

# ゆざわ

おし  
せし  
町から

穴沢河川公園 河川空間の  
オープン化のお知らせ

町では穴沢河川公園を新たな観光資源として活用するため、河川空間のオープン化を進めてきましたが、湯沢町河川空間利用調整協議会において、営業活動や清掃などの管理を含め、穴沢河川公園の一部を観光施設としてトータルコディネートをする事業者を選定し、4月27日より営業開始しました。

## 日 営業日時

4月27日④から11月中旬  
(毎週火・水・木曜日定休。大型連休中は4月30日④と5月1日④が休業。)  
午前11時〜午後3時・午後5時〜9時

## 内 営業内容

バーベキューグリルの貸出、食材・料理・飲料の販売、ディキャンプ用品の貸出、ドッグラン、イベントの開催など  
(事業者 株式会社エンゼル)

※詳細は事業者のホームページをご覧ください。

※河川空間のオープン化とは、一定の基準を満たすことにより、民間事業者の営業活動を目的とした河川占用が認められるようになるものです。

問 観光商工課 ☎784・4850

おし  
せし  
町から

5月2日④  
一部窓口開設について

町では、5月2日④に休日窓口を開設し、各種証明書の発行や町税の納付などの手続きを受け付けます。

## 場 開設部署

役場1階 町民課および 税務課

## 日 開設日時

5月2日④ 午前8時30分〜  
午後5時15分まで

## 内 取扱業務

○町民課

①各種証明書

②マイナンバーカード交付

③住所異動に関する手続き  
(転入、転出、転居など)

④戸籍に関する手続き  
(出生、死亡、婚姻など)

○税務課

①各種証明書

②町税等の納付

※広域交付住民票等、一部取り扱えない手続きもあります。また、少人数での対応となりますため、手続きにお時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問 町民課 ☎784・3453

税務課 ☎784・3452

新時代も、お米作りも、  
なんだって最初が肝心。

ごきげん合和へ。

おしらせ 町から  
公開講演会のお知らせ

新潟県石仏の会による公開講演会が開催されます。石造文化の民俗信仰の紹介など、魚沼地方における発掘した調査結果を中心とした講演です。興味のある方は、お気軽にご参加ください。

演題

石造文化の民俗信仰

〜魚沼地方の発掘調査を中心に〜

講師

池田 亨氏

(新潟県民俗学会理事、日本考古学協会会員、新潟県石仏の会会員)

日 5月12日(日) 午後1時〜2時30分

場 長岡市中央図書館2階講堂

(長岡駅東口より徒歩15分)

費 無料

申 不要

問 湯沢町公民館

☎784・2460



おしらせ 町から  
運転免許証の自主返納を支援します

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている」「もう運転しないので運転免許証を返納したい」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。

湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券を交付します。

対

町内に住所がある満65歳以上の方で、すべての種類の運転免許証を自主返納した方

内 (次のいずれかを選択。1人1回限り)

①越後交通株式会社バス回数乗車券 10,000円分(100円券12枚綴×10組)

②ユータン券(タクシー利用可)10,000円分(1,000円券×10枚)

③①と②を各5,000円分

申 申請手順

①南魚沼警察署交通課で、本人が運転免許証(有効期限内のもの)を持参して返納申請を行う。(土日・祝日・年末年始を除く、午前9時〜午後4時)

②湯沢町役場 環境農林課で申請手続きを行う。

必要書類

・返納時に交付された「申請による運転免許の取消通知書」

・町の支援事業申請書(警察署窓口、役場窓口に用意、または町ホームページに掲載)

申請期限

免許返納日から6ヶ月以内

申・問

環境農林課 ☎7888・0291

おしらせ 他団体  
共同浴場からの  
お知らせ

ゴールデンウィーク期間の

営業について

湯元共同浴場 山の湯

二俣共同浴場 街道の湯

(いずれも毎週火曜日定休)

▽4月30日(日)は、ゴールデンウィーク期間のため営業いたしません。

4月30日(日)の振り替え休日として、5月8日(金)をお休みします。

※5月7日(金)、8日(土)は連休になります。

土樽共同浴場 岩の湯

(毎週水曜日定休)

▽5月1日(日)は、ゴールデンウィーク期間のため営業いたしません。

5月1日(日)の振り替え休日として、5月7日(金)をお休みします。

※5月7日(金)、8日(土)は連休になります。

下湯沢共同浴場 駒子の湯

一居共同浴場 宿場の湯

(いずれも毎週木曜日定休)

▽5月2日(日)は、ゴールデンウィーク期間のため営業いたしません。

5月2日(日)の振り替え休日として、5月10日(金)をお休みします。

※5月9日(土)、10日(日)は連休になります。

◎会員の方はご利用の際、必ず会員証を受付に提示してください。

◎年間券をお持ちの方は、「年間券」と「会員証」の両方が良く見えるように受付に提示してください。

問 (一財)湯沢町総合管理公社

☎784・1511



**おしらせ** 町から  
電気柵の設置について

野生鳥獣から作物を守りましょう！

**電気柵設置事業補助金**

野生鳥獣による農作物被害を防止するために設置する電気柵の費用に対し、補助金を交付します。

**内** 事業概要

- 補助金交付対象経費  
電気柵設置に要する電気柵の材料費
- 補助金の額  
補助対象経費の2分の1（上限5万円）
- 補助対象者  
町内に住所を有し、かつ、納期限の到来した町税等を完納している者

**申** 申請方法

※電気柵は原則として5年以上の使用に耐えられるものとし、※補助金の交付は、当該年度において1回限りです。  
※設置前に申請をしてください。  
申請される場合は、環境農林課にて申請書をお渡しします。

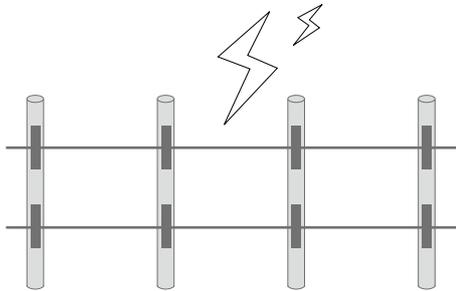
気を付けましょう

**電気柵設置における安全確保について**

野生鳥獣による農作物被害防止用の電気柵は、設置方法を間違えると重大事故につながります。設置する場合は、次の安全対応をお願いいたします。

- ①見やすい文字で危険表示を行うこと。
- ②出力電流が制限される電気柵用電源装置を用いること。
- ③漏電遮断器、専用の開閉器（スイッチ）を設置すること。
- ④自作の電気柵は使用せず、必ず専門業者のアドバイスを受けること。

**問** 環境農林課 ☎788・0291



**おしらせ** 町から  
湯沢学園図書室5月の一般開放のお知らせ

**日** 5月11日、18日、25日  
(いずれも土曜日)  
午前10時～午後4時

※5月4日は連休期間内のため、一般開放は休止します。

**貸出期間**

14日間（湯沢町公民館図書室と同じ）  
**蔵書数**

- 児童生徒用図書 約17,000冊
- (一般閲覧可、一般貸出不可)
- 一般用図書 約1,200冊
- (一般閲覧・貸出可)

※児童生徒が学校バーコードを利用して借りる場合は、児童生徒用図書・一般用図書ともに閲覧・貸出可。  
・図書貸出については公民館図書室と共通の図書利用者カードが必要です。  
(事前に公民館へ申し込みください)。  
・貸出検索システムを導入し、学園図書館、公民館図書室の蔵書検索ができます。

・地域交流棟地域交流センター玄関をご利用ください。

**問** 湯沢町公民館

☎784・2460

**おしらせ** 他団体  
健康×仲間づくり  
ポッチャをやりましょう

子どもから高齢者まで、どなたでも楽しめます。ぜひお気軽にご参加ください。

**日・場**

○5月11日⊕・25日⊕  
：旧土樽小学校体育館  
○5月16日⊕・30日⊕  
：湯沢町公民館ホール

**費** 無料  
**持** 内履き（スリッパ可）、飲み物  
**申** 不要

**問** 「みんなでポッチャ」の会

(湯沢町社会福祉協議会担当：角谷)  
☎784・4111



**おし**  
**らせ**  
町から  
**寝具クリーニング**  
援助事業

この事業は、心身の障がいや経済的な理由により、自ら寝具をクリーニングに出すことが困難な高齢者等を対象に、寝具のクリーニングに係る費用を援助することで、衛生的かつ健康的な睡眠を維持することを目的として実施します。

