

おし
らせ
町から

電気柵の設置について

野生鳥獣から作物を守りましょう！

電気柵設置事業補助金

野生鳥獣による農作物被害を防止するため
に設置する電気柵の費用に対し、補助金を交
付します。

事業概要

- ・補助金交付対象経費：
電気柵設置に要する電気柵の材料費
- ・補助金の額：
補助対象経費の2分の1（上限5万円）
- ・補助対象者：
町内に住所を有し、かつ、納期限の
到来した町税等を完納している者

※電気柵は原則として5年以上の使用に耐え
られるものとし、ます。

※補助金の交付は、当該年度において1回限
りです。

申請方法

申請される場合は、環境農林課にて申請書
をお渡します。また、電気柵のパネルレ
ットもご用意しております。

気をつけましょう

電気柵設置における安全確保について

野生鳥獣による農作物被害防止用の電気柵
は、設置方法を間違えると重大事故につなが

ります。設置する場合は、次の安全対応をお
願いたします。

- 1 見やすい文字で危険表示を行うこと。
- 2 出力電流が制限される電気柵用電源装置を
用いること。
- 3 漏電防止のために漏電遮断器を設置する
こと。
- 4 自作の電気柵は使用
せず、必ず専門
業者のアド
バイス
を受け
ること。

「助たち、多産系なんです」
と。



問 環境
農林課

☎788・0291

おし
らせ
町から

小型鳥獣捕獲用箱わなの
貸し出しについて

タヌキやハクビシン等の小型鳥獣による農
作物等の被害が、町内で発生しています。湯
沢町鳥獣被害防止対策協議会では、小型鳥獣
捕獲用の箱わなの貸し出しを行っています。
なお、狩猟免許を受けていない方が、箱わな
により小型鳥獣を捕獲する場合、次の通り捕
獲許可申請が必要です。

捕獲許可事案

- ・住宅等の建物内における被害を防止する目
的、当該敷地内において捕獲する場合
- ・農林業被害の防止の目的で、農林業者が自
らの事業地内において捕獲する場合

捕獲許可申請

環境農林課にて申請書を1用意しておりま
す。なお、申請書様式はホームページにも
掲載しています。申請書記入後、環境農林
課へご提出ください。

箱わなの貸し出しについて

箱わなの貸し出しを希望される方には、捕
獲許可申請書の審査後、許可証とともに箱
わなを貸し出します。

問 湯沢町鳥獣被害防止対策協議会
(事務局・環境農林課)

☎788・0291

イ
ベ
ン
ト
他団体

猫の譲渡会

日 6月18日(日) 午後1時～3時
場 エフエム雲国

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条
件で、基本健康診断費用等がかかります。
引き渡しは後日、ご自宅になります。

問

魚沼アニマルサポート 苗木
☎090・15333・4805

おし
らせ
町から
ご案内
マイナポータルの

平成29年秋頃より、マイナポータルの本格的な運用開始が予定されています。

マイナポータルは、各行政機関が保有する自己情報の確認ができる他、行政機関がマイナンバーの付いた自分の情報をどのように利用したのか確認したり、行政機関からのお知らせを自宅のPC等から確認できるポータルサイトです。利用可能なサービス等については現在調整中ですが、今後順次公開されていく予定です。

なお、マイナポータルの利用にはマイナンバーカードやICカードリーダライタなどが必要となります。マイナンバーカード交付のお申込みについては、町民課窓口までお問合せください。

○マイナポータルの詳細については、次のURL等を参照ください。

▷ <https://myna.go.jp/>

「マイナポータル」で検索

町民課窓口

☎784・

3453



名称：マイナちゃん

おし
らせ
町から
6月1日〜7日は
水道週間です！

第59回水道週間スロウガン

あたりまえ
そんなみずこそ
たからもの

大切な水源を守るため、この機会に水と水道について考えるときともに、普段からの節水にご協力をお願いします。

節水のポイント

- ・歯みがきの際に流しっぱなしにせず水はコップに汲む。
- ・食器を洗う際、油污れのひどいものはあらかじめ紙等でふき取っておく。
- ・お風呂の残り湯を洗濯に利用する。
- ・洗濯はなるべくまとめて洗う。

