

# ゆげいわ

温泉に入るのがもっと楽しくなる

温泉 入浴 講座



これからのお風呂は、  
入るだけじゃない。

# 新しい風、熱い気持ち



## 江神温泉 新管理人 門田さんへインタビュー

昭和13年開湯の江神温泉。レトロな情緒を残しながら、令和まで町民に愛され続けています。今年、江神温泉共同浴場の管理人を若き移住者が引き継ぎました。彼の温泉に対する熱い思いを取材しました。

### 前職ではどういったお仕事を？

スーパー銭湯に勤務していた時は、飲食部門のキッチン担当や本社の総務の仕事をしていました。私はお風呂の現場で仕事をしたかったので、調理や事務は自分の中になにか違うと感じていました。もっと人付き合いのある仕事や暮らしたいという気持ちが強かったので結局退職して、福井県南越前町の地域おこし協力隊員になりました。そこでは、主に移住促進の業務などをしていました。個人の活動として、温浴施設のお手伝いもがっつきさせていただきました。その仕事で面白くて、お風呂という空間を使った、音楽ライブや写真展、包丁研ぎの講座な

どを開催したり、花蓮田を使ったいろんなバレーボールのあとみんなどとお風呂というスポーツ企画を作ったりと楽しい経験させていただきました。そのおかげで今回、江神温泉の管理人というお話をいただけたのかなと感じています。

### お風呂好きになったきっかけは？

もともと風呂にお金をかけるなんてばかばかしいと思っていたんです。(笑)しかし大学生の時に先輩に連れられて初めてスーパー銭湯にいったら、その快適さと気持ちよさに感動してしまっただけで、その日から、大学卒業まで毎週金曜日は必ずお風呂に行く日と決めてお

風呂を楽しんできました。

### 湯沢町に移住してみたい生活はどうですか？

まず、暮らしやすいですね。もともと住んでいた南越前町より都市レベルは高いですし、徒歩圏内で色々と事が足りるなど感じています。

また、お風呂に優しい町だなと思いました。町民の方だと共同浴場の入浴料がとても安いじゃないですか！外に入りに行くことが当たり前で、外からこその特徴なんじゃないかな。当浴場も町民の利用者が多く、町民との交流ができるので、少しずつなじめてきています。近所の方は、私を心配して色々



かどた かずや 門田 和也 さん (30)

大学卒業後、お風呂が好きなこともあり、スーパー銭湯を運営する会社に就職。5年間勤務ののち、田舎暮らしをするために27歳で福井県南越前町の地域おこし協力隊員として移住促進業務などの町おこしに携わる。その任期中、縁あって江神温泉の管理人となり、湯沢町で利用者を温めている。

資格：温泉ソムリエ（マスター）

高齢者入浴アドバイザー

温泉入浴指導員

温泉保養士

水・温泉 ORP 評価アドバイザー



### コラム

#### 温泉ソムリエが教える 入浴講座

実は年間約1万9千人が入浴に関連して亡くなっています

#### 「安全な入浴のための6つのポイント」

- ① 入浴後にコップ一杯の水を飲む
- ② いきなり湯温が高い浴槽に入らない
- ③ 長湯をしすぎない
- ④ 浴槽で居眠りしない
- ⑤ 浴槽から立ち上がる時など急激な動きをしない
- ⑥ 食事直後、飲酒後には入浴しない

#### ◎入浴時は、「血圧の急変」

を避けることが大切です。

差し入れをくださいます。この前は手  
作りのマスク、ご飯・お菓子をいた  
きました。温かい気持ちに伝えられ  
ような機会や空間を作っていきたい  
ですね。

### 一日の仕事は？

基本は受付と掃除です。まずは地域  
の皆さまに気持ちよく利用してもら  
うことを第一に心がけています。その上  
でこの空間を使って楽しいことをも  
とたくさん考えたいところですが、今  
は新型コロナウイルスの影響でできな  
いので私としてはお風呂じゃないとこ

ろから、お風呂を好きになるきっかけ  
を作っていきたいと日々考えていま  
す。それが結局一番わかりやすいのは、  
イベントなんですよ。いつかは利用  
者が「今日江神に行けばこんな楽し  
み方がある」、「今日の江神はこんなこ  
とをやっている」と日常的に思ってもら  
えるように努めていきたいです。そし  
て、お風呂でのイベントを通じて、人  
が出会えて、つながれる。その積み重  
ねで地域を盛り上げられたらと思っ  
ています。特にこの東口の商店街に浴場  
を構えている以上、商店街の皆さまの  
役に立てて、一緒に盛り上げられたい  
いなと思います。

### 今後どんなことを

#### やっていきたいですか？

イベントとしては、音楽イベントは  
開催したいという気持ちはあります  
が、手ごろなところで言えば、地域の  
美容師さんを講師にシャンプー講座を  
開くことも考えています。抜け毛防止  
にもつながるし、案外正しくシャン  
プーできている人って少ないと思いま  
すので。また、営業時間外に、浴場  
の物販の日も設けたいですね。例えば、  
湯沢町の朝採り野菜が浴場で並んで売  
られているって二重に新鮮ですよ。  
お風呂場という日常的な空間を入浴以  
外で使うと非日常になる。これが面白  
いと思っています。もちろん個展など、  
地元の方の自己表現の場としても使っ  
ていただければ嬉しいですし、その結  
果地域が盛り上がれば最高です。  
この江神温泉が、交流が深まったり、  
新しいモノゴトが生み出されたりする  
場になればいいなと思っています。  
個人としては、Tシャツや手ぬぐい、  
お風呂バッグなど、お風呂グッズを  
作っていききたいと思っています。  
これからも江神温泉をよろしくお願  
いします。

### 入浴の豆知識

・朝は熱めのお湯、夜はぬるめのお  
湯に入浴するとい

↓熱めのお湯は交感神経を刺激し、シャ  
キッと体を目覚めさせ、ぬるめのお湯  
は副交感神経を刺激し、リラックス・  
安眠効果をもたらすため。

・温泉は洗い流さない方がいい

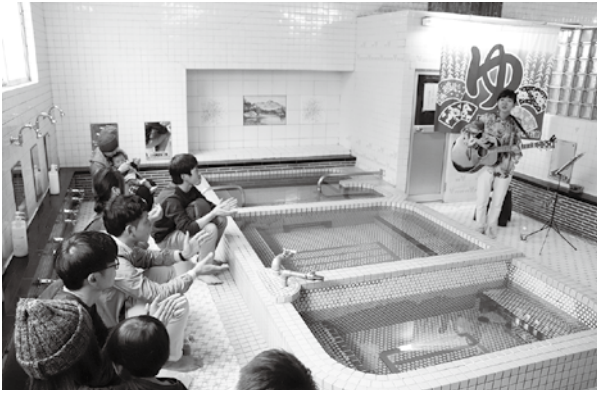
↓肌に残っていた方が、効能があるため。  
入浴後にシャワーを浴び、お湯の出口  
からお湯を汲んで、タオルにつけてポ  
ンポンと体につけると衛生的です。(江  
神温泉はシャワーも温泉水なので入浴  
後シャワーを浴びればOK)

・頭の上にタオルをのせる意味

↓のぼせ防止のため。水につけた冷たい  
タオルを頭に置くと効果的です。  
また、湯船から出たあとの立ちくらみ  
防止には温かいタオルが有効です。

### 効果的な入浴方法

心臓に遠い体の末端からかけ湯を  
し、数分の入浴と3分の休憩を繰り返  
す交互浴が理想です。温冷を繰り返  
すことで血行がよくなり疲労回復  
につながります。また、体の深部の  
体温が1℃上がると免疫力が向上し  
ます。



南越前町にいた頃に開催された、お風呂ライブ（写真上）  
と近所の高校の写真部による写真展（写真下）の様子。  
地域の方と一緒につくるイベントは、地域を1つにし、  
盛り上げる一役を担う。

# 町長

## コラム

### 「新しい生活様式」

～その実践と

私たちのできること～

町民の皆様には、新型コロナウイルス感染症防止にご理解とご協力をいただきまして感謝申し上げます。皆様のご協力もあり、今のところ感染者の発生は確認されていません。さて、県をまたぐ移動自粛が6月19日に解除されてから3週間が経過しました。町内の宿泊施設・飲食店等の皆様は、共通のガイドラインに沿って感染防止対策を実施して、その対策内容を一目でわかるように表示し、安心して施設を利用いただける環境づくりに取り組んでいます。

7月1日から町民の生活支

援と事業者の経営支援を目的とした『「がんばろう湯沢」飲食・商品券』事業が始まりました。この機会に町内の飲食店や商店などをご利用いただき、事業者を応援していただきますようお願いいたします。

町では、感染防止と経済活動の両立を図るとともに、町民の暮らしを守ることに全力を挙げて取り組んでまいります。町民の皆様には、手洗いや人と人との距離の確保等の基本的な感染拡大防止対策の継続と、感染拡大を予防する「新しい生活様式」の実践・定着の取り組みをお願いいたします。

新型コロナウイルスとは長丁場の付き合いになります。感染拡大の防止と社会経済活動の維持の両立を図っていくため町民一丸となって、この難局を乗り越えていきたいと思います。

### 6月 町長活動状況

30日	26日	25日	23日	18日	9日	5日	4日	2日
雪国青年会議所大型扇風機寄贈式	新潟県町村会正副会長会議／新潟県町村会役員会／ほくほく線沿線地域振興連絡協議会総会	町長喫茶室／魚野川流域圏連絡協議会	南魚沼地域山岳遭難防止対策協議会総会	新型コロナウイルス感染症警戒本部会議	定例会（17日まで）／小野塚一良氏叙勲受賞式	防災・災害対応に関するセミナー／GIGAスクール構想に関する文部科学省との意見交換会	部長会議	部長会議



7月1日から利用が始まった「がんばろう湯沢」飲食・商品券

## 結婚したいあなたをサポートします

湯沢町は結婚相手紹介サービスに入会を希望される町民の入会費用を助成し、婚活をサポートしています。結婚を希望しているが、婚活の進め方がわからない方は、ぜひご利用ください。

