代勤務あり				48
その他				41
無回答				84
合計				463



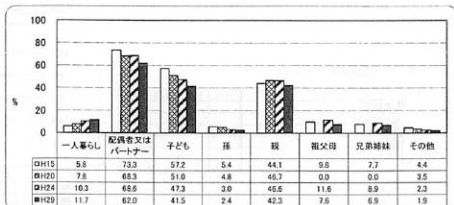
問4-5 就業時間

項目	H15	H20	H24	H29
4時間未満				14
4～8時間未満				133
8～10時間未満				193
10時間以上				38
無回答				85
合計				463



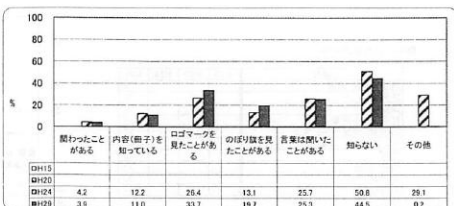
問6 あなたはどなたと同居していますか？

項目	H15	H20	H24	H29
一人暮らし	43	31	49	54
配偶者又はパートナー	544	272	325	287
子ども	422	203	224	192
孫	40	19	14	11
親	327	186	221	195
祖父母	73	0	55	35
兄弟姉妹	57	0	42	32
その他	33	14	11	9



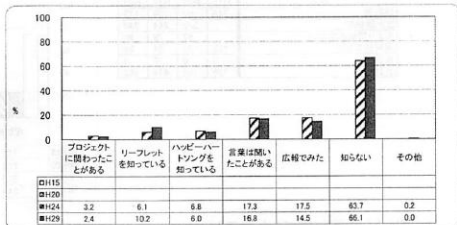
問6 あなたは「選択型ファミリー健康プラン(町が行っている健康づくりの推進活動)」について知っていますか

項目	H15	H20	H24	H29
関わったことがある				20
内容(冊子)を知っている				58
ロゴマークを見たことがある				125
のぼり旗を見たことがある				62
言葉は聞いたことがある				122
知らない				241
その他				138
合計				766



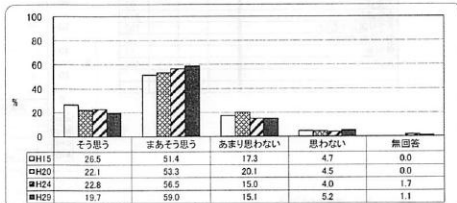
問7 あなたは「通訳町こころの健康づくりの取り組み」について知っていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
プロジェクトに関わったことがある		15	11	
リーフレットを知っている		29	47	
ハッピーハートソングを知っている		32	28	
言葉は聞いたことがある		82	78	
広報でみた		83	67	
知らない		302	306	
その他		1	0	
合計		544	537	



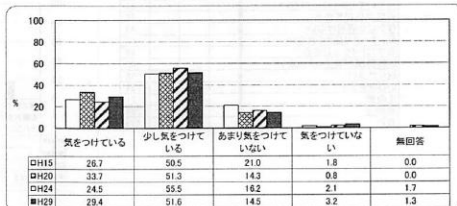
問8 あなたは自分が健康であると思いますか？

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う	196	88	108	91
まあそう思う	380	212	268	273
あまり思わない	129	89	71	70
思わない	35	18	19	24
無回答	0	0	8	5
合計	739	398	474	463



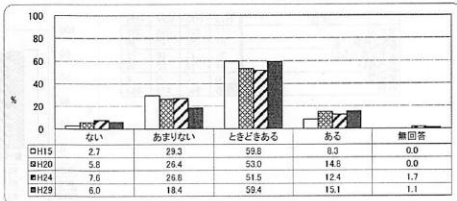
問9 あなたは自分の健康に気をつけていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
気をつけている	199	134	116	136
少し気をつけている	379	204	263	239
あまり気をつけていない	156	57	77	67
気をつけていない	13	3	10	15
無回答	0	0	8	6
合計	742	398	474	463



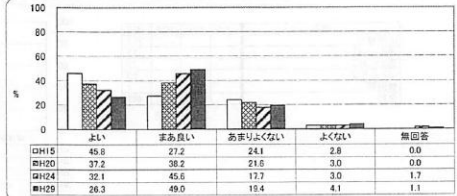
問10 あなたは体の健康について不安や心配がありますか？

項目	H15	H20	H24	H29
ない	20	23	36	28
あまりない	216	105	127	85
ときどきある	441	211	244	275
ある	61	59	59	70
無回答	0	0	8	5
合計	738	398	474	463



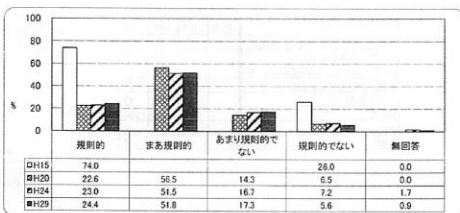
問11 あなたは朝の目覚めはよいですか？

項目	H15	H20	H24	H29
よい	340	148	152	122
まあよい	202	152	216	227
あまりよくない	179	86	84	90
よくない	21	12	14	19
無回答	0	0	8	5
合計	742	398	474	463



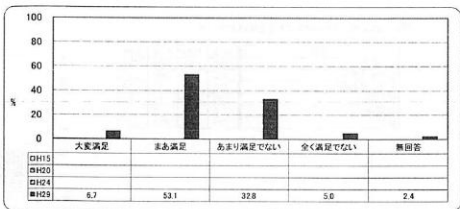
問12 あなたの生活習慣(起床、就寝、食事時間など)は規則的ですか？

項目	H15	H20	H24	H29
規則的	546	90	109	113
まあ規則的	225	244	240	
あまり規則的でない	57	79	80	
規則的でない	192	26	34	26
無回答	0	0	8	4
合計	738	388	474	463



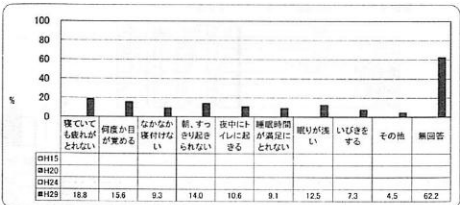
問14 あなたは睡眠について満足していますか

項目	H15	H20	H24	H29
大変満足				51
まあ満足				246
あまり満足でない				152
全く満足でない				23
無回答				11
合計				463



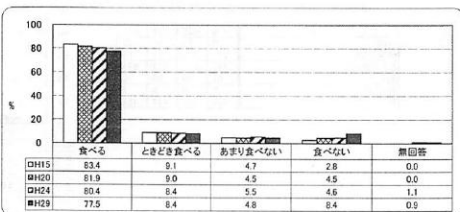
問14-2 あまり満足でない理由

項目	H15	H20	H24	H29
寝ていても疲れがとれない				87
回復が目が見える				72
なかなか寝付けない				43
朝、すっきり起きられない				55
夜中にトイレに起きる				49
睡眠時間が満足にとれない				42
眠りが浅い				58
その他				34
無回答				288
合計				463



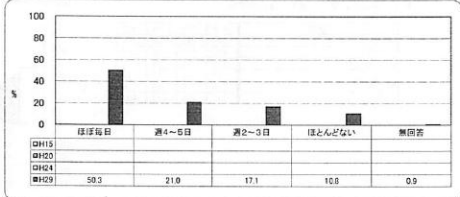
問15 あなたは毎日、朝食を食べますか

項目	H15	H20	H24	H29
食べる	617	326	381	359
ときどき食べる	67	36	40	39
あまり食べない	35	18	26	22
食べない	21	18	22	39
無回答	0	0	5	4
合計	740	398	474	463



問16 あなたは主食・主菜・副菜(※1)を、3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか

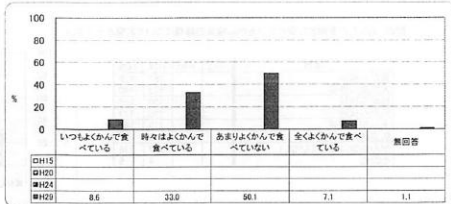
項目	H15	H20	H24	H29
ほぼ毎日				233
週4～5日				97
週2～3日				79
ほとんどない				50
無回答				4
合計				463





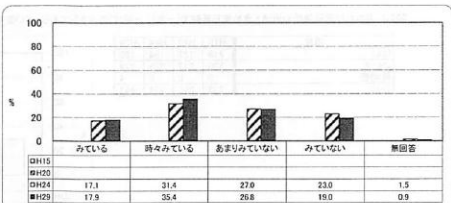
問17 一口30回以上、よくかんで食べていますか

項目	H15	H20	H24	H29
いつもよくかんで食べている				40
時々よくかんで食べている				153
あまりよくかんで食べていない				232
全くよくかんで食べていない				33
無回答				5
合計				463



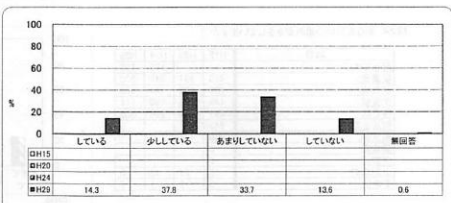
問18 あなたは食品の成分表示・カロリー表示などをみていますか

項目	H15	H20	H24	H29
みている			81	83
時々みている			149	164
あまりみっていない			128	124
みっていない			109	88
無回答			7	4
合計			474	463



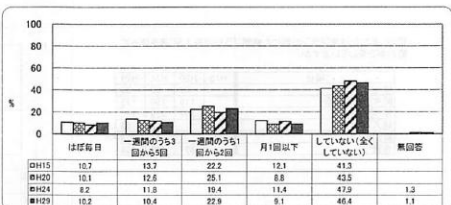
問19 あなたは減量を意識した食生活を実践していますか

項目	H15	H20	H24	H29
している				66
少ししている				175
あまりしていない				156
していない				63
無回答				3
合計				463



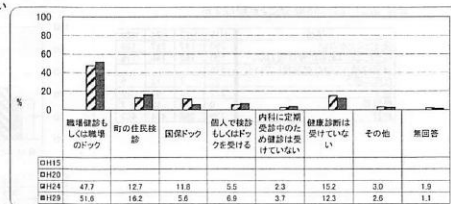
問20 あなたは一日30分以上の運動(体操・ウォーキング・プール・スキー等)をしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
はほぼ毎日		78	40	39
一週間のうち3回から5回		100	50	56
一週間のうち1回から2回		162	100	92
月1回以下		88	35	54
していない(全くしていない)		301	173	227
無回答				6
合計		729	398	474



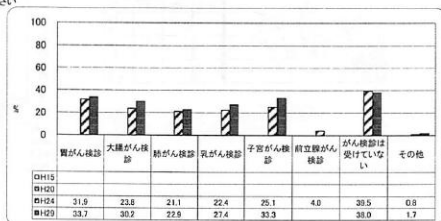
問21 あなたが「1年に1回」受けている健康診断についてお聞かせ下さい

項目	H15	H20	H24	H29
職場健康診断もしくは職場のドック			226	239
町の住民健康診断			69	75
国民健康保険ドック			56	20
個人で検診もしくはドックを受ける			26	32
内科に定期受診中のため健康診断は受けていない			11	17
健康診断は受けていない			72	57
その他			14	12
無回答			9	5
合計			474	463



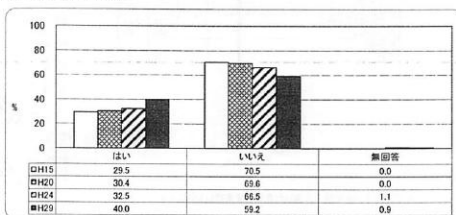
問22 あなたが定期的を受けているがん検診の種類についてお聞かせ下さい

項目	H15	H20	H24	H29
胃がん検診			151	156
大腸がん検診		113	140	
肺がん検診			100	106
乳がん検診			106	127
子宮がん検診			119	154
前立腺がん検診				19
がん検診は受けていない			187	176
その他			4	8



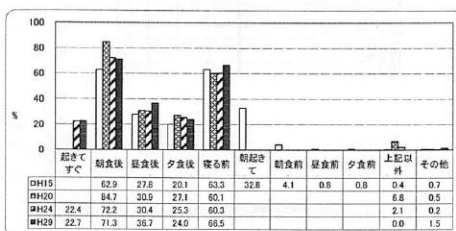
問23 あなたは歯科健診や治療も含め歯科医院で「一年に一回」口の中を診てもらっていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
はい	218	121	154	185
いいえ	520	277	315	274
無回答	0	0	5	4
合計	738	398	474	463



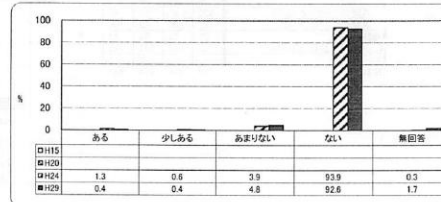
問24 あなたはいつ歯みがきをしていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
起床してすぐ			106	105
朝食後	465	337	342	330
昼食後	206	123	144	170
夕食後	149	108	120	111
寝る前	467	239	286	308
起床して	243			
朝食前	30			
昼食前	6			
夕食前	6			
上記以外	3	27	10	0
その他	8	2	1	7



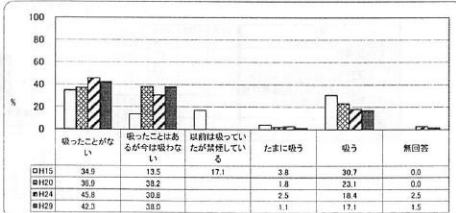
問25 あなたは歯ブラシの他にも歯間ブラシや糸ようじ等を使って歯みがきをしていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
使っている		77	92	96
時々使っている		119	150	175
使っていない		201	219	156
記入しなかった			2	63
無回答			11	3
合計		397	474	463



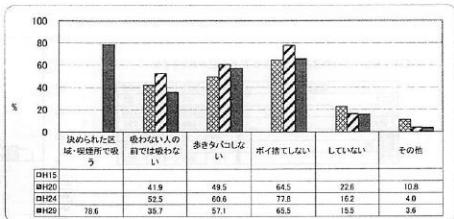
問26 あなたはタバコを吸ったことがありますか？

項目	H15	H20	H24	H29
吸ったことがない	258	147	217	196
吸ったことはあるが今は吸わない	100	152	146	176
以前は吸っていたが禁煙している	126			
たばこに吸う	28	7	12	5
吸う	227	92	87	70
無回答	0	0	12	7
合計	739	396	474	463



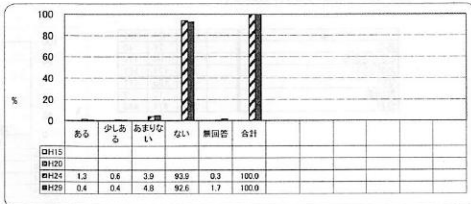
問26-2 あなたはタバコを吸うときにどのような配慮をしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
決められた区画・喫煙所で吸う				66
吸わない人の前では吸わない	39	52	30	
歩きタバコしない	46	60	48	
ポイ捨てしない	60	77	55	
していない	21	16	13	
その他	10	4	3	



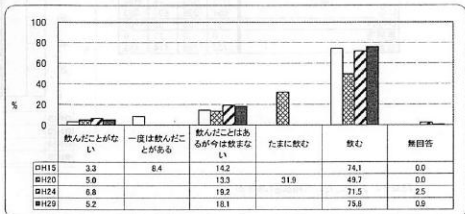
問27 あなたはこの1か月くらいの間に、受動喫煙(他の人のタバコの煙を吸われること)の機会がありましたか

項目	H15	H20	H24	H29
ない				145
駅構内などの公共施設				6
病院				1
学校				3
店舗				60
車の中				48
飲食店				164
ゲームセンター等の遊技場				32
公共交通機関				4
路上				65
字がも利用する屋外の空間				5
その他				72
無回答				23
合計				463



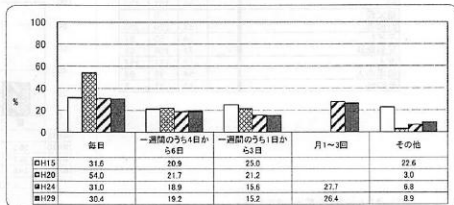
問28 あなたはアルコール(日本酒・ビール・チューハイ・ワイン等)を飲んだことがありますか

項目	H15	H20	H24	H29
飲んだことがない	24	20	32	24
一度は飲んだことがある	62			
飲んだことはあるが今は飲まない	105	53	91	84
たまたま飲む	546	198	339	351
飲む	0	0	12	4
無回答	737	398	474	463



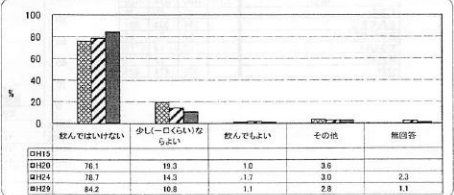
28-3.飲む 頻度

項目	H15	H20	H24	H29
毎日	172	107	105	106
一週間のうち4日から6日	114	43	64	57
一週間のうち1日から3日	139	42	53	53
月1～3回				94
その他	123	6	23	31
合計	545	198	339	349



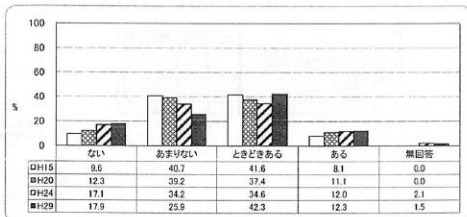
問29 あなたは未成年(子どもの)飲酒についてどのように思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
飲んでもいけない	300	373	390	
少し(一口くらい)ならよい	76	68	50	
飲んでもよい	4	8	5	
その他	14	14	13	
無回答				11
合計	394	474	463	



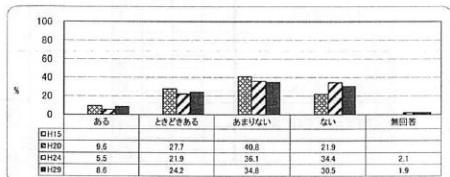
問30 あなたは心の健康について不安や心配がありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ない	71	49	81	83
あまりない	300	156	162	120
ときどきある	307	149	164	196
ある	60	44	57	57
無回答	0	0	10	7
合計	738	398	474	463



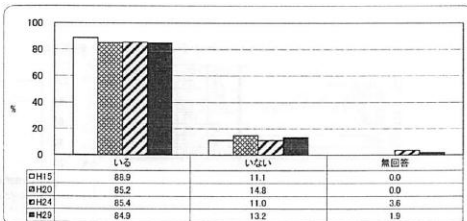
問31 あなたは孤独と思うことがありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ある	38	26	40	40
ときどきある	110	104	112	112
あまりない	162	171	161	161
ない	87	163	141	141
無回答	0	10	9	9
合計	397	474	463	463



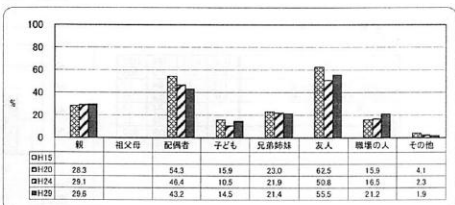
問32 あなたには悩みを相談できる人がいますか

項目	H15	H20	H24	H29
いる	651	339	405	393
いない	81	56	52	61
無回答	0	0	17	9
合計	732	396	474	463