町民課窓口
上水水道課
☎784・4853

中島すい子 「石川雲蝶のロマン」 バスツアー

6月10日 開催

石川雲蝶バスツアー専属ガイドであり、「私の恋した雲蝶さま」著者の中島さん、「南魚沼雲蝶会」の会長も務め、精力的に活動しています。

昨年からは、瑞祥庵の仁王像について調査を始め、雪国館で講演会を2度、開催しました。

そして今度は、バスツアーを開催します。

当日は午前10時30分より雪国館で講演を聞いてから、昼食は、町内のお蕎麦屋さんと、湯沢の銘酒「上善如水」を飲めて、小瓶がお土産です。酒好きだったという雲蝶、湯沢での仕事なら、きつと白濁酒造のお酒を飲んでいたことでしょう。その後、中島さんの案内で瑞祥庵へ行きます。

解散は午後3時頃、紙後湯沢駅もしくは雪国館で、優待券1枚(有効期限1年間)がついていますので、当日からご利用できます。開館は午後5時まで。

日
6月10日(土)

(集合時間：午前9時)

10時半まで

湯沢町歴史民俗資料館

(雪国館)

費
用

(湯沢町大字湯沢354・1)
3,900円(バス料金、ガイド料、昼食代、飲物代、土産代、保険料、諸税込)

主
催

一般社団法人湯沢町観光協会
NPO法人六日町観光協会
白濁酒造株式会社

申
問

雪国館 ☎784・3965
営業時間：午前9時〜午後5時
(水曜定休)

平成29年
6月10日(土)

中島すい子
～石川雲蝶のロマン～
バスツアー

料
金
3,900円



おし
らせ
他団体
ストーマ利用者相談会
のお知らせ

失敗や、いやな経験で、
一人で悩んでいませんか？

一人でも悩んでいませんか？

日 6月18日① 午後1時～3時
南魚沼市中央公民館
② 南魚沼市八日町865)

内 委員の選び方の基本・困りごと相談

申 締め切り：6月6日①

○講師：ストーマケア専門の看護師

問 雪椿友の会会長 笹川 厚

☎0258・624・3244

おし
らせ
県から
心の健康相談会

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、
更年期のせいかな気持ちが悪む、お年寄
りのもの忘れ、認知症など。

そのような悩みをお持ちの方、また
はそのご家族の方などの相談に、専門
医（精神科）が無料で応じます。プラ
イバシーは守られます。事前の予約が
必要です。

※精神科の主治医がいる場合は主治医
に相談のうえお申し込みください。

日 7月4日① 午後2時～4時

湯沢町総合福祉センター

申・**問**

南魚沼地域振興局健康福祉環境部

地域保健課 ☎772・81337

②午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日は休み

募
集
町から
いきいき人生
良い歯のコンクール

自分の歯で食べ、いきいきと生活を
送っている満80歳以上の方を表彰して
います。

対 (次の条件を満たす方)

・平成29年4月1日において、
満80歳以上の方

・現在歯数が20本以上ある方
(現在歯のうち、未処理歯が5
本以下の方)

・歯槽膿漏の無い方

申 6月5日(日)まで

※健康増進課へお申し込みくださ
さい。保健師が訪問し詳細を
伺います。

問 健康増進課 ☎784・3149

おし
らせ
県から
人権講演会
開催のお知らせ

人権講演会

「知ってきたいLGBTの基礎知識
」多様な人材の活躍に向けて」
を開催します。

講
師

増原 裕子 氏

(LGBTコンサルタント)

(株) トロワ・クルール代表取締役

日 6月6日①
午後1時30分～3時

(開場 午後1時)

新潟東映ホテル(新潟市中央区
弁天2丁目1番6号)

対 100名(入場無料・先着申込順)

※手話通訳・要約筆記があります。

申・**問**

新潟県福祉保健部福祉保健課
人権啓発室

☎025・280・5181

☎025・280・5742

使用済み天ぷら油の回収

ご協力ありがとうございます

回収する油は植物油系の天ぷら油のみ
です！(菜種油、大豆油、ごま油、コー
ン油、サラダ油など)