### 申し込み

入会希望者は株式会社ツヴァイホームページにて資料をご請求ください。（資料は社名のない封筒で送られてきます。）

▽ <http://www.zwei.com/>

※入会金の全額助成は、湯沢町に1年以上住民登録をしている20歳以上の独身の方が対象になります。ただし、月会費は個人負担となります。（お申し込み時に「湯沢町民」とお申し出ください。）  
※入会にあたっては、新潟市または高崎市にある店舗での説明を受けることが必須となっています。（湯沢町は交通費等の助成は行っておりません。）

問 株式会社ツヴァイ（イオングループ）

フリーコール

☎ 0120・277・281

## ゆざわ情報 かわらばん

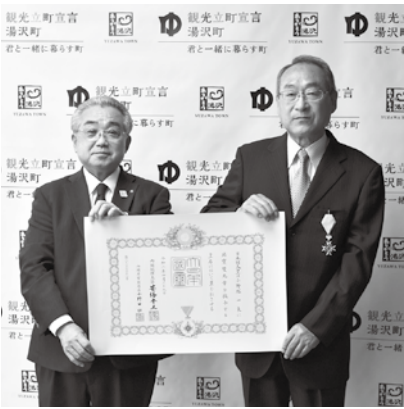
令和2年春の叙勲

### 小野塚一良さんに 瑞宝双光章

この度、令和2年春の叙勲において小野塚一良さん（谷後）が消防防  
災活動における多年の功績により  
「瑞宝双光章」を受章されました。

小野塚さんは、昭和49年に湯沢町  
消防団に入団し、以来45年の長きに  
わたって第一線で活躍されました。  
平成25年からの6年間は、湯沢町消  
防団長を務めるなど要職を歴任し、  
町民の生命・身体・財産を守る活動  
に大きく貢献されました。

栄えある受章、おめでとございます。  
今後もより一層のご活躍を心  
からお祈りします。



### ご厚意に感謝します

中華人民共和国駐新潟総領事様より  
マスクが寄贈されました

6月11日①に中華人民共和国駐  
新潟総領事様よりマスクを寄贈い  
ただきました。

このマスクは、新しい生活様式  
の実践に少しでもお役に立てれば  
ということ、寄贈いただいたものです。

いただいた品物は、学校やこども園、福祉施設で大切  
に使わせていただきます。  
心から感謝申し上げます。



株式会社S・E・Pインターナショナル  
（リトル北海道）様より冷凍生寿司が  
寄贈されました

6月に南魚沼市の株式会社S・E・Pインターナシ  
ナル（リトル北海道）様より、てまり寿司などの冷凍  
生寿司224食を寄贈いただきました。

この冷凍生寿司は、新型コロナウイルスの影響によ  
り冷凍寿司の需要が減少したことから、新潟市内の冷  
凍寿司専門店が大量の在庫を抱え  
たため、5万貫を株式会社S・E・  
Pインターナショナル様が引き受  
けたものです。品物は南魚沼市・  
湯沢町の各高齢者施設や障がい者  
施設へ提供されました。  
心から感謝申し上げます。



### 次期総合計画策定のための 町民意識調査へのご協力のお礼とお願い

令和3年度を初年度とする次期総合計画の策定にあたり6  
月に実施した町民意識調査について、多くの皆さまからご回  
答をいただき、誠にありがとうございました。

#### 対象者

令和2年5月21日現在で18歳以上の方2,000名

#### 回答数

紙の調査票による回答……………700件

Web回答……………182件  
（合計 882件）

#### 回答率

44・1%（前計画策定時39・5%）

#### お願い

今回の調査では、Web回答していただいた方に  
Amazon電子ギフト券（Eメールタイプ）200円分を  
差し上げることとしており、6月30日にWeb回答いただ  
いた方のメールアドレスに送信をさせていただきました。

しかしながら、回答者様のメールアドレスの誤りにより、  
Amazon電子ギフト券を送信できていない方がいらっ  
しゃいます。お心当たりのある方については、左記のアドレ  
スまでご連絡ください。ご連絡いただく際に、Web回答の  
際にご利用したIDをお知らせください。（お名前は匿名で結  
構です。）

#### 問

企画政策課 企画係

☎025・784・3454

✉kikaku@town.yuzawa.lg.jp

# 令和3年度採用 湯沢町職員募集

一般事務職員・社会福祉士を募集します

## 募集職種

- ①一般事務 ..... 2名程度
- ②一般事務（障害者） ..... 若干名
- ③社会福祉士 ..... 1名程度

## 受験資格

- ①平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
  - ②昭和55年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人  
第1次試験受験時において、障害者手帳(※)の交付を受けている人  
(※障害者手帳とは、身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳とします。)
  - ③平成2年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有しているか令和3年3月末日までに取得見込みの人
- なお、欠格条項は湯沢町ホームページを確認してください。

## 試験の日時・試験場

- 第1次試験** 令和2年9月20日⑩  
受付▷午前9時～  
場所▷湯沢町役場

※受験者が多い場合は、試験会場を変更することがあります。

- 第2次試験** 令和2年11月上旬の予定  
場所▷湯沢町役場

## 試験の方法

### 《一般事務・一般事務（障害者）》

- 第1次試験** 教養試験、作文試験、事務適性検査
- 第2次試験** 面接試験

### 《社会福祉士》

- 第1次試験** 教養試験、専門試験、事務適性検査
- 第2次試験** 面接試験

## 合格の発表

- 第1次試験** 令和2年10月中旬の予定
- 第2次試験** 令和2年11月中旬の予定

※合格者には結果を通知します。また、湯沢町役場掲示板に合格者の受験番号を掲示します。



## ＝ 受験手続 ＝

### 受験申込書の請求および提出先

〒949-6192  
南魚沼郡湯沢町大字神立300番地  
湯沢町役場 総務部 総務管理課

☎025-784-3451

※湯沢町のホームページに、詳しい試験案内を掲載しています。また、受験申込書もダウンロードできます。

※一般事務（障害者）を受験される方は、障害者手帳の写しを添付してください。

**受付期間** 6月29日⑩～8月7日⑤

**時 間** 午前8時30分～午後5時15分  
(土曜・日曜および祝日は除きます。)

**問** 総務部 総務管理課 ☎025-784-3451

# 南魚沼市消防本部消防職員募集のご案内

「令和3年4月採用 南魚沼市職員採用試験」を次のとおり行います

## 職 種 ・ 採用予定人員

### 高校卒業程度試験

消防士 2人程度

### 受験要件

- 平成6年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、次の要件をすべて満たす人
- ・矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上である
  - ・赤・青・黄色の色彩が識別できる
  - ・聴力が左右とも正常である
  - ・南魚沼消防本部管内（南魚沼市・湯沢町）に居住できる
  - ・公務員としての欠格事項に該当しないことなど
- ※詳しくはお問い合わせください。

## ＝ 受 験 手 続 ＝

### 受験申込書配置場所

- 南魚沼市役所総務課
- 大和市民センター
- 塩沢市民センター
- 消防本部
- 湯沢消防署
- 大和分署

郵送希望者は、郵便切手84円（速達希望は要加算）を貼付した返信用封筒を同封し、封筒の表に「消防受験申込用書希望」と記入し請求してください。（南魚沼市ウェブサイトからもダウンロード可）

### 受験申込書の提出

受験申込書に所要事項を記入・押印し、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚（縦4cm、横3cm、裏面に記名、うち1枚は申込書に貼付）を添えて、下記にご提出ください。

郵送の場合は、簡易書留でご送付ください。

### 募集期間

7月15日⑤～8月7日⑤まで

※郵送の場合は締切日必着

## 1次試験

### 試験科目

教養試験、作文、消防適性検査  
（教養試験の内容は、高校卒業程度の公務に必要な基礎的な知的能力の検証を目的とする試験）

### 試験日

令和2年9月20日⑤

### 試験会場

新潟県自治会館  
（新潟市中央区新光町4-1）

### 結果通知

10月中旬（予定）

受験者に結果を通知します。合格者受験番号を南魚沼市掲示板と南魚沼市ウェブサイトに掲載します。

## 2次試験

### 試験内容

面接試験、体力検査

### 試験日

11月下旬（予定）

（1次試験合格者に別途通知します。）

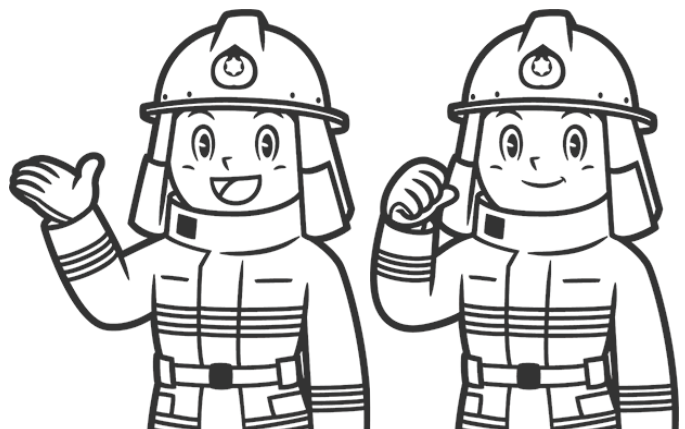
### 最終合格通知

11月下旬（予定）

### 合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、令和3年4月1日を採用日とします。

※詳しくは試験案内をご覧ください。



### 提出（郵送）先・問

南魚沼市役所 総務部 総務課 人事係

☎ 025-773-6660

（〒949-6696 南魚沼市六日町180-1）

# ふれあい懇談会 開催のご案内

湯沢町について語らいませんか？

「ふれあい懇談会」は、町長と町民の皆さまが、気軽に意見交換ができる機会です。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、開催を延期していましたが、以下の日程で開催することとしましたので、お知らせいたします。

皆さまのご参加をお待ちしております。

開催日時	町内	会場
7月13日(月)	松川・土樽・土樽スキー場・中里・古野一・古野二	農山村開発総合センター
7月14日(火)	滝ノ又・谷後・旭原	谷後集落センター
7月15日(水)	小坂・中子・添名・岩原高原・原・西原・萩原	原公民館
7月16日(木)	湯元・布場・滝沢・堀切・諏訪・愛宕・下熊野・上熊野・西中・西山	湯沢高原アルプの里 ロープウェイステーション 2階 コマクサ
7月22日(水)	幅下・楽町・下中・一之町・上中・駅通・石白・湯鉄神立・谷地	湯沢町公民館 1階 和室