**対** ①おおむね65歳以上で、3か月以上寝たきりの方

②要介護度3以上の方  
③中程度以上の認知症と認められる方

④75歳以上の単身高齢者（世帯が別でも、同じ棟に家族が住んでいる場合は対象外）

⑤その他町長が特に必要と認める方は対象外となります。

・生活保護を受給されている方  
・町民税が課税されている方  
・親族等からこの事業と同等の援助を受けることができる方

**内** 税法上の扶養親族となっている方が対象者が日常的に使用している寝具のクリーニング費用が無料になります。

ります。

ただし、合計金額が7,000円を超えるときは、その超える金額は利用者負担となりますのでご了承ください。

※枕、長座布団、マットレス、こたつ布団類は対象になりません。

**利用方法**

①健康福祉部または社会福祉協議会に備えてある「申請書」を**5月10日**（金）までに受付窓口へ提出してください。（10月実施分につきましては、改めて9月にご案内します。）

②事業の利用が認められた方には、後日認定通知書を送付いたします。

③次の日程で、担当のクリーニング店が寝具の回収・返却に伺います。回収の際に、改めてご注文の品の詳しい品目を確認し、ご利用金額を確定いたします。

**寝具の回収日**・・・**5月23日**（木）  
**寝具の返却日**・・・**5月30日**（木）

※寝具をお預かりしている間、代わりの寝具の貸与等を行いません。  
※回収に向った際に不在の場合は、キャンセル扱いとさせていただきますのでご了承ください。

**申・問** 湯沢町総合福祉センター内

○湯沢町役場健康福祉部

☎784・4560

○湯沢町社会福祉協議会

☎784・4111

○または、地区担当民生委員へご相談ください。

**おし**  
**らせ**  
他団体  
新規高卒対象求人申込  
説明会を開催します

**日** 5月23日（木）

午後1時30分から4時50分まで  
南魚沼市役所 大和庁舎 3階  
大会議室

**内** ①新規高卒対象求人申し込み手続きについて

②公正採用選考について

③高等学校の進路指導担当教諭との名刺交換会等

5月17日（金）までに、ハローワーク南魚沼までお申し込みください。

**問** ハローワーク南魚沼 学卒担当

☎025・772・3157

**おし**  
**らせ**  
他団体  
第9回  
ゆざわ写真同好者展

**日** 4月28日（土）～5月2日（木）

午前10時～午後5時（最終日4時）

**費** 入場無料

**場** ボランティアギャラリーなみき  
越後湯沢駅東口徒歩1分（信号隣）です。

**出展者**

新道静香・関口義雄・並木伸一

**問** ボランティアギャラリーなみき

☎090・8582・5061

**イ**  
**ト**  
他団体  
猫の譲渡会

**日** 5月19日（土）午後1時～3時

**場** イオン六日町店 2階

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

**問** 魚沼アニマルサポート 笹木

☎090・1533・4805

**おし** 5月の粗大ごみ収集日と  
**らせ** 予約締切日のお知らせ  
町から

粗大ごみをご自分で施設に搬入できない方は、予約していただくことで粗大ごみを収集します（有料）。

**収集日** 5月9日(木)・5月7日(火)締切  
5月23日(木)・5月20日(月)締切

**申・問** 環境農林課  
☎788・0291

**おし** 5月の行政相談  
**らせ** 町から

佐藤清美相談員による行政相談の日程は次のとおりです。

**日** 5月10日(金) 午後1時30分～  
**場** 湯沢町公民館 会議室1

**問** 総務管理課 総務係  
☎784・3451

**おし** 犬・猫の飼い方教室  
**らせ** 参加者募集  
他団体

犬・猫の飼い方、しつけ等の基礎からわかりやすく教えます。どなたでも受講できます。

**日** 犬の飼い方教室

6月23日(日)、8月18日(日)  
10月20日(日)、12月21日(土)  
2月23日(日)  
**猫の飼い方教室**  
5月12日(日)、7月27日(土)  
10月6日(日)、11月23日(土)  
1月12日(日)、3月7日(土)

**場** 新潟県動物愛護センター  
しつけ体験室

**対** 現在飼っている方も、これから飼う方も参加いただける内容です。

**費** 無料  
※定員：各回40名

**申・問** 新潟県動物愛護センター  
☎0258・215501

**おし** 赤十字救急法  
**らせ** 基礎講習会  
他団体

救急法基礎講習を開催します。いざという時のために、AEDを用いた救急法を学びませんか？

**主催**

新潟県赤十字安全奉仕団南魚沼分団  
**日** 5月19日(日)  
午前9時～午後1時

**場** 南魚沼市 塩沢公民館

**費** 1,500円(テキスト代など)

**対** 定員：16名(先着順)  
電話にてお申し込みください。

**申** ※5月7日(火) 締め切り

**問** 南魚沼市社会福祉協議会  
(地域福祉係)

☎025・773・6911

※団員として活動いただける方も募集しております。



使用済み天ぷら油の回収

ご協力ありがとうございます

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！(菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など)

ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

**5月の使用済み天ぷら油の回収は**

5月13日(月)～17日(金)

**役場** 午前8時30分～午後5時  
**公民館** 午前9時～午後5時

※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード(中子) 午前9時～午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。(缶入り製品の場合のみペットボトル可)
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般家庭から排出される油が対象です。  
※賞味期限の切れた油も回収します。

	平成29年	平成30年
4月	400 ㎏	350 ㎏
5月	300 ㎏	100 ㎏
6月	400 ㎏	200 ㎏
7月	200 ㎏	120 ㎏
8月	180 ㎏	50 ㎏
9月	300 ㎏	200 ㎏
10月	300 ㎏	180 ㎏
11月	100 ㎏	300 ㎏
12月	250 ㎏	500 ㎏
1月	50 ㎏	30 ㎏
2月	140 ㎏	180 ㎏
3月	200 ㎏	180 ㎏
合計	2,820 ㎏	2,390 ㎏

**問** 湯沢町役場 環境農林課

☎788・0291



# 狂犬病予防集合注射を実施します

平成 31 年度の狂犬病予防集合注射を以下のように実施します

狂犬病予防注射（毎年 1 回）は、法律で義務付けられています。飼い主の皆さんは、忘れずをお願いします。

問 環境農林課 環境交通係  
☎ 788 - 0291

## すでに登録済みの場合

注射料金 3,200円

狂犬病注射済票申請書を郵送します。注射を受ける際になりますので、記載事項を確認し忘れずにお持ちください。

申請書に署名・押印をし、問診票をご記入の上、料金と一緒に会場まで持参してください。

## 生後91日以上を新しく飼われた場合

注射料金 6,200円(登録手数料 3,000円を含む)

▷印鑑と料金を会場まで持参してください。



## 5月 14 日(火)

会場	時間
湯沢町役場裏駐車場	9: 10 ~ 9: 50
岩原スキー場駅前	10: 10 ~ 10: 40
神立中央集会場(田中)	11: 00 ~ 11: 20
<b>角谷 元様宅駐車場(芝原)</b>	<b>11: 30 ~ 11: 35</b>
湯沢町公民館浅貝分館	13: 30 ~ 13: 50
二居集会所	14: 10 ~ 14: 15
街道の湯駐車場(三俣)	14: 35 ~ 14: 50

## 5月 15 日(水)

会場	時間
土樽集落開発センター	9: 30 ~ 9: 50
松川生活改善センター	10: 00 ~ 10: 10
農山村開発総合センター(中里)	10: 30 ~ 11: 00
滝之又会館	11: 20 ~ 11: 40
<b>湯沢町公民館</b>	<b>13: 10 ~ 13: 50</b>
歴史民俗資料館「雪国館」	14: 00 ~ 14: 30

※今年度実施時間を短縮する会場があります。日程表の**太字**の会場で変更があります。ご注意ください。

- 注射当日は犬を制御できる方が連れてきてください。
- 生後90日以下の犬は、狂犬病の予防注射を受けることができません。
- 集合注射で接種できない方は6月末までに個別に獣医師から接種を受けてください。料金については、動物病院にお問い合わせください。
- 飼い犬が死亡した場合は、犬の死亡届の提出が必要です。環境農林課までお問い合わせください。

- 他市町村から転入してきた場合、および他の方が飼われていた犬を譲り受け、新たに飼う場合は、「登録の変更手続き」が必要です。登録鑑札と注射済票をお持ちになり、前の所有者の名前、住所を確認したうえ、注射会場までお越しください。
- 犬のフンは、飼い主の責任で始末しましょう。また犬が人をかんだり、他人に危害や迷惑を及ぼすことのないよう、首輪を必ず装着し、放し飼いは絶対にやめましょう。