ごみの減量や資源のリサイクルのた
め、使用済み天ぷら油は捨てずに回収
場所に出しましょう。

**6月の使用済み
天ぷら油の回収は**

6月12日(日)～16日①

役場 午前8時30分～午後5時

公民館 午前9時～午後5時

※正面玄関前で行います

毎通火曜日

湯沢町資源ごみスタッフヤード(中子)

午前9時～午後4時

①水、天かす等の異物は取り除いてください。

②必ず油の入った容器に入れて出してくだ
さい。(入り割出の場合のみペットボトル可)

③容器のフタはしっかりと締めてください。

④設置されている回収ボックスの中に、容器を
立てて入れてください。

※一般家庭から排出される油が対象です。

※賞状期限の切れ油も回収します。

	平成28	平成29
4月	160 ㊞	400 ㊞
5月	200 ㊞	
6月	200 ㊞	
7月	180 ㊞	
8月	210 ㊞	
9月	200 ㊞	
10月	200 ㊞	
11月	210 ㊞	
12月	110 ㊞	
1月	100 ㊞	
2月	100 ㊞	
3月	280 ㊞	
合計	2,158 ㊞	400 ㊞

問 湯沢町役場 環境農林課
☎788・0291

おし 安心して働くための
「無期転換ルール」とは
らせ **他** 他

事業主の皆様・

有期労働契約で働く皆様へ！

平成25年4月以降の有期労働契約が
反復更新されて通算5年を超えたときは、
労働者の申込みにより、期間の定め
のない労働契約に転換できる制度で
す（労働契約法第一八条）。

詳しくは、厚生労働省ホームページ
の「無期転換ポータルサイト」で正確
確認ください。

問 新潟労働局雇用環境・均等室
☎025・2888・3527

おし 休日労働相談会
らせ **他** 他

労働に関する様々な悩む事について
労働基準監督官職員、社会保険労務士
及び労働相談所職員が相談をお受けし
ます。相談は無料で予約不要です。ま
た、秘密は固く守られます。

日 6月10日① 午前10時～午後12時
午後1時～4時

場 新潟県長岡労働相談所
(長岡地域振興局内)

【相談方法】面談又は電話（予約不要）

問 労働専用ダイヤル

☎0258・37・6110

※平日（月～金）（祝祭日）、年末年始は
除く、午前8時30分～午後5時15
分、も職員による労働相談（面談又
は電話）を行っていますのでご利用
ください。弁護士相談や産業カウ
ンセラーによる相談も1回無料で受け
られます（要予約）。

おし 湯沢学園図書室
らせ **時** **か** **ら** **ら**
6月の一般開放日

湯沢学園図書室の6月の一般開放は
次のとおりです。
一般開放日は土曜日と夏休み期間中
のみとなります。

日 6月3日、10日、17日、24日
午前10時～午後4時

蔵書数

児童生徒用図書 約17,000冊

(一般図書可、一般貸出不可)

一般用図書 約1,200冊

(一般閲覧・貸出可)

※児童生徒が学校バーコードを利用し
て借りる場合は、児童生徒用図書・

一般用図書ともに閲覧・貸出可

・図書貸出については公民館図書室の
図書利用カードが必要です。

・（事前に公民館へ申込みください。）

・貸出検索システムを導入し、学園図
書館、公民館図書室の蔵書検索がで
きます。

・地域交流棟地域交流センター玄関を
ご利用ください。

・お名前や住所、連絡先などに変更が
あった方はお知らせください。

・図書利用カードの切り替えがお済み
でない方は、湯沢町公民館事務室に
て手続きをお願いいたします。

・新カードはピンク色でバーコードの
ついたものになります。

※変更手続きが必要なカード△



※変更手続きが必要なカード△

おし 法定相続情報証明制度が
始まります
らせ **他** 他

平成29年5月29日①から、全国の登
記所（法務局）において、各種相続手
続きに利用することができる「法廷相
続情報証明制度」が始まります。この
制度は、亡くなった方の法定相続人
が誰であるのかを登記官が証明するも
のです。この制度を利用することで、
各種相続手続で戸籍謄本の束を何度も
出し直す必要がなくなります（注）。