開催日	ターゲット	会場
未定	マンションにお住まいの方	未定
未定	移住者の方	未定

## 新型コロナウイルス感染症感染防止のため参加者は下記のことにご留意ください

- 密になることを防ぐため、室内の換気や席の間隔をあける等、感染予防対策に配慮して行います。
- 参加者の皆さまには、マスクの着用やせきエチケットにご協力をお願いします。
- 発熱、せき、けん怠感など体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 各会場の入り口に消毒液をご用意しますので、手指の消毒をお願いします。
- 上記開催日時は、令和2年6月30日現在の予定です。変更等があった場合は、各町内会を通じてご連絡いたします。

問・申 企画政策課 ☎ 025 - 784 - 3454



# 町営原新田住宅・東山住宅入居者募集

世帯用、単身用 各1戸の入居者を募集します

## 入居資格

- ①湯沢町に住所または勤務場所がある人
- ②現に住宅に困窮している人
- ③町税および町使用料等の未納がないこと
- ④暴力団員でないこと
- ⑤各種入居資格要件に該当する人
- ⑥算定所得額が189万6千円（年額）、災害等の事由により困窮している場合は256万8千円を超えない人

※算定所得額とは世帯全員の所得額から次の控除を差し引いた金額で計算します。

- 同居・外の扶養1人 38万円
- 老人扶養（70歳以上）10万円
- 特定扶養親族 25万円
- 障がい者控除 40万円
- 寡婦（夫）控除 27万円

## 家賃

算定所得額により決定します。

## 提出書類

- ①町営住宅入居申込書（建設課に備付）
- ②住民票の写し
- ③収入額を証する書類（所得証明書等）
- ④納税証明書
- ⑤入居資格要件に該当することがわかる書類

※提出書類は返却いたしません。

## 申込受付

7月13日⑩～7月27日⑩  
（ただし土曜・日曜・祝日は除く）  
午前8時30分～午後5時まで

## 受付場所

建設課 維持管理係にご持参ください。

## 選考方法

入居資格審査後に選考審査を行い、必要に応じて抽選会により入居者を決定します。

## 入居に必要な手続き事項

入居決定のあった日から10日以内に、次の手続きが必要です。

▽町長が適当と認める連帯保証人の連署する請書の提出が必要です。

※連帯保証人の要件は湯沢町もしくは南魚沼市に居住し、入居者と同等かそれ以上の所得がある方です。

▽町が指定する納付期限内に敷金の納付が必要です。



町営原新田住宅



町営東山住宅

住宅名	町営原新田住宅（単身用）	町営東山住宅（世帯用）
所在地	湯沢町大字神立 1332 番地 3	湯沢町大字神立 4124 番地 9
募集戸数	単身用 1戸	世帯用 1戸（単身者は応募できません。）
規格等	平成14年築 高床式木造平屋建 床面積 約56.5㎡ 和室6畳（2部屋）、台所6畳、トイレ、浴室 物干し場、地下（ピロティ）	昭和60年 高床式RC3階建 床面積 約74.2㎡ 和室6畳（2部屋）、和室4.5畳、台所7.5畳 トイレ、浴室、サンルーム、バルコニー 地下（ピロティ）
敷金	40,000円	50,000円
家賃月額	15,400～40,700円 （所得額によって異なります。）	19,800～52,500円 （世帯の所得額によって異なります。）

**問・申** 建設課 維持管理係 ☎025-784-4852

※町営東山住宅（世帯用）は修繕が終わり次第、もう一戸募集予定となります。

# 成人用肺炎球菌ワクチン接種のご案内

成人用肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成を行います

## 対象者 および 個人負担額

- 対象者** ※年齢は年度末における満年齢です。
- 令和元年度末に 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳となる方
  - 60 歳以上 65 歳未満であって国が定めた障がい

※ただし、過去に接種を受けたことがある方は対象になりません。

## 個人負担額

- 湯沢町保健医療センターで受ける場合…2,350 円
  - 湯沢町保健医療センター以外の  
県内医療機関で受ける場合…4,700 円
  - 新潟県外の医療機関で受ける場合は、町助成額は 3,415 円となり、これを超える部分が個人負担額となります。
- ※助成は 1 回限りとなります。

## 留意事項

- 対象者の方には、接種方法についてのご案内と「予診票兼接種券」をお送りしました。くわしい内容については、そちらをご覧ください。
- 「予診票兼接種券」は原則として再発行しませんので、紛失しないようご注意ください。

## 湯沢町保健医療センターでの接種方法

湯沢町保健医療センター（町立湯沢病院）で接種を希望する場合は、**接種希望の 1 週間前の火曜日までに電話予約** をしてください。**ただし、電話予約の受付開始は、2 週間前から** となります。

○予約電話 湯沢町保健医療センター ☎ 025 - 780 - 6313  
(予約専用電話番号です)

※健康増進課（保健センター）での予約はできません。

○予約時間 平日の午前 10 時～午前 11 時

**実施日程** 令和 2 年 7 月 22 日、8 月 26 日、9 月 23 日  
令和 3 年 1 月 27 日、2 月 24 日、3 月 17 日（いずれも水曜日）

**受付時間** 午後 3 時～4 時（接種は午後 3 時 30 分～）  
※「予診票兼接種券」の質問事項に対する回答をご記入いただき、受付時間内に病院へお越しください。

**接種費用** 個人負担 2,350 円

**受付場所** 湯沢町保健医療センター総合受付

※湯沢町保健医療センターでは、上記期間の時間帯以外は成人用肺炎球菌ワクチン接種を行いません。

※ワクチンを用意する都合上、予約のない方の当日受付は行いません。

※「成人用肺炎球菌ワクチン接種予診票兼接種券」を受け取った方で、既に接種済みの場合には、お手数ですが、保健センターまで返却ください。

※湯沢町保健医療センター以外で接種を希望する場合は、次のようにしてください。

### 【県内の医療機関の場合】

- ご希望の医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。受診時には「成人用肺炎球菌ワクチン接種予診票兼接種券」をお持ちください。

### 【県外の医療機関の場合】

- 接種方法や助成申請について事前にご案内します。接種前に保健センターまでご連絡ください。

## 肺炎球菌感染症とは？

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。日本人の約 3～5% の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。これらの菌が何らかのきっかけで進展することで気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

## 肺炎球菌感染症をワクチンで予防することは可能ですか？

肺炎球菌には 93 種類の血清型があり、平成 26 年 10 月からの定期接種で使用されるワクチンはそのうちの 23 種類の血清型に効果があります。また、この 23 種類の血清型は成人の重症の肺炎球菌感染症の原因の約 7 割を占めるという研究結果があります。

**問** 健康増進課（保健センター）  
☎ 025 - 784 - 3149

## 町税・料金は、納期限内に納めましょう！

7月31日<sup>⑤</sup>が納期限の町税および料金と、その口座振替日は下記のとおりです。口座振替の方は、振替日の前日までに振替口座の残高確認をお願いいたします。

### 口座振替日

※口座振替日前日までに  
入金ください。振替日当  
日に入金されましても間  
に合いません。

ご利用の金融機関	口座振替日
・第四銀行 ・北越銀行 ・新潟県信用組合 ・みなみ魚沼農業協同組合 ・ゆうちょ銀行（郵便局）	7月31日 <sup>⑤</sup>
上記以外の金融機関 ※町税のみの取扱いとなります	7月27日 <sup>⑥</sup>

残高が不足していると振替不能となり、振替不能となったものは再度の振替ができません。また、振替不能が繰り返された場合には、振替口座登録を廃止させていただくこともございますので、ご注意ください。

### 税目および料金

- ・固定資産税 第2期
- ・国民健康保険税 第1期
- ・後期高齢者医療保険料 第1期
- ・上下水道使用料 7月分

## 口座振替ならうっかり納め忘れもなく安心

### 町税の納付には 口座振替がとっても便利！

一度申し込めば、うっかり納め忘れたなんてこともありません。手数料も掛かりませんので、ぜひご利用ください。

税務課収納係までご連絡いただければ、口座振替依頼書をお届けします。また、湯沢町ホームページからダウンロードすることもできます。

### 主な取扱金融機関

- ・第四銀行 ・新潟県信用組合
- ・北越銀行 ・みなみ魚沼農業協同組合
- ・ゆうちょ銀行（郵便局）

\*町税につきましては、上記以外の金融機関でも、一部金融機関を除いて取扱可能ですので、詳しくは税務課収納係へお問い合わせください。

## スマートフォン決済アプリで町税等の納付ができます

PayPay・LINE Pay で町税等が納められます。アプリから24時間手数料無料でどこからでも納付できますので、ぜひご利用ください。

### スマートフォン決済アプリで納付できる町税等

町県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、上下水道料金

### 利用方法

コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書のバーコードをアプリで読み取り、決済してください。  
詳しくは、湯沢町ホームページ >> 町税の納付方法 でご確認ください。

### 注意事項

- ・取扱期限が過ぎた納付書、コンビニ納付用のバーコード情報が印字されていない納付書は利用できません。
- ・領収書は発行されません。納付履歴はアプリ内でご確認ください。
- ・軽自動車税（種別割）の車検用納税証明書の発行は税務課窓口で申請が必要です。早急に車検用納税証明書が必要な方は、スマートフォン決済以外の納付方法をご利用ください。
- ・納付の取り消しはできません。

問 税務課 収納係 ☎ 025 - 784 - 3452

町税の納付方法 湯沢町

検索

令和2年度

# 自衛官採用試験のご案内

問 自衛隊長岡出張所 ☎ 0258-33-0256



**説** 説明                      **資** 資格  
**受** 願書受付期間        **試** 試験日

## 航空学生

**説** 給料をもらいながら最年少パイロットを目指すコースです。寮費・食事等無料。

**資** 高卒（見込み含む）21歳未満の男女  
**受** 7月1日～9月10日  
**試** 1次：9月22日

## 防衛医科大学校（医学学科）

**説** 給料（学生手当）をもらいながら医師免許を取得可能なコースです。寮費・食事等無料。（修学年限6年）

**資** 高卒（見込み含む）21歳未満の男女  
**受** 7月1日～10月7日  
**試** 1次：10月24日・25日

## 一般曹候補生

**説** 基本的に定年まで自衛隊で働くことを前提としたコースです。寮費・食事等無料。

**資** 18歳以上33歳未満の男女  
**受** 7月1日～9月10日  
**試** 1次：9月18日～20日のいずれか1日

## 防衛大学校

**説** 給料（学生手当）をもらいながら大学卒業の資格を取得可能な幹部養成コースです。寮費・食事等無料。（修学年限4年）

**資** 高卒（見込み含む）21歳未満の男女  
**受** 推 薦 9月5日～11日  
総合選抜 9月5日～11日  
一 般 7月1日～10月22日  
**試** 推 薦 9月26日・27日  
総合選抜 1次：9月26日  
一 般 1次：11月7日・8日