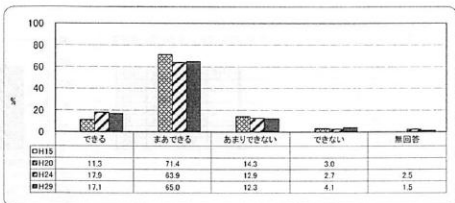
問32-2 おもに、だれに相談をしますか

項目	H15	H20	H24	H29
親	96	138	137	137
祖父母	0	0	0	0
配偶者	184	220	200	200
子ども	54	50	67	67
兄弟姉妹	76	104	99	99
友人	216	241	257	257
職場の人	81	54	78	88
その他	14	11	9	9



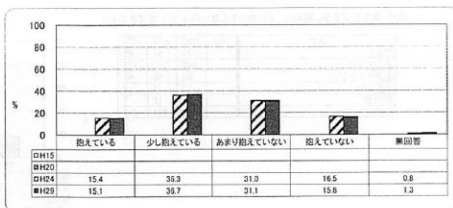
問33 あなたは悩みを解決できますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる	45	85	79	79
まあできる	284	303	301	301
あまりできない	57	61	57	57
できない	12	13	19	19
無回答	0	12	7	7
合計	398	474	463	463



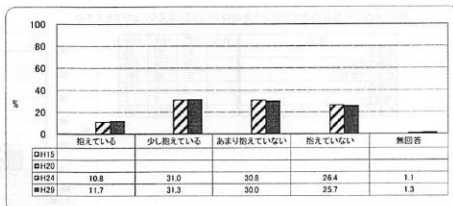
問34 あなたは経済的な問題を抱えていますか

項目	H15	H20	H24	H29
抱えている			73	70
少し抱えている			172	170
あまり抱えていない			147	144
抱えていない			78	73
無回答			4	6
合計			474	463



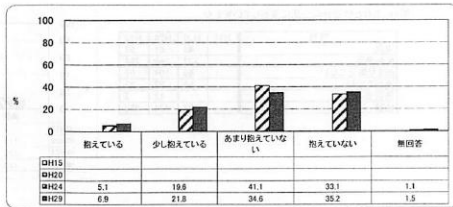
問35 あなたは家族内の問題を抱えていますか

項目	H15	H20	H24	H29
抱えている			51	54
少し抱えている			147	146
あまり抱えていない			146	139
抱えていない			125	119
無回答			5	6
合計			474	463



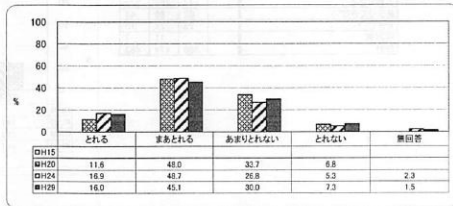
問36 あなたは家族以外の人間関係について問題を抱えていますか

項目	H15	H20	H24	H29
抱えている			24	32
少し抱えている			93	101
あまり抱えていない			195	160
抱えていない			157	163
無回答			5	7
合計			474	463



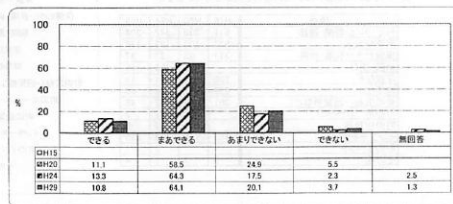
問37 あなたは疲れを感じたときときには十分な休養がとれますか

項目	H15	H20	H24	H29
とれる			46	50
まあとれる			191	209
あまりとれない			134	139
とれない			27	34
無回答			11	7
合計			398	474



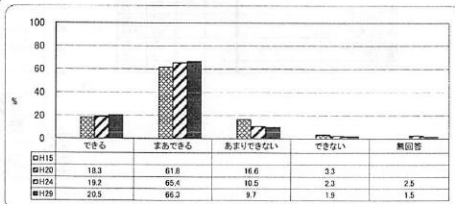
問38 あなたはストレスにうまく対処できますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる			44	63
まあできる			233	305
あまりできない			99	93
できない			22	11
無回答			12	6
合計			398	474



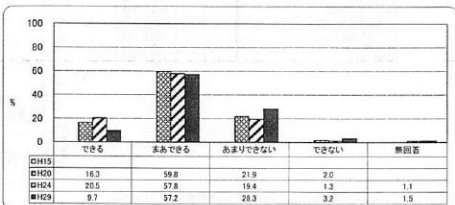
問39 あなたは多少、困難なことがあっても立ち向かうことができますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる	73	91	95	
まあできる	246	310	307	
あまりできない	66	50	45	
できない	13	11	9	
無回答		12	7	
合計	398	474	463	



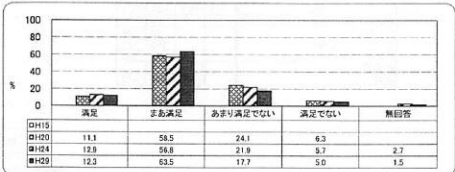
問40 あなたは自分の考えや気持ちを他の人にうまく伝えることができますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる	65	97	45	
まあできる	233	274	265	
あまりできない	87	92	131	
できない	8	6	15	
無回答		5	7	
合計	398	474	463	



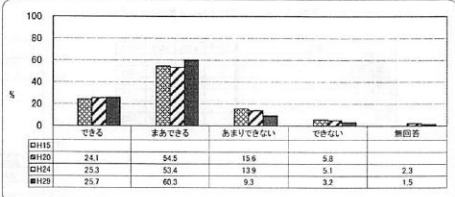
問41 あなたは自分の生活に満足していますか

項目	H15	H20	H24	H29
満足	44	61	57	
まあ満足	233	269	294	
あまり満足でない	96	104	82	
満足でない	25	27	23	
無回答		13	7	
合計	398	474	463	



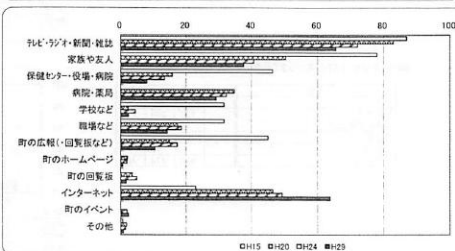
問42 あなたは健康についての情報を、必要なときに手に入れることができますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる	96	120	116	
まあできる	217	253	279	
あまりできない	62	66	43	
できない	23	24	15	
無回答		11	7	
合計	398	474	463	



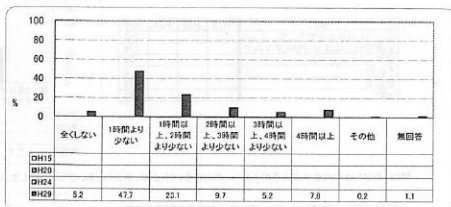
問43 あなたは健康についての情報を何から得ていますか

項目	H15	H20	H24	H29
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	611	330	342	304
家族や友人	533	200	193	174
保健センター・役場・病院	317	63	63	37
商店・薬局		138	153	135
学校など	208	9	21	11
職場など	208	69	88	66
町の広報（回覧板など）	301	59	82	46
町のホームページ	8	9	3	
町の回覧板		14	27	6
インターネット	153	165	233	295
町のイベント		9	11	
その他	5	7	7	4



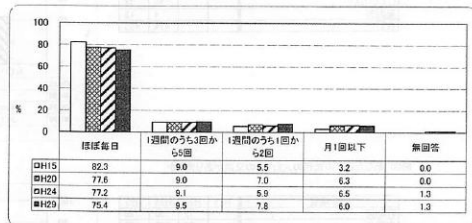
問44 音(月～金曜日)、1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしますか(携帯電話やスマートフォンを使ってゲームをする時間はのぞく)

項目	H15	H20	H24	H29
全くしない				24
1時間より少ない				221
1時間以上、2時間より少ない				107
2時間以上、3時間より少ない				46
3時間以上、4時間より少ない				24
4時間以上				36
その他				1
無回答				5
合計				463



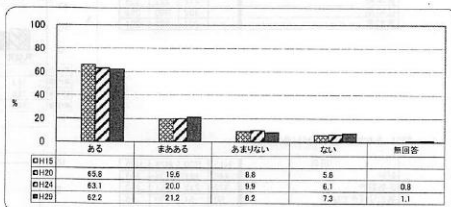
問45 あなたは家族と話をする機会(電話を含む)はありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ほぼ毎日	601	309	368	340
1週間のうち3回から5回	66	36	43	44
1週間のうち1回から2回	40	28	29	36
月1回以下	23	25	31	28
月1回以下	0	0	5	5
無回答				1
合計	730	398	474	463



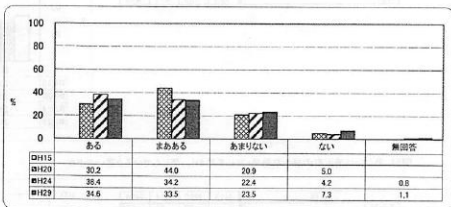
問46 あなたは家庭のなかで役割(家事、話し相手、犬の散歩等も含む)がありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ある		767	799	208
まあある		78	95	93
あまりない		35	47	38
ない		23	29	34
無回答		4	5	5
合計		388	474	463



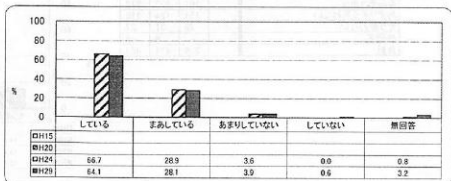
問47 あなたは友人や仲間と一緒に楽しく活動する機会がありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ある		120	182	160
まあある		175	162	155
あまりない		83	106	109
ない		20	20	34
無回答		4	5	5
合計		398	474	463



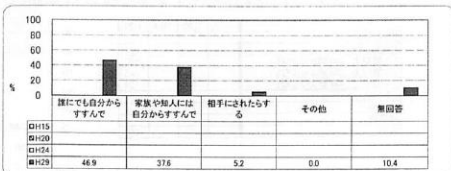
問48 あなたは周囲の人たちとのあいさつをしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
している			316	297
まあしている			137	130
あまりしていない			17	18
していない			0	3
無回答			4	15
合計			474	463



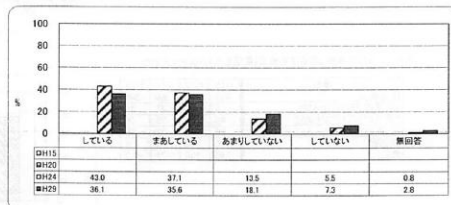
問49-2 あなたはあいさつをどのようにしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
誰にでも自分からすんで				217
家族や知人には自分からすんで				174
相手にされたらする				24
その他				0
無回答				48
合計				463



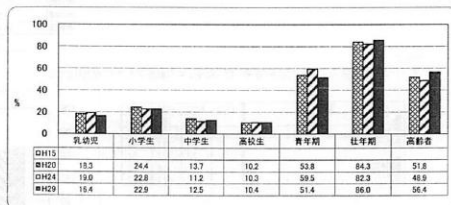
問49 あなたは町内会や近所の人たちとの付き合い(行き来、声かけ、あいさつなど)をしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
している			204	167
まあしている			176	165
あまりしていない			64	84
していない			26	34
無回答			4	13
合計			474	463



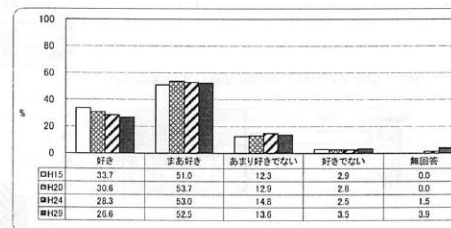
問50 あなたはどの世代の人たちとの交流がありますか

項目	H15	H20	H24	H29
乳幼児		72	90	76
小学生		95	103	106
中学生		54	53	58
高校生		40	49	48
青年期		212	282	238
壮年期		352	390	398
高齢者		204	232	261



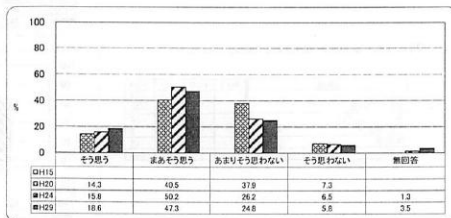
問51 あなたは蒲沢町が好きですか

項目	H15	H20	H24	H29
好き	246	121	134	123
まあ好き	372	212	291	243
あまり好きでない	50	51	70	53
好きでない	21	11	12	16
無回答	0	0	7	18
合計	729	395	474	463



問53 あなたは蒲沢町の豊かな自然・文化を活かし、親しんでいると思いますか

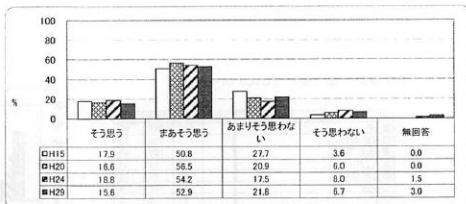
項目	H15	H20	H24	H29
そう思う		57	75	86
まあそう思う		161	235	219
あまりそう思わない		151	124	115
そう思わない		29	31	27
無回答		6	16	16
合計		398	474	463





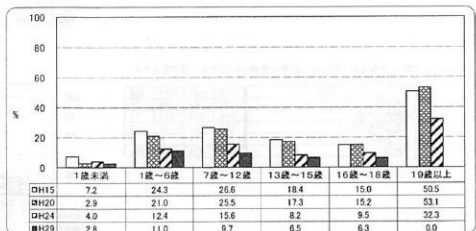
問54 あなたは、湯沢町は安心して生活できる町だと思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う	130	66	89	72
まあそう思う	366	225	257	245
あまりそう思わない	201	83	83	101
そう思わない	26	24	38	31
無回答	0	0	7	14
合計	725	398	474	463



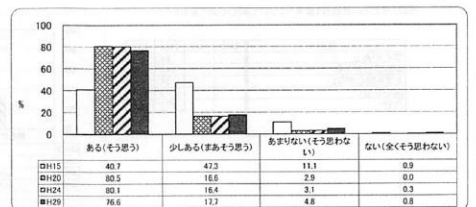
問56 現在のお子さんの年代を教えてください

項目	H15	H20	H24	H29
1歳未満	34	7	19	13
1歳～6歳	115	51	59	51
7歳～12歳	126	62	74	45
13歳～15歳	87	42	39	30
16歳～18歳	71	37	45	29
19歳以上	239	129	153	0



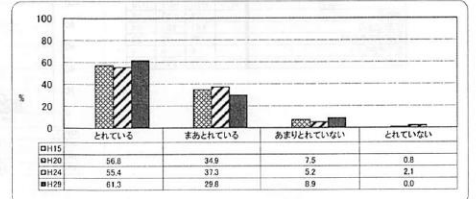
問57 子育てをしていて楽しいと感じたことはありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ある(そう思う)	191	154	230	353
少しある(まあそう思う)	222	40	47	22
あまりない(そう思わない)	52	7	9	6
ない(全くそう思わない)	4	1	1	1
合計	469	241	287	124



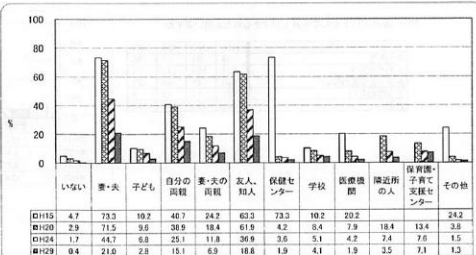
問58 現在、お子さんとコミュニケーション(言葉・声かけ・スキンシップも含む)がとれていますか

項目	H15	H20	H24	H29
とれている	137	159	76	
まあとれている	84	107	37	
あまりとれていない	18	15	11	
とれていない	2	6	0	
合計	241	287	124	



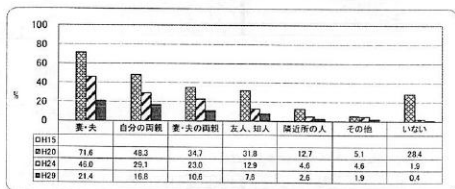
問59 子育てに関して相談できる人や場所がありますか

項目	H15	H20	H24	H29
いない	20	7	8	2
妻・夫	338	171	212	97
子ども	44	23	32	13
自分の両親	182	93	119	70
妻・夫の両親	107	44	58	32
友人・知人	291	148	175	87
保健センター	338	10	17	9
学校	44	20	24	19
医療機関	89	19	20	9
隣近所の人	44	35	10	
保育園・子育て支援センター	32	36	33	
その他	107	8	7	6



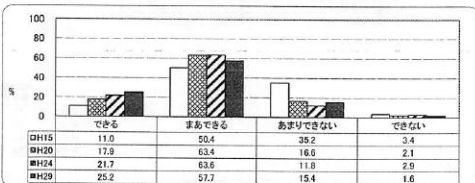
問60 子育てに関して協力してくれる人がいますか

項目	H15	H20	H24	H29
妻・夫	165	218	99	
自分の両親	114	158	78	
妻・夫の両親	82	109	49	
友人、知人	78	61	35	
遊び場の人	30	22	12	
その他	12	22	9	
いない	67	9	2	



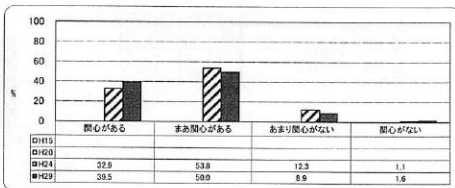
問61 子育てをするために必要な情報はいつでも入手できますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる	52	42	59	31
まあできる	238	149	173	71
あまりできない	166	39	32	19
できない	16	5	8	2
合計	472	235	272	123



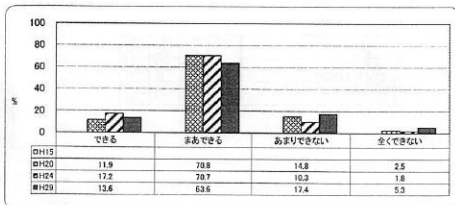
問62 子どもの食教育(食育)について関心がありますか

項目	H15	H20	H24	H29
関心がある			91	49
まあ関心がある			149	82
あまり関心がない			34	11
関心がない			3	2
合計			277	124



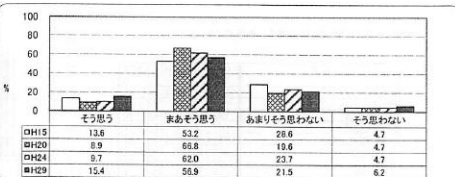
問63 お子さんの育児や子育てについて不安や心配があったときに、自分で解決できますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる		28	47	18
まあできる		167	193	84
あまりできない		35	28	23
全くできない		6	5	7
合計		236	273	132



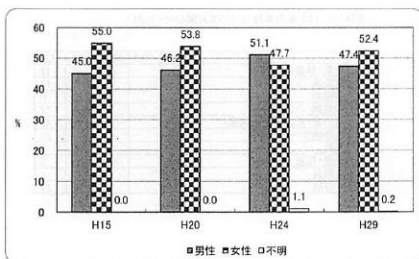
問64 育児は安心して子育てができる町だと思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う	64	21	27	20
まあそう思う	251	157	173	74
あまりそう思わない	135	46	66	28
そう思わない	27	11	13	8
合計	477	235	279	130