手続先が複数ある場合、手続が同時
に進められるなど、とても便利な制度
となっておりますので、ぜひご利用く
ださい。

発行に必要な書類等、詳しくは法務
局ホームページ、又は左記へお問い合
わせください。

（注）相続手続が必要となる書類は、
各機関で異なりますので、必要な書類
は提出先となる各機関にご確認ください。

問 新潟地方法務局南魚沼支局
☎772・2164（代表）

問 湯沢町公民館

☎784・2460

おし
らせ
他団体
北里大学オープン
キャンパス開催

やりがいがあり、就職に強い医療職
〔臨床検査技師、管理栄養士、看護師・
保健師、臨床工学士〕と一緒に目
指しませんか。地元出身の在校生も参
加して、医療の仕事や学校を楽しく紹
介します。

日 6月17日①、18日②

午前11時～午後3時30分

場 北里大学保健衛生専門学校
(浦佐駅から無料送迎バスあり)

内 学校説明、入試説明、体験実習、
校内見学等。無料ランチを用意
します。

申・問 北里大学保健衛生専門学校
入学センター

☎0120・451・185

詳細は学院HPをご覧ください。

<http://www.kitasato-u.ac.jp/ikao/>

おし
らせ
他団体
教科用図書展示会

日 6月16日①～6月29日②

午前8時30分～午後4時30分

※土・日曜日はいりません。
※6月25日②は特別展示。日曜参
観を利用して開館(午前9時～
午後4時)し、翌日の26日②を
休館します。

場 小出教科書センター
(黒沼市立小出小学校内)

展示品

平成30年度使用 小・中学校、高等
学校教科用図書(※文部科学省の検定
を通った教科用図書を表示)

▽小学校の道徳は採択があります。

平成30年度から使用するために検定
を経た教科用図書を表示します。

▽小・中学校は、それ以外の採択や採
択替えがありませんので、現行の教
科用図書を表示します。

▽高等学校は、一部の教科で採択替え
があります。

※次の会場でも、小学校道徳の教科用
図書のみ展示します。(※期間や開
館時間が異なりますので、ご注意く
ださい。)

南魚沼市図書館

日 6月16日①～7月1日②

①② 午前9時30分～午後8時
③④ 午前9時30分～午後7時

問 小出教科書センター

☎792・0041

第19回 植樹祭開催のお知らせ

NPO法人 湯沢みどりの会

緑があふれる森は、動物たちにとって「命の
ゆりかご」です。人もまた、太古の昔から森と
ともに生きてきた歴史があった、といわれます。
「休」という字は、「人」と「木」が寄り添っ
ていることを表している、とされ、漢字の成り
立ちにも、森との深い関係がうかがわれます。
そして、いまなお私たちは、森の多大な恵みに
浴し、密接な関係がつづいています。

さて、恒例の植樹
祭の季節がやってき
ました。本年も次の
ように開催しますの
で、多くの皆様のご
参加をお待ち上げ
ます。



日 6月18日① 一般

受付：午前8時～

植樹：午前9時～午後12時

6月19日② 小学生

受付：午後1時～

植樹：午後1時30分～3時30分

場 湯沢町土樽旭原 舟木地区

持 雨具、手袋、ゴム長靴、飲み物、昼食

※小雨決行、植樹道具あり、駐車場あり、

仮設トイレあり

申・問 団体名、代表者名、同行者名、及び
連絡先を明記下さい。

▽ハガキ送付先

〒949-6103 湯沢町土樽353-2

☎787-4291 (共に湯沢みどりの会 事務局宛)

▽メールの場合 kagaya@abeha.ocn.ne.jp

不明なときは☎090-8253-0423 (南郷まで)

※申し込み締め切り 6月13日②

(傷害保険加入します)

保険税等の納め忘れはありませんか

国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

Vol.11

問 町民課

784・3453

保険税等の納付に口座振替をご利用ください

保険税等を納付書で

納めている方(普通徴収)