## 防衛医科大学校（看護学科）

**説** 給料（学生手当）をもらいながら看護師・保健師免許を取得可能なコースです。寮費・食事等無料。（修学年限4年）

**資** 高卒（見込み含む）21歳未満の男女  
**受** 7月1日～10月1日  
**試** 1次：10月17日

## 自衛官候補生

**説** 任期制であり、自衛官となる一般的なコースです。昇任試験等を受けて定年まで自衛官として働くことも可能です。寮費・食事等無料。

**資** 18歳以上33歳未満の男女  
**受** 年間を通じて行っています。  
**試** 受付時にお知らせします。

※1次試験以降の日程については、自衛隊長岡出張所まで

令和2年度

／ ならう、警察官 ／

# 新潟県警察官募集のお知らせ



**採用試験受付期間** 7月3日(金)～8月17日(月)

## 対象

### 男性・女性警察官 A

昭和60年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人

- ①学校教育法による大学を卒業、または令和3年3月31日までに卒業見込みの人
- ②新潟県人事委員会が①と同等と認める人

### 男性・女性警察官 B

昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、警察官 A の受験資格に該当しない人

※採用試験についての詳細は、南魚沼警察署もしくは交番駐在所までお問い合わせください。

## 魚沼サントニック スクール

8・9月の訓練コース受講生を次のとおり募集します。受講料等詳細についてはお問い合わせください。

**問** 魚沼サントニックスクール

**☎** 025 - 772 - 4554 **FAX** 025 - 778 - 1158

## ○訓練コース

コース名	実施期間	曜日	時間帯
簿記3級	8月20日～11月10日(全22回)	火・木	午後6時30分 ～9時30分
簿記2級	8月24日～11月13日(全35回)	月・水・金	
2級土木施工管理技士(学科)	8月24日～9月28日(全10回)	月・木	
調理師受験	9月3日～10月8日(全10回)	月・木	
パワーポイント基礎	9月4日～9月25日(全6回)	火・金	

※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または変更となる場合があります。

※ 申込者が少数の時は、開講できない場合があります。

**海水浴を安全に楽しむために**  
海で事故を起こさないために、海上保安庁からの6つのお願い

海水浴で起こる事故のほとんどは、簡単なことを守らなかったことが原因で起こっています。自分たちの心構えで、海での事故はほとんど防げます。

一番大切なものは「命」です。次の6つのことをしっかりと守って、海を安全に楽しんでください。

- その1** 指定された海水浴場で、指定された期間に泳いでください
- その2** 小さな子どもから目を離さないでください
- その3** 急な深みや離岸流に注意してください
- その4** 波の高い時には海に近づかないでください
- その5** お酒を飲んだら泳がない、海中転落に注意してください
- その6** 「せっかくなから少しくらい」と言って無理をしないでください

海の安全情報

で **検索**



海上保安庁では、遊泳に関する安全情報をインターネットに掲載しています。

**■** 第九管区海上保安本部  
海の安全推進室

(交通部 安全対策課)

**☎** 025 - 285 - 0118

# 国民健康保険税率・軽減判定についてのお知らせ

## ① 国民健康保険税率が変わりました

国保税率は、新潟県が被保険者の要した医療費を基に算出した必要額を市町村に通知し、それを基に自治体が定めます。ここ数年、湯沢町の医療費は増加しており、本来ならそれに伴い湯沢町で定める国保税率も大きく上昇することになりますが、急激な上昇を抑え平準化を図るために国保支払準備基金を取り崩し税率の決定をしています。

税率等	医療分		後期支援分		介護分	
	国保に加入のすべての方				40歳以上65歳未満の方	
	今年度	前年度	今年度	前年度	今年度	前年度
所得割率 (前年の所得に対して)	<b>5.88%</b>	5.57%	<b>2.56%</b>	2.85%	<b>2.27%</b>	2.40%
均等割額 (加入者1人当たり)	<b>22,860円</b>	20,100円	<b>13,920円</b>	15,120円	<b>15,900円</b>	16,980円
平等割額 (1世帯当たり)	<b>17,040円</b>	16,560円				
課税限度額	<b>63万円</b>	61万円	<b>19万円</b>	19万円	<b>17万円</b>	16万円

## ② 軽減判定の所得額が変わりました

**軽減制度について** 国保加入者の前年の総所得金額が一定の基準以下の世帯は、国保税のうち「均等割」と「平等割」の一部が軽減されます。該当する世帯は自動的に軽減が適用されます。

軽減判定の割合	均等割・平等割の軽減の基準所得（総所得金額）	
	今年度	前年度
7割	33万円（基礎控除）以下	33万円（基礎控除）以下
5割	<b>(28万5千円×国保加入者数※) + 33万円以下</b>	(28万円×国保加入者数※) + 33万円以下
2割	<b>(52万円×国保加入者数※) + 33万円以下</b>	(51万円×国保加入者数※) + 33万円以下

※国保加入者には、国保から後期高齢者医療制度に移行し、継続して同一世帯に属する人も含みます。

**問** 税務町民部税務課 住民税係 ☎ 025 - 784 - 3452

# 国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ


## 8月1日から保険証が変わります

国民健康保険に加入の皆さん

新しい保険証は **水色** です

後期高齢者医療保険に加入の皆さん

新しい保険証は **ベージュ** です

新潟県 国民健康保険 被保険者証	有効期限 記号 湯沢	令和3年7月31日 番号 12345678
氏名 湯沢 花子		性別 女
生年月日 平成30年4月1日		
適用開始年月日 平成30年4月1日		
交付年月日 令和2年8月1日		
住所 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地		
世帯主名 湯沢 太郎		
保険者番号 150987		交付者名 湯沢町
新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地		

後期高齢者医療被保険者証									
有効期限 令和3年7月31日									
交付年月日 令和2年8月1日									
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8								
住所	新潟市中央区新光町4番地1								
氏名	広域 花子 女								
生年月日	昭和18年4月1日								
資格取得年月日	平成30年4月1日								
発効期日	平成30年4月1日								
一部負担金の割合	1割								
保険者番号並びに保険者の名称及び印	<table border="1"> <tr> <td>3</td><td>9</td><td>1</td><td>5</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>8</td> </tr> </table> 新潟県後期高齢者医療広域連合 	3	9	1	5	0	0	0	8
3	9	1	5	0	0	0	8		

- 現在の保険証は、7月31日で有効期限が切れます。8月1日からは新しい保険証をご使用ください。(申請手続きは不要です。)
- 新しい保険証は7月末までに送付します。(配送の都合により、7月中に届かない場合があります。)  
8月になっても保険証が届かなかったり、記載内容に誤りがあった場合は、町民課国保給付係にご連絡ください。
- 旧保険証は回収しません。旧保険証はハサミで裁断するなどして、各自で破棄をお願いします。

### 国民健康保険の脱退、加入は14日以内に届出をしましょう

#### 脱退の届出が遅れると・・・

- ・ほかの健康保険料と国民健康保険税を二重で支払うこととなります。
- ・ほかの健康保険に加入後、国保の保険証で医療機関を受診しますと、国保が負担した医療費を返納していただくこととなります。

#### 加入の届出が遅れると・・・

- ・加入した月までさかのぼり、国民健康保険税が課税されます。
- ・保険証がない間、医療機関の受診は全額自己負担となります。



問 町民課 国保給付係 ☎ 025 - 784 - 3453

# 国民健康保険税 ・ 後期高齢者医療保険料

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方で、次のいずれかに該当すると国民健康保険税・後期高齢者医療保険料が減免されます。

## ◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料減免の対象となる方◆

- 1 新型コロナウイルス感染症により世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方  
⇒ 下記の期間の保険料の全額
- 2 新型コロナウイルス感染症の影響により世帯の主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方で、次の①～③のすべてに該当する方  
◎世帯の主たる生計維持者に関する条件  
①事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入のうち、収入の種類ごとにみた令和2年の収入のいずれかが令和元年に比べて10分の3以上減少する見込みであること  
②令和元年の所得の合計額が1000万円以下であること  
③収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること  
⇒ 下記の期間で対象となる保険税（料）のうち、減免の計算方法で算出された額

## ◆保険税（料）減免の対象◆

令和元年度（平成31年度）分・令和2年度分の保険税（料）のうち、納期限が次の期間のもの

◎普通徴収（口座振替・納付書）納期限または特別徴収（年金天引）対象年金給付の支払日が  
令和2年2月1日から令和3年3月31日まで

## ◆減免の計算方法◆

減免対象の保険税（料）（ $A \times B / C$ ）に令和元年の所得の合計額に応じた減免割合（D）を乗じます。

### ●減免対象の保険税（料）（ $A \times B / C$ ）

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| A | 対象期間の保険税（料）                        |
| B | 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる令和元年の所得額 |
| C | 世帯の主たる生計維持者と世帯の被保険者の令和元年の所得の合計額    |

### ●所得の合計額に応じた減免割合（D）

主たる生計維持者の令和元年における所得の合計額	
300万円以下	10分の10
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1000万円以下	10分の2

※主たる生計維持者の事業等の廃止・失業の場合は、令和元年の所得にかかわらず10分の10

※国民健康保険税に関しまして、会社の都合による退職で、ハローワークより「雇用保険受給資格者証」が発行され、非自発的失業者の軽減制度の対象となる方については、本減免ではなく非自発的失業者にかかる保険税の軽減の適用となります。ただし、非自発的失業者の給与収入の減少に加えて、その他の事由による事業収入等の減少が見込まれ、本減免要件に当てはまる場合は申請対象となる場合があります。