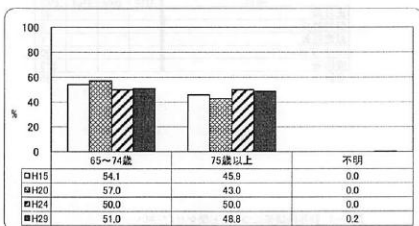
問1 あなたの性別をお聞かせ下さい。

項目	H15	H20	H24	H29
男性	195	126	179	206
女性	238	147	167	228
不明	0	0	4	1
合計	433	273	350	435



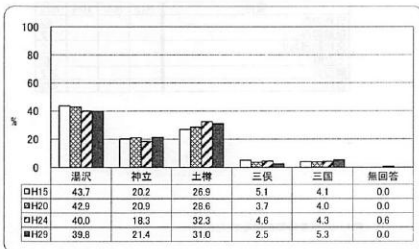
問2 あなたの現在の年齢をご記入ください。

項目	H15	H20	H24	H29
65～74歳	233	154	175	214
75歳以上	198	116	175	205
不明	0	0	0	1
合計	431	270	350	420



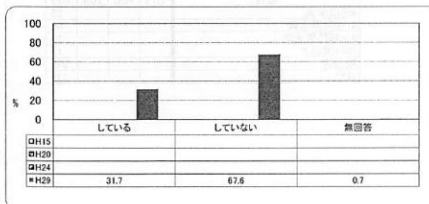
問3 あなたがお住まいの地区はどちらですか。

項目	H15	H20	H24	H29
湯沢	190	117	140	173
神立	86	57	64	59
土樽	117	76	113	135
三俣	22	10	16	11
三国	18	11	15	23
無回答	0	0	2	0
合計	435	273	350	435



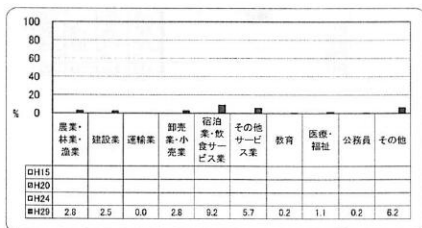
問4 あなたは就業していますか

項目	H15	H20	H24	H29
している				138
していない				294
無回答				3
合計				435



問4-2 お仕事の業種についてお聞かせください

項目	H15	H20	H24	H29
農業・林業・漁業				12
建設業				11
運輸業				0
卸売業・小売業				12
宿泊業・飲食サービス業				40
その他サービス業				25
教育				1
医療・福祉				5
公務員				1
その他				27



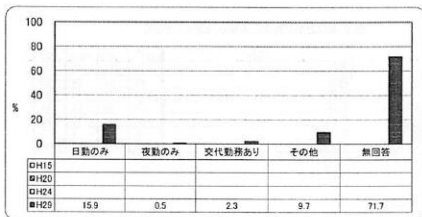
問4-3 雇用形態についてお聞かせください

項目	H15	H20	H24	H29
正社員				42
契約社員				9
派遣社員				1
パート・アルバイト				60
無回答				323
合計				435



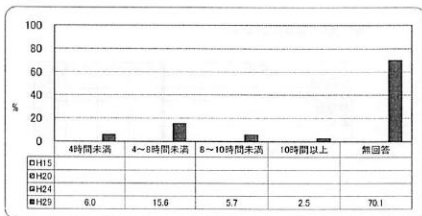
問4-4 勤務時間帯についてお聞かせください

項目	H15	H20	H24	H29
日勤のみ				69
夜勤のみ				2
交代勤務あり				10
その他				42
無回答				312
合計				435



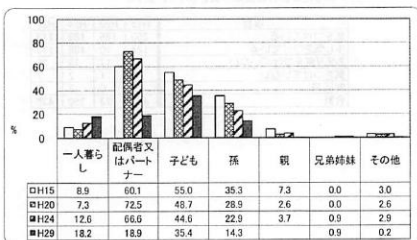
問4-5 就業時間を教えてください

項目	H15	H20	H24	H29
4時間未満				26
4～8時間未満				68
8～10時間未満				25
10時間以上				11
無回答				305
合計				435



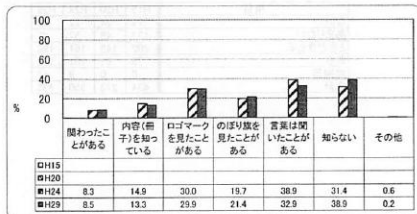
問5 あなたはどなたと同居していますか？

項目	H15	H20	H24	H29
一人暮らし	38	20	44	79
配偶者又はパートナー	259	198	233	82
子ども	235	133	156	154
孫	150	79	80	62
親	31	7	13	
兄弟姉妹	0	0	3	4
その他	13	7	10	1



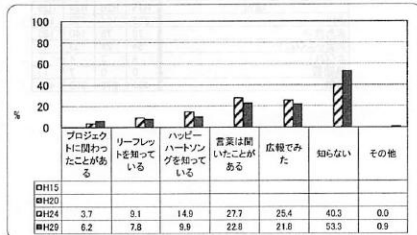
問6 あなたは「湯沢町ファミリー健康プラン(町が行っている健康づくりの推進活動)」について知っていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
関わったことがある			29	37
内容(冊子)を知っている			52	58
ロゴマークを見たことがある			105	130
のぼり旗を見たことがある			69	93
営業は聞いたことがある			136	143
知らない			110	169
その他			2	1
合計			503	631



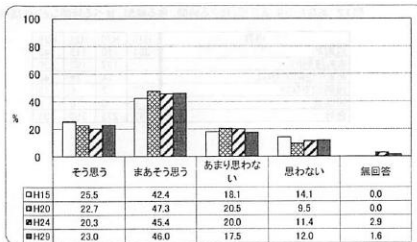
問7 あなたは「湯沢町こころの健康づくりの取り組み」について知っていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
プロジェクトに関わったことがある			13	27
リーフレットを知っている			32	34
ハッピーハートリングを知っている			52	43
営業は聞いたことがある			97	99
広報でみた			89	95
知らない			141	232
その他			0	4
合計			424	534



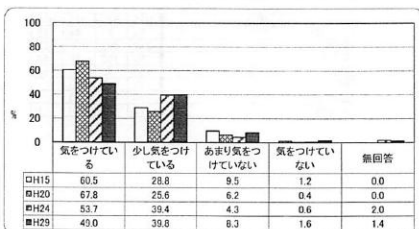
問8 あなたは自分が健康であると思いますか？

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う	110	62	71	100
まあそう思う	183	129	159	200
あまり思わない	78	58	70	76
思わない	61	26	40	52
無回答	0	0	10	7
合計	432	273	350	435



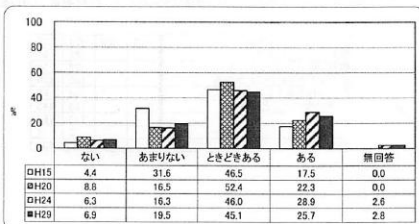
問9 あなたは自分の健康に気をつけていますか？

項目	H15	H20	H24	H29
気をつけている	260	185	188	213
少し気をつけている	124	70	138	173
あまり気をつけていない	41	17	15	36
気をつけていない	5	1	2	7
無回答	0	0	7	6
合計	430	273	350	435



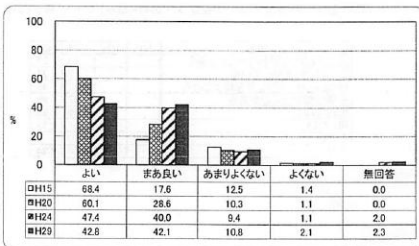
問10 あなたは体の健康について不安や心配がありますか？

項目	H15	H20	H24	H29
ない	19	24	22	30
あまりない	137	45	57	85
ときどきある	202	143	161	196
ある	76	61	101	112
無回答	0	0	9	12
合計	434	273	350	435



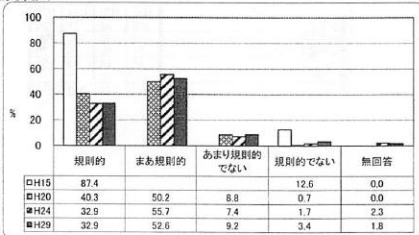
問11 あなたは朝の目覚めはよいですか？

項目	H15	H20	H24	H29
よい	292	164	166	186
まあよい	76	78	140	183
あまりよくない	54	28	33	47
よくない	6	3	4	9
無回答	0	0	7	10
合計	431	273	350	435



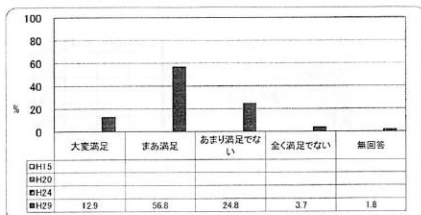
問12 あなたの生活習慣(起きる時間、寝る時間、食べる時間など)は規則的ですか？

項目	H15	H20	H24	H29
規則的	361	110	115	143
まあ規則的	137	195	229	
あまり規則的でない		24	26	40
規則的でない	52	2	6	15
無回答	0	0	8	8
合計	413	273	350	435



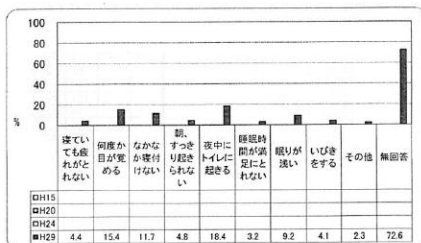
問14 あなたは睡眠について満足していますか

項目	H15	H20	H24	H29
大変満足				56
まあ満足				247
あまり満足でない				108
全く満足でない				16
無回答				8
合計				435



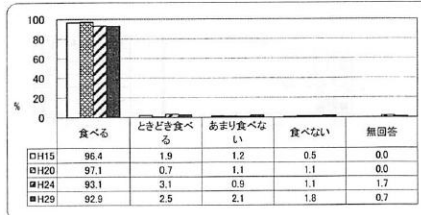
「3. あまり満足でない」「4. 全く満足でない」と答えた方のみお答えください  
問 その理由について教えてください

項目	H15	H20	H24	H29
寝ていても疲れがとれない				19
何度か目が覚める				67
なかなか寝付けない				51
朝、すっきり起きられない				21
夜中にトイレに起きる				80
睡眠時間が満足にとれない				14
眠りが浅い				40
いびきをする				18
その他				10
無回答				316
合計				435



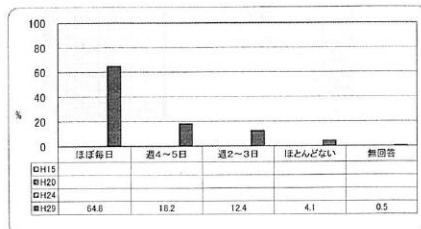
問15 あなたは毎日、朝食を食べますか

項目	H15	H20	H24	H29
食べる	400	264	326	404
ときどき食べる	8	2	11	11
あまり食べない	5	3	3	9
食べない	2	3	4	8
無回答	0	0	6	3
合計	415	272	350	435



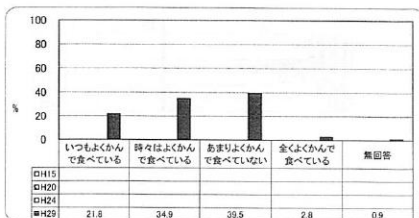
問16 あなたは主食・主菜・副菜(※1)を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ほぼ毎日				282
週4～5日				79
週2～3日				54
ほとんどない				18
無回答				2
合計				435



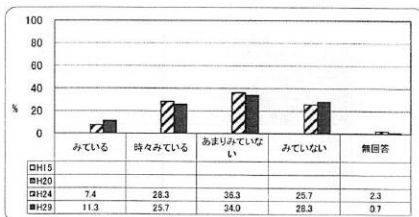
問17 一口30回以上、よくかんで食べていますか

項目	H15	H20	H24	H29
いつもよくかんで食べている				98
時々はよくかんで食べている				152
あまりよくかんで食べていない				172
全くよくかんで食べている				12
無回答				4
合計				435



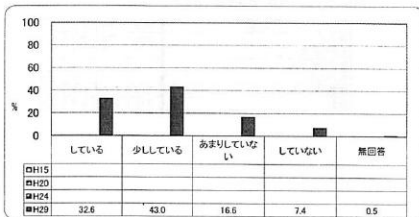
問18 あなたは食品の成分表示・カロリー表示などをみていますか

項目	H15	H20	H24	H29
みている				26
時々みている				99
あまりみていない				127
みていない				80
無回答				8
合計				350



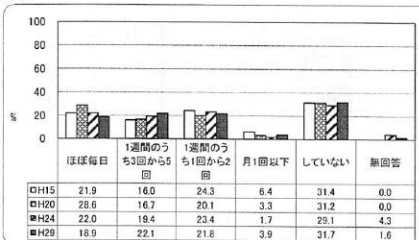
問19 あなたは減塩を意識した食生活を実践していますか

項目	H15	H20	H24	H29
している				142
少ししている				187
あまりしていない				72
していない				32
無回答				2
合計				435



問20 あなたは一日30分以上の運動(体操・散歩・プール・スキーなど)をしていますか

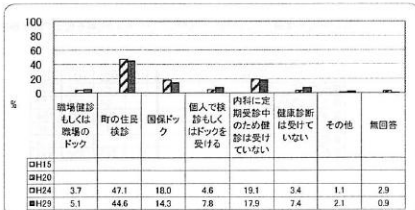
項目	H15	H20	H24	H29
ほぼ毎日	93	77	77	82
1週間のうち3回から5回	66	45	66	96
1週間のうち1回から2回	103	54	82	95
月1回以下	27	9	6	17
していない	133	84	102	138
無回答	0	0	15	7
合計	424	269	350	435





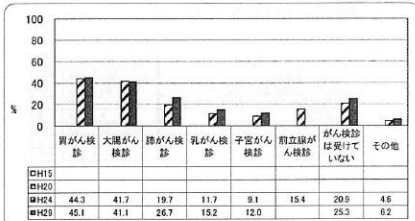
問21 あなたが「1年に1回」受けている健康診断についてお聞かせ下さい

項目	H15	H20	H24	H29
職場健康もしくは職場のドック			13	22
町の住民検診			165	194
国民健康ドック			63	62
個人で検診もしくはドックを受ける			16	34
内科に定期受診中のため健診は受け			67	78
健康診断は受けていない			12	32
その他			4	9
無回答			10	4
合計			350	435



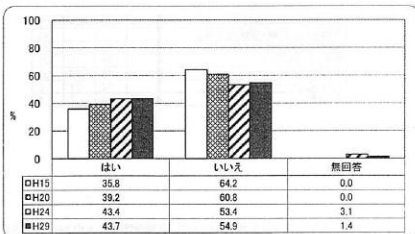
問22 あなたが定期的受けているがん検診の種類についてお聞かせ下さい

項目	H15	H20	H24	H29
胃がん検診			155	196
大腸がん検診			146	179
肺がん検診			69	116
乳がん検診			41	66
子宮がん検診			32	52
前立腺がん検診			54	
がん検診は受けていない			73	110
その他			16	27



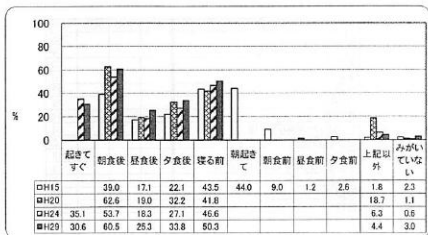
問23 あなたは歯科健診や治療も含め歯科医院で「一年に一回」口の中を診てもらっていますか

項目	H15	H20	H24	H29
はい	148	107	152	190
いいえ	265	166	187	239
無回答	0	0	11	6
合計	413	273	350	435



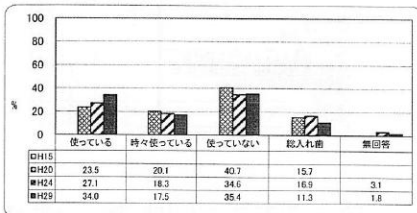
問24 あなたはいつ歯みがきをしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
起きてすぐ			123	133
朝食後	164	171	188	263
昼食後	72	52	64	110
夕食後	93	89	95	147
寝る前	183	114	163	219
朝起きて	184			
朝食前	38			
昼食前	5			
夕食前	11			
上記以外	8	51	22	19
みがいていない	10	3	2	13



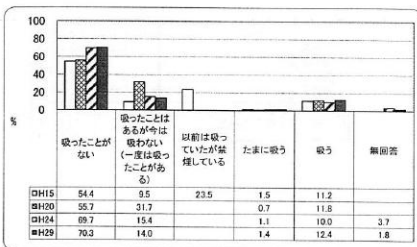
問25 あなたは歯ブラシの他にも歯間ブラシや糸ようじ等を使って歯みがきをしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
使っている	63	95	148	
時々使っている	54	64	76	
使っていない	109	121	154	
総入れ歯	42	59	49	
無回答		11	8	
合計	268	350	435	



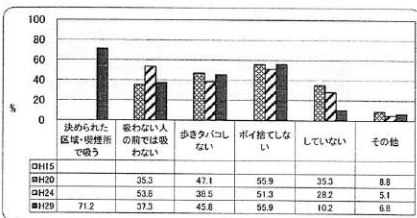
問26 あなたはタバコを吸いますか

項目	H15	H20	H24	H29
吸ったことがない	224	151	244	306
吸ったことはあるが今は吸わない(一)	39	86	54	61
以前は吸っていたが禁煙している	97	0	0	
たばこに吸う	6	2	4	6
吸う	46	32	35	54
無回答		13	8	
合計	412	271	350	435



問26-2 あなたはタバコを吸うときにどのような配慮をしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
決められた区域・喫煙所で吸う				42
吸わない人の前では吸わない	12	21	22	
歩きタバコしない	16	15	27	
ポイ捨てしない	19	20	33	
していない	12	11	6	
その他	3	2	4	



問27 あなたはこの1か月くらいの間に、受動喫煙(他の人のタバコの煙を吸われること)の機会がありましたか

項目	H15	H20	H24	H29
ない				265
町役場などの公共施設				4
病院				3
学校				0
家庭				32
車の中				19
飲食店				57
ゲームセンター等の遊技場				13
公共交通機関				2
路上				16
子どもが利用する屋外の空間				3
その他				18
無回答				52
合計				435

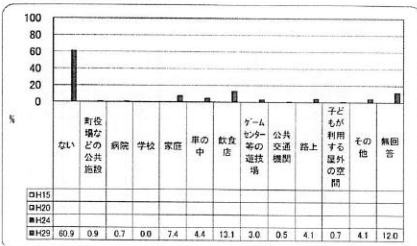


図28 あなたはアルコール(日本酒・ビール・チューハイ・ワイン等)を飲んだことがありますか

項目	H15	H20	H24	H29
飲んだことがない	77	39	118	149
一度は飲んだことがある	41			
飲んだことはあるが今は飲まない	116	63	49	64
たまに飲む		63		
飲む	185	102	169	194
無回答	0	0	14	28
合計	419	267	350	435