納付書で納めている方は、口座振替にすると保険税等の納め忘れの心配や、納期のたびに金融機関に行く必要がなくなり大変便利です。

保険税等の納め忘れはありませんか？



国民健康保険・後期高齢者医療制度は、被保険者の皆さんから保険税等を納めていただき、ケガや病気になった方などを、社会全体で支えている医療保険制度です。

皆さんから納めていただく保険税等は、医療費などを支払う医療保険制度を運営するための大切な財源となります。これからも健全な医療保険制度を維持していくためにも、保険税等は忘れずに納めましょう。

保険税等は、被保険者の医療費などに充てられる貴重な財源です。特別な事情がなく保険税等を納めないと、給付に制限がかかることがありますので、忘れずに納めましょう。

また、保険税等の納付には、便利で確実な口座振替をお勧めしています。どうぞご利用ください。

なお、火災などの災害や所得の著しい減少など、特別な事情により保険税等の納付が困難なときは、申請により保険税等の徴収の猶予や減免を受けられる場合がありますので、お早めにご相談ください。

口座振替の手続きに必要なもの

●振替口座の預金通帳

●通帳のお届け印

▽お手続きは、湯沢町役場1階で可能です。

※ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご留意ください。



湯沢中学校

野球場・グラウンドを開放します

開放期間

- ・平成29年7月25日④～平成29年8月20日④
午前9時～午後4時45分
※学校等が使用しない日のみの開放となります。
ご了承ください。

使用料金

- ・1日当たり300円×使用人数
※半日や数時間の使用も1日として扱います。

申込方法

- 申込期間 平成29年6月1日④～
平成29年8月18日④
- 申込場所 湯沢カルチャーセンター
☎ 784-1511 FAX785-6911
- ※【使用願い】(用紙は湯沢カルチャーセンター
にあります。)に料金を添えてお申込みください。
- ※申込時に、使用人数を正確に把握して料金を計
算して下さい。

使用上の注意

- ◆ごみの後始末、清掃、グラウンドのレイキかけ等を必ず行ってください。
- ◆使用許可を受けた宿泊施設は、使用者(団体の責任者)に「使用上の注意」を厳守させてください。
- ◆駐車場は指定されたスペースをご利用ください。
- ◆雨天などの自然状況によりグラウンドを使用しなかった場合は返金いたします。
- ◆一方通行の交通規制区間があります。





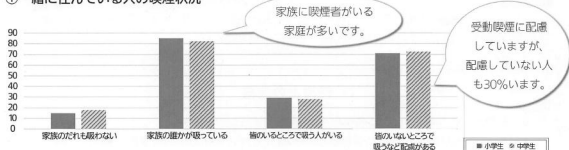
健康の道しるべ

親の喫煙は子どもの受動喫煙、喫煙体験を助長する
子どもの喫煙ゼロ・飲酒ゼロを目指す町!!

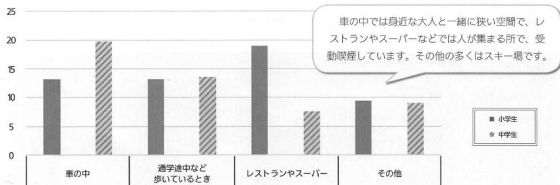
今回は「子どもの受動喫煙を防ぐ」をテーマに、子ども達の受けている受動喫煙の実態について、アンケート調査結果（平成28年度小中学校の未成年喫煙予防教室に合わせて実施）からお伝えします。

子ども達の受けている受動喫煙の状況

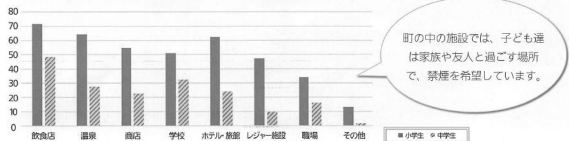
①一緒に住んでいる人の喫煙状況



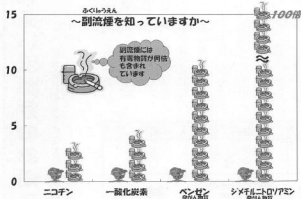
②家の外での子どもの受動喫煙の状況



③町の中で受動喫煙防止のために、禁煙してほしい場所について



受動喫煙が子どもに及ぼす健康被害



タバコは「個人の自由」っていうけど、本当に「吸う人だけ」の問題？

受動喫煙は、おなかの赤ちゃんにも影響を与え、妊娠中からすでに始まっており、流産のリスクが2倍、早産は1.5倍高くなります。

生まれると、乳幼児突然死症候群（SIDS）・呼吸器症状（せき、たん、息切れなど）・気管炎・肺炎・中耳炎などを引き起こす危険性が高くなります。なかでもSIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが突然死亡してしまう病気です。喫煙はSIDSのリスク要因であり、両親ともに喫煙者である場合は、リスクが10倍になると言われています。