## 保険税（料）の減免には、申請が必要です

### 申請必要書類

減免申請書・収入見込額申出書・収入実績がわかるもの・本人確認書類・口座番号がわかるもの（世帯主・被保険者）など  
保険税（料）の減免申請の条件や必要な書類などは、お問い合わせください。

湯沢町ウェブサイト「新型コロナウイルス経済支援対策」国民健康保険税減免・後期高齢者医療保険料減免のページをご覧ください。

●申請書等の様式をダウンロードできます。郵送による申請の場合はまずお電話にてご連絡をお願いいたします。

<https://www.town.yuzawa.lg.jp/soshikikarasagasu/somubu/somukanrika/3432.html>



問	国民健康保険税について	税務課 住民税係	☎ 025 - 784 - 3452
	後期高齢者医療保険料について	町民課 国保給付係	☎ 025 - 784 - 3453



## 介護保険料

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方で、次のいずれかに該当すると介護保険料が減免されます。

### ◆介護保険料減免の対象となる方◆

- 1 新型コロナウイルス感染症により世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った第一号被保険者  
⇒ 下記の期間の保険料の全額
- 2 新型コロナウイルス感染症の影響により世帯の主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次の①および②に該当する第一号被保険者  
◎世帯の主たる生計維持者に関する条件  
①事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入のうち、収入の種類ごとにみた令和2年の収入のいずれかが令和元年に比べて10分の3以上減少する見込みであること  
②収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること  
⇒ 下記の期間で対象となる保険料のうち、減免の計算方法で算出された額

※第一号被保険者とは、65歳以上の方をいいます。

### ◆保険料減免の対象◆

令和元年度（平成31年度）分・令和2年度分の保険料のうち、納期限が次の期間のもの  
◎普通徴収（口座振替・納付書）納期限または特別徴収（年金天引）対象年金給付の支払日が  
令和2年2月1日から令和3年3月31日まで

### ◆減免の計算方法◆

減免対象の保険料（ $A \times B / C$ ）に令和元年の所得の合計額に応じた減免割合（D）を乗じます。

#### ●減免対象の保険料（ $A \times B / C$ ）

- A 対象期間の保険料額
- B 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる令和元年の所得額
- C 世帯の主たる生計維持者の令和元年の所得の合計額

#### ●所得の合計額に応じた減免割合（D）

- 主たる生計維持者の令和元年における所得の合計額  
200万円以下 10分の10  
200万円を超えるとき 10分の8

※主たる生計維持者の事業等の廃止・失業の場合は、令和元年の所得にかかわらず減免割合は10分の10です。

※1と2両方に該当する方は、1の減免額とします。

### 保険料の減免には、申請が必要です

#### 申請必要書類

減免申請書・収入見込額申出書・収入実績がわかるもの・本人確認書類・口座番号がわかるもの（世帯主・被保険者）など  
保険料の減免申請の条件や必要な書類などは、お問い合わせください。

湯沢町ウェブサイト「新型コロナウイルス経済支援対策」介護保険料減免のページをご覧ください。

●申請書等の様式をダウンロードできます。郵送による申請の場合はまずお電話にてご連絡をお願いいたします。

<https://www.town.yuzawa.lg.jp/soshikikarasagasu/somubu/somukanrika/3432.html>



# 夏の交通事故防止運動

— 7月22日(水)～7月31日(金) —

## 夏の道 ゆとりのマナーで 防ぐ事故

夏休みに入るこの時期に、子どもたちや若者の開放感から起こる事故や、夏のレジャーによる疲労運転等から起こる事故が懸念されることから、県民に交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

### 運動の重点

#### ★横断歩道での歩行者優先

横断歩道は歩行者が最優先です。路面の「ダイヤモンド」は、その先に横断歩道があることを意味します。ドライバーは横断歩道の手前では減速し、歩行者がいる時は必ず一時停止しましょう。

歩行者事故の死者数において、高齢者の割合が依然として高いです。家庭で交通安全について話し合うとともに、ドライバーは高齢者を見たら減速するなど思いやりを持った運転を心掛けましょう。

自宅付近での、歩行者死亡事故が多発しています。近所だからと油断せず、周囲を確認して交通ルールを守りましょう。



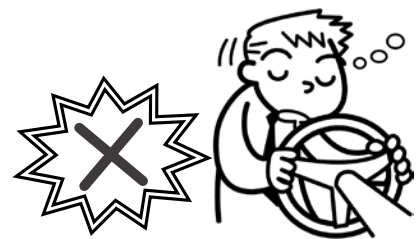
### 横断歩行者の保護はドライバーの義務です！

(横断歩行者等妨害等違反の罰則関係)

<b>罰則</b>	3月以下の懲役又は5万円以下の罰金	<b>反則金</b>	大型車 1万2千円	普通車 9千円
<b>違反点</b>	2点 (横断歩行者等妨害)		二輪車 7千円	原付 6千円

#### ★疲労運転の防止

夏場は、暑さで疲れが溜まりやすく、居眠り運転を原因とする交通事故が多く発生します。少しでも「注意力の低下・疲労感の増大・眠気」を感じたら、パーキング等で十分に休憩をとり、居眠り運転を未然に防ぎましょう。



#### ★飲酒運転の根絶

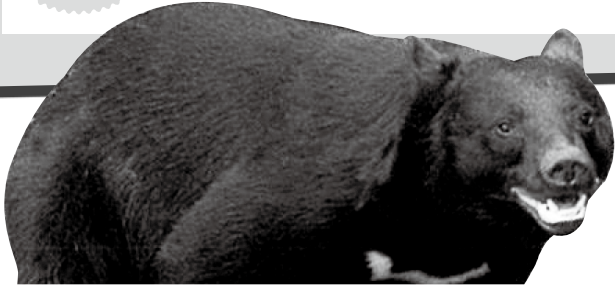
夏場は海や山でのバーベキューなど、お酒を飲む機会が増えます。

お酒を「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」ことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。また、二日酔いでも飲酒運転になります。翌日に運転が予想される場合には深酒は控えましょう。

わずかな飲酒量でも判断力等が低下するので、運転をしてはいけません。



# クマ出没注意！警戒を！！



6月以降、町内でクマの目撃情報が多発しています。林に近いところでの畑作業や、散歩の際には十分に注意してください。また、登山や散策等で山に入る場合は、特に注意してください。

## 万が一クマに出会ってしまったら

### ①とにかく落ち着く！

- ・遠くにいる場合は、そっと立ち去りましょう。
- ・近くにいる場合は、急に大声を出したり、物を投げたりすると、クマが興奮して危険です。落ち着いて騒がず、走らず、ゆっくりと後退しましょう。

### ②子連れのクマに注意！

子グマの近くには母グマがいると考えられ、大変危険です。

### ③攻撃が避けられないときは急所を守る！

クマが襲ってきた場合「死んだふり」は効果がありません。地面に伏せ、両手で頭部や首等の急所をしっかり守りましょう。

## クマに出会わないために

### ①出没情報に注意する！

地域のクマの目撃情報を確認し、クマのいるところには近づかないようにしましょう。

### ②クマの痕跡に気をつける！

山中や畑で、糞や足跡等の痕跡を見つけたら、その場を早々に立ち去りましょう。

### ③頻繁に物音や声を出して歩く！

極力複数で行動し、鈴やラジオ等を鳴らし、自分達の存在をアピールしましょう。

### ④早朝や夕方は特に注意！

早朝、夕方の薄暗い時間帯はクマの活動が活発です。外出時には注意し、極力この時間帯を避けて行動しましょう。

## 5月4日～7月4日までの クマの出没状況

出没日	地域	状況	出没日	地域	状況
5月 4日	上熊野	目撃	6月 28日	古野・中里	目撃
6月 4日	貝掛	目撃	29日	古野・中里	目撃
21日	松川	目撃	29日	中里	痕跡
27日	中里	目撃	7月 3日	三俣1	目撃
28日	西中	目撃	7月 4日	浅貝	目撃

※痕跡 … 足跡や稲の踏み倒し等



### 目撃情報は 役場または警察署へ

クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、直ちに役場または警察署に連絡してください。

☎ 湯沢町役場 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291 南魚沼警察署 ☎ 025 - 770 - 0110

### 「さる・くま情報メール」を配信します！

サルによる農作物被害を防止するため、発信器から受信したサルの群れの位置情報、また、クマの出没・目撃情報を配信します。

配信登録方法：タイトルに「さる・くま情報メール希望」と入力し、次のメールアドレスにメールを送信してください。

送信先アドレス：[nourin@town.yuzawa.lg.jp](mailto:nourin@town.yuzawa.lg.jp)

サル・クマの目撃情報などを随時更新しています

▶▶▶ 湯沢町鳥獣被害防止対策協議会対策ブログ <http://yuzawa-sarukuma.blogspot.jp/>

# INFORMATIONS インフォメーション

**日**：日時・期間      **場**：会場  
**対**：対象・定員      **内**：内容  
**費**：参加費・入場料      **持**：持ち物  
**申**：申し込み      **問**：問い合わせ

**インフォメーション**  
 湯沢町公民館  
 夏休み開催のイベント

今年も開催します！  
 夏休みサイエンスショー

科学の「びっくりーふしぎー」を体験しよう。みんなで科学を楽しみましょう！！

**日** 7月30日(木)  
 午前の部 午前10時～正午  
 午後の部 午後2時～4時  
**場** 湯沢町公民館 2階 ホール  
**内** ・ひんやり！サイエンスショー  
 ・スーパーマグ石で走る！エコカー

**日** 8月7日(金)  
 午後1時30分～3時  
**場** 湯沢町公民館 3階 会議室



**費** 2500円  
**対** 湯沢町の小中学生  
 (小学3年生以下は保護者同伴)  
**申** 定員 各回20名(先着順)  
 7月13日(日)～7月27日(日)までに湯沢町公民館窓口または電話でお申し込みください。  
**持** ※申込時、希望時間(午前の部・午後の部)もお申し付けください。  
**講** 師 上越科学館館長 永井克行氏