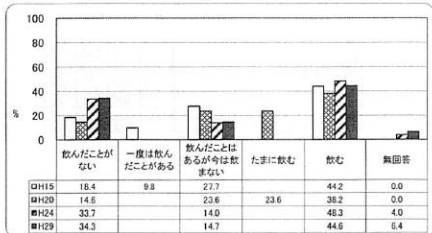


図28-1 アルコール摂取頻度(飲む人)

項目	H15	H20	H24	H29
毎日	70	53	77	105
一週間のうち4日から6日	34	28	27	32
一週間のうち1日から3日	42	10	21	30
月1~3回			30	35
その他	38	3	9	9
合計	184	94	164	211

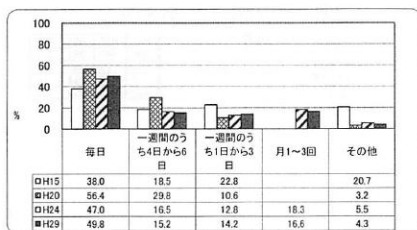


図29 あなたは未成年(子どもの)飲酒についてどのように思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
飲んでもはいけない	247	310	390	
少し(一口くらい)ならよい	17	14	20	
飲んでもよい	1	4	5	
その他	4	4	3	
無回答	0	18	17	
合計	269	350	435	

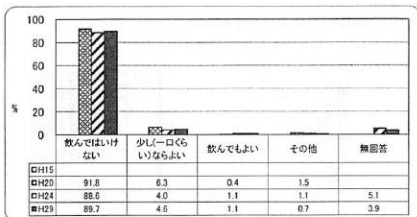
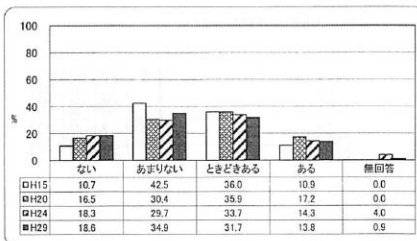


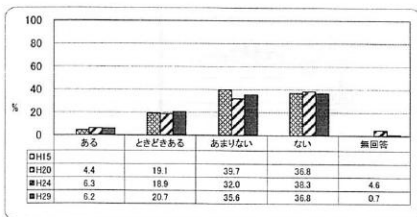
図30 あなたは心の健康について不安や心配がありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ない	46	45	64	81
あまりない	183	83	104	152
ときどきある	155	98	118	138
ある	47	47	50	60
無回答	0	0	14	4
合計	431	273	350	435



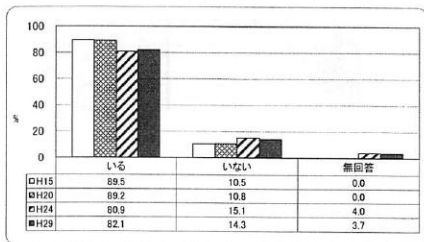
問31 あなたは孤独だと思うことがありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ある		12	22	27
ときどきある		52	66	90
あまりない		108	112	155
ない		100	134	160
無回答			16	3
合計		272	350	435



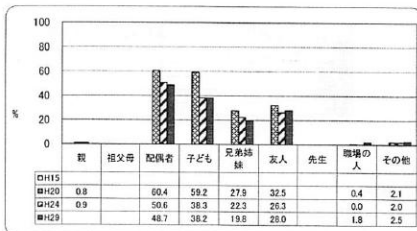
問32 あなたは悩みを相談できる人がいますか

項目	H15	H20	H24	H29
いる	383	240	283	357
いない	45	29	53	62
無回答	0	0	14	16
合計	428	269	350	435



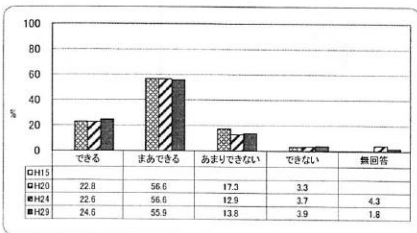
問32-2 主にだれに相談をしますか

項目	H15	H20	H24	H29
親		2	3	
祖父母			0	
配偶者		145	177	212
子ども		142	134	166
兄弟姉妹		67	78	86
友人		78	92	122
学生			0	
職場の人		1	0	8
その他		5	7	11



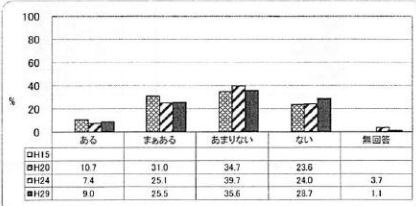
問33 あなたは悩みを解決できますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる		62	79	107
まあできる		154	198	243
あまりできない		47	45	60
できない		9	13	17
無回答			15	8
合計		272	350	435



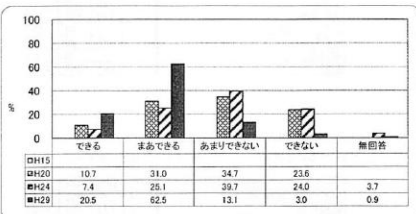
問34 あなたは経済的な理由によって、健康を維持していくことに不安がありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ある		29	26	39
まあある		84	88	111
あまりない		94	139	155
ない		64	84	125
無回答			13	5
合計		271	350	435



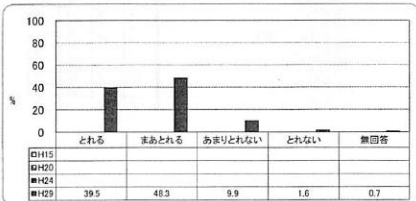
問35 あなたはストレスにうまく対処できますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる				89
まあできる				272
あまりできない				57
できない				13
無回答				4
合計				435



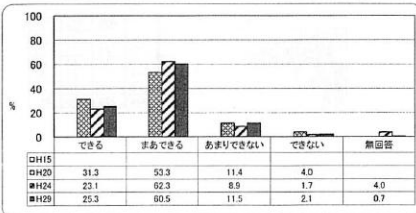
問36 あなたは疲れを感じたときには十分な休養をとれますか

項目	H15	H20	H24	H29
とれる				172
まあとれる				210
あまりとれない				43
とれない				7
無回答				3
合計				435



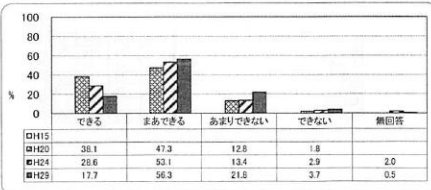
問37 あなたは多少、困難なことがあっても立ち向かうことができますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる		85	81	110
まあできる		145	218	263
あまりできない		31	31	50
できない		11	6	9
無回答			14	3
合計		272	350	435



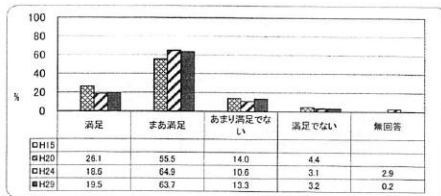
問38 あなたは自分の考えや気持ちを他の人にうまく伝えることができますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる		104	100	77
まあできる		129	186	245
あまりできない		35	47	85
できない		5	10	16
無回答			7	2
合計		273	350	435



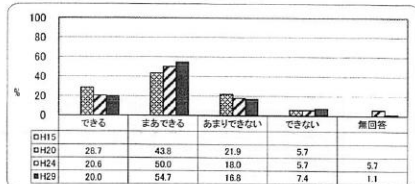
問39 あなたは自分の生活に満足していますか

項目	H15	H20	H24	H29
満足	71	65	85	
まあ満足	151	227	277	
あまり満足でない	38	37	58	
満足でない	12	11	14	
無回答		10	1	
合計	272	350	435	



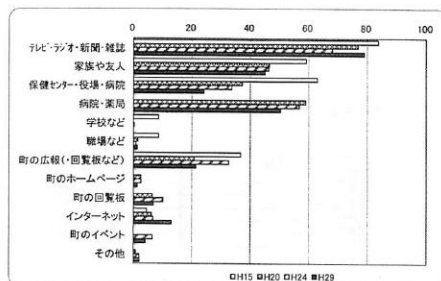
問40 あなたは健康についての情報を必要なときに手に入れることができますか

項目	H15	H20	H24	H29
できる	76	72	87	
まあできる	116	175	238	
あまりできない	58	63	73	
できない	15	20	32	
無回答		20	5	
合計	265	350	435	



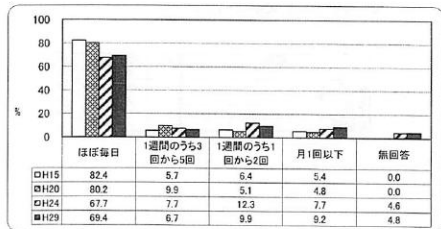
問41 あなたは健康についての情報を何から得ていますか

項目	H15	H20	H24	H29
テレビラジオ・新聞・雑誌	269	210	238	344
家族や友人	174	127	162	196
保健センター・役場・病院	196	102	118	105
病院・薬局	161	199	219	
学校など	24	0	1	0
職場など	24	4	3	6
町の広報(回覧板など)	105	57	114	93
町のホームページ		7	9	6
町の回覧板		18	36	30
インターネット	12	17	24	57
町のイベント			23	18
その他	0	2	7	9



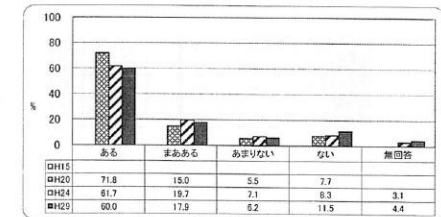
問42 あなたは家族と話をする機会(電話を含む)はありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ほぼ毎日	333	219	237	302
1週間のうち3回から5回	23	27	27	29
1週間のうち1回から2回	26	14	43	43
月1回以下	22	13	27	40
無回答	0	0	16	21
合計	404	273	350	435



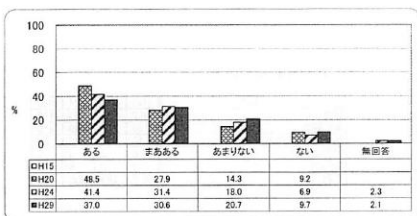
問43 あなたは家庭のなかで役割(家事、話し相手、犬の散歩等も含む)がありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ある	196	216	261	
まあある	41	69	76	
あまりない	15	25	27	
ない	21	29	50	
無回答		11	19	
合計	273	350	435	



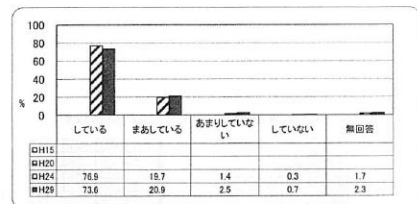
問44 あなたは友人や仲間と一緒に楽しく活動する機会がありますか

項目	H15	H20	H24	H29
ある		152	145	161
まあある		76	110	133
あまりない		39	63	90
ない		25	24	42
無回答			8	9
合計		272	350	435



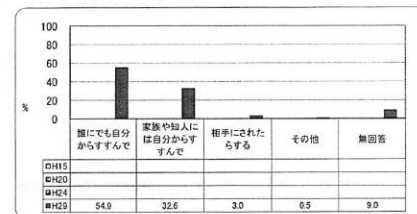
問45 あなたは周囲の人たちとのあいさつをしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
している			269	320
まあしている			69	91
あまりしていない			5	11
していない			1	3
無回答			6	10
合計			350	435



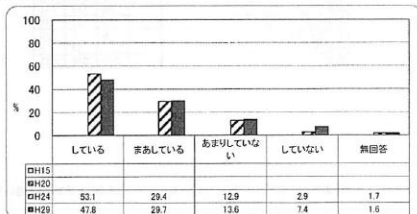
問45-2 あなたはあいさつをどのようにしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
誰にでも自分からすすんで				239
家族や知人には自分からすすんで				142
相手にされたらする				13
その他				2
無回答				38
合計				435



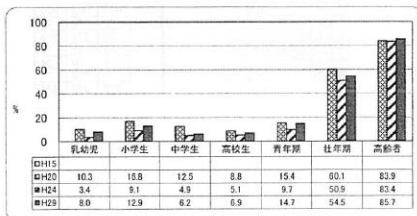
問46 あなたは町内会またはご近所の人たちとの付き合い(行き来、声かけなど)をしていますか

項目	H15	H20	H24	H29
している			186	208
まあしている			103	129
あまりしていない			45	59
していない			10	32
無回答			6	7
合計			350	435



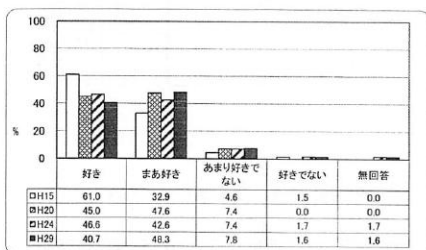
問47 あなたはどの世代の人たちとの交流がありますか

項目	H15	H20	H24	H29
乳幼児			28	12
小学生			46	32
中学生			34	17
高校生			24	18
青年期			42	34
壮年期			164	178
高齢者			229	292
合計			229	292



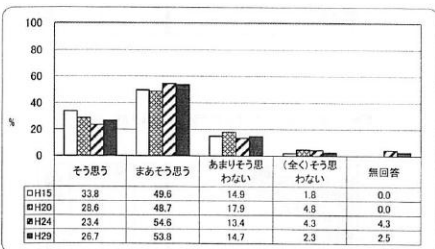
問48 あなたは湯沢町が好きですか

項目	H15	H20	H24	H29
好き	252	121	163	177
まあ好き	136	128	149	210
あまり好きでない	19	20	26	34
好きでない	6	0	6	7
無回答	0	0	6	7
合計	413	269	350	435



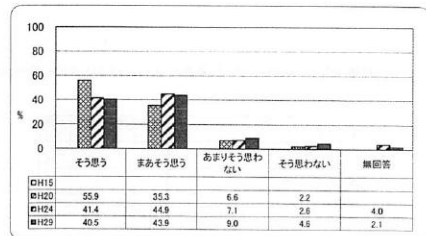
問50 あなたは、湯沢町は安心して生活できる町だと思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う	134	78	82	116
まあそう思う	197	133	191	234
あまりそう思わない	59	49	47	64
(全く)そう思わない	7	13	15	10
無回答	0	0	15	11
合計	397	273	350	435



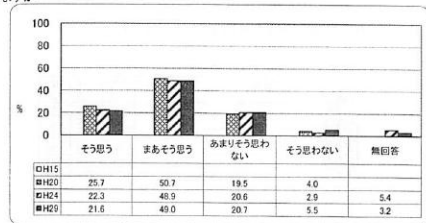
問51 あなたは住み慣れた家(地域)で生活を続けていけると思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う		152	145	176
まあそう思う		96	157	191
あまりそう思わない		18	25	39
そう思わない		6	9	20
無回答			14	9
合計		272	350	435



問52 あなたは湯沢町の豊かな自然・文化を守り伝えることができると思いますか

項目	H15	H20	H24	H29
そう思う		70	78	94
まあそう思う		138	171	213
あまりそう思わない		53	72	90
そう思わない		11	10	24
無回答			19	14
合計		272	350	435







残暑まだまだ厳しい折、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、第 1 回 推進委員会(7/25)は、ご多忙にも関わらず 15 名 の方にご出席いただきました。また、欠席された方からも紙面参加でご意見をいただき、活発な話し合いになりました。今回の会議を受けてさらなるプラン推進に向けて、ワーキング部会を設置し活動していくことになりました。欠席された方には当日の配布資料、また、皆さんにワーキング記録を送付します。

### 第 1 回 推進委員会について(報告)

項 目	内 容
1 委嘱状の伝達	H25 年 7 月から 2 年間の推進委員の委嘱をさせていただきました。今年度の委員名簿は別紙のとおりです。また、委員長、副委員長は、引き続き <u>大津 孝一 委員長</u> 、 <u>関 明美 副委員長</u> が選出されました。 よろしくお祈りします。
2 推進委員長、副委員長の選出	
3 第 2 次プランの概要及び方向性の確認	第 2 次プランの骨組み(骨格)である第 1～3 章までを事前に読んでいただき、策定までの過程を思い起こしながら、第 1 次 プランの評価から導き出されたもの、第 2 次プランに新たに盛りこまれた事などを再度確認しました。
4 推進委員会及び推進委員の役割と活動について	<p>森下健康福祉課長の挨拶より</p> <p>①推進委員会は、概ね年 2 回 開催されます。ファミリー健康プランを推進するために、その進捗確認と取り組みを検討する事が主な役割となります。</p> <p>②推進委員の役割は、住民目線でファミリー健康プランの取り組みについて検討を行い、推進委員会や各ワーキングで話し合った内容を実践し、地域に広げていくことです。また、地域の実態や思いを推進委員会やワーキングに伝える橋渡しの役割を期待しています。</p> <p>*評価報告書の第 1 次推進委員の皆さんの活動のまとめをご一読いただくとそれぞれの立場で様々な視点、思いで取り組んでいる様子が伝わります。ぜひ、ご一読下さい。</p>
5 ファミリー健康プラン 今年度の取り組みについて	<p>第 2 次 プランの重点推進項目『健康の道しるべ』に沿って今年度の事業説明を行い、ご意見をいただきました。そして、プラン推進に向けた今年度の展開について概ね承認をいただきました。</p> <p>*ここでは、重点推進項目『健康の道しるべ』を推進するためにどのような取り組みが展開されるのか、さらに、より推進力を増した取り組みとなるようにワーキングを開催し、より多くの住民のみなさんに参加していただきながら活動していくことをイメージしてもらうことを心がけました。</p>
6 ワーキング	<p>【ワーキング】</p> <p>① タバコ対策検討チーム(禁煙条例推進)</p> <p>② 健康づくりモデル事業検討チーム</p> <p>③ 子育て(親)支援検討チーム</p> <p>各チームの記録用紙をご参照下さい。</p> <p>・推進委員から「子ども世代に関するチームも必要では」との提案があり、急遽、立ち上げることになりました。当初、事務局が提示していた情報発信検討チームはすでにある「情報発信部会」のなかで展開していきます。</p>
*アクションプランの検討	



皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。  
さて、第2回 推進委員会(2/12)は、ご多忙にも関わらず 16名の方にご出席いただき、欠席された方からも紙面参加でご意見をいただきました。25年度の取り組みの柱であるワーキングについては26年度も継続していくこととなります。欠席された方には当日の配布資料、また、皆さんにワーキングの実施結果をお知らせします。26年度第1回目は7月に開催予定です。