受動喫煙から子どもたちの健康を守るため

禁煙外来の紹介

湯沢町内で受けられる禁煙外来をご紹介します。

町立湯沢病院 ☎780-6543

火曜日（午後4時～5時）、金曜日（午後3時30分～午後5時） 事前に予約が必要です。

今すぐ禁煙したい
と思った方へ

禁煙・分煙宣言施設 募集中！

健康増進法に基づき、受動喫煙による健康被害のない環境づくりを目指して、多数の人が利用する施設で禁煙・分煙に積極的に取り組み、受動喫煙防止を宣言してくださる施設を募集しています。

お問合わせは、湯沢町健康増進課（☎784-3149）までお願いします。

未成年喫煙・飲酒防止のための標語

優秀賞決定！

より一層、普及啓発を図るために、毎年、町内の小中学校から標語を募集しています。昨年度は、湯沢学園の6年生から9年生、167名より標語が寄せられました。その中から湯沢町ファミリー健康プラン推進委員会で優秀作品2点が選考されました。

その1本 あなたのじゅみょうが へっていく 森下 良夢さん

飲まないで あなたのことを 守るため 鈴木 みさのさん

受動喫煙に関する知識を深めるため豆クイズに挑戦！！

〈たばこに関する〇×クイズ〉

- ①換気扇の下で吸えば、家族に影響はない
- ②窓を開けて屋外のバルコニーで吸えば、たばこの煙は室内に入らない。
- ③たばこを吸う人の髪の毛や服についたたばこの臭いは、周囲の人の健康に悪影響はない。

回答は10ページです

ふれあい懇談会のお知らせ

若者世代の皆様のご参加もお待ちしております！

今年度も町内の集会所等14か所を会場に、「ふれあい懇談会」を開催いたします。

この懇談会は、平成26年度から行われ、今年度で4回目を迎えます。「ふれあい懇談会」という名前のとおり、町からの説明が主ではなく、田村正幸町長が地域の皆様から直接お話を伺ったり、気楽に話し合えるような会にしたいと考えています。

昨年度は延べ121名の皆様に参加いただき、観光産業に関することや、土地利用に関すること、湯沢学園に関することなど様々なご意見をいただきました。



開催日	時間	会場	町内
6月21日(木)	午後7時	湯沢町公民館 浅貝分館	浅貝
6月23日(金)	午後1時30分	湯沢町公民館 1F和室	全町内
6月23日(金)	午後7時	二居集会所	二居
6月26日(日)	午後7時	みつまた地区館	三保1、三保2 大鳥、八木沢

※そのほかの町内については順番にお知らせします。

◎今年度は、昼間にも「ふれあい懇談会」を開催します。

ご都合の良い方にお越しくださいますようお願いいたします。

町長茶室

OPEN

田村町長と直接お話しませんか？

気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声を聞かせください。お気軽にお申し込みください。



6月の開店日

6月23日(金) 午前9時～午前11時
▷時間は1組50分とします。

申し込み

6月16日(金) まで

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはFAXで申し込みが必要です。

※申し込みは3組までとし、先着順とさせていただきます。

申し込み先

企画政策課 ☎784-3454 ㊟784-1818

9ページ 受動喫煙に関する知識を深めるため豆クイズ 回答

①答×：たばこの煙は、換気扇ですべて排出されることはなく、室内に拡散します。

②答×：たばこの煙は、窓の隙間をとって室内に入り込みます。

③答×：たばこを吸う人のお宅ではカーテンやソファなどがたばこ臭くなっていたり、たばこを吸う人の髪の毛や服がたばこ臭いと感じることがあります。この臭いは、付着したたばこの煙の成分であり、それには有害物質が含まれています。有害物質を吸い込むと、受動喫煙と同じく周囲の人に健康被害をもたらします。