## 写真撮影へのご協力 ありがとうございました



今年もワンちゃんの写真撮影を行いますので、写真撮影をされてない方はご協力をお願いいたします。

## 写真の利用について

迷子犬の連絡があったときに、犬の種類、毛色を聞き、発見場所周辺に住んでいる犬と確認することで、飼い主のもとに戻る時間の短縮に役立っています。飼い主が見つからない場合は、新潟県動物愛護センターに保護されます。

# 経営所得安定対策交付申請

申請の受付を開始します

昨年度「経営所得安定対策」の申請をされた農家の皆さまへは、交付申請書類を郵送しました。本年度から新たに申請される農家の方は、申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

問 環境農林課 ☎ 788 - 0291

## 各種交付金について

### □畑作物の直接支払交付金

- 交付要件** 水田に大豆、そばなどを販売目的で作付けする農家（認定農業者）
- 交付単価** 面積払、数量払があり、単価は作物により異なります。（そばは検査が必要です）

### □水田活用の直接支払交付金

- 交付要件** 水田に大豆、米粉用米などを、販売目的で作付けする農家
- 交付単価** 対象作物により異なります。

### □産地交付金

産地づくりに向けた取組を支援する交付金です。交付要件、交付単価は下記のとおりです。

No.	支援名	交付要件	交付単価(上限)
1	園芸作物の生産拡大支援	水田に園芸作物を作付し出荷販売した場合	32,000円/10a
2	園芸作物(地域重点品目)の生産拡大支援	水田に地域重点品目(11品目※)を作付し出荷販売した場合	47,000円/10a
※品目: ネギ(長ねぎ)、アスパラガス、こんにゃく、みょうが、ズッキーニ、かぐら南蛮、山菜(ワラビ、ゼンマイ、ウド、フキ、タラの芽)			
3	そばの地域内流通拡大支援	水田にそばを作付し、地域内出荷・販売した場合	20,000円/10a
4	そばの生産拡大支援	水田にそばを作付し、地域内出荷・販売した場合	15,000円/10a

※対象農地、作物の確認は営農計画書、現地確認等で行います。

※出荷販売の確認は作業日誌により行います。販売伝票の保管が必要です。

※そばは、出荷販売契約の締結および等級検査が必要です。

※No.1、2、4は、作付面積の拡大、または排水対策の取組が交付要件となります。

※交付要件は変更になる場合があります。また、国からの産地交付金の配分額により、交付単価が減額調整される場合があります。

交付申請締切

5月24日(金)

# 700MHz 利用推進協会によるテレビ受信対策工事を実施します

湯沢町の一部の地域で映像が乱れるおそれがあります

**対象地域** 大字土樽・大字湯沢

※対象地域以外でも影響のおそれがあります

この工事は、携帯電話事業者が新たに 700MHz 帯の周波数を用いた携帯電話システムの運用を開始する際、その電波がテレビアンテナで強く受信され、地上デジタルテレビ放送の「映像が乱れる」「映らなくなる」などの影響が発生するおそれがあるために実施するものです。

※ 700MHz 利用推進協会は、株式会社 NTT ドコモ、KDDI 株式会社、沖縄セルラー電話株式会社およびソフトバンク株式会社の 4 社が設立した一般社団法人です。

携帯電話の新しい電波の利用が開始されるため、これらテレビ放送への影響を防止するため、テレビブラスターの交換やテレビアンテナへ対策用フィルタの取り付け作業を行います。

本件の工事に関する費用は 700MHz 利用推進協会が負担します。また、工事作業者が費用を請求することは一切ございません。

訪問する工事作業者は、「テレビ受信障害対策員証」を携帯しています。不審に思われた場合は提示を求め、チラシ記載のコールセンター（☎ 0120 - 700 - 012）までお問い合わせください。

テレビの映像に影響が出るおそれがある地域のご家庭へは、5 月下旬から順次、下記のチラシが複数回配布されます。

2019年07月01日(○)以降、  
ご使用中の  
テレビの映像が乱れる  
可能性があります。

テレビの映像に影響が出た場合は、  
下記コールセンターまでご連絡ください。  
ケータイの700MHz帯利用による影響が疑われる場合は、  
速やかに回復作業を行います。(詳しくは中面をご覧ください)

訂正行為や悪徳商法に、ご注意ください。  
回復作業で費用を請求することは絶対にありません。  
また、物品等の販売を行うこともありません。  
※なお、このお知らせは、随時回収することがあります。

お問い合わせ先:700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策コールセンター  
☎ 0120-700-012  
受付時間 10:00~22:00(年中無休)  
※受付時間外は0120-372-645(受付時間 9:00~22:00(年中無休))  
http://www.700f.jp/

700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策コールセンター  
【協賛】一般社団法人700MHz利用推進協会  
【協賛】株式会社JPMメディアダイレクト  
〒137-8501 東京都江東区中洲2-4-23 東京駅前郵便局内:IP303-メールセンター

よくある質問に、お答えします。

Q 回復作業とはどのような事をするの?

**調査・確認**  
ご依頼を承った後、ご自宅へ派遣し、アンテナの設置場所を確認し、必要に応じて機器の確認を行います。

**工事**  
工事が必要な場合は屋根上や、アンテナの設置場所で行われます。(室内での作業の場合もあります。)

Q 映像が出るようになるの?

700MHz帯は地上デジタル放送で使用する電波帯に近接しているため、ご使用の設備によっては、一部のお宅のテレビに「映像が乱れる」「映らない」といった影響が認められる可能性があります。  
※必ずしも全てのお宅に影響が出るものではありません。

映像が乱れる 映らない

Q なぜ700MHz帯を、新たにケータイで利用するの?

スマートフォンの高速通信やデータ通信量の増加に伴い、つながりにくくや通信速度低下といった懸念があります。これらの解決のため、新たに700MHz帯の利用を進めることで、よりスムーズで快適な通信が可能になります。

Q 我が家には影響が出るの?

ケータイスマートフォンが700MHz帯を利用する地域で、テレビアンテナと受信ブラスター(設置のもの)を設置して地デジを視聴のお宅が対象です。(対象員が確認いたします)  
※ケータイスマートフォンが700MHz帯を利用する地域は、随時発表されます。  
※対策の要否を判断するため、お宅の中に入らせていただく場合があります。

より詳しい情報を当協会ホームページ(<http://www.700f.jp/iv/>)でご案内しています。

チラシに記載されている電波利用の開始日 2019 年 6 月 20 日 (予定) 以降でテレビ映像に影響が出た場合は、コールセンターまでご連絡ください。〔受付時間 午前9時~午後10時(年中無休)〕

**問** 700MHz (メガヘルツ) テレビ受信障害対策コールセンター フリーダイヤル ☎ 0120 - 700 - 012  
※ IP 電話等で上記番号につながらない場合は、☎ 050 - 3786 - 0700 (有料) にお掛けください。

# 住民検診のご案内

5月から町の住民検診が始まります。施設検診または巡回検診で受診することができます。一年に一度は受診して、健康状態を確かめましょう。

## 施設検診について(予約制)

健康増進施設で受ける検診です。ご自分の都合に合わせて受けることができます。電話等で予約してから受診してください。

**期間** 2019年5月～2020年1月末までの火・木曜日  
(年末年始および祝日を除きます)

**会場** 健康増進施設(湯沢町保健医療センター隣)  
▷予約先 ☎ 785 - 5005



## 巡回検診について(予約不要)

地区の公民館などを巡回して実施する検診です。対象者の皆さまには、対象地区での日程でご案内していますが、その他の日程でも受診することができます。

また、健康増進施設(施設検診)でも受診することができます。

### 巡回検診日程表

日程		検診会場	受付時間	対象地区
5月	21日 火	滝之又会館	8:00 ~ 9:00	小坂、滝ノ又、谷後、旭原
		総合福祉センター	10:15 ~ 11:00	上熊野、下熊野、湯元
	22日 水	農山村開発総合センター	8:00 ~ 9:30	中子、岩原高原、土樽、土樽スキ一場、原、西原
			9:00 ~ 9:30 (胸部レントゲンのみの方)	
	23日 木	農山村開発総合センター	8:00 ~ 10:00	添名、萩原、中里、古野一、古野二、松川
			9:30 ~ 10:00 (胸部レントゲンのみの方)	
27日 月	田中集会場	8:00 ~ 9:00	芝原、七谷切、戸沢、平沢、田中、堰場	
		8:30 ~ 9:00 (胸部レントゲンのみの方)		
総合福祉センター	10:15 ~ 11:00	楽町、下中、幅下、諏訪、愛宕		
28日 火	湯沢カルチャーセンター	8:00 ~ 10:00	栄町、原新田、小原、宮林、湯鉄神立、石白	
		9:30 ~ 10:00 (胸部レントゲンのみの方)		
6月	◎ 2日 日	総合福祉センター	8:00 ~ 10:30	一之町、駅通、上中
			10:00 ~ 10:30 (胸部レントゲンのみの方)	
	4日 火	三国地区公民館	8:30 ~ 9:15	浅貝、二居
		旧三俣小学校	10:45 ~ 11:15	三俣1、三俣2、大島、八木沢
5日 水	総合福祉センター	8:00 ~ 9:30	滝沢、西中、西山、布場、谷地、堀切	
		9:00 ~ 9:30 (胸部レントゲンのみの方)		
9月	10日 火	総合福祉センター	8:00 ~ 10:00	未受診者