**費** 1,300円(材料費込み)  
**対** 湯沢町の小学生対象  
 (小学2年生以下は保護者同伴)  
**申** 定員 18名(先着順)  
 7月13日(日)～7月27日(日)  
 湯沢町公民館窓口または電話でお申し込みください。  
**持** ・手拭きタオルやハンカチ  
 ・作品を入れるビニール袋  
 ・熱中症予防のための飲料  
**講** 師 ペンションオズ(石打)オーナー 佐藤真木子氏

**おしらせ**  
 共同浴場からの  
 お知らせ  
 祝日の営業日について

**日** 一居共同浴場 宿場の湯  
 下湯沢共同浴場 駒子の湯  
 (いずれも毎週木曜日定休)  
 ▽7月23日(日)は、祝日のため営業いたします。  
 7月23日(日)の振り替えとして、7月27日(木)をお休みします。

**持** 熱中症予防のための飲料  
**講** 師 上越科学館館長 永井克行氏  
**場** クリアキャンドル作り体験教室  
 ビー玉や色砂を使ってクリアキャンドルを作ります。  
 色の組み合わせを楽しみながら、世界に一つだけのオリジナルクリアキャンドルを作しましょう。  
 ☆待望の夏休み！8月7日は湯沢町公民館にみんな集まれー！！

**問** 湯沢町公民館  
 ☎0255・784・2460  
**問** 湯沢町公民館  
 ☎0255・784・1511  
 ※公民館入館の際はマスクの着用・手指の消毒をお願いします。  
 ※新型コロナウイルスの状況により、中止とさせていただく場合もございますので、予めご了承ください。

**問** 一般財団法人  
 湯沢町総合管理公社  
 ☎0255・784・1511  
 ◎会員の方はご利用の際、必ず会員証を受付に提示してください。  
 ◎年間券をお持ちの方は、「年間券」と「会員証」の両方が良く見えるように受付に提示してください。

**おし** **らせ** **町** **から**  
電気柵設置事業補助金  
のご案内

野生鳥獣から作物を守りましょう！

野生鳥獣による農作物被害を防止す

るために設置する電気柵の費用に対  
し、補助金を交付します。

**内** 事業概要

○補助金交付対象経費  
電気柵設置に要する電気柵の材  
料費

○補助金の額  
補助対象経費の2分の1  
(上限5万円)

○補助対象者

町内に住所を有し、かつ、納期  
限の到来した町税等を完納して  
いる者

※電気柵は原則として5年以上の  
使用に耐えられるものとします。

※補助金の交付は、当該年度にお  
いて1回限りです。

**申** 申請方法

申請される場合は、環境農林課に  
て申請書をお渡しします。また、  
電気柵のパンフレットもご用意し  
ております。

気を付けましょう

電気柵設置における安全確保について

野生鳥獣による農作物被害防止用の  
電気柵は、設置方法を間違えると重大  
事故につながります。設置する場合は、  
次の安全対応をお願いいたします。

①見やすい文字で危険表示を行うこと。

②出力電流が制限される電気柵用電源  
装置を用いること。

③漏電遮断器、専用の開閉器(スイッチ)  
を設置すること。

④自作の電気柵は使用せず、必ず専門  
業者のアドバイスを受けること。

**問** 環境農林課

☎025・788・0291

**おし** **らせ** **町** **から**  
特定計量器の定期検査  
実施のお知らせ

売買などの取引や業務上の証明行為  
に計量器を使用する場合には、計量法  
により定期検査を受検することが義務  
付けられています。今年は2年に1度  
の定期検査の年ですので、該当する計  
量器をお持ちの方は必ず検査を受けて  
ください。

前回検査を受けられた方には事前調

査表をお配りしてありますのでご確認  
ください。

検査に該当する計量器を新規で購入  
された場合などは観光商工課へご連絡  
ください。

**日** 実施日

8月20日(木)

午前10時～11時30分

▽大字湯沢地区

午後1時～3時30分

▽大字湯沢、神立、土樽、三俣、  
三国地区

8月21日(金)

午前9時～11時30分

▽学校、官公庁、20日に未受験  
の方

**場** 湯沢町役場 庁舎裏の車庫

検査手数料は、検査当日に現金で  
お支払いください。検査の詳細に  
ついては、一般社団法人新潟県計  
量協会から検査日のおおむね2週  
間前にはがきで通知されますので  
ご確認ください。

**問** 観光商工課

☎025・784・4850

※受験を失念した場合や都合によ  
り受験できなかった場合は、一

一般社団法人新潟県計量協会にご  
連絡ください。

☎0256・336・2354



定期検査の免除にかかる

法律の改正について

検定証印または基準適合証印を付し  
た年月から3年以内の計量器は、購入  
後1回目の定期検査が免除されていま  
したが、平成31年4月1日付で法律が  
改正され、次のような取り扱いになり  
ました。

平成31年4月以後に検定年月が  
付されたもの

←  
付されてから1年以内の定期検  
査を免除

←  
平成31年3月以前の検定年月が  
付されたもの

←  
付されてから3年以内の購入  
後1回目の定期検査を免除

おし  
らせ  
他団体  
防火標語の募集

南魚沼幼年女性防火委員会では、防火への関心を高めるために防火標語を募集します。優秀作品は、記念品を贈り表彰するとともに、令和3年度の防火スローガンとして火災予防に活用します。ぜひ、ご応募ください。

内 部門

- ・一般の部……複数応募可
- ・小学生の部……学校経由で募集

申 応募方法

住所・名前(ふりがな)・電話番号を記入し、郵送、ファクス、南魚沼市ウェブサイト(「防火標語」で検索)でご応募ください。  
※様式は問いません。

応募先

〒949-6405  
南魚沼市竹俣82番地2  
南魚沼市消防本部予防課  
締め切り 9月9日(※)

問 南魚沼市消防本部予防課

☎025-782-5330

おし  
らせ  
他団体  
北里大学保健衛生専門学院  
オープンキャンパス 開催

地元の医療系専門学校(臨床検査技師、管理栄養士、看護師・保健師、臨床工学技士)で、「やりがい」があり「就職にも強い」医療職を目指しませんか。感染症拡大防止ガイドライン等を踏まえ、感染症拡大防止策を最大限講じたうえで実施いたします。

※平日夕方からWEBによるオンライン相談会も実施中です。

日 7月18日(土)、19日(日)

8月1日(土)、2日(日)、22日(土)

午前の部

▽午前10時30分～午後1時

午後の部

▽午後1時～3時30分

場 北里大学保健衛生専門学院

(浦佐駅から送迎バスあり)

内 学校説明、入試説明、体験実習、校内見学等。無料ランチを用意します。

申 学院ホームページから、または入学センターへお電話ください。

問 北里大学保健衛生専門学院

入学センター

☎0120-451-185

# 後期高齢者(75歳以上)の人間ドック 受診費用の一部を助成します

後期高齢者医療の加入者で、条件を満たす方を対象に予算の範囲内で助成金(償還払い)を支給します。助成金の交付をご希望する方は、申請が必要です。

対象者(すべての要件を満たす方)

- 受診日において町内に住所があり、町の後期高齢者医療に加入している方
- 保険料の滞納がない方
- 令和2年4月～令和3年3月までの間に人間ドックを受診する(した)方

注意

令和2年度に町が実施する巡回健診または施設健診を受診した方や、国保人間ドックの助成を受けた方は助成の対象になりません。

費用助成金額

10,000円

申請方法

・保険証と認印を持参し、令和3年3月31日までに健康増進課で費用助成の手続きをしてください。

窓口に申請書をお渡ししますので、受診後に領収書、検査結果通知書の写しを一緒に提出してください。

- ・内容を審査した後、ご本人様の口座にお振り込みとなります。
- ※人間ドックの予約は、ご本人が直接健診機関に行ってください。

注意事項

- ・湯沢町国保に加入している方のうち、令和2年度中に75歳になる方は、誕生日前に受診すると国保人間ドックの費用助成を受けることができます。
- ・75歳の誕生日後に受診すると、後期高齢者医療の費用助成対象となります。

その他

後期高齢者医療に加入している方は、町が実施する施設健診を無料で受診することができます。

健康増進課

☎025-784-4560

# 7月のユースポ!



NPO 法人 ユースポ!

〒949-6102 湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 025-785-2123 ●FAX 025-785-6911 ●受付時間 平日9:00~18:30

●メール info@youspo.net ●ホームページ http://www.youspo.net



ユースポ! WEB  
お気に入り登録!

ユースポ! 検索

http://www.youspo.net

## ジュニア合同トレーニング

いっぱい体を動かそう!

小学生の時期は一つの種目を練習するだけでなく、いろいろな動きを経験することがすべてのスポーツにとってとても大切です。初回の「チームワーク」に続き、今回は「とにかく、いろいろ、いっぱい動く」がテーマです。みんな、ついてこれるかな～。楽しく体を動かしましょう♪

日 7月22日(水) 19:00~20:30

場 湯沢カルチャーセンター アリーナ

対 小学生 費 無料

持 内履き・タオル・水分等

服 動きやすい服装

申 前日までにお電話またはメールにてお申し込みください。



## 苦しくないスポーツ ストレッチング

気軽にできるスポーツを  
ぜひ体験してみてください!



運動はちょっと〜という方は、ストレッチからがおすすめ。30分ほどかけて全身のストレッチをするとすごく身体がラクになり気持ちもスッキリしますよ♪

日 7月13日、20日、27日、8月3日(月曜日)  
18:20~19:00

場 湯沢カルチャーセンター 対 中学生以上

費 1回 ユースポ!会員 200円 非会員 300円

持 タオル・水分等をご持参ください。

会員証(ユースポ!会員の方のみ)

服 運動のできる服装

申 ユースポ!窓口に料金を添えてお申し込みください。

## ユースポ!のパーソナルレッスン ~完全予約制~

「本気で痩せたい!」

「特別なレッスンをして欲しい!」

「健康診断の結果が・・・何か始めたい!」

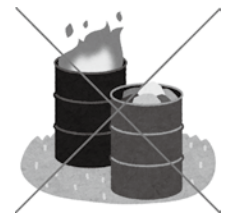
「みんなと一緒に恥ずかしい・・・」

お悩みや目的に応じてユースポ!のインストラクターがマンツーマンでお手伝いします!