睡眠に関する調査のお知らせ

この度、東京医大睡眠学講座、神経研究所附属睡眠学センター、湯沢町保健医療センターが共同で、湯沢町にお住まいの65歳以上の方を対象に睡眠に関する調査を行います。

睡眠の病気は70種類程もありますが、今回はその一つである「レム睡眠行動障害」という病気についての調査を行います。後日郵送にて以下の質問内容を印刷したお手紙をご自宅へお送り致します。症状の有無にかかわらず、ご返信下さい。



質問: 50歳を過ぎてから、寝ている時に夢を見て、大きな声を出したり、手足を動かしていたと言われたことがありますか？

①「レム睡眠行動障害」とはどんな病気でしょうか？

人の睡眠はレム睡眠、ノンレム睡眠の二つに分けられます。レム睡眠は、夢を見ている睡眠で、基本的には体が動くことはありません。しかし、「レム睡眠行動障害」に罹ると、夢の内容に合わせて寝ている時に大きな声を出したり、手足を激しく動かしたりします。

②「レム睡眠行動障害」の診断はどのようにするのでしょうか？

質問紙や医師による診察で、病気を疑うことから始まります。てんかんや睡眠時無呼吸症候群、認知症、お酒の飲みすぎなども、この病気と区別しなければいけない病気です。

正確な診断のためには、終夜睡眠ポリグラフ(脳波や手足の動きをみるセンサー、音や体の動きを観察できるビデオモニター)検査が必要です。湯沢町保健医療センターで行う問診と一晩の入院検査で診断します。

③「レム睡眠行動障害」がなぜ問題になるのでしょうか？

寝言がひどいために、家族が眠れなくなったり、起き上がる・殴る・蹴るなどの行動で自分自身や、隣で寝ている家族に怪我をさせてしまう危険性があります。また、海外では、この病気であると診断された後、5年程度で50%の方にパーキンソン病やレビー小体型認知症が出てくることがわかっており、早期に診断し、長期的な経過観察をしないといけない病気といえます。(ただし、日本では、まだ詳しいことがわかっておりません)

本調査についてのご不明点は、遠慮なくお問い合わせ下さい

お問い合わせ先

神経研究所附属睡眠学センター

☎ 03-3374-2016

竹内 囀(たけうち のぼる) [医師]

咲間 妙子(さくま たえこ)

*本調査には、以前湯沢病院に勤務していた医師も参加しております。皆様のご協力をお願い申し上げます。

町民スポーツ大会のお知らせ

～楽しもうスポーツつくりよう仲間と健康～

(主催) NPO法人ユースポ!
湯沢町教育委員会
湯沢町公民館

第17回町民ソフトバレーボール大会

日時 6月18日⑩ 開会式9時30分～
会場 湯沢カルチャーセンターほか
チーム編成

町内会対抗戦とし、職場、バレーボールクラブなどのチームの参加はできません。

チーム編成は9名(児童・生徒・学生は除く)とし、うち女性2名以上及び45歳以上の男性1名以上を入れる。(45歳以上の男性の代わりに女性を入れる場合は認めませんが、女性の代わりに男性を入れる場合は認めません。)

申込方法

町内会名・代表者名・審判員名・選手名を申込用紙に記入し、参加料を添え、**ユースポ!(湯沢カルチャーセンター内)**へ提出してください。(実施要項と申込書は、各町内会の分館長へ配布済みです。)

参加料 1チーム 2,000円

申込期限 6月5日⑩

第2回町民グラウンドゴルフ大会

※グラウンドゴルフは誰でも簡単にできるスポーツです。やりかたさえ覚えれば、少人数でも大勢でも気軽にいつでも楽しめます。手ぶらでご参加ください。

日時 7月8日⑩

午前8:30 受付開始

午前9:00 開会

※競技は午前中で終了予定、なお雨天の場合は中止とします。

会場 湯沢中央公園グラウンドゴルフ場

参加資格 中学生以上(湯沢町民及び湯沢町に勤務している人)

申込方法 参加料を添え、**ユースポ!(湯沢カルチャーセンター内)**へお申し込みください。

参加料 1人 300円
(用具レンタル料200円を含む)

申込期限 7月3日⑩

問 NPO法人ユースポ! ☎785-2123 (湯沢カルチャーセンター内)

野焼きは禁止されています!