◎ 6月2日は休日検診です。午後は乳がん検診も行います。

# 町で受けられる検診(健診)

湯沢町で実施する検診(健診)は下記のとおりです。対象の方には4月末頃に住民検診実施通知書をお送りしています。通知書が届かない、もしくは受診したい検診があれば、湯沢町保健センターまでご連絡ください。検診の実施通知書をお送りいたします。

☎ 湯沢町保健センター ☎ 784-3149

## ○健康診査

健診項目	対象(年齢は2019年度末)	自己負担額
特定健診	国民健康保険に加入している 40歳~74歳	1,600円
基本健診	39歳以下、または町の後期高齢者医療保険に加入している方	1,600円 ※後期高齢者医療保険加入者は無料

検診には町からの助成がありますので、自己負担分で済みます。ぜひこの機会に受診しましょう。

※そのほか必要と認められた方に、心電図、眼底検査を実施します。

※特定健診対象の方で湯沢町保健医療センターに定期受診されている方は、通院したときに特定健診の検査を一緒に受けることができます。

※国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、特定健診を受けることはできません。加入している医療保険からの案内に従ってください。ただし、被扶養者の方(お勤めしているご家族の扶養になっている方)は、町の検診会場で受診できる場合があります。(加入している医療保険から発行された特定健診の受診券及び保険証が必要になります。)

## ○女性のための検診

検診項目	日程	対象(年齢は2018年度末)	自己負担額
子宮頸がん検診	5月 8日(水)、20日(月) 6月 3日(月)、12日(水) 7月 8日(月)、17日(水) 8月 5日(月)、21日(水) 9月 9日(月)、 10月 2日(水)、21日(月) 11月 11日(月)、20日(水) 12月 2日(月)、11日(水) 2020年 1月 15日(水)、20日(月)	20歳以上の女性 (2018年度受診していない方)	1,200円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	6月 2日(日) 7月 9日(火) 11月 12日(火)	40歳以上の女性 (2018年度受診していない方)	1,200円
子宮頸がん・ 乳がん合同検診 (マンモグラフィ)	6月 24日(月) 9月 18日(水) 10月 7日(月)	2018年度に子宮頸がん・乳がん検診を受診していない方	子宮頸がん検診 乳がん検診いずれも 1,200円
骨粗しょう症検診	施設検診日に実施 (5月は除く)	2019年度末に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性で、骨粗しょう症の治療を受けていない方	1,500円

※(注意) 検診会場は健康増進施設です。乳がん検診のみの日は湯沢町総合福祉センターで実施します。

※健康増進施設へ予約をして受診してください。

☎ 健康増進施設 ☎ 785-5005

## ○がん検診・その他の検診

検診項目	対象(年齢は2018年度末)	自己負担額	
肺がん検診 ※65歳以上は結核 検診を兼ねます	50歳以上の方でたばこを吸う方など 《喀たん検査》	600円	
	40歳以上 《胸部X線検査》	40～64歳	500円
		65歳以上	無料
大腸がん検診	40歳以上	500円(容器代込)	
胃がん検診	40歳以上	巡回 900円 施設 1,200円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、今まで受けたことのない方	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	2,100円	
成人歯科健診	40、50、60、70歳の方	無料	

※がん検診・その他の検診は国保の加入に関係なく受診することができます。

※検診実施通知書に同封されている「がん検診注意事項」をご確認ください。

## ◎無料となる検診について

子宮頸がん検診、乳がん検診において、次に該当する方には、無料クーポン券をお送りします。

検診項目	対象年齢(年齢は2019年度末)
子宮頸がん検診	21歳
乳がん検診	41歳

胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診において次に該当する方は、個別にお送りする住民検診実施通知書内でご案内します。

検診項目	対象年齢(年齢は2019年度末)
大腸がん検診	41、46、51、56、61歳
胃がん検診	41、46、51、56、61歳
肝炎ウイルス検診	41、46、51、56、61歳 (過去に検査を受けたことのない方)

# 各検診(健診)の内容

- 特定健診・基本健診** ……………身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査等
- 子宮頸がん検診** ……………内診をして細胞を採取し、がんの細胞の有無を調べます。
- 乳がん検診(マンモグラフィー)** ……乳房のX線検査(マンモグラフィー検査)をします。  
保健師が自己触診の方法をお伝えします。
- 骨粗しょう症検診** ……………X線撮影により腰の骨密度を測定します。
- 肺がん検診**
  - ▷喀たん検査……………3日間のたんを採り、たんの中のがん細胞を調べます。
  - ▷胸部X線検査……………胸のエックス線検査でがんを発見します。
- 大腸がん検診** ……………便スティックを便に数ヶ所こすって提出し、便の中に血が混じっているかを調べます。2日分(2本)出してください。(※とった便は冷蔵庫に保管)
- 胃がん検診** ……………バリウムと発泡剤を飲んでX線撮影をします。  
※前日午後9時以降は飲食、喫煙をしないでください。
- 結核検診** ……………胸のX線検査をします。年に1回は受けることが義務づけられます。
- 肝炎ウイルス検診** ……………血液検査でB型・C型肝炎の感染の有無を調べます。
- 前立腺がん検診** ……………血液検査で前立腺特異抗原(P S A)量を測定します。
- 成人歯科健診** ……………歯周病予防のための歯科健診です。

『自分の健康は自分で守る！』  
 という意識を持って、自主的に受診しましょう。

- 通知書が届いたら、必ず中を確認してください。
- 問診票は、事前に記入願います。
- 通知書が届かない、もしくは、受診したい検診があれば  
湯沢町保健センターにご連絡ください。

※所得税の医療費控除では、健康の維持増進と疾病予防のために「一定の取組」を行う個人が、スイッチ OTC 医薬品を購入する費用も対象となります。  
 今回ご案内した特定健診とがん検診の受診は、この「一定の取組」の対象となります。



**問** 湯沢町保健センター  
 ☎784-3149

**春季特別展 「湯沢の木喰仏と民芸」**  
4月25日より開催（6月4日<sup>火</sup>まで）

※木喰仏は5月1日<sup>土</sup>より展示

全国各地を行脚し、一木作りの仏像類を数多く遺した木喰上人。文化2年(1805年)に湯沢町で刻んだ愛染明王像（個人所有）は、先祖代々の守り本尊として大切にされています。木喰仏を発掘・研究した柳宗悦は「民芸運動」も展開しており、民芸とは民衆的工芸を意味します。

湯沢町にもかつて民芸があり、江戸時代から昭和中期頃まで「三俣細工」と呼ばれる膳などの木工品が生産販売されていました。膳類は八木沢で作られており、「八木沢膳」とも呼ばれました。今や貴重な八木沢膳や木鉢、杓子などを展示します。



「有馬屋」有馬安治さん(当時91歳)と妻の清子さん  
(撮影日:平成13年有馬 功さん 提供)



町指定文化財  
「木喰上人作 愛染明王像」



**同時開催 「早津剛展 かやぶき民家 里帰りシリーズ in 湯沢」**

県内を中心に個展を開催する早津さんが描いた油絵を展示します。湯沢で描かれた作品が「里帰り」して来ます。

**ゴールデンウィークは子ども（小中学生）無料**

**期間** 4月27日<sup>土</sup>～5月6日<sup>火</sup>まで

子ども（小中学生）の入館が通常250円のところ無料になります。館内でクイズラリーができます。全問正解するとくじびきができ、賞品をもらえます。クイズは1回100円ですが、入館券1枚につき2名まで無料でできます。



歴史民俗資料館  
**雪国館**

〒949-6101  
新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢 354-1  
☎ 025-784-3965  
FAX 025-775-7550

**開館時間** 午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）  
**休館日** 毎週水曜（祝日の場合は翌日）  
**入館料** 大人500円(400円)小中学生250円(200円)  
※（ ）内は15名以上の団体料金