○料 金: 1時間 マンツーマン 5,000円 2名 8,000円 3名 10,000円

○予 約: ユースポ!窓口またはお電話にて、ご希望レッスン(または目的・お悩み)をお知らせください。担当するインストラクターと日時の調整、レッスン内容等の確認をさせていただき、予約完了となります。

# 野焼きは禁止されています！



ごみの焼却は、悪臭やダイオキシン類の発生原因となるため、基準に合った焼却炉で燃やす以外は法律で禁止されています。

罰則

違反すると5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこの併科【廃棄物処理法第25条第1項第15号】  
法人の場合は、3億円以下の罰金【廃棄物処理法第32条第1号(法人重課規定)】

## 【野外焼却禁止の例外】

次に挙げるもので公益上若しくは社会の習慣上やむを得ない又は周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である場合に限りです。

1	国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
2	震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却
3	風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却【正月の「しめ縄、門松等」を焚く行事など】
4	農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却 【稲わら等については、新潟県環境保全型農業推進方針(にいがたクリーンランド戦略プラン)で、焼却防止の徹底及び土づくりへの活用を推進しています。】
5	たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの【落ち葉焚き、キャンプファイヤーなど】

○上記の焼却行為であっても、周辺住民から苦情が出るものは禁止です。

ナイロン、ビニール、プラスチック、ゴム類(タイヤ)、発砲スチロール等は少量でも絶対に焼却しないでください。

野焼きはごく一部の例外を除き、原則として「禁止行為」です。

問 環境農林課

☎ 025 - 788 - 0291

## 消防署からのお願い

野焼き・たき火により、周囲の枯草や可燃物に火が燃え移る火災事例が毎年数件起きています。火の取扱いに十分注意してください。

また、火災とまぎらわしい煙や火炎が発生する行為は、事前に消防署への届出が必要です。(この届出は、焼却行為を許可するものではありません。)

問 南魚沼市 湯沢消防署

☎ 025 - 784 - 3377

投稿



湯沢シヤンシヤン節

高橋 英男 (上中)

春が来た来た日発の土手にソレ  
櫻咲いたよステレコシヤンシヤン  
井鉢は浮いた浮いた

ステレコシヤンシヤン

夏が来た来た魚野の川にソレ  
魚すいすいステレコシヤンシヤン  
井鉢は浮いた浮いた

ステレコシヤンシヤン

秋が来た来た秋葉の山にソレ  
紅葉<sup>もみじ</sup>ヒラヒラステレコシヤンシヤン  
井鉢は浮いた浮いた

ステレコシヤンシヤン

冬が来た来た大峯山<sup>やま</sup>にソレ  
雪がチラチラステレコシヤンシヤン  
井鉢は浮いた浮いた

ステレコシヤンシヤン



両山短歌会 七月詠草

お互いに知恵出し合いて子等のため仲間と過ごせし日々なつかしむ  
散歩道小石にまじり小さき花かすかにゆれて我にほほえむ

南雲 圭子

有難き友の作りしマスクして通院せるもほっとしており  
下車するや空気がおいしい町に來た客は喜び深呼吸せり

劍持 政子

「また来る」と帰りし車の友案す激しき雨と光る相妻  
訪れし娘の弾くピアノに嘩然とす遠い記憶で指動くという

鈴木スミ子

水無月の星空の下ナイトヨガ大地にこの身ゆだねたり我  
夕ぐれに楽しげに飛ぶ糸トンボ恋の季節か風さわやかに

坂井 亮子

早春の頃より咲き来し沈丁花残りの花に初夏の陽が差す  
窓近く繁る朴の樹白妙の花に眩しく朝陽差し映ゆ

関 きよみ

コロナ禍での試合中止に涙する高校球児についもらい泣き  
車庫におく花鉢荒らす野ネズミにボタン仕掛けて五匹を捕う

高橋 和枝

三密にかかわりのなく早苗田に蛙は夜を謳歌して鳴く  
初夏の日に晒されて芍薬の蕾くすれて花となりたり

南雲 武貞

ケアハウスゆざわ 短歌

愁いつつ親子も逢えぬ切なさに妖怪コロナ早よ消え失せよ

く み

来世またお嫁にもらつてくれるかと問いかける我死にゆく夫に

関 ムツ

賑やかに若葉新樹と整えどどこか空虚なコロナ初夏

泉 昭一

四季を詠む

句会 紅山桜 葉桜 当季雑詠

芽吹き山向いて軽ろやか万歩計  
通院の町は葉桜バスの窓

菜花

いつの間にまたも見逃し田植かな  
葉桜に他人行儀な池の鯉

派手男

青葉風池の水面を右ひだり  
道祖神葉桜の下ひとやすみ

津

風薫る川辺の青さすがすがし  
大木の華やぎ去りて葉桜に

陽舟

夏ぞらに六機の飛行感謝乗せ  
葉桜のコロナ禍いやす並木路

音希

新緑の鮮やかなりし大源太山  
公園の葉桜の下散策す

浅香

ケアハウスゆざわ 俳句

美しき開花のリレーや今盛り  
コロナをば負かす気迫の牌の妙

岩館 忠治

もの言わぬ人と語らふ日永かな  
緑立つ駅前通りしづかなり

関 ムツ

畑を打つ達者な媼に夏きたる  
初夏もさやかと言えぬコロナ憂し

泉 昭一

葉桜や叱ってくれる友が居て

く み

# Muzawa Gakuen News

湯沢学園ニュース



## 全校縦割り班活動スタート

### ①なかよし班活動

5月26日(木)に、「なかよし班活動」がスタートしました。

なかよし班は、1年生から4年生の前期学年児童が所属する縦割り班です。今年度は20班あり、4年生をリーダーに様々な活動を行います。1回目の今回は、新型コロナウイルス感染症対策として、屋内の活動ではなく、屋外でのミニウォークラリーを実施しました。ねらいは、活動しながら班の友達の名前と顔を覚えることと、協力して活動を楽しむことでした。

4年生がやり方を説明したり、班のみんなをまとめたりしながら、各班がチェックポイントを回りました。チェックポイントでは、ジャンケンを楽しみました。どの班も笑顔で活動し、班の友達のつながりを深めました。



### ②あおぞら班活動

湯沢小学校には、もう一つ縦割り班活動があります。それは、なかよし班に5・6年生が関わった「あおぞら班活動」です。

6月11日(木)に、1回目の「あおぞら班遊び」を行いました。こちらにも、リーダーである6年生が中心となって、感染症対策の面から遊ぶ内容を工夫しました。

当日はあいにくの雨天でしたが、体育館や教室、IRORI 広場に分かれて、「だるまさんがころんだ」や「おにごっこ」、「トランプ」などを楽しみました。



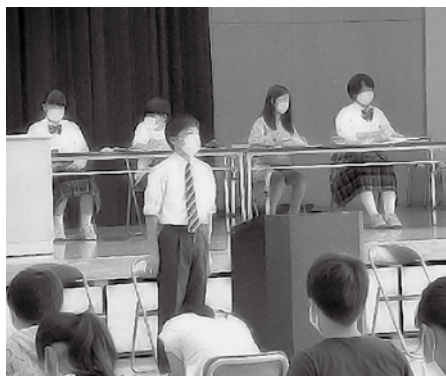
どちらの活動も、感染症対策の面から制約が加わり、例年のように活動することはできません。しかし、こういう時だからこそ、みんなで知恵を出し合い、協力し合って活動を進めていきたいと思えます。

# 「あおぞら秋桜会」今年度の活動スタート

## 第1回児童生徒総会から

5月25日㊿午後、第1回児童生徒総会が行われました。今年度も本部役員、専門委員会の委員長等による活動計画が提案されました。その後、児童生徒からの質問や意見を受けて、活動計画が承認されました。今後はそれに基づき、実行に移します。

今年度は新型コロナウイルス感染症対応のため、児童生徒同士の間隔を確保したり、学級審議が中止となったので総会で質疑をまとめてしたりするなどの対応をとりました。その中でも積極的に意見を提案する子どもたちの様子が印象的でした。



児童生徒会長のあいさつ



意見を提案しています



参加態度がとてもよかったです

## 学園行事

7月12日  
～8月9日

⓪…小学校の行事

Ⓛ…中学校の行事

### 7月

- 13日㊿ ネットトラブル防止教室  
放：応援団練習 ⓪
- 14日㊿ 短縮6限授業 短縮時程 ⓪
- 15日㊿ 短縮5限放課  
歯科検診（1・2・3年）⓪  
救急法講習（8年、3・4限一体）Ⓛ
- 16日㊿ クラブ④ ⓪ 放：応援団練習 ⓪
- 17日㊿ 放：応援団練習 ⓪
- 20日㊿ 期末大清掃①  
地区子ども会 ⓪  
性教育（9年、5・6限）Ⓛ
- 21日㊿ あおぞら班遊び ⓪
- 22日㊿ 期末大清掃②  
救急法講習（9年、3・4限一体）Ⓛ
- 27日㊿ 短縮5限放課 ⓪
- 28日㊿ 短縮5限放課 ⓪
- 29日㊿ 終業式
- 30日㊿ 夏季休業（～8月26日）

### 8月

- 5日㊿ 都市わたしの主張大会 Ⓛ

### ■ 行事等の中止・延期の連絡 ■

先月から随時、教育活動の中止・延期等のお知らせをしています。新型コロナウイルス感染症対応と授業時間確保のため、以下の学校行事について中止・延期をします。あらかじめご承知おきください。

#### ○運動部各種大会、吹奏楽コンクール…

中止連絡を各連盟から受けています。ただし代替大会につきましては各部で確認をお願いします。

#### ○職場訪問（7年）、職場体験（8年）…中止

#### ○立志式（8年）…再延期

#### ○修学旅行（9年）…11月に延期予定

※6月17日現在

## 雪国館では、秋期展示に向けた企画の取材を行っております

楽町の写真店「写真のタカハシ」の先代、故・高橋藤雄さん（昭和7年生まれ）が撮影した、75枚の写真を資料提供いただきました。昭和47(1972)年、大字湯沢地区の消火栓および消火水槽を1か所につき1枚ずつ記録したもので、消防団の男性がひとり、標識の下で立っている風景です。当時は記録写真として実用されたものですが、48年後の今、湯沢にとって大変貴重な資料だと思いました。

展示企画用に、幅下に住む田村正夫さん（昭和6年生まれ、89才）と田村亨一さん（昭和17年生まれ、78才）に協力していただき、現在、48年前と同じ風景を探して写真に収めています。