### 第2回 推進委員会について(報告)

項 目	内 容
1 ① 平成25年度の取り組み状況の確認と検討 ② 平成26年度の取り組みの方向性の検討	◎3 グループにて話し合いを行いました。自分が参加したワーキングチームの振り返りから健康づくりの取り組み全般について意見交換を行いました。 ① 推進委員会の持ち方として、できる限りグループ検討を設定して、より多くの意見交換ができるようにしていきます。その結果を全体討議でさらに深め、次年度の事業計画に具体的に盛り込んでいく作業を進めていきます。 ② 3グループの話し合いから見えてきた共通のテーマ(キーワード)として『世代間交流』があげられました。 ③ 清水先生から助言。推進委員をはじめ、参加した人が自分の提案や思いが施策や取り組みとして実現化し、小さなことで良いから成果を感じられること。その積み重ねが課題の解決につながり、推進委員のモチベーションをあげることにつながります。 ④ それぞれの検討結果は、別紙ワーキング検討用紙をご確認ください。また、今年度の進捗状況は3月の広報ゆざわに掲載しました。
2 未成年の飲酒・喫煙防止に関する標語  優秀作品の選出について	優秀作品 * 子どもは飲まない、吸わない、酒、たばこ 山崎 杏馬 さん 湯沢小学校 6年生  優秀作品 * 吸っちゃだめ! 飲んじゃだめ! 自分を守ろう 断ろう 南雲 琴寧 さん 湯沢小学校 6年生  今年度から、学校保健授業を担当している地域医療魚沼学校 湯沢塾の井上塾長から優秀作品の児童に副賞(図書券)が送られることになり、3月末に湯沢小学校長よりそれぞれに表彰状とともにお渡ししました。 ちなみに、地域医療魚沼学校 湯沢塾とは、H27年度に開院する魚沼基幹病院構想に基づき、魚沼地域の医師達が「住民の医療知識を深めることが、効率がよく、効果的な医療体制をつくる「第一歩」と位置付け地域に向いて、住民の皆さんに医療の仕組みを説明したり、健康づくりに関すること、介護や福祉に関することなどを話し合ったり、人材育成のお手伝いをするなど様々な取り組みをすることです。町立湯沢病院が「湯沢塾」として住民の皆さんと取り組みを始めて3年目となります。
最後になりましたが・・・新年度となり、ファミリー健康プラン事務局担当が山岸から関 明子に代わりました。また、平賀菜津子が副任となります。さらに、新たに新任保健師として古野屋 恵が加わりました。(山岸も事務局にいます。) 事務局一同、新年度もよろしく申し上げます。	



秋晴れの候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、第1回 推進委員会(7/14)は、ご多忙にも関わらず 15名の方にご出席いただきました。急でしたが多くの方から、紙面参加用紙をご提出いただきましたので、ご意見を基に当日の資料を作成することができました。高橋はるみさんからは会報誌等の記事をファックスでいただきました。欠席された方には同封させていただきました。本当にありがとうございます。

簡単に推進委員会の様子を報告させていただきます。ご意見や不明な点などについては、事務局へご連絡ください。

## 第2次計画10年間のスケジュールについて

<評価時期や方法について>

### ●いただいたご意見

- ・アンケート：大変な作業だが、負担の少ない方法で実施できれば良い。  
取り組みの評価を数値で示すことは必要。ファミリー健康プランを住民に知ってもらう機会にもなる。
- ・中間評価（5年目）を入れることで、活動途中で修正が可能。
- ・フォーカスグループインタビュー：参加者の活動を評価する方法として活用可能だが、町民全体の傾向を把握するには限界がある。
- ・医療費分析：生活習慣病対策の効果がわかる。

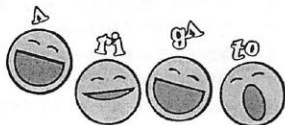
### ●確認したこと

- ・5年後、10年後に取り組みの評価をするために、アンケート調査を行う。
- ・医療費分析を行う。

## 目指す姿：健康の道しるべ（10か条の確認）

<道しるべ全体をみて気が付いた不足や修正点>

- ・子育ての分野の道しるべがない。
  - ・ピンピンきり健康寿命と歯科の分野が1つの道しるべに2つの指標が入っている。
- ### ●確認したこと
- 道しるべは次のとおり追加、修正する。
- ・子育ての道しるべを新たに掲げる（12条）
  - ・ピンピンきり健康寿命を延ばそう（10条）
  - ・何でもおいしく食べられキラリと光る笑顔（11条）



## ファミリー健康推進プランの推進方法について

<町民や地域が健康の道しるべに示した行動がとれるようになるための戦略>

紙面参加でご意見の多かった分野（①地域②子育て③こころ）の3グループに分かれて話し合いを行いました。

## 地域グループから出されたご意見

- ・参加行事が少ない
- ・保育園空施設を利用して地域間や世代間交流ができると良い。
- ・安全、安心な町づくりを目指して防災訓練を通じて、声かけ合う体制づくり（つながり、交流の要素を盛り込んで、防災対策を考える）
- ・あいさつ、見守りが大事（あいさつ運動）
- ・IT対策が必要。安全、安心が教育されないまま導入されている。

## こころグループから出されたご意見

- ・近すぎても話せない。話せる人がいると良い。
- ・応援隊を増やす（町内に一人いるように）増やすために、常会、商工会に働きかけたり、公募する。
- ・学校統合後の意見を聞くことにより、地域の有り方やこころの問題も一緒に考えられる。地域で集めた声を推進委員会で検討する。

## 子育てグループから出されたご意見

- ・あたたかい地域になるためには、あいさつが基本。あいさつ運動として、子どもに会えるように散歩する。
- ・育てる教育が大切。勉強ができるという事だけではなく、乗り越える、生きる力を育てることが大切。
- ・うちの子もよその子も皆、湯沢の子、おらちの子として育てよう」を提示して検討。
- ・子育てしやすい環境の整備が必要。

出生率が低下しており、湯沢町が消滅する危機を迎えている。人口を増やすには働く場が必要。育ち、育ち合える湯沢町を目指して、安心、安全な子育て環境づくりが必要！

## 今年度の取り組み

●下記のワーキングを展開しながら推進していきます。

- ① 地域づくり（世代間交流・安心、安全な子育て環境づくり含む）
- ② こころの健康づくりワーキング
- ③ 健康増進モデル事業ワーキング
- ④ 歯科保健検討ワーキング

推進委員会では話題になりませんでした、昨年度に引き続き行います。

推進委員の皆様を中心に、より多くの住民の皆様に参加していただきながら取り組んでいきますので、よろしくお願い致します。

●ワーキングの進捗状況を事務局から瓦版でお伝えするとともに、第2回推進委員会（3月上旬開催）では次年度の活動について協議したいと考えております。



事務局：湯沢町健康福祉課福祉介護班  
TEL 025(784)3149  
FAX 025(784)4536  
関 明子・平賀菜津子





新緑の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さる3月16日(月)に平成26年度第2回目のファミリー健康プラン推進委員会を開催しました。お忙しい中、ご参加いただいた皆様、大変ありがとうございました。

第2回委員会では、子育てについての道しるべと未成年飲酒予防・喫煙防止に関する標語の優秀作品を決定しました。また、道しるべに沿って推進委員会の活動について共有しました。話し合いの内容を報告します。

### 決定!! 子育てに関する健康づくりの道しるべ



道しるべとは：子どもから高齢者までどの世代でもあてはまるもの。

健康づくりのために意識して取り入れることが可能なファミリー健康プランの

目指す姿が達成できるもの

前回の推進委員会で子育ての道しるべを追加することが決定していました。子ども世代も子育てをしていない人も子どもに関心を持って、行動化がイメージできるもの…ということで、

### うちの子も よその子も 声かけ ほめて 地域の人みんなで 育てよう

に決定しました。

「ほめることは難しいが、ほめられるとうれしいよね」「子どもはほめられると伸びるので、周りの人がほめることを意識することが大事」という思いがこもっています。「ほめることの意味、効果を普及していけるといいね」と行動化に結び付ける方法も話し合いの中で出ていました。湯沢町の子どもたちは自己肯定感(「自分は大切な存在だ」「自分はかけがえのない存在だ」という気持ち)が低い傾向にあるそうです。親だけでなく、地域の人にもほめられる経験をたくさんしてほしいと思います。

当初、事務局案の道しるべには、「叱る」ことも入れていましたが、信頼関係がないと難しいのではないかと、そもそも叱ることは注意とも違うし、難しい…ということで入れないことにしました。その中でも「子どもがまちがったことをしたときにタイムリーにその場で叱ることは大事だね」ということは共有されました。

清水先生からは「この道しるべは湯沢の地域の状況がよその子にも関心を持って見守ることができている地域ということをあらわしていますね」とお褒めの言葉をいただきました。

第1回の推進委員会では「挨拶をする子どもが減った」との意見がありましたが、学校では地域の人にあいさつをするように指導しているそうです。今回の推進委員会では、「中学生が元気にあいさつしてくれた」など徐々にあいさつの聞かれる状況になっていて、今後も学校と一緒に地域でもみんなであいさつをしたり、声をかけたりしていこうと共有されました。また、声を掛け合える、顔のわかる地域は犯罪者を寄せつけない防犯の効果がある、との意見も出ていました。元気なあいさつの飛び交う町になるといいですね。

清水先生から子どもを育てるポイントとして

健康で予防行動のとれる子どもを増やそう

【効果】

健康を守るための行動を子どものうちから教育していくことで自然と予防行動がとれ、自分の健康を自分で守り、維持できる大人に育っていく。

幸せそうな高齢者、大人を見て育てよう

【効果】

湯沢が大好きになる。学生の頃、県外に出て行っても、帰ってきたくなる。

この視点を大人が知って、子どもたちを地域のみんなで、大事に育てましょう。

## 平成26年度の振り返りと27年度の取り組みについて



別紙のとおり、H26年度の活動をそれぞれの指標に沿ってまとめましたので、同封します。第1回委員会の際に資料として渡したものに第2回委員会の意見を青字で追加してあります。また、それぞれのH27年度の行動活動についても話し合ったことを追加しました。

ファミ健の推進は行政の取り組みだけでなく、推進委員さん自身の日々の活動の馬力になります。

今後、意識していきたいこと

### ○目指す姿を達成するために取り組んだこと

(別紙の「取り組みと効果」にある各組織の活動や保健センターの行っている事業など)を評価して  
**効果や課題を明確にしてパワーアップした取り組みにつなげていこう!**

そのために各組織の取り組みや保健センター事業に参加した時には

- ・参加者の反応や声(アンケート結果など)
- ・参加した委員さんや参加者にどんな効果があったのか
- ・参加者から周りの人への波及効果があったのか などを事務局にお知らせください。

### ○中間評価に向けて

別紙の右端に「目標値」があります。

- ・目指す姿とあっているか
- ・目指す姿の達成度が評価できるアンケート項目を追加していこう

ファミ健の取り組みに関わった人同士、団体が一緒に活動したり、連携していくことによって、委員さん同士の輪も広がって、少ない人数でも期待される効果も多くなります。周りの委員さんの活動にも目を向け、一緒にできること、一緒に伝えていけることなどがないか、考えていきましょう。

清水先生より、湯沢町の取り組みは住民さんの声を聞き、活動の検討から取り組みまで行政と住民さんが一緒に取り組むというスタイルで健康づくりを推進していることであり、それが10年以上継続しているポイントであるとたくさんほめていただきました。

今後も一緒に健康づくりしていきましょう。

## 平成26年度未成年飲酒予防・喫煙防止の標語優秀作品決定!

今年度も湯沢学園8年生と6年生を対象に未成年飲酒予防・喫煙防止教室に行ってきました。

8年生には湯沢町保健医療センターの枝敷先生とAA（アルコール依存症回復者の集まり）の方3名と飲酒予防の授業をしてきました。子どもがお酒を飲んではいけない理由をわかりやすく伝えていただき、AAの方の経験談を聞くことで、さらに経験としてお酒の怖さを学んでいました。6年生には湯沢町保健医療センターの福山先生、服部先生と飲酒予防・喫煙予防の授業をしてきました。湯沢小学校の養護教諭の上原先生と一緒に企画し、先生たちの寸劇などとてもわかりやすい内容になっていました。この授業の後、子どもたちに標語募集をしたところ、たくさんの応募がありました。

応募作品の中から優秀作品を2点決定しました。

### すわないで そのけむり 周りのみんなもすっている



湯沢中1年（当時：湯沢小6年）

富沢 <sup>こころ</sup>想 さん

### 飲め飲めと すすめられても 飲んじゃだめ



湯沢中1年（当時：湯沢小6年）

小林 <sup>みおり</sup>美桜莉 さん

推進委員会でも、養護教諭の先生、校長先生より、授業参観で実施したことで、保護者にも子どもたちの飲酒・喫煙の現状の周知や正しい知識を得る機会になっていたので、今後も保護者や地域の方を巻き込んで実施していこうと共有されました。



## 事務局からのお知らせ

### ①献血事業について

献血事業の普及啓発のために、推進協議会をおくことになっています。町では、協議会をファミリー健康プラン推進委員会にかなせていただいています。近年、献血をされる方が少なくなっている現状があります。今後もPRをよろしく願います。今年度は7月・11月・3月を予定しています。詳細は広報やホームページでお知らせしていきます。

### ②委員の委嘱について

27年度は委員改選があります。引き続き、委員としてご協力いただきたいと思います。諸事情のある方は事務局へ連絡をください。また、お知り合いの方に湯沢町の健康づくりと一緒に考えてくれる方や団体の方がいらっしゃいましたら、ご連絡ください。

事務局：湯沢町健康福祉部健康増進課（総合福祉センター内）  
TEL 025(784)3149 FAX 025(784)4536

かわら版の発行が遅れてしまい、大変申し訳ありませんでした。（事務局：南雲 奈美江）



## 湯沢町ファミリー健 かわら版

湯沢町の運動推進の中核組織であるユースポ！  
推進委員さんまずは体験してみ  
て、良さをロコミPRしよう

盛夏の候、皆様におかれましてはお変わりなく  
さる7月9日(木)に21名の推進委員さんより  
の関心が高いことがわかりまし  
康プラン推進委員会を開催しました。委員に若干  
のどう戦略を立てましょうか。  
間、28名の方に委嘱させていただきました。第2  
の効果ほどの程度なのか、実態  
よるしく願います。戦略が考えられるかも。

### 推進委員の様子

健康の道しるべ(12か条)に沿って皆さんの関心、  
さらに推進したらよいと思われることなどを話

#### 子育て

- ・子どもたちが壁に—列に寄りかかって、みんなス  
ホをいじっている状況。寝る前にベッドでSNS  
している子もいて、就寝時間が遅くなり、朝も起  
れない子もいる。
- ・ITについて子どもだけでなく、保護者にも知っ  
もらう機会を作っていく必要がある。
- ・19時～21時までのようにルールを工夫し、子ど  
が漸りやすい状況・環境をつくってはどうか。
- ・湯沢町は幼児教育が充実していると評価された。
- ・湯沢学園のボランティア活動を考えると子どもを支  
をしている人がたくさんいる。支援者同士の横の  
なかりを作っていきたい。
- ・忙しいけど家事をしながら話すのではなく、子ど  
と目を合わせて会話してほしい。家庭内の会話が  
えるといい。赤ちゃんにテレビを見せていても言  
は覚えな。生の言葉覚えてほしい。
- ・自己肯定感が低い子どもが多い。単独部署ではな  
多機関による長期的な取り組みが必要。

#### 高齢者

中央保育園の閉園後の活用方法について近所の人と考  
えている。  
お母さん行く認知症の高齢者が心配。認知症になっても  
お母さん慣れた地域で暮らすために、家族が地域の人に病  
の話を話し、対応してもらおうことが大切、と伝え  
ていきたい。



## ファミリー健康プランの原点を振り返る……

「住民の声を施策の根拠にする」「住民・関係機関・行政が協働する」これらの活動を積み上げていき、この町に住む私たち自身が自分らしく生きていくために、より効果的に健康という資源をもてるようにしたい。そのために、住民主体の健康づくり、地域看護の研究者である清水先生に指導助言をいただいています。

### 清水先生からの助言内容（一部抜粋）

- ファミリー健康プランが10年以上続いている理由は、住民さんと一緒に①実態を把握し、②目標を定めて活動し、③実績の評価を皆で共有し、効果を実感した。そしてさらに④次の取り組みに活かしていく、ということをやってきたから。次の活動へのエネルギーにつながってきていた。
- 効果を実感できた取り組みにつながった大きな要因は、きちんと到達すべき目標値や活動を評価する指標を決め、それに向かって、少ない人材の中で効果効率的な取り組みを検討実施してきたこと。
- 活動の評価は数値化されていると見える形の評価ができる。たくさんの活動の成果、評価が確認できることにつながるので、委員の皆さんが活動の中で調査したようなアンケートがあればその結果を事務局へ届けてください。



第2次湯沢町ファミリー健康プランも動きだして、すでに3年目になります。平成29年度は中間評価の年です。ここで気を引き締めて、目標達成に向けた取り組みをさらに充実させていきたいと思います。ますます、委員の皆さまと協働しての活動が大事になってきます。相談させてもらう事や活動への声をかけさせていただきますので今後ともよろしく願いいたします。



事務局：湯沢町健康福祉部健康増進課（総合福祉センター内）  
TEL 025(784)3149 FAX 025(784)4536



秋冷の候、皆様にはお変わりなくお過ごしのことと思います。

先日、今年度第 2 回目の委員会を開催いたしました。平成 29 年度には中間評価を迎えることを見据え、今回の委員会では、それぞれの道しるべにむかってどのような取り組みがされているのかを確認しながら、力を入れて取り組むべきところ、時間をかけながらじっくりとやるところ、短期間でやるところ・・・など、今後の活動について皆さんと検討し、共有することを目的といたしました。

### 推進委員会での話題

#### “地域づくり”の道しるべ

- 子どもからお年寄り、ご近所、学校、職場でも気持ちのよいあいさつをしましょう
- 現役時代から地域に居場所、仲間、活躍の場をつくりましょう



#### 「統合の視点」

- ★各分野の取り組みの重点事項の確認
- ★各分野におけるテコ入れが必要な課題を明確化する
- ★取組みの時期をどうするか

- ・保育園が統合されることで地域に子どもたちの声、お母さんの姿がなくなるのは寂しい。
- ・町内の人も徐々に高齢化してきている。男性も仲間に入れて。孤独だと感じる人がいないようにいつでも誰でも集まれる場がほしい。
- ・いつでもお茶のみに行って話せる場、食べ物を売りたい、一人暮らしの人に惣菜をつくって届けたい。
- ・駅通りの人は湯沢町公民館があるから、というところで気軽に集まれる地域の集会所的な施設がない、中央保育園の跡地に気軽に寄れる仲間に入れてもらえると嬉しいな。

湯沢町商工会では、中央保育園を全て使い、起業を応援する施設(情報収集・情報交換等)としての利用を考えている。町の人口減少問題を考えても、若い人が働く場がなければ人口は増えない。湯沢での仕事は建設業と旅館業が主で、業種も限られている。若い人が戻ってきたくても戻れないのが現状。若者等が起業しやすくなる環境を整備していきたいと考えている。

利用したい、と申請が出たものを施設管理担当課において厳正に審査をして決定をしていくことになるだろう。

それぞれの部署から、中央保育園の跡地の利用希望が町担当課に申請されていることがわかりました。

地域で気軽に集まれる居場所づくりはこころの健康づくりともつながっているけれど、働く場の確保も大事なこと。どちらも捨てがたい良い案だなあ、と委員さんも決めかねていましたが、両方を一緒にやれないかな、という提案を受け、今後、商工会さんと一緒にワーキングで検討しよう、と話がまとまりました。