**3歳児健診 虫歯<sup>①</sup>のお友達**

- ★五十嵐<sup>あかり</sup>朱梨 さん（一之町）
  - ★高村<sup>すす</sup> 鈴 さん（中子）
  - ★伊島<sup>わく</sup> 羽貴 さん（中子）
  - ★須田<sup>いちご</sup> 唯瑚 さん（堰場）
  - ★田村<sup>いちき</sup> 一起 さん（楽町）
  - ★五十嵐<sup>とうや</sup> 灯哉 さん（原新田）
  - ★種村<sup>もな</sup> 百夏 さん（三俣1）
- これからも歯を大切に！**



# 第10回 越後湯沢 ユニバーサルウォーク

越後湯沢ユニバーサルウォーク大会事務局  
(湯沢町観光協会内) ☎785-5505



すべての人がそれぞれのペースやスタイルで自由にウォーキングを楽しめる「ユニバーサルウォーキング」のコンセプトをもった企画です。ノルディックウォーキングはもちろん車いすでもペット連れでもOKです。新緑美しい湯沢の春を、みんなで歩いて満喫しませんか？体力に自信のない方でもお気軽に参加できるショートコースもございます。

湯沢町民の方は特別価格で参加できます！

## 日程

**5月25日** (土)

※雨天決行

受付開始 午前 9:00～  
出発式 午前 10:00～

ロングコース:『残雪と新緑満喫の大源太コース』(15km)  
ミドルコース:『川端康成 小説「雪国」 ゆかりの地を歩くコース』(9km)  
ショートコース:『春の湯沢お手軽ウォーキングコース』(5km)

## 料金

		一般料金	
大人	(中学生以上)	事前2,000円	当日3,000円
子ども	(小学生)	事前 無料	当日 500円
障がいのある方	(手帳所有者)	事前1,000円	当日1,500円



## 湯沢町民特別料金

事前	1,000円	当日	1,500円
事前	無料	当日	500円
事前	無料	当日	500円

**申込締切** 5月22日(水) 消印有効 **申込方法** 郵便振替、または申込書を湯沢町観光協会にお持ちください。

**申込書配布場所** 湯沢町観光協会、地区観光協会、広域観光情報センター、湯沢町公民館  
湯沢カルチャーセンター、湯沢町社会福祉協議会、雪国館等

## 飲食ブース 出店者募集!

大会当日、ユニバーサルウォークのスタート(ゴール)会場のレジャープール「オーロラ」横の芝生エリアで、飲食ブースを出店していただける方を募集します。出店料は無料です。5月8日(水)締切となります。詳細は下記までお問い合わせください。

☎ 湯沢町観光協会 ☎785-5505

## 違法駐車はやめましょう

越後湯沢駅周辺や県道湯沢温泉線(通称:温泉通り)は、町内で特に違法駐車が多い場所となっています。

違法駐車は車両や歩行者の通行の妨げとなるだけでなく、交通事故の原因にもなります。

おたがいに思いやりを持ち、住みよい街になるよう違法駐車はやめましょう。



☎ 環境農林課 ☎788-0291 南魚沼警察署 ☎770-0110

# 湯沢高原ロープウェイ 湯沢町民優待割引のご案内

今シーズンも町民無料の日を行います！

湯沢高原アルプの里では、町民の皆さまを対象にロープウェイ往復乗車の特別料金を設定しております。

利用期間内であれば何回でも優待料金にて乗車できます。かさねて、お得なグリーンシーズン券も販売しております。

皆さまお誘い合わせのうえご利用ください。

▼利用期間 4月26日(金)～11月10日(日)

▼利用料金 大人通常料金(往復) 2,000円 → 1,000円  
子ども通常料金(往復) 1,000円 → 500円  
※通常料金の半額対応

▼利用方法

- ・ロープウェイチケットカウンターに運転免許証など、湯沢町民と証明できるものをご提示ください。
- ・ご提示につき、ご本人を含む5名様まで優待料金にてご乗車いただけます。

問 湯沢高原ロープウェイ ☎784-3326



今シーズンも行います。  
「湯沢町民無料の日」

日にち

グリーンシーズン営業期間中の毎月第1水曜日

6/5、7/3、8/7、9/4、10/2、11/6

※5/1(水・祝)は除く

※ご本人様はロープウェイ往復乗車料金が無料、湯沢町民以外のお客様は5名様まで半額となります。

※運転免許証など、湯沢町民と証明できるものをご提示ください。

湯沢高原に通おう！！期間中毎日使えるお得なシーズン券のご案内

## 湯沢高原ロープウェイ2019グリーンシーズン券

ロープウェイ

温泉

大人 8,000円(税込) 子ども 4,000円(税込)

## ボブスレーも使えるお得な「得々シーズン券」

ロープウェイ

温泉

ボブスレー

ゴーカート

大人 13,000円(税込) 子ども 8,000円(税込)

※お申し込みは、L B階事業所までお越しください。※ご購入の際、顔写真をご利用ください(タテ3cm×ヨコ2.4cm)

湯沢高原のレストラン「アルピナ」にて、本格イタリアンと薪のかまどで香ばしく焼き上げたピッツアをぜひお召し上がりくださいませ。

皆さまのお越しをお待ちしております！

問 レストラン・アルピナ ☎784-4682



募集

湯沢高原夏季アルバイト 2019年4月26日～11月10日まで

職種

- ロープウェイ乗務係
- レストラン(調理補助)

対象

一般

申・問

湯沢高原株式会社  
業務課 担当：高橋  
☎784-3326

# クマ(熊) 出沒に注意

今年も、クマの活動期に入りました。

登山や山菜採りなどで山に入るときは、十分にご注意ください。



## クマとの遭遇を防ぐために

- クマはすぐれた聴覚と嗅覚を持っています。単独行動を避け、鈴やラジオなど、音の鳴るものを携行しましょう。音が消されがちな川や沢沿い、雨天時などは特に注意しましょう。
- 山菜などの採集に夢中になりすぎず、周囲の状況をよく確認しましょう。見通しの悪い場所は避けましょう。
- クマの糞や足跡などを見つけたら、速やかに引き返しましょう。
- 子グマを見つけても、近づかないようにしましょう。近くに親グマがいる可能性が高いため、速やかにその場を離れましょう。

## クマを引き寄せないために

- 屋外にクマのエサとなるものを放置しないようにしましょう。
- 養蜂箱や養魚場には、電気柵などを設置しましょう。
- 山へ入った場合は、生ゴミや残飯を必ず持ち帰りましょう。

## クマに出会ってしまったら

- 遠くで見つけた場合  
落ち着いて静かにその場を離れましょう。大声を出したり、物を投げたりするとクマを刺激して危険です。
- 近くで見つけた場合  
クマから目をそらすようにゆっくり後退し、距離を取りましょう。背中を向けて逃げると、攻撃されることがあり、危険です。
- 襲われた場合  
両腕やリュックなどで頭部を守り、地面に伏せるなど、致命傷を受けないようにしましょう。

## クマを目撃したら

- クマを目撃した場合や、痕跡を見つけた場合は、直ちに役場または警察署に連絡してください。

## 問

環境農林課

☎788・0291

南魚沼警察署

☎770・0110

## 「さる・くま情報メール」を配信します！

湯沢町鳥獣被害防止対策協議会では、町内に出沒するサル群の群れに、発信器を順次取り付けられています。サルによる農作物被害を防止するため、発信器から受信したサル群の位置情報を、メール配信します。最寄りの群れの行動を把握することで、追い払いなどの対策にお役立てください。

また、クマの出沒・目撃情報も併せて配信します。

- 配信期間** 2019年5月～11月下旬(予定)
- 配信日時** 平日午後(土日祝日は配信しません)
- 配信登録方法** タイトルに「さる・くま情報メール希望」と入力し、次のメールアドレスにメールを送信してください。

**送信先アドレス**▷ [nourin@town.yuzawa.lg.jp](mailto:nourin@town.yuzawa.lg.jp)

※上記アドレスからのメールを受信できるよう、メールの設定をしてください。

※登録は無料ですが、メールを受信するために必要な接続料・通信料等はご本人負担となります。

※配信登録を行ったにもかかわらず、情報メールが届かないという場合は、湯沢町鳥獣被害防止対策協議会(事務局:環境農林課 ☎788-0291)へお問い合わせください。