写真には、説明を十分につけたいと考えております。湯沢地区の、昭和47年当時のことや昔のことを説明いただける方がいらっしゃいましたら、雪国館の高橋までお電話いただくと大変有難く思っております。

どうぞよろしくお願い申し上げます。



湯元（写真左 昭和47年、右 令和2年撮影）



堀切（写真左 昭和47年、右 令和2年撮影）



楽町、滝沢橋（写真左 昭和47年、右 令和2年撮影）

**問** 歴史民俗資料館 雪国館  
☎ 025 - 784 - 3965

**開館時間** 午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）  
**休館日** 毎週水曜（祝日の場合は翌日）

### 取扱店の表記について 訂正とお詫び

「がんばろう湯沢」飲食・商品券について、次のとおり表記の誤りがありました。訂正するとともに、深くお詫び申し上げます。

6月下旬にお送りした取扱店マップに誤りがありました。

誤 19 食味庵 鼎	誤 38 喇酒番所越後湯沢驛店	誤 81 富士見酒店	誤 140 大勝自動車板金
正 19 食楽庵 鼎	正 38 喇酒番所越後湯澤驛店	正 81 富士見屋酒店	正 140 大勝自動車板金

広報ゆざわ6月28日号に取扱店舗を掲載しましたが、誤りがありました。

誤 喇酒番所越後湯沢驛店	誤 小島屋	誤 大勝自動車板金	誤 宝船
正 喇酒番所越後湯澤驛店	正 小島家	正 大勝自動車板金	正 炉端焼き 宝船

## 公演・コンサートが開催されます

太鼓って楽しい！観て、聴いて、叩いて、  
太鼓の魅力を五感で感じよう！

### 鼓動交流公演

太鼓体験や演奏者の語りを交え、迫力とエネルギーみなぎる鼓童をより身近に感じる舞台です。

**開催日** 9月26日④ 午後2時開演  
(開場午後1時30分)

**場所** 湯沢町公民館 2階ホール

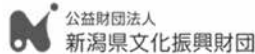
**費用** 全席自由 一般 2,000円(当日券2,500円)  
中学生以下 500円(当日券1,000円)

※学生証等の提示をお願いします。

※5歳未満は入場できません。

チケットは湯沢町公民館、セブンイレブンで購入できます。

**問** 湯沢町公民館 ☎025-784-2460



**販売開始** 町民先行販売 7月13日④～  
一般販売 7月20日④～

**定員** 180名(公民館収容数の50%)

**主催** 新潟県、公益財団法人新潟県文化振興財団、  
令和2年度舞台芸術への県民参加推進プロ  
ジェクト実行委員会、湯沢町教育委員会

～湯沢をオペラの町に～

### 笛田博昭ガラコンサート vol.4

今年は湯沢町公民館ホール収容数の50%を定員とし、2日間に分けて開催いたします。

**開催日** ①8月8日④ 開演：午後2時(開場：午後1時30分)  
②8月10日④・⑤ 開演：午後2時(開場：午後1時30分)

**会場** 湯沢町公民館 2階 ホール

**費用** チケット 3,000円【全席自由】 湯沢町公民館、ロジスエヒロで販売します。

**対象** 定員 ①180名 ②180名

**問** 湯沢町公民館 ☎025-784-2460

笛田博昭テノールリサイタル事務所 ☎025-784-2857

**主催** 笛田博昭テノールリサイタル実行委員会

**後援** 湯沢町、笛田博昭後援会



## 「がんばろう湯沢」飲食・商品券 取扱店のご案内

広報ゆざわ6月28日号で「がんばろう湯沢」飲食・商品券取扱店をご紹介しましたが、7月2日現在、次の店舗でも利用可能となりましたので、ご案内します。

【問】観光商工課 ☎025-784-4850

飲食	商店	その他		
呑みすぎ謙信 つくし亭 スナック綾 食家 あさくさ ラウンジ杏	新大蓮 焼肉さかえや チャロコーヒー 海鮮道楽ととや湯沢店	金生堂薬局 Aコープ湯沢店 駒子もち 億萬屋 大谷商店	太陽軒 高橋フーズ カットクラブ コマツ アグリセンター湯沢	マジスティック Anne Salon ときわ住設 S&Pダイコーサービス

\*マークは飲食券が使える店舗です。(店舗によっては使えないサービスがあります。)

\*取扱店の最新情報は、湯沢町ホームページでご確認いただけます。

# 新型コロナウイルス感染症対応について

## (1) 感染が疑われる方の相談窓口…南魚沼保健所（帰国者・接触者相談センター）

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください。

(1) 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

(2) 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

(3) 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

○平日（8時30分～17時15分）……………南魚沼保健所 ☎ 025-772-8142

○土曜・日曜・祝日（8時30分～17時15分）……………南魚沼保健所 ☎ 025-772-2600

※土曜・日曜・祝日は警備員室につながります。電話番号をお伝えいただき、担当から折り返しご連絡します。

※十分な準備の下、帰国者・接触者外来医療機関で診療を受けて頂くため、できるだけ平日8時30分から17時15分までの早めの時間にお電話くださるようお願いいたします。

●夜間（17時15分～翌日8時30分）……………新潟県福祉保健部健康対策課 ☎ 025-256-8275

## (2) 感染症状のない方やどこに相談したらよいか迷った方の相談窓口…

新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター

月曜～金曜（祝日を除く）8時30分～17時……………☎ 025-282-1754

## 色々な場面で 新たな生活様式 を実践しましょう

食 事	スポーツ 行事など	買い物	働き方
 料理は個々に 食器の共用もしない	 距離も 確保 ウォーキング・ ジョギングは少人数で	 レジに並ぶ時も 距離を保つ	 会議はオンラインで
 対面は避け横並びで	 会食も距離は確保 会話は控えめに 食器の共用にも注意	 買おうかな～ 購入しない商品には 極力触れない	 時差出勤や 徒歩・自転車も併用
 持ち帰りや デリバリーも			 ドアノブ 受話器等の消毒

## 特別定額給付金（10万円給付）の申請はお済みですか？

国の「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として行われている特別定額給付金の申請を受付しています。申請の受付期限は8月10日（消印有効）です。期限に遅れると給付が受けられなくなりますので、申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

- 給付対象者** 令和2年4月27日において湯沢町の住民基本台帳に記録されている方
- 給付額** 給付対象者（世帯員）1人につき10万円
- 給付方法** 申請者（世帯主）の銀行口座への振り込み
- 申請者** 世帯主
- 申請方法** 町から世帯主宛てに郵送した申請書（5月7日発送）に必要な事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で返送してください。申請書が届いていない方、申請書を紛失してしまった方は下記問い合わせ先までご連絡ください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から、郵送申請としています。
- ※マイナンバーカードをお持ちの方は、オンライン申請が可能です。詳しくは総務省の「マイナポータル」をご覧ください。
- 給付予定** 毎週水曜日に申請者の銀行口座に振り込みます。（火曜日以降受付分は翌週に振込）

**問** 湯沢町役場 特別定額給付金受付窓口（担当 企画政策課） ☎ 025 - 788 - 0511

## 新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困ったときは一人で悩まず、私たちに相談してください。



【電話受付時間】平日午前8時30分～午後5時15分

様々な人権問題についての相談はなんでも

**みんなの**  
人権110番 ☎ 0570-003-110

いじめ・虐待（ぎゃくたい）など子どもの人権問題に関する相談はこちら

**子どもの**  
人権110番 ☎ 0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら

**女性の人権**  
ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています

**インターネット受付** インターネット人権相談 検索  
パソコン、スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>

法務大臣メッセージは、YouTube 法務省チャンネル (<http://youtu.be/RYS00qCxo-0>) をご覧ください。

※法務大臣メッセージによれば、人と人との接触を8割削減するとされているところ、現在の状況とは異なっております。



環境のためマイバッグを持ち歩こう!

お誕生おめでとうございます

6月9日 牛木 海凧さん (添 名、等さん・千絵さん)

※6月16日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てくださいます。

広報ゆざわの音声訳CDあります。ご希望の方は湯沢町社会福祉協議会(☎025-784-4111)までお問い合わせください。

「広報ゆざわ」を聞いてみませんか!

毎月2回「広報ゆざわ」の発行日に、「広報ゆざわ」を録音したCDを無料でお届けします。目が不自由な方、視力が弱くなって活字が読みにくい方などぜひご活用ください。CDの再生機も無料で貸し出します。

CDの音声訳は、湯沢町音声訳の会「たんぽぽ」で作成しています。湯沢町音声訳の会「たんぽぽ」は、音声訳による情報提供をしているボランティア団体です。



利用できる方

目が不自由な方、視力が弱くなって活字が読みにくい方など、湯沢町民の方ならどなたでもご利用いただけます。

申請・利用方法

ご希望の方は「湯沢町社会福祉協議会」までお問い合わせください。

問・申 湯沢町社会福祉協議会 ☎025-784-4111

編集後記

じめじめする季節はやはりお風呂が気持ちいいですよ。今回の特集は移住して江神温泉の管理人となった門田さんを集集させていただきました。昭和初期から町民を温め続けた浴場に新しい風を吹き込み、何かが生まれる場所にしていくという志とアイデアに感服しっぱなしの取材でした。ぜひ、地域の皆さまと一緒に進化していくこれからの共同浴場を作っていくってほしいです。この特集をきっかけに門田さんを応援してくれる方が少しでも増えるなら編集者として幸甚の至りです。 F



マチイロ で 広報ゆざわ を閲覧できます!

アプリをインストール後、湯沢町を選ぶだけで、スマートフォンやタブレット端末で手軽に「広報ゆざわ」を見ることができます。

利用手順

- ①右記のQRコードからマチイロのアプリをインストールします。
- ②湯沢町を検索→登録すると、広報ゆざわを閲覧できます。



問 総務管理課 ☎025-784-3451

○町民の皆さまへ 「がんばろう湯沢」 飲食・商品券の  
利用期限は、令和2年9月30日(水)です。

○取扱店様へ 「がんばろう湯沢」 飲食・商品券の  
換金請求期限は、令和2年10月29日(木)です。

問 観光商工課 ☎025-784-4850