## “こころ”の道しるべ

- 疲れたら休む、困ったら相談できる、お互いさまでさりげなく
- 現役時代から地域に居場所、仲間、活躍の場をつくりましょう

こころの健康づくりは、養成してきた“こころの健康づくり応援隊”の活動を見直して、対策がさらに進むように手立てを考えていこう。

こころの健康づくり応援隊が、自分たちで何ができるかを検証し、活動の評価をしていくようにしないと。

自分が応援隊であると意識をし、近所の人に目を配る。自分たちが助けられるときもある。こういったことを話し合える場が必要。

こころの健康づくり応援隊のメンバーが活動について集まって早めに話し合いをする場の設定を。  
今年度は、11月14日(土)13:30～湯沢町公民館で行われる講演会(チラシを同封)に、より多くの方に参加していただき、こころの健康づくりこころの健康づくりに関心を高め、さらに、応援隊に登録してもらうよう計画をしています。講演会終了後に、取り組みの振り返りをしながら話し合いの機会をもちます。

## “たばこ・アルコール”の道しるべ

- 子どもの喫煙ゼロ・飲酒ゼロを目指す町！！
- 親の喫煙は子どもの受動喫煙、喫煙体験を助長する

・喫煙予防教室・未成年飲酒予防教室評価事業として成人式にアンケート調査を行った。教育プログラムの見直しや強化すべき部分など課題も見えてきた。

・成人した子どもたちを見て、今は前夜祭から飲酒する機会がある。でも、たばこを吸っている人は少ないと感じたし、お酒も節度をもって飲んでいると感じた。これは教育の効果が出ているのではないかと思う。

・この教室は繰り返し、継続して、意識にすりこんでいくように取り組む必要があるもの。

・若い女性の喫煙率とこころの健康との兼ね合いは何かあるのか？心の健康づくりからのアプローチができるか？

・ゆざわたばこマンのステッカーがだいぶ剥がれてきている。冬のシーズン到来前にもう一度貼り直しを町や商工会や観光協会とやろう。

・たばこはタスポの導入で子どもたちは手に入りづらくなった。アルコールは冷蔵庫に常備してあり手に入りやすい環境がある。

「湯沢のことは湯沢の人たちが責任を持って、子どもたちにいつの時点でどんな教育をするのが、きちんと計画を立てて取り組むことが大切」という意見も出ていました。  
清水先生から、アンケート調査結果についてご助言いただいた内容を踏まえて、今後、ワーキングを開催し、課題解決に向けて活動していくこととなります。

\*\*\*\*\*

12箇条の道しるべを掲げ、それぞれの目標を達成するために様々な取り組みが実施されていること、取り組みを強化すべき点について委員の皆さんと共有できたと思います。今後、各ワーキングが動き、実践活動に移っていきます。皆さんのご協力もよろしくお願い申し上げます。第3回目の推進委員会(2月頃予定)では、ワーキングの様子等も含めて、今年度の活動報告をさせていただきます。



薄暑の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

3月3日に平成27年度の第3回ファミリー健康プラン推進委員会を開催してから、あっという間に月日が流れ、今日となりました。今年度は、来年に控えた中間評価に向けた話し合いや作業を予定しており、忙しくなりそうです。推進委員さんのお力をお借りしながら、スムーズに進められたら、と思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。遅れましたが、3月の推進委員会の内容を簡単にお知らせします。

### 3月3日 湯沢町ファミリー健康プラン推進委員会



推進委員会の前に配布した資料に基づき、27年度の事業実施状況について、事務局説明及び関係機関の皆様からご報告いただきました。その報告を受けて、ファミリー健康プランで掲げる目標達成のために、各分野で、どんなことに取り組む必要があるかについてグループワークを行いました。以下には、委員さんから多く語られていたキーワードを抜き出しています(順不同)。これらをご覧ください、こういう取り組みが不足しているのではないかと、あるいは、これはぜひ優先的に取り組んだほうが良いと思われることがありましたら6月10日(金)までに事務局にご連絡ください。

皆さんから寄せられたご意見をもとに、平成28年度第1回推進委員会での検討を行います。

#### 意識・行動・情報入手

- ①健診を受けない人を減らすためには、まず、若い人が受けやすい配慮を!
- ②職場の事業主(特に中小企業)に働きかけて働いている人の受診率アップが大事。
- ③自営業の方こそ病気になるれば家計を支えることが大変になる。だからこそ「ぜひ、受診を!」とPRする。
- ④子どもを通じて情報(健診を受けよう等)を届ける工夫を。
- ⑤慢性疾患(糖尿病など)を抱える方向士が集まる機会で学んだり支え合える場があるといい。

#### 歯科

- ①永久歯の虫歯は少ないけど、乳歯の虫歯は少なくない。“乳歯は抜けるからそのままでもいい”という保護者の意識があるようで、治療勧告を出しても歯医者にいかずに困る。
- ②虫歯の子は少ないけれど、歯肉炎傾向の児童生徒が増えている。年齢に合わせたブラッシング指導・歯肉について考えさせる・思春期には口臭作戦で攻める!
- ③大人の歯科にかかる医療費を減らすために、成人歯科検診を工夫するのはどうか

#### たばこ

- ①吸っている大人より、子どもが吸わないための取り組みを!影響力のある親が子どもの前では吸わないことが大事。学校と連携して保護者へも働きかけるなど、対策の強化を!
- ②子どもの家庭内での受動喫煙を防ぐ取り組みを!
- ③飲食店での禁煙(分煙)が徹底されるといい。
- ④観光客へも分かりやすい喫煙所の表示に!

#### アルコール

- ①ノンアルコールドリンクは飲んでいいか、と子どもたちに質問したら2/3以上の子どもが「OK」と答えた。…大人が平気でノンアルコールドリンクを子どもに許しているのではないかと。
- ②授業参観など親子で学ぶ機会をつくり、対策の強化が必要!
- ③危険ドラッグなどの薬物につながらないように子どもは「ダメ」という意識をしっかり教えよう。

## 食育

- ①学校や保育園など子どもを通じて伝えること、そして保護者も巻き込みながら伝えていく。もう一つは、地域を中心に広めていく、という今のやり方を続けていこう！
- ②“適量や良いバランスで食べること”“間食の適量”を知らない大人もまだ多い。成人に向けた栄養指導も！
- ③減塩は浸透してきている。どうせ摂るならミネラルを多く含んだ自然塩の摂取がよいね！

## 運動

- ①時間がない人でも、ちょっとした時間に、続けられる運動メニューの紹介や運動できる場があると運動に取り組みやすくなるのでは？
- ②運動する人が増えないから、強制的に運動の機会をつくる！  
例)そこに参加すると体を動かされるメニューがある、各企業(職場)で職員に運動の時間をつくる、町内単位でラジオ体操をする日、町中で1回/月運動する日をつくる。

## 地域づくり

- ①地域の高齢者への情報発信は町内会、町内サロンに情報提供すると伝わりやすい！
- ②町内会活動や自主防災組織などと運動で、地域の方が関心をもって関わってくれるようになるきっかけに！
- ③空いた保育園を活用すると、経費(修繕費等)がかかる。でも、誰もが集える場は必要。今後も方向性を探っていく。

## こころ

- ①こころの病は他人にはわかりづらい。気づいたり判断するためのサインや言動を知りたい。
- ②老人会など、集まる機会を活用すると“いつもの様子と違う”“最近出なくなった”など心配な人が把握できる機会になるかも。
- ③集まる機会に参加できない人に目を向けてどう関わっていくかという視点も大事だね
- ④昔のように気軽に集まって話れる場がなくなったよね。そういう場所は、居場所にもなるし、そこで話すことで気分転換にもなる。心配な人にも気づけるきっかけになるかも。

## 子育て

- ①あいさつを元気にできる子に。あいさつはまず家庭から。
- ②町あげてのあいさつ運動の展開をしよう。子どもたちにはこちらからも声かけることが大切！
- ③子育て、親育ち。子どもは家庭で育ち、地域で育ち、そして学校で育っていく。親御さんが、自分たちの担っている子育ての重要性を学ぶ場があるといい。
- ④子どもの遊びがスマホやゲーム中心で気になる。

## 平成27年度未成年飲酒予防・喫煙防止の標語、優秀賞決定！

昨年度も、学校と協働で、未成年飲酒予防・喫煙防止教室を行いました。9年生は「喫煙予防と薬物乱用」を、8年生は「アルコールを正しく知ろう」を、6年生は授業参観にあわせて「たばこアルコール」をテーマに実施しました。これらの授業を受け、6年生から51点、中学生から122点の標語が集まり、優秀作品としてお二方の作品が選ばれました。お二方には既に学校を通じて賞状と湯沢塾長賞として図書カードが贈られています。広報むさび6月29日号にも掲載しています。

★吸っちゃだめ！自分とみんなを守るため！ 湯沢学園 篠原由磨さん  
★すすめられ 断る勇氣 大事だよ 湯沢学園 高橋由依さん



盛り上がった推進委員会の様子を、限られたスペースの中でお伝えするのが難しかったです…。次回は写真等も取り入れてなるべく見やすく工夫したいと思います。(文責 平賀千夏)

事務局：湯沢町健康福祉部健康増進課(総合福祉センター内)  
TEL 025(784)3149 FAX 025(784)4536



例年に増し、暑い夏になっていますが、皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、今年度第 1 回目の推進委員会の様子をご報告いたします。事前に配布した膨大な資料に目を通すだけでなく、宿題を提出していただきながらの委員会となりました。皆様のご協力があり、検討がスムーズに進んだと思います。お忙しいなか、ご協力いただきましたこと、改めて感謝申し上げます。

### 6月28日 湯沢町ファミリー健康プラン推進委員会



今回の推進委員会では、以下3つの検討を行いました。

- (1) 目標達成に向けた今年度の全体の事業実施計画について合意ができる
- (2) 協働で取り組む課題とその実施内容について合意する
- (3) 次年度の間接評価計画(実施方法やスケジュール等)について合意ができる

それぞれの話し合いの様子をお知らせします。

#### (1) 目標達成に向けた今年度の全体の事業実施計画について合意ができる

皆さんから提出いただいた宿題を掲示しながら話し合いを行いました。

委員会では、事務局の報告を聞き「働き盛り世代を中心に健康への関心の低さを何とかなくっちゃ」「日曜検診など受けやすい体制づくりを継続しよう」「子どもを取り巻くIT環境の激変、SNSでのトラブルが心配」などの話題が挙がっていました。委員の皆さんからは概ね、事業実施計画に沿った内容のご意見が多く、**事業計画は合意されたとして活動していきたい**と思います。



「みんなで力を合わせて取り組んだ方が良いと思う課題」として挙げてもらった中には事業計画として取り組んでいないものもありました。主には以下①～③となります。

①冬の独居老人対策(心細さへの対策)②シェアハウスなど高齢者を孤立させない地域コミュニティの確保③若者の定住促進、でした。

これらを解決する方向性として①②はこころの健康づくりや地域づくり分野の中であわせて検討していきたい、シェアハウスは介護問題を考えていくときにあわせて検討③は商工会や湯沢町移住定住促進プロジェクトとして動きだしており、ファミリー健康プランの活動と協働できる部分はないか模索していきます。皆さんからもご意見ください。

## (2) 協働で取り組む課題とその実施内容について合意する

協働で取り組む課題は、「あいさつ」と決定しました。委員の皆さんの関心事として「あいさつ」「こころの健康づくり」「地域づくり」に集中しました。「あいさつ」は「こころの健康づくり」、「地域づくり」を推進する上でも欠かせないもの、という理由から選定されました。さらに委員会では、ただあいさつするだけでなく、目を見て笑顔でこころの通うあいさつができるようにしていこう、と話が出ていました。また、あいさつの普及が健康づくりとどう結びついているのか、他部署で行っている取り組みとどう違うのか、というご意見もありました。健康づくりの視点での「あいさつ」を推進することの意味を、次回の委員会で整理する予定になっています。



あいさつ普及シールを作成しました。今後、町内各所に貼付していきます！

## (3) 次年度の中間評価計画(実施方法やスケジュール等)について合意ができる

中間評価はアンケート調査を行うことで決定しました。スケジュール等も概ね事務局の提案どおりとなりました。ただし、回収率を上げる工夫や調査対象の抽出方法をどうするかアンケート調査では把握しきれない、意識の変化を推進委員さんにプラスでアンケート調査をしたらどうか、と提案もありました。今後、検討していきたいと思えます。

### 今年もやります！ 湯沢町成人式でのアンケート調査。

学校と協働で実施している“喫煙予防教室・未成年飲酒予防教室”の評価事業として、昨年度、初めて、成人式にアンケート調査を行いました。アンケート調査結果からは、教育プログラムの見直しや強化すべき部分などの課題も見えてきています。継続的にデータを集める必要があるね！と意見も出されていました。

時節柄、大変お忙しいとは存じますが、アンケート調査の回収にご協力を頂ける方は、**8月12日(金)まで、事務局へお知らせください。**

- |              |   |
|--------------|---|
| 1 アンケート調査実施日 | 平成 27 年 8 月 14 日 (日)  |
| 2 会 場        | 湯 沢 町 公 民 館   |
| 3 集合時間・場所    | 午後 3 時 50 分 1 階 玄 関 ホール   |
| 4 内 容        | ①成人式のイベントが終了後(終了予定時刻 16 時)、<br>2 階ホールにてアンケートへの協力を呼びかけ<br>②1 階玄関ホールにて、写真の引き換えに来た新成人<br>にアンケート回収作業<br>③アンケート回収が終了次第、解散となります |
| 5 そ の 他      | ・事務局がオレンジベストを持参するので着用をお願いします。<br>・不明な点は問い合わせください  |



事務局：湯沢町健康福祉部健康増進課 (総合福祉センター内)  
TEL 025(784)3149 FAX 025(784)4536



山々も色づき、秋の深まりを感じる季節になりました。皆様、お変わりなくお過ごしのことと思います。

さて、9月28日に行われたワーキングの内容についてお知らせします。今年度第2回目の委員会（11月8日）では、この内容も踏まえて皆様と検討したいと考えています。資料等に目を通していただき、ご参加ください。

### あいさつ推進検討ワーキング



#### 【ワーキングで目指したこと】

「あいさつ」を推進することにより、健康づくりのどんなことにつながるか皆で共有する

皆さんからいただいた意見

顔を起して笑顔で人と向き合える形になってくれば、それがこころの健康づくりにつながって相乗効果をもたらしていくだろう

自分が声をかけることは、自分の健康につながっている  
優しい言葉をかける。これが自分の健康に戻ってきている

挨拶はこころの問題

背筋をきちんと伸ばしてその人の目を見てというのは物事を理解するための最低限、必要な能力

姿勢をよくすると内臓機能が活発になるなどの理由づけもあるだろうが、心の持ちように結びつく

人が心を開く。(あいさつは)

※今回の話し合いの中だけでなく、今までに「あいさつが健康づくりのどんなところにつながっているか」を話し合ってきた内容は、ワーキング時の配布資料に掲載されています。

#### 協議した結果 その1

- ◎あいさつの輪が湯沢町に広がれば、「こころの健康」も広がっていくということは間違いない。そして、こころが健康になれば、それがからだの健康にもつながっている。この理屈については問題ない。
- ◎ファミリー健康プランであいさつを推進し、その結果、湯沢町の人々がこれだけ健康になったというためにはこれが伸びた、改善された…という指標を明確にしておく必要があるだろう。あいさつの輪の広がりにより、健康の土台が前に比べると強くなった、かたくなったといえるようにしていけないか。



## 協議した結果 その2

◎「あいさつ」を推進することにより、改善が期待できる指標とはどんなものがあるかも、それを明確にして、自分たちの取り組んだ成果として確認をしながら取り組んでいこう！  
評価指標の例としてあげられるもの…

- ・こころの健康についての不安や心配が減る
- ・孤独だと思える人が減る
- ・悩みを解決できる人がいる？
- ・体の健康について不安や心配がある人が減る
- ・相談者のいる人が増える
- ・どの世代の人たちと交流があるか、交流が増える

今回の委員会では、ワーキングでの検討事項をもとに、あいさつ推進により目指すものを明確化(確定)させ、具体的な推進方法を検討していきます。町に“こころやかからの健康”がどんどん広がることを目指して、あいさつあふれる湯沢町になるための知恵をお持ち寄りください。

## 中間評価調査項目検討ワーキング

中間評価アンケートの素案作成のために、追加・修正・削除する質問項目があるか、などについて検討を行いました。

検討内容は、同封のカラー刷り資料をご覧ください。討議の内容を「検討事項」と赤枠で囲み記載してあります。ワーキングでの検討事項をもとに、今回の委員会で整理していきます。

## 湯沢町ふれあい福祉健康フェスティバルにおける ファミ健周知活動にご協力ください

- 1 実施日 平成28年11月3日(木・祝)
- 2 会場 湯沢町保健医療センター ホスピタルストリート
- 3 集結時間・場所 午前9時50分 1階玄関ホール
- 4 内容 ①こころのストレスチェックコーナーを開設。  
②5つのブースを回ってきた方へ粗品進呈
- 5 その他 ・事務局がオレンジベストを持参するので着用して活動します。  
・午前2時間、などお手伝い可能な時間帯だけでも大歓迎

お手伝いいただける方は10月31日までにお知らせください



事務局：湯沢町健康福祉部健康増進課 (総合福祉センター内)  
TEL 025(784)8149 FAX 025(784)4536



日増しに春の陽ざしを感じさせる今日この頃です。皆様、お変わりなくお過ごしのことと思います。

3月7日に開催した今年度の第2回目のワーキングでは、お忙しい中にも関わらず、大勢の委員さんに参加していただき、活発な討議を行うことができました。欠席された委員さんからも事前にご意見いただくなど、皆様の熱意を感じ、本当に嬉しく思いました。この場をお借りし、感謝申し上げます。

さて、ワーキングで検討したアンケート調査票を確認していただくとともに、プレテストのお願いも兼ねて、かわら版を発行しました。

※ワーキングでご案内したスケジュールを変更しています。よくご確認ください。

### 推進委員さんへのお願い



- ① ワーキングでいただいた意見をもとに事務局で検討し、調査票を修正しました。お手元に届いた調査票が話し合いをもとに、どのように修正されたかどうか目を通してみてください。
- ② ご自身あるいはご家族に、届いた調査票を使ってプレテストをしてみてください。答えにくいところや誤字・脱字等がありましたら3月17日(金)までに、事務局までご報告ください。

実際に、アンケート調査を行う時には、調査票が世代別に色分けされる予定です。

- ③ 推進委員さんよりいただいたご意見を集約し、調査票を再度、事務局で見直し、3月24日(金)の「第3回湯沢町ファミリー健康プラン推進委員会」に「最終調査票(案)」として最終協議をしていただくこととしました。

不明な点等がありましたら、お問合せください。



お忙しい中、大変恐縮ですが、ご協力よろしくお願ひします。



## かわら版

平成 29 年 3 月 17 日発行

やわらかな陽射しに春の訪れを感じます。お元気で過ごしてでしょうか。  
つい 1 週間前に、アンケート調査票（案）をお届けさせていただいたばかりですが、今回は、来週に迫りました第 3 回推進委員会の事前資料を配布させていただきました。