### ○配信メールのイメージ【例】

#### 【サル情報】

発信機取付サル群の「本日の居場所」を送信します。

- ・ch1群(□□付近出沒群 142.940MHz)  
本日: 10時00分、○○地内、△△付近

#### 【クマ情報】

- ・本日13時00分頃、○○地内(△△付近)で、クマ(体長1m程度)の目撃情報がありました。



# 春の全国交通安全運動

—— 5月11日(土)～5月20日(月) ——

## 歩行者に 笑顔でゆずる 春の道

5月20日は交通事故死ゼロを目指す日です。

### 運動の重点

#### 子どもと高齢者の安全な通行の確保と

#### 高齢運転者の交通事故防止

通学中の児童が死傷する事故が発生するなど、依然として道路において子どもが危険にさらされています。思いやりのある運転を心がけましょう。

また、高齢者は身体機能の変化を自覚することが大切です。



#### 自転車の安全利用の推進

自転車は車両です！自転車安全利用五則を守りましょう。

##### 自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子どもはヘルメットを着用



#### すべての座席のシートベルトと

#### チャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席でもシートベルトやチャイルドシートを着用しないと、事故時に車外に投げ出されるなど、大きな被害につながります。全席で必ず着用しましょう。



#### 飲酒運転の根絶

お酒を「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」ことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。また、二日酔いでも飲酒運転になります。アルコールは簡単に体内から抜けないこと認識し、翌日に運転が予想される場合には深酒は控えましょう。

飲酒運転は「重大な犯罪である」ということを認識し、飲酒運転の危険性・悪質性・責任の重大性を常に考えましょう。



# 「あいさつあふれる湯沢町」 標語

湯沢学園学校運営協議会

湯沢町学校運営協議会では、あいさつ運動の取組として「あいさつあふれる湯沢町」をテーマに、湯沢学園児童生徒より標語を募集しました。123点の応募があり、5点が選出されましたので紹介します。選出された標語は、あいさつ運動に活用させていただきます。

- 『あいさつは 人をつなぐ 魔法の言葉』 片桐 港陽 (5年2組)  
 『あいさつで 広がる笑顔 町中に』 井熊 梓 (6年1組)  
 『あいさつは 自分からと 決めています』 寺口 大雅 (6年1組)  
 『あいさつは 笑顔をそえて 気持ちよく』 木村 美月 (6年2組)  
 『あいさつで 心のコスモス 咲かせよう』 半澤 朝陽 (7年2組)

※学年・組は平成30年度時点です。

他の応募作品も学園内に紹介する機会を設けます。

## 魚沼サンティック ス ク ー ル

6月予定訓練コース受講生を次のとおり募集します。  
 受講料等詳細についてはお問い合わせください。

☎ 魚沼サンティックスクール

☎ 025-772-4554 FAX 025-778-1158

コース名	実施期間	曜日	時間帯
ISO9001:2015 新規内部監査員養成研修	6月3日、6月4日(2日間)	月・火	午前9時~午後4時50分
エクセル中高年	6月4日~7月2日(全9回)	火・金	午後6時30分~9時20分
エクセル基礎	6月6日~7月4日(全9回)	月・木	午後6時30分~9時20分
中堅社員養成	6月7日~6月25日(全6回)	火・金	午後6時30分~9時20分
法面ロープ高所作業に係る 特別教育	6月7日(1日)	金	講習時間7時間
パワーポイント体験講座	6月8日(1日)	土	午後1時~3時50分
足場の組立て等特別教育	6月17日(1日)	月	講習時間6時間
第2種電気実技	6月20日~7月18日(全9回)	火・木	午後6時30分~9時20分
パワーポイント基礎	6月25日~7月12日(全6回)	火・金	午後6時30分~9時20分
アーク溶接作業従事者特別教育	6月26日~6月28日(3日間)	水・木・金	講習時間21時間
建設業経理士2級	6月28日~9月4日(全27回)	月・水・金	午後6時30分~9時20分

※ 申込者が少数の時は、開講できない場合があります。

# 5月のユースポ!



NPO 法人 ユースポ!

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 785-2123 FAX 785-6911 ●受付時間 平日 9:00~18:30  
●メール info@youspo.net ●ホームページ http://www.youspo.net



ユースポ! WEB  
お気に入り登録!

ユースポ! 検索  
http://www.youspo.net

## たまにはみんなでウォーキング & ノルディックウォーキング

5月25日(日) 越後湯沢ユニバーサルウォークに  
みんなで参加しよう!

ユースポ! 会員はユースポ! を通して事前に申し込むと  
参加料 1,000円 → 800円!!

5月21日(水)までにユースポ! 窓口へ料金を添えてお申し込みください。

会員以外の方の申し込みもこちらで受け付けます♪ お友達と一緒に誘いあわせのうえ、ぜひご参加をお待ちしております。

詳細は 15 ページをご覧ください。

## フリースポーツデイ@花まつり

花まつりにあわせ、  
いろいろなスポーツを体験できます!

明日は恒例の花まつり♪ 長い冬の間に身体がなまっていますか? ユースポ! は、卓球・バドミントン・スポレック等を皆さんにご用意♪

日 4月29日(祝)・(月) 10:30~14:30

場 湯沢カルチャーセンター アリーナ

対 誰でも参加可能!

費 ユースポ! 会 員 無料  
非会員 100円

申 お申し込みの必要はありません。当日直接会場にお越しください。



## トレーニングマシーン 使用法講習会

初めての方&使い方が不安な方のための講習会

初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。



日 5月8日(水) 10:00~11:30 対 16歳以上

場 湯沢カルチャーセンター・トレーニング室

費 ユースポ! 会員 300円 非会員 600円

※トレーニング室使用料は別途必要です。

持 タオル・飲み物・内履き・会員証(ユースポ! 会員の方のみ)

服 運動のできる服装

申 事前申し込みは不要です。当日ユースポ! 窓口へ直接お越しください。

## ユースポ! のパーソナルレッスン ~完全予約制~

お悩みや目的に応じてユースポ! のインストラクターがマンツーマンでお手伝いします!

○料 金: 1時間 マンツーマン 5,000円 2名 8,000円 3名 10,000円

○予 約: ユースポ! 窓口またはお電話にて、ご希望レッスン(または目的・お悩み)をお知らせください。  
担当するインストラクターと日時の調整、レッスン内容等の確認をさせていただき、予約完了となります。

## おやこでGENKI教室 & 大人も参加OK!

### グラウンドゴルフ体験

グラウンドゴルフは小さなお子さまから、おじいちゃん・おばあちゃんまで誰でも簡単にできるスポーツです。やりかたさえ覚えれば、少人数でも大勢でも気軽にいつでも楽しめます♪ この機会に体験してみませんか?



日 5月11日(土) 9:00~11:00

場 湯沢中央公園グラウンドゴルフ場 (陸上競技場奥) (9:00 集合)

対 誰でも参加可能! 保育園・幼稚園年少さん~小学3年生は保護者と一緒に参加ください。

費 無料 ※別途スティックレンタル料 200円

持 帽子・タオル・水分等 服 運動のできる服装

申 前日までにお電話またはメールにてお申し込みください。  
※雨天中止。中止の場合は、午前8:00頃までに連絡をいたします。

## ジュニア合同トレーニング

### コミュニケーション能力を高めよう

小学生の時期は一つの種目を練習するだけでなく、いろいろな動きを経験することがすべてのスポーツにとってとても大切です。また、他のチームと一緒に練習することで

たくさんの仲間が増えたり、スキルアップの情報交換をしたり... 毎月開催予定! 初回はチームワークに必要なコミュニケーションを学びます!

日 5月17日(金) 19:00~20:30

場 湯沢カルチャーセンター アリーナ 対 小学生

費 無料 持 内履き・飲み物・タオル 服 動きやすい服装

申 前日までにお電話またはメールにてお申し込みください。

## 健康ウォーク 歩いてマンボ♪

### 目指せ、1か月20万歩!

- ▷ エントリー費... エントリーした日から1年間 600円
- ▷ エントリー方法... ユースポ! 事務局(カルチャーセンター内)、保健センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申し込みください。

▷ 希望者には歩数計貸出あり (先着順)

▷ 特典: カルチャートレーニング会員3か月券が1,200円→1,000円 ※ご利用時、要記録票提示。

### ≪2月 歩数TOP5≫

RANK	歩数	RANK	歩数
1	702,248	4	406,945
2	564,815	5	363,140
3	561,845		

※20万歩に達成した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。例) 4月20日20万歩に達した→5月1日より無料招待券進呈

## 毎月開催しています!

### けんこつ 体操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です!  
誰でもOK!  
気軽にご参加ください。

申し込み不要です。参加できる会場へどちらでもお気軽に足をお運びください。

問 地域包括支援センター ☎ 784-3000  
NPO 法人ユースポ! ☎ 785-2123

会場	開催日	時間
神立中央集会場 (田中)	10日(金) 24日(金)	10:00~11:30
神立中央会館 (栄町)	7日(火) 21日(火)	10:00~11:30
農山村総合開発センター	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)	10:00~11:30
下湯沢公民館	15日(水) 29日(水)	10:00~11:30
総合福祉センター	10日(金) 17日(金) 24日(金) 31日(金)	10:00~11:30