### 3 月 24 日の委員会に向けて

- ① 今年も未成年飲酒予防・喫煙防止のための標語募集を行い、例年同様、小中学生からたくさんの方の応募をいただいています。  
一次選考を通過した 29 作品から、委員会当日に優秀作品 2 点を選びたいと思います。  
同封した投票用紙に、優秀作品としてふさわしいと思われる標語の番号を記載してお持ちください。なお、欠席の方は事前にお知らせいただければ投票の数に加えますので事務局までお知らせください。
- ② 今年度の事業実施状況についての報告資料を同封いたしました。  
委員会当日は、トピックス的なことのみ取り上げて報告させていただく予定です。  
事前に目を通していただき、委員会当日にご意見いただければありがたいです。
- ③ 3 月 10 日に発送しました「アンケート調査票」について、ご家族等にプレテストした結果、答えにくい箇所等ありましたら、事務局までお知らせください。
- ④ 委員会当日には、下記のものをご持参ください  
 標語投票用紙  
 アンケート調査票（小学 6 年生・12～18 歳・19～64 歳・65 歳以上）  
 分野別推進体制（1～9 ページ）



お忙しい中、大変恐縮ですが、ご協力よろしくお願ひします。





## かわら版

平成29年4月11日発行

花冷えの季節となりました。皆様にはお変わりなくお過ごしのことと思います。

先日、平28年度第3回目の推進委員会を行いました。年度末のお忙しい中でしたが15名の委員さんより出席いただき、無事に協議検討を終了しました。以下、内容について簡単ではありますが、ご報告いたします。

**未成年飲酒・喫煙防止のための標語、優秀賞決定！**

湯沢学園の6年生から9年生、167名より、未成年飲酒・喫煙防止のための標語を応募していただきました。1次選考を通過した29点から、優秀賞2作品を決定しました。

**その本 あなたのじゅみょうが へっていく**

湯沢学園 森下 良夢さん

**飲まないで あなたのことを 守るため**

湯沢学園 鈴木 みさのさん

今年度も、世界禁煙デー(5月31日)にあわせて広報やホームページなどに掲載し、普及啓発活動に活用していきます。

**中間評価について**

推進委員の皆様にはプレテストをお願いし、とても丁寧に見ていただきましたことを、まず感謝申し上げます。委員会当日の協議・検討やアンケート票の最終案作成作業が円滑に進みました。ありがとうございます。

**<アンケート票について 修正は4月17日(月)までにお知らせください>**

- ①委員会当日の協議結果は、別紙「プレテスト実施結果」にまとめました。
- ②事務局で検討するように、と宿題をいただいた3か所の設問についてお知らせします。
  - ・小学6年生の間28から間31までの質問順序を答えやすいように変更。  
(共通設問であり、他の世代も順序変更済み)
  - ・小学6年生の間38 あいさつをしているか、の選択肢。  
「誰にでも自分からすすんであいさつができる」ことを目指しますが、「誰にでも」なのか「家族や知人などの顔見知りには」なのかを明確にする選択肢に修正。
  - ・19~64歳、65歳以上での仕事の業種の選択肢を修正。
- ③今回配布したアンケート票が最終案になります。ご確認いただき、修正等があれば4月17日(月)までに事務局にお知らせください。特にご意見がない場合、印刷作業に進みます。

## <アンケートの実施について>

- ①高校生、19～64歳、65歳以上の方のアンケートは、5月10日(水)発送、5月末を回収期限と予定しています。
- ②回収率アップのための作戦として、委員会で出されたご意見

第1次プラン最終評価時の調査結果(概要版)を同封して関心を高めよう。

推進委員が町内会長その他の人に呼びかける。町内会長が常会等で声かけをする。

少しでも目に止まるような工夫を。

- ・回収BOXは人の動線を考えて設置
- ・ポスター等で呼びかけ
- ・封筒を目立つ色にする
- ・回収板を回す

高校生の回収率が低い…駅で推進委員さんと声かけ回収。あいさつ運動と連動できるとgood!

推進委員さんにもお声がけしますので、その際にはぜひご協力ください。よろしくお願いたします。

## こころの健康づくり推進のための「あいさつ」アクションプラン

みんなで一緒に取り組むべき課題は何か?…昨年度、何度も話題にしてきました。そして、推進委員の皆さんから出てきたキーワードは「あいさつ」でした。私たちは、「あいさつ」と「健康づくり」はどうつながっているのか、これも幾度と検討しました。その結果、「あいさつ」をしているから健康になるのか、健康だから「あいさつ」できるのかはわからないけれど、「あいさつをしている」人には「身体的健康」「こころの健康」「地域との関係」のいずれとも肯定的に捉えている人が多いと、ファミリー健康プランの実態調査からも分かりました。そこで、改めて、こころの健康づくり推進の切り口として「あいさつ」を取り上げ、平成29年度から取り組みを強化していくことにしました。

### <平成29年度の取り組み>

学校のあいさつ強化週間にあわせて、町ぐるみであいさつ推進運動を展開できるようにする。

推進委員さんも、一緒に学校や駅で、あいさつ推進運動に加わる。

役場職員も強化週間に加わって一緒にあいさつ推進。職員には挨拶に関する意識調査を実施してみる。

町内の人との交流がない、という思春期世代の子どもたちか町内の中で交流できそうな資源を洗い出していく。



平成29年度がスタートしました。事務局の体制変更はありません。皆様からのお力添えをいただきながら、1年間、頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

事務局：湯沢町健康福祉部健康増進課（総合福祉センター内）  
TEL 025(784)3149 FAX 025(784)4536

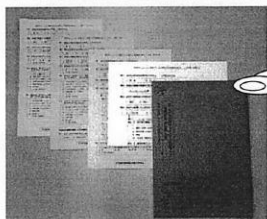


## かわら版

平成 29 年 5 月 12 日発行

若葉が薫る季節となりました。皆様にはお変わりなくお過ごしのことと思います。  
5月10日に、予定通り中間評価アンケート調査票を発送しました。委員の皆様にも、完成したアンケート票をお送ります。

### 中間評価アンケートが発送されました！



委員会の中で、目立つ色の封筒で送ろう！と言う意見が出ていました。  
鮮やかな「青」の封筒で郵送しました。  
けっこう、目立ちます(^\_^)！

### <アンケートの周知>

町内の回覧版(4月末から5月上旬にかけて)、広報ゆざわ(5月14日号)、町内会長連絡会議(5月22日)でお知らせします

### <アンケートの回収>



同封の返信用封筒でポストに投函するか、回収箱に入れていただく方法で回収します

#### 【回収箱の設置場所】

湯沢町役場(町民課窓口)      湯沢町公民館(事務室入口)  
認定こども園(玄関)      湯沢町健康福祉部(窓口)  
湯沢町保健医療センター(受付)      健康増進施設(受付)

あいさつ運動もかねて、一緒に、回収の声かけをしませんか！

高校生の回収率向上のため、越後湯沢駅で回収することになりました。

**回収期間：** 5月22日(月)～26日(金)

**回収時間：** 午前7時～7時20分頃

**場 所：** 越後湯沢駅(改札口前)

※回収に参加できる日がありましたら、5月17日まで、事務局までお知らせください



今年度の委員会は、アンケートの素集計結果をお示しできる、9月頃を予定しています。それまでのお知らせ等はかわら版を発行していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

事務局：湯沢町健康福祉部健康増進課（総合福祉センター内）  
TEL 025(784)3149 FAX 025(784)4536



## かわら版

平成29年8月2日発行

暑さ厳しき折、皆さまにはお変わりなくお過ごしのことと思います。  
アンケート配布回収に関する活動の様子や、今後の取り組みのご案内をさせていただきます。

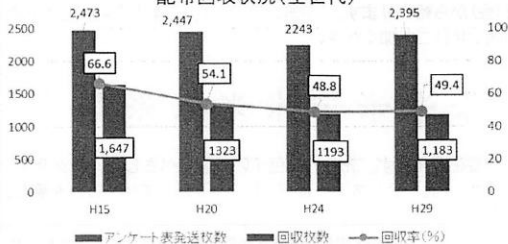
## 中間評価アンケート配布・回収終了しました！

アンケートの発送や回収は予定通りに5月10日に発送し、5月31日で締め切りました。  
小中学生は5月29・30日に、推進委員さんと一緒に学校にお邪魔して、アンケートの実施と回収してきました。お忙しい中、ご協力いただいた委員さん、ありがとうございました。

今回は、高校生の回収率向上のため、5月22日から5日間、越後湯沢駅であいさつ運動を兼ねてアンケート回収を行いました！初日は怪訝そうな顔をしていた子どもたちも、日が経つにつれ、少しずつ挨拶を返してくれるようになりました。



回収の声かけだけでなく、元気なあいさつも意識して(^\_^)  
おはようございます！

ファミリー健康プラン実態調査アンケート  
配布回収状況(全世代)

回収率は、世代ごとに差があり、小中学生は100%、高校生は37.8%、19～64歳は35.8%、65歳以上は62.6%でした。

現在、集計作業を行っています。結果については、推進委員会で報告させていただきます。

どうぞ、お楽しみに！

## ご協力ください!

学校と協働で実施している“喫煙予防教室・未成年飲酒予防教室”の評価事業として、今年度も、成人式にアンケート調査を行います。継続的にデータを集める必要があるね!と意見も出ていました。

時節柄、大変お忙しいとは存じますが、アンケート調査の回収にご協力を頂ける方は、**8月10日(木)まで、事務局へお知らせください。**

- |   |            |  |
|---|------------|--|
| 1 | アンケート調査実施日 | 平成29年8月14日(月)  |
| 2 | 会場         | 湯沢町公民館   |
| 3 | 集合時間・場所    | 午後12時10分 1階玄関ホール   |
| 4 | 内容         | ①成人式参加者に受付前にアンケートへの協力を呼びかけます<br>②アンケートに協力いただいた方に、知識クイズの回答とポケットティッシュを渡します<br>③成人式の受付終了(12:50)と同時に解散です |
| 5 | その他        | ・事務局がオレンジベストを持参するので着用をお願いします<br>・不明な点は問い合わせください  |



## 平成29年度 第1回 湯沢町ファミリー健康プラン推進委員会について

今年度、第1回目の推進委員会を下記のとおり開催いたします。正式なご案内は、後日改めてお送りいたしますが、ご予約をしていただきたくお知らせします。

- |   |        |  |
|---|--------|--|
| 1 | 日時     | 平成29年9月29日(金) 午後1時30分~4時30分  |
| 2 | 会場     | 湯沢町総合福祉センター 2階 集団検診室   |
| 3 | 内容(予定) | ①推進委員の委嘱状伝達及び委員長・副委員長の選出<br>②平成29年度活動計画報告<br>③中間評価実態調査結果の報告及びグループワーク<br>④その他 |

## 湯沢町認知症支援 SOS 探索訓練アクションミーティングについて

今年度の活動が**9月8日(金)から始まります**。詳細については、ご案内を同封しましたのでご覧いただき、可能な範囲でぜひご参加ください。



ようやく梅雨明けし、夏本番を迎えます。先日、八色すいかを食べました。サクサク、甘くてとっても美味しかったです。3食バランスよく食べ、しっかり眠って体の疲れを癒し、元気に夏を乗り切りましょう!

事務局：湯沢町健康福祉部健康増進課（総合福祉センター内）  
TEL 025(784)3149 FAX 025(784)4536





## かわら版

平成 29 年 11 月 28 日発行

初雪が降り、本格的な冬の到来を感じさせるこの頃です。皆さまにはお変わりなくお過ごしのことと思います。

さて、新しい委員さんをお迎えし、平成 29 年度 第 1 回目の推進委員会が 9 月 29 日に行われました。委員会や活動の様子をお知らせいたします。

### 平成 29 年度湯沢町ファミリー健康プラン推進委員会の様子

多くの委員さんより出席いただき、中間評価の素集計結果について、子ども・親世代グループ、青壮年期グループ、高齢期グループと 3 つのグループに分かれて、それぞれの世代ごとの調査結果を中心に話し合いました。

欠席された委員さんからも届いていたご意見をおりませながら、各グループで積極的に検討がされていました。

新しく委員になられた方々も積極的に話し合いに加わっていただいていたように思います。



\*\*\* 各グループの話し合い結果を一部抜粋して掲載します \*\*\*

#### 子ども・親

健康である、健康に気をつけている、という人は増えているけれど、身体の健康に不安や心配がある人は増えているのはどうして？クロス集計をして探ってみよう。

喫煙経験や飲酒経験は明らかに減っていて、取り組んできた成果が出ているね！

受動喫煙は、家庭内で受けることが一番多い状況がわかった。

何かしらの対策が必要だね。

朝食を毎日食べる子が 9 割で生活習慣が規則的な子が 6 割。子どもは、朝食の準備がされているかどうかが鍵だね。

手伝いをしている子が減っているのは気になるなあ。

運動していることとしていない子の差がますます開いているね。

思春期の昼食後の歯磨きの習慣がかなり改善している。逆に、小学生では昼食後の歯磨きしている子の割合が減っている…環境の影響等を考えてみよう。

こころの健康に不安や心配のない子が約 8 割。孤独だと思ふことのない子も約 8 割。あいさつは自分から進んでする子が多い。地域の人との交流が減っているが、町内行事が減っていることも関係しているのではないかな。

## 青壮年期

健康である、健康に気をつけている生活習慣が規則的などの項目で約7割が肯定的な回答となっていることから、青壮年期の人たちが実感として感じている健康状態は概ね良い、ということかな。

でも、精密検査受診率や国保の医療費データをみると決して良いわけじゃない。健診を受けない人を減らす、受けっぱなしにしない、という取り組みが必要!!

喫煙率は徐々に減少している。喫煙者の職業・性別・年代別を明らかにして対策を検討していこう。

「3合以上のお酒を飲む習慣のある人はいつも約2割程度いて、減っていない状況があるよね。」「お酒がこころや体にどう影響するかなんて考えないで飲み始めるもんね!」「そうそう、自分の限界量を知ってほしい、という感覚だよな。」「自分の限界量じゃなくて、身体に悪影響を及ぼさない量を知ることが大事なんだよ。」

朝食を食べない人が減っているよね。特定健診問診結果でも、朝食欠食率は県内でもかなり高い。夜遅くまで働く人が朝食欠食するのかな…確認してみよう。

ユースポ!会員の少ない世代だが、この結果をみると、ユースポ!に頼らず運動が習慣化している人が約4割いることがわかる。

こころの健康に不安や心配がある人が約2倍増加。少子高齢化の影響か、労働人口が減ってストレスがかかる?こころの不安と3合以上の飲酒は関係がある?不安の要因は何だろう?

認知症サポーターの人数は倍増し、関心の高まりを表していると言えるだろう。町民の交流の機会や場も減少している。こころの不安と交流の有無などに関係はあるのかな?

## 高齢期

高齢期のデータを見ると、概ね7割以上となっていることから「高齢者は元気!」と言ってよいのではないかな。

ファミリー健康プランの周知度が減少したのは何故だろう?

たばこを毎日吸う人とからだの健康不安は関連していて、たばこを毎日吸っている人に不安がある人が多い。喫煙者の不安に寄り添い、健康管理ができるよう糸口を探ることが大事。

毎日飲酒することと健康の不安や心配の有無には関連がないことがわかった。飲酒量や飲み方が健康にどう影響するのか他のデータで把握できるものがあるか確認していこう。

食後の歯みがき実施率が徐々に改善している。総入れ歯の人の割合も減ってきているね。

高齢者は食事に関心をつけて、朝食を食べている人が多い。食品を選ぶ時に成分表示を確認する人はまだ3割に留まっている。

高齢者の運動習慣の状況は、ほとんど変化がない。他の世代よりも運動習慣がある人が多いね!

5年前と比較して交流している人はやや減少。同居者がいても一人暮らしでも、孤独だと思う人に違いはなかった。家族との会話も同居と一人暮らしの人に違いはなく、月1~2回程度の人が多い状況。

周囲の人とあいさつをしている人の割合も高い。高齢者世代は、こころの健康状況も概ね良い、としてよいのではないかな。



紙面上では、うまく伝えきれないところが残念です。次回の推進委員会を別紙のご案内のとおり開催します。クロス集計の結果も確認しながら、課題を整理し、今後の対策を検討していく予定です。お忙しい中、大変恐縮ですがご出席くださいますようお願いいたします。



## かわら版

平成30年2月1日発行

新しい年を迎え、早くも1か月が経ちました。まだまだ寒さが厳しい日が続いています。皆様にはお変わりなくお過ごしのことと思います。

さて、12月19日に第2回目の推進委員会を行いました。推進委員の様子や2月以降の活動の予定についてお知らせします。

## 平成29年度第2回湯沢町ファミリー健康プラン推進委員会

第1回の委員会で追加解析をお願いしていたデータの報告を受けた後、「成果や効果として確認できたこと」「残された課題や新たな課題として見えたこと」「今後必要な取り組み」について、世代別のグループで話し合いました。

子ども・親

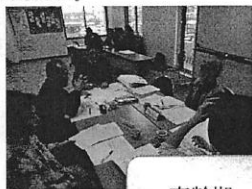


青壮年期



各世代ごとのグループワークでは、時間が足りないうらい白熱した討議でした。その後、全体でそれぞれのグループで話された内容を共有し、先生方から助言をいただきながら議論を深めました。

からだの指針(意識・行動・情報発信)  
<確認できた成果・効果> | <今後、必要な点>  
具体的なアクション  
<残された課題・新たな課題>



高齢期

グループワークでは、各分野別に成果や課題をまとめていきました。

## 《全体討議でのおもな話題》

- ファミリー健康プランの周知度が低迷しているのが気になる。  
⇒孤独感がある人は交流もない。相手にどう伝わるかを考えて、人と関わる方法で情報発信をしていくような方法を考えていこう！
- 未成年の飲酒経験率は減少している！でも、まだ、喫煙経験率より高く推移している。  
⇒保護者の集まる機会をとらえて、現状を改善できるように伝えていこう

- 青壮年期のこころの健康不安がある人の割合が激増している。  
⇒この要因を探る必要がある。今回の調査から、どういう人たちがこころの健康不安がある、と回答しているのかをさらに分析を深めて明らかにしていこう。

グループワークや全体討議で討議された内容は、次回に事前資料として配布いたします。

### お詫び：実態調査集計結果報告のデータに誤りがありました

第2回の推進委員会終了後、データの確認をしていたところ、青壮年期のこころの健康不安の有無の回答数と割合が間違っていたことがわかりました。別紙のとおり、訂正をいたします。資料の差し替えをお願いします。大変、申し訳ありませんでした。

### 2月13日（火）、歯科保健計画中間評価ワーキング部会を行います！

湯沢町ファミリー健康プランの別冊として作成していた湯沢町歯科保健計画も今年度、中間の見直し時期になっていました。歯科保健に関係する方々と一緒に活動の評価と今後の方針を整理・検討するワーキングを開催します。参加者には既にご案内させていただいております。

### 2月27日（火）、中間評価ワーキング部会を行います！

今回のワーキング部会では、今までの検討を踏まえて、次年度どのような取り組みをしていくのか、具体的なアクションを考えていきたいと思います。ご都合のつく方は、ぜひ、一緒に話し合いにご参加ください！