持ち物 タオル、飲み物 参加費 1回 200円

※2019年度は笑いヨガの定期教室は実施しません。

# 5月スタートの教室

## ニコニコスポーツ教室 わんこ

### 対象

小学1～3年（4年生以上要相談）  
▷毎週火曜 16：10～17：10

神経回路が最も発達するゴールデンエイジを対象に遊みながら楽しく身体を動かします。からだが動くところもはずむ！お友達もたくさんできるかも！（秋期9月～11月開催予定）

## ニコニコスポーツ教室 ひよこ

### 対象

保育園・幼稚園年長  
▷毎週火曜 17：15～18：15

## ニコニコスポーツ教室 おやこ

### 対象

保育園・幼稚園年中・年少と保護者  
▷毎週火曜 18：20～19：20

**期間** 5/14～7/16（6/4は休み）春期（全9回）  
**定員** 各20名（おやこは20組）  
**会場** 湯沢カルチャーセンター  
**費用** 会 員：5,000円 非会員：8,000円

※おやこクラス会員とは親子の両方若しくはどちらかが会員の場合。

## ヒップホップA

### 対象

保育園・幼稚園年少～小学1年生  
▷毎週金曜 16：30～17：30

ダンスに必要な柔軟性を養うためにマット運動等も取り入れた基本レッスンです。イベントへの出演を目指します。

## ヒップホップB

### 対象

小学2～3年生  
▷毎週金曜 17：35～18：35

## ヒップホップC

### 対象

小学4～6年生  
▷毎週金曜 17：35～18：35

**期間** 5/10～7/26（7/19は休み）第1期（全11回）  
**定員** 各20名  
**会場** 湯沢カルチャーセンター  
**費用** 会 員：6,000円 非会員：9,600円

## 初級水泳教室 月曜 ①

### 対象

小学1～2年生  
▷毎週月曜 15：20～16：10

**期間** 5/13～7/22（全10回）

水慣れから初歩の泳ぎ方の基本を学びます。

## 初級水泳教室 月曜 ②

### 対象

保育園・幼稚園年長  
▷毎週月曜 16：20～17：10

**期間** 5/13～7/22（全10回）

## 初級水泳教室 木曜

### 対象

小学1～3年生  
▷毎週木曜 15：20～16：10

**期間** 5/9～7/11（全10回）

**定員** 各30名  
**会場** 湯沢学園室内プール  
**費用** 会 員：6,000円 非会員：9,000円

## ジュニア水泳教室 中・上級

### 対象

小学3～6年生の中・上級者  
※ユースポ！の会員登録が必要です。

### 内容

年間で継続した水泳教室です。泳力強化・体力増進を目指します。

### 定員

20名

### 期間

5/9～7/18、9/5～10/17（全18回）

### 時間

毎週木曜日 16：30～18：00

### 会場

湯沢学園室内プール

### 参加料

10,000円

4/25(木) 19：00～  
カルチャーセンターにて保護者説明会

## ジュニアテニス教室

### 対象

小学1～6年生  
※ユースポ！の会員登録が必要です。

### 内容

基本を大切に、わかりやすいレッスンです。初心者も大歓迎！

### 定員

20名

### 期間

5/10～10/25

### 時間

第2・4金曜 19：00～20：30

### 会場

中央公園テニスコート

### 参加料

全6か月：5,500円

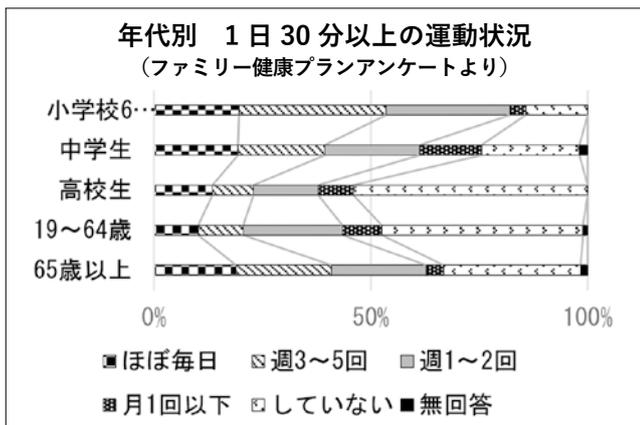
5/10(金) 19：00～  
中央公園南テニスコートにて保護者説明会  
※雨天時はカルチャーセンターのアリーナで実施

思い立ったら  
すぐできる



# さあ、始めよう！ ウォーキング！！

## 町民はどれくらい運動してる？



町民の週2回以上運動習慣がある人の割合は、新潟県平均に比べ男女ともに低く、男性では39%、女性では29%です。また、週1回以上運動している人の割合は高校生～64歳で低くなっており、全世代で「運動する人」「運動しない人」の二極化がみられます。

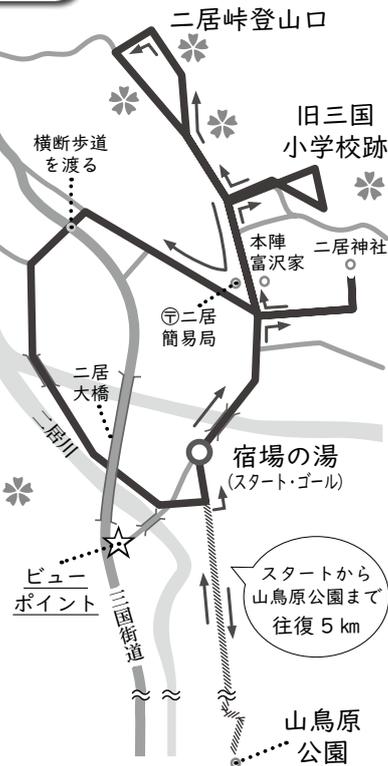
「ウォーキング」を通して、健康のため、子どもたちのため、そして地域のためなど様々な目的で、「今より1日1,000歩多く歩いてみる」「何か役に立つことをやってみる」という人が一人でも増えていくことを期待しています。

## この季節 おすすめ ウォーキングコース

### 紅山桜の里 二居宿コース

標高800mに位置し、点在する紅山桜にふんわりと包まれた二居宿。旧本陣、旧三国小学校、二居神社、宿場の湯とゆったり紅山桜と歴史を楽しむコース。自然を散策したい人は、山鳥原公園の三国街道石畳の道まで往復で5km。

距離/約2.0km  
歩行時間/約35分  
カロリー/約100kcal  
おにぎり/約0.6個分



問 健康増進課 ☎ 784-3149 NPO 法人ユースポ! ☎ 785-2123

# 5月より水道メーターの検針再開

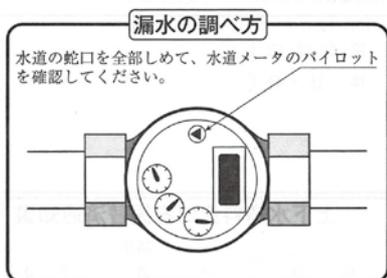
## 検針の際のお願い

湯沢町では、12月から4月まで、積雪のため一部を除き水道メーターの検針を行わず、概算による上下水道料金の請求をしています。

5月より水道メーターの検針を再開しますので、右記についてご協力をお願いします。

## 漏水はありませんでしたか

冬期間に漏水があり、いつもよりメーターが回っている場合、一度に多くの料金を請求されることがあります。冬期間、水道管の破裂や器具の損傷などで漏水があり、湯沢町指定の給水装置工事店より修理された方は、お手数ですがお早めにご連絡ください。



- ①メーターボックスの上には、物を置かないください。
- ②犬等ペットは、メーター器から離してつなぐようにしてください。
- ③メーターボックス内は、泥や水がたまらないよう、なるべくきれいに保ってください。

## 精算額について

今回の検針により、冬期間の概算請求分を6月の請求で精算します。

概算請求は原則として、前年の冬期間における使用水量の実績で計算しています。この冬の間「家族の人数が増えた」「水洗トイレへの改造など、水をより多く使う器具を取り付けた」などの場合、精算後の請求額がいつもより多くなる場合があります。あらかじめご了承くださいませようお願いします。