日 時 平成30年2月27日（火）午後1時30分～3時30分

会 場 湯沢町総合福祉センター 2階 会議室

※参加できる方は、2月21日までに事務局までお知らせください

### 第3回 湯沢町ファミリー健康プラン推進委員会のお知らせ

今年度、第3回目の推進委員会では、今年度の活動報告、今後取り組むべき課題と対策の検討・合意、中間評価報告書最終案について審議等を予定しています。近くなりましたら、改めてご案内いたします。

日 時 平成30年3月28日（水）午後1時30分～4時

会 場 湯沢町総合福祉センター 2階 集団検診室



中間評価報告作業もいよいよ大詰めになってきました。お忙しい時期とは思いますが、ご協力よろしくお願いいたします。

インフルエンザが流行しています。体調に注意をしながらこの冬を乗り切りましょう！

事務局：湯沢町健康福祉部健康増進課（総合福祉センター内）  
TEL 025(784)3149 FAX 025(784)4536

## 新潟県湯沢町におけるヘルスプロモーションの展開

## —住民と支援者の協働による活動の10年目評価—

しみず ようこ

○清水洋子<sup>1</sup>、国松明美<sup>2</sup>、柴田健雄<sup>3</sup>、遠藤 有人<sup>4</sup>

(1:東京医療保健大学、2:新潟県湯沢町健康福祉課、3:東海大学、4:東京医科歯科大学)

## 【背景】

平成15年町では全世代対象の健康増進計画(ファミリー健康プラン:Fプラン)を策定し、1)各事業の見直し・強化、2)重点課題(喫煙予防、未成年飲酒予防、こころの健康対策)のアクションプランによるヘルスプロモーション活動を展開してきた。H20年に中間評価、24年に10年目の評価を目的に住民対象の質問紙調査を実施し、その成果と今後の課題について検討した。今回は重点課題(喫煙・飲酒・こころの健康対策)に焦点を当てて報告する。

## 【方法】

1. 対象：小学6年生、12-18歳は全数、19歳以上は住民台帳の階層別無作為抽出により対象を選定した。10年目調査の対象は合計2443名に質問紙を郵送し、回収1193名(回収率54.2%)であった。
2. 調査内容：Fプランの指標に基づき、健康に関わる意識、健康や生活の実態、情報の活用、アクションプランの取り組み状況と効果、今後の課題等についてH15年20年と同様に独自の尺度を作成した。
3. 分析：租集計、項目間の関連性は相関、 $\chi^2$ 乗検定、Mann-WhitneyU検定、Fisher直接法等により分析した。解析ソフトはSPSS20.0を使用した。
4. 倫理的配慮：紙面で調査の主旨と活用意図、公表の有無、任意・匿名等を説明し回答をもって調査の同意と判断した。小学生には文書及び保健師が説明し同意を得た。対象の選定・調査票送付は町が実施し、データは町より番号化した形式で収集し解析した。本研究は町との共同研究であり、自治体の承認を得て実施した。

## 【結果】

1. 喫煙予防・未成年飲酒予防対策について
  - 1) 学校と行政が協働し、保護者・地域住民の参加による全小中学校での未成年喫煙予防教室、未成年飲酒予防教室の実施、公共施設の禁煙、分煙活動と情報発信を展開した。結果、喫煙未経験者の割合(H15-H20-H24%)は小学生87.5-93.8

→96.7、12-18歳81.0→89.9→95.1と増加し、喫煙習慣ありの割合は青・壮年期34.5→24.9→20.9、高齢期は12.6→12.5→11.1と低下がみられ、改善傾向が示された。

2) 飲酒経験がない人の割合は、小学生40.6→68.8→55.0、12-18歳33.7→52.5→67.6、飲酒ありの割合は小学生14.6→11.3→10.0、12-18歳13.2→11.3→4.9と低下し改善傾向が示された。毎日飲酒ありの割合は青・壮年期31.6→54.0→31.0、3合以上飲酒の割合はH20:19.9-H24:16.2と低下がみられたが、高齢期の毎日飲酒は38.0→56.4→47.0、3合以上飲酒は1.2→3.9と若干増加がみられた。

## 2. こころの健康対策について

世代毎に住民と共にワーキングを積み重ね、ニーズ把握や講座・講演会開催、相談窓口のチラシやリーフレット作成による情報発信などの取り組みを実施した。こころの健康に不安がない割合は、小学生56.3→68.8→78.3、12-18歳54.7→64.2→70.2と増加し、青・壮年期は50.3→51.5→51.3、高齢期53.1→46.9→48.0であった。孤独だと思わない人の割合は小学生H20:78.8-H24:95.0、12-18歳69.5→79.0、青・壮年期62.7→70.5と増加し、高齢期は76.5→70.5は若干低下した。ストレスをうまく対処できる・まあできる割合は高齢期H20:69.6→77.6と増加したが、家族以外と話をする機会が週3回以上ある割合は90.6→86.3と若干低下した。悩みを相談できる人の割合は、小学生86.3→87.5→91.7、12-18歳90.5→84.0→85.8、青・壮年期50.3→51.5→51.3、高齢期53.1→46.9→48.0であった。

## 【ラウンドテーブルでの検討課題】

1. 地域特性を踏まえた多職種、関係者協働による効果的なアクションプランの展開方法と評価について
2. 住民の主体的行動化と継続的な活動を促すための方法について

連絡先：清水洋子 e-mail:y-shimizu@theu.ac.jp

## 登録

住民と協働のヘルスプロモーションの展開－10年目調査による心の健康不安とその背景

## 【目的】

湯沢町では H15 年全世代対象の健康増進計画：ファミリー健康プランを策定し活動を展開した。H15 年 20 年、住民対象に健康と生活に関する実態調査を実施し、H24 年に継続調査を行った。本研究では心の健康不安の実態と背景について検討し、得られた知見を報告する。

## 【方法】

1. プラン推進委員会において、健康に関わる意識、健康や生活の実態等に関して独自の尺度を作成し、H24 年継続調査を実施した。
2. 対象は小学 6 年と中高校生は全数、19 歳以上は住民台帳の階層別無作為抽出により合計 2443 名に郵送法質問紙調査を実施し、回収 1193 名(回収 48.8%)であった。
3. 内容は健康に関わる意識(身体的・精神的な健康意識、家族や友人・町内の交流等)、健康や生活の実態、情報の活用(情報入手有無と情報源等)などとした。
4. 分析は項目間の関連をカイ 2 乗検定、Fisher 直接法等により実施し、解析は SPSS20.0 を使用した。
5. 倫理的配慮：調査の主旨、活用意図と公表、匿名性、任意性等を文書で説明し、回答をもって同意と判断した。

## 【結果・考察】

1. 「こころの健康不安がない」の割合(%)は、小 6: H15 年 56.3→20 年 68.8→24 年 78.3、中高生: 54.7→64.2→70.2 と若干増加がみられたが、19-64 歳 50.3→51.5→51.3、65 歳以上 53.1→46.9→48.0 であまり変化はなかった。「孤独ではない」は小 6: H20 年 78.8→H24 年 95.0、中高: 69.5→79.0、19-64 歳 62.7→70.5 と増加し、65 歳以上は 76.5→70.5 と若干低下した。「気持ちを他者に上手く伝える」は小 6: H20 年 60.0→70.0 と増加したが中高生: 72.2→62.1 と低下した。
  2. 「心の健康不安有無」と関連がある項目は中高生: 「悩み解決の可否  $p < 0.01$ 」「孤独の有無  $p < 0.001$ 」、19-67 歳と 65 歳以上: 「悩み解決の可否」「孤独の有無」「生活満足度」( $p < 0.001$ )であり、「こころの健康の不安有無」と前・後期高齢者とは関連はなかった。65 歳以上: 「悩みを解決できない」と「不安あり  $< 0.01$ 」「孤独あり  $p < 0.001$ 」「生活に満足していない  $p < 0.01$ 」とは有意な関連があった。
- 以上より、特に高齢者のこころの健康支援の必要性が示唆された。

# Effects of health promotion programs involving traditional and aqua gymnastics for the elderly in Yuzawa town, Japan

Takeo Shibata<sup>1</sup> Yoko Shimizu<sup>2</sup> Arihito Endo<sup>3</sup>

School of Medicine, Tokai University, Japan<sup>1</sup>

Faculty of Nursing at Higashiagaoka, Tokyo Healthcare University, Japan<sup>2</sup>

Graduate School of Medical and Dental Sciences, Tokyo Medical and Dental University, Japan<sup>3</sup>



東京医療保健大学  
TOKYO HEALTHCARE UNIVERSITY



TMDU  
TOKYO MEDICAL AND DENTAL UNIVERSITY

## 【Introduction】

Yuzawa Town, located in the Niigata prefecture of Japan, is famous for its hot springs (Onsen). A health promotion program, **Yuzawa family health plan**, was initiated in 2002. A psychological evaluation based on questionnaires revealed physical improvements; however, actual physical evaluation was not conducted.

## 【Purpose】

This study aimed to evaluate the relationship between data from yearly health examinations and gymnastics participation frequency.

## 【Method】

Yearly health examination data from 2003 to 2006 were retrospectively evaluated for 77 elderly participants in aqua gymnastics and 86 in traditional gymnastics. Subjects participated in aqua gymnastics weekly at one of the three locations or twice/month at one of the two locations or they participated in traditional gymnastics weekly at one of the three locations.

We monitored yearly changes for each item in the health examination. Pearson's correlation analysis was used to compare annual changes in health after examining data and frequency of gymnastics. Regression analysis revealed significant correlations.

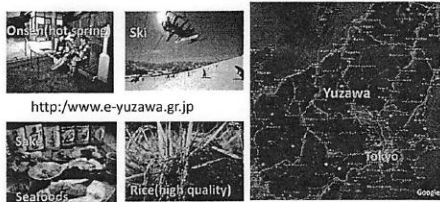
## 【Results】

The means of frequency of gymnastics were 132.7 times for aqua gymnastic (SD:42.9) and 85.4 times for gymnastic (SD:51.5). The means of age at the first year were 70.1 year's old for aqua gymnastic and 70.8 year's old for gymnastic.

No significant relationships were observed after the 1st year. Relationships were observed between total cholesterol and frequency of aqua gymnastics ( $r = -0.238$ ,  $p < 0.05$ ) after 2 years and between creatinine and frequency of aqua gymnastics ( $r = -0.263$ ,  $p < 0.05$ ) after 3 years. Similar relationship was observed between total cholesterol and aqua gymnastics after 3 years ( $r = -0.221$ ), although not significant ( $p = 0.053$ ). No significant relationships were observed for traditional gymnastics.

## 【Discussion】

We observed associations between decreased total cholesterol and aqua gymnastics after 2 years and between decreased creatinine and aqua gymnastics after 3 years. Nonsignificance of total cholesterol after 3 years may be related to the timing of the initial decrease during the 2nd year. Decrease of creatinine after 3 years may indicate an improvement of renal functions.



## 青壮年期における歯磨きの実態と関連要因

【はじめに】新潟県 Y 町では平成 15 年に住民と協働でファミリー健康プランを作成し、地域住民の健康増進や家族・地域・行政の連携強化を図り活動を展開した。プランの 10 年目評価をもとに、現在第 2 次プランを策定し活動を継続中である。今回、10 年目評価の住民アンケートにおいて、青壮年期の歯磨きの実態を分析したので報告する。

【対象と方法】Y 町在住の青壮年期の年齢 19 歳から 64 歳の 368 名から回答を得た。一日の歯磨き回数について、種々の因子によって有意差があるかどうかを、Mann-Whitney's U 検定または Kruskal-Wallis 検定を用いて調査した。いつ歯磨きをしたかとの関連については、カイ二乗検定を行い、調整済み残差によって有意差の要因を評価した。

【結果】1. 性差が認められ、女性の方が歯磨き回数が有意に多かった。年代間では有意差は認められなかった。2. 職業別では、建築土木業が歯磨き回数が有意に少なく、専門技術職・事務職・専業主婦が多かった( $p=0.048$ )。3. ファミリー健康プランの内容を知っている群の方が知らない群より有意に歯磨き回数が多かった( $p=0.019$ )。4. 健康と思っていない群( $p=0.038$ )、食事内容・バランスに気を付けていない群( $p<0.001$ )、健康診断を受けていない群( $p=0.004$ )、タバコを吸う群( $p<0.001$ )が歯磨き回数が有意に少なかった。規則的な生活をしている群が回数が多く、していない群が回数が少なかった( $p=0.017$ )。毎日朝食を摂る群が回数が有意に多かった( $p<0.001$ )。飲酒有無では回数に有意差はなかった。5. いつ歯磨きをしたかとの関連について、毎食後において男性より女性の方が磨く率が高く、起床直後や就寝前では差がなかった。職業別では、朝食後では建築土木業と自営業が磨く率が低く、専門技術職が高かった。昼食後では事務職と専門技術職が高かった。起床直後・夕食後・就寝前では職種間で磨く率に差がなかった。

【考察】青壮年期の住民の歯磨き状況について、性差や職種間での差があることが明らかになった。職業別では建築土木業と自営業が朝食後に磨く率が低く、啓蒙活動によって改善される可能性がある。また、毎食後とも男性の磨く率が低く、特に男性に毎食後の歯磨きを推奨することが望ましいと考えられる。

(979 文字)



(事務局記入欄) 住民と協働による CQI(継続的質改善) によるヘルスプロモーションの展開—未成年の喫煙予防・飲酒予防の取り組みと効果

○清水 洋子 (東京女子医科大学看護学部) 國松 明美 (新潟県湯沢町健康増進課)  
柴田 健雄 (東海大学医学部) 遠藤 有人 (フロネシス合同会社)

【目的】平成15年町では全世代対象の健康増進計画(健康日本21、健やか親子21：ファミリー健康プラン)を策定し、14年間様々なアクションプランを計画・実施・評価し改善を重ねてきた。平成16年より、未成年のための喫煙・飲酒予防プログラムを開発し、小・中学校で継続実施している。今回プログラム(以下、教室)に参加した対象の参加前後の評価と20歳時のアンケート調査結果よりプログラムの継続効果と課題について検討したので報告する。

【活動内容】行政、小学校・中学校、地域の協働により未成年の喫煙予防(平成16年開始)と飲酒予防(平成17年開始)の対策についてアクションプランを検討し、各学校を拠点として毎年喫煙予防・飲酒予防教室を継続実施している。対象は、児童(小6)と生徒(中学1又は2年)、保護者、地域住民とし、オープンな拡大参観日形式で開催し、保健師、養護教諭、担任等が運営に従事した。教室参加前後でアンケートを実施し喫煙や飲酒に関する知識、態度など14項目について効果を確認した。また、平成17年、18年に教室を受講した参加者が成人した平成27年、28年の成人式時にアンケート調査を実施し効果を検討した(回収、回収率：27年66名74.2%、28年61名100%)。

【活動評価】対象の性別：名(%)は平成27年男30(46.5)・女36(54.5)、28年男27(44.3)・女32(52.5)・不明2(3.3)、職業有無(%)は27年学生(51.5)、就業(31.8)、28年学生(36.1)、就業(52.5)であった。小・中学生時に予防教育を受

けたことがあると回答した者は、27年喫煙 62(94.0) 飲酒56(84.8)、28年喫煙46(75.4) 飲酒49(80.3)であった。小学校・中学校の教室効果測定項目の14項目(知識、態度、受動喫煙等)において参加後に改善傾向が認められ、複数の項目に有意な差が示された(小学生：H16年 喫煙11項目  $p < 0.05 \sim 0.001$ 、H17年 飲酒13項目  $p < 0.05 \sim 0.001$ )。しかし、喫煙予防教室参加有(27年62、28年46)の者のうち教室後から20歳までに喫煙経験有：名(%)は27年5(8.1) 28年5(10.9)であった。一方、飲酒予防教室に参加有(27年56 28年49)の者のうち20歳までに飲酒経験有は27年17(25.8) 28年19(38.3)であり、喫煙より飲酒の方が20歳までに経験を有する者が多かった。

喫煙・飲酒ともにきっかけの内訳は、興味があった・勧められたなどであった。小・中学校時期に予防教育を受ける必要があると回答した者(27年66、28年61)は、喫煙が27年60(90.9)、28年54(88.5)、飲酒は27年61(92.4)、28年54(88.5)であり、8割以上が必要と回答した。

【今後の課題】喫煙や飲酒の有無に関わらず未成年のための喫煙・飲酒予防教室の必要性が確認された。しかし、喫煙は1割程度、飲酒は2割以上が20歳までに経験しており、プログラム内容の見直しや教室参加後の継続的アプローチの必要性が示唆された。個人をとりまく家族や職場、高校、大学など周囲の環境を視野にいれた継続的な予防対策を検討する必要がある。(清水 E-mail : shimizu.youko@twmu.ac.jp)

# Analyzing Habits of Brushing Teeth in Yuzawa town, Japan

Takeo Shibata, Arihito Endo, Akemi Kunimatsu, Chika Hiraga, Yoko Shimizu

**Abstract**— Introduction: Yuzawa Town, located in the Niigata prefecture of Japan, is famous for its hot springs. A health promotion program, Yuzawa family health plan, was initiated in 2002. It has been held for fifteen years. We evaluated the profiles of brushing teeth in adults. Subjects: 368 questionnaires were corrected from people who live in Yuzawa town. The range of age was between nineteen and sixty-four years old. Methods: Mann-Whitney's U test and Kruskal-Wallis test were used to evaluate significant differences in frequencies of brushing teeth per a day. Chi-square test and the adjusted residuals were used to evaluate when they brush their teeth. Results: Women showed greater frequencies of brushing teeth per a day than men. No difference was shown by age. Construction workers showed fewer frequencies of brushing teeth. Specialized technicians, clerical workers, and housewives showed greater frequencies. People who know Yuzawa family health plan, take a regular life, or take a breakfast everyday showed greater frequencies. People who think not healthy, don't care a balance of foods, don't take yearly health check-up, or smoke showed fewer frequencies. After breakfast, women and specialized technicians showed greater frequencies, and construction workers and self-employed workers showed fewer frequencies. After lunch, clerical workers and specialized technicians showed greater frequencies. There was no significant difference at after waking up, after dinner, and before going to bed. Construction workers showed lower rate of having a marital partner and having information of health. Conclusion: Gender and occupational differences were shown in frequencies of brushing teeth per a day. A promotion of teeth brushing for male, especially construction workers and self-employed workers, is needed.

**Keywords**—health promotion, Yuzawa family health plan, brushing teeth, occupational difference.

T. S. is with School of Medicine, Tokai University, Kanagawa, Japan (phone: 81-463-93-1121; fax: 81-463-93-5418; e-mail: tshibata@is.icc.u-tokai.ac.jp).

A. E. is with Tokai University, Kanagawa, Japan (e-mail: endo@arihito.net).

A. K and C. H. is with Division of Health and Welfare, Yuzawa town, Yuzawa, Japan (e-mail: k-akemi@town.yuzawa.lg.jp).

Y. S. is with Graduate School of Nursing, Tokyo Women's Medical University, Tokyo, Japan (e-mail: y-shimizu@thcu.ac.jp).

新潟県湯沢町

新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877 番地 1

湯沢町健康福祉部 健康増進課

TEL 025-784-3149

FAX 025-784-4536