問 上下水道課 業務係 ☎784-4853

# 5月の暦

保健・福祉行事の日程をお知らせします

## 保健衛生行事

日	種	目	対	象	受	付	時	間	会	場
8日*	子宮頸がん検診		申込者（要予約）	20歳以上の女性、前年度受けていない人	10:00	～	10:15		健康増進施設	
20日*	子宮頸がん検診		申込者（要予約）	21歳以上の女性、前年度受けていない人	10:00	～	10:15		健康増進施設	
21日*	住民検診（巡回検診）		小坂、滝ノ又、谷後、旭原		8:00	～	9:00		滝之又会館	
			下熊野、上熊野、湯元		10:15	～	11:00		総合福祉センター	
22日*	住民検診（巡回検診）		中子、岩原高原、土樽、土樽スキー場、原、西原		8:00	～	9:30		農山村開発 総合センター	
					9:00	～	9:30			(胸部レントゲンのみの方)
23日*	住民検診（巡回検診）		添名、萩原、中里、古野一、古野二、松川		8:00	～	10:00		農山村開発 総合センター	
					9:30	～	10:00			(胸部レントゲンのみの方)
27日*	住民検診（巡回検診）		芝原、七谷切、戸沢、平沢、田中、堰場		8:00	～	9:00		田中集会場	
					8:30	～	9:00			(胸部レントゲンのみの方)
					10:15	～	11:00			総合福祉センター
28日*	住民検診（巡回検診）		栄町、原新田、小原、宮林、湯鉄神立、石白		8:00	～	10:00		湯沢カルチャー センター	
					9:30	～	10:00			(胸部レントゲンのみの方)
毎週 *・*	住民検診（施設検診）		申込者（要予約）		8:30	～	9:00		健康増進施設	

\*予約先は健康増進施設（☎785-5005）です。

## 乳幼児の保健衛生行事

日	種	目	対	象	時	間	会	場
7日*	母子健康手帳交付		妊娠証明を受けた方		16:00	～	17:00	総合福祉センター
9日*	3歳児健診		平成28年2月～3月生まれ		12:50	集合		
14日*	6か月児健診		平成30年10月～11月生まれ		10:15	集合		
	母子健康手帳交付		妊娠証明を受けた方		16:00	～	17:00	
16日*	4か月児健診		平成30年12月～平成31年1月生まれ		13:00	集合		
	10か月児健診		平成30年6月～7月生まれ					
21日*	母子健康手帳交付		妊娠証明を受けた方		16:00	～	17:00	
28日*	母子健康手帳交付		妊娠証明を受けた方		16:00	～	17:00	

子どもの予防接種（完全予約制）▷

○予防接種の予約電話番号 ☎025-780-6313

○予約受付時間

☎025-780-6313  
月～金曜日の午後2時～4時

## 障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容（*は軽作業を行います）					会場・時間
ふれあいサロン （毎週火曜日）	湯沢町 社会福祉協議会	784-4111	7日*	14日*	21日*	28日	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00	
コスモス （毎週木曜日）	相談支援センター みなみうおぬま	770-1331	2日 お休み	9日 ヘルプチェック	16日*	23日 調理実習		30日

\*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

\*参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。参加費等が異なりますので担当までお問い合わせください。

このページに関するお問い合わせは 保健センター（総合福祉センター内）（☎784-3149）まで。

5月1日から

# 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
整形外科	高田	高田	宮崎	宮崎 (15:00~16:30)			高田	高田	角田 10日休診	角田 10日休診	11日高田	
外科					担当医師							
内科① 予約あり	井上	井上	浅井	竹内(章)	小坂	休診(救急の患者さんは担当医師が対応いたします)	浅井	小坂	土屋	浅井		
内科③ 予約あり	小林(正) 20日休診	高橋	小林(聡)	井上 21日休診	井上 22日休診		土屋		小林(正) 17日休診			
内科⑤ 予約なし			西谷	土屋			西谷 2日担当医師				担当医師	
内科⑥ 予約なし	浅井	小林(正) 20日担当医師	井上 21日担当医師	小林(正) 21日担当医師	竹内(章) 15日担当医師		16日のみ 井上 16日以外 小林(郁) 担当医師 (10:00まで) 2日休診	竹内(章) 16日担当医師	小林(郁) 17日担当医師	小坂	担当医師	
眼科	岸 (10:00まで)	岸 (再診予約診察のみ)					16日中島 (14:30~15:15)	担当医師 (再診予約診察のみ) 2日休診			11日担当医師 (10:00まで)	
小児科	有本				有本		小坂	西谷	井上			
検査 (内視鏡)	西谷	西谷	竹内(章)	西谷	浅井 もしくは 西谷							
睡眠外来 基本第2木曜日							9日竹内(暢) 完全予約制	9日竹内(暢) 完全予約制				
② 歯科 口腔外科	笠原 27日休診	笠原 27日休診	笠原	笠原	笠原 22日休診		笠原 15日・29日のみ	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 18日・25日休診

◎土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)

①眼科のコンタクト外来は9日④・23日④です。【完全予約制 ☎025-780-6543】

②歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎025-780-6544】でお問い合わせください。

## 診療日・休診・代診のご案内

※2019年4月27日④~2019年5月6日⑤のゴールデンウィーク期間、当センターにおきましては4月27日④、4月30日④、5月2日④を通常診療日とさせていただきます。(ただし5月2日④眼科は休診となります。)

○整形外科・・・10日④、休診となります。

高田寿医師の診察は毎月曜・木曜、土曜は月に1~2回となります。来月は11日です。

○内科・・・・・・2日④、西谷医師不在の為、担当医師が診察を行います。

15日④・16日④、竹内(章)医師不在の為、担当医師が診察を行います。

17日④、小林(正)医師不在の為、休診となります。

17日④、小林(郁)医師不在の為、担当医師が診察を行います。

20日④、小林(正)医師不在の為、休診となります。

21日④、小林(正)医師不在の為、担当医師が診察を行います。

21日④・22日④、井上医師不在の為、休診となります。

○眼科・・・・・・2日④、休診となります。月・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。

土曜日の眼科診察は11日になります。

○小児科・・・・中島医師の診察は、第3木曜日の月1回となります。今月は16日です。

○睡眠外来・・・第2木曜に竹内暢医師による睡眠外来を行います。

主治医、地域家庭診療部の医師、または患者相談室までお問い合わせください。

○歯科・・・・・・22日④午後、27日④、休診となります。土曜日は18日・25日が休診です。

○口腔外科・・・・担当医師の診察は15日④・29日④となります。

### 受付

午前：8時30分~11時30分 ※眼科は全ての曜日で10時までです。

午後：1時30分~4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承ください。

※木曜日の小児科は3時15分までです。

### 診察

午前：9時~

午後：2時~ ※火曜日の整形外科は3時から。

※木曜日の小児科は2時30分からです。

### その他

「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

☎ 湯沢町保健医療センター

TEL 186-025-780-6543

TEL 780-6544 (歯科)

# 救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。  
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター… ☎ 780 - 6543  
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)
- 魚沼基幹病院…………… ☎ 777 - 3200  
(南魚沼市浦佐 4132)
- 南魚沼市民病院…………… ☎ 788 - 1222  
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)
- 斎藤記念病院…………… ☎ 773 - 5111  
(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」大人(概ね 15 歳以上の方)を対象  
☎ 025-284-7119 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)  
または # 7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

- 新潟県「小児救急医療電話相談」15 歳未満のお子さんを対象  
☎ 025-288-2525 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)  
または # 8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。  
(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

# 町長茶室



田村町長と直接お話しませんか？



気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声を聞かせください。お気軽にお申し込みください。

## 5月の開店日

5月21日(火) 午前9時～午前11時

▷時間は50分とします。

## 締め切り

5月14日(火) まで

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。

※申し込みは3組までとし、先着順とさせていただきます。

申・問 企画政策課 ☎784-3454  
FAX 784-1818

## ご結婚おめでとうございます

- 3月22日 牛木 省吾さん(中子)  
(桑原) 舞さん(南魚沼市)
- 4月3日 高橋 智之さん(土樽)  
(野口) 祐未さん(南魚沼市)

♡お一人のメッセージ♡2人で協力して素敵な家庭を作ります♡

## お誕生おめでとうございます

- 3月14日 岡村 希七のんなさん(西中、直樹さん・由香さん)
- 3月20日 角谷 萌寧もねさん(古野一、孝幸さん・寛美さん)
- 3月20日 小口 然ぜんくん(中里、秀人さん・真紀さん)
- 3月26日 小島 永遠とわさん(中子、悠太さん・遥さん)

## ご逝去お悔やみ申し上げます

- 3月23日 富沢 岩松さん(二居、93歳)
- 3月23日 南雲 多喜子さん(小原、86歳)
- 3月24日 高橋 二三子さん(上中、93歳)
- 3月25日 田村 マツさん(堀切、97歳)
- 3月27日 関 正平さん(二俣1、94歳)
- 4月4日 近藤 寿美子さん(栄町、52歳)
- 4月4日 半澤 安枝さん(松川、87歳)

※4月7日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。TEL 784-4111