ごみの焼却は、悪臭やダイオキシン類の発生原因となるため、基準に合った焼却炉で燃やす以外は法律で禁止されています。

罰則

違反すると5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこの併科(廃棄物処理法第25条第1項第15号)法人の場合は、3億円以下の罰金(廃棄物処理法第32条第1号(法人重課規定))

【野外焼却禁止の例外】次に挙げるもので公益上若しくは社会の習慣上やむを得ない又は周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である場合に限りです。

1	国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
2	震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却
3	風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(正月の「しめ縄、門松等」を焚く行事など)
4	農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却 (稲わら等については、新潟県環境保全型農業推進方針(にいがたグリーンランド戦略プラン)で、焼却防止の徹底及び土づくりへの活用を推進しています。)
5	たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの (落ち葉焚き、キャンプファイヤーなど)

○上記の焼却行為であっても、周辺住民から苦情が出るものは禁止です。ナイロン、ビニール、プラスチック、ゴム類(タイヤ)、発砲スチロール等は少量でも絶対に焼却しないでください。

問 環境農林課 ☎788-0291

野焼きはごく一部の例外を除き、原則として「禁止行為」です。



湯沢町総合子育て支援センター 育児講座

～お茶を飲みながら気軽に子育てを語り合いませんか～

- 日時** 6月12日④ 10:00～11:30
- 講師** カウンセリング・ルーム
はあと♡すまいる 山川洋子
- 課題** 「乳幼児期に心がけたい子育て」
～学童期、青年期に
困り感が出てくる子供の姿～
- 会場** 子育て支援センタージャンプラネット
2階学童クラブ室
- 託児** 子育て支援センターふれあい広場室
- 対象** 0歳から18歳までのお子様をお持ちの保護者、祖父母の方、又は子育てに興味のあるかたどなたでもご参加ください。
託児付き 飲み物・オムツ、着替えを持参してください。
おやつ提供はできません。
- 申し込み**
託児、講演会ともに、電話または来所にてお申込み下さい。※締め切り：6月8日④
- 問** 湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」 ☎788-0292

湯沢町総合子育て支援センター

湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」は、湯沢町の子育て支援拠点です。是非お気軽にご利用ください！

子育て広場 好評開放中！

次の時間にいつでも自由に利用できます！

平日（木曜日を除く）▷ 9:00～12:00

▷ 13:00～16:00



問 湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」
(湯沢学園 認定こども園棟1F) ☎788-0292

6月の保健衛生行事

問 湯沢町保健センター ☎784-3149

日	種目	対象	時間	場所
1日④	1歳6か月児健診	平成27年10月～11月生まれ	13:00集合	総合福祉センター
6日④	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
	1歳児歯科健診	平成28年4月～5月生まれ	10:15集合	総合福祉センター
13日④	2歳児歯科健診	平成27年4月～5月生まれ	9:00集合	総合福祉センター
	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
20日④	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
27日④	6か月児健診	平成28年10月～11月生まれ	9:30集合	総合福祉センター
	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター

まちのうごき

4月届け出分		4月30日現在		前年比
出生	7	男	4,102	+41
死亡	9	女	4,054	+5
転入	84	計	8,156	+46
転出	88	世帯	3,691	+134

湯沢町の交通事故発生状況

	平成29年	平成28年	増減
発生件数	8件	12件	-4件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	17人	16人	+1人

(1月1日～4月30日)

湯沢町レジャープール「オーロラ」

6月3日より屋内プールがオープンします！

	営業日	時間
屋内プール	6月3日①～7月9日①の毎週土曜・日曜 7月15日①～8月31日③	午前10時～午後5時 * 7月15日～8月31日は9時30分～午後5時 (平日は午後4時30分まで)
屋外プール	7月15日①～7月17日① 7月22日①～8月27日①	午前9時30分～午後5時 (平日は午後4時30分まで)

※屋外プールは7月18日③～7月21日③及び8月28日③～8月31日③の間、休止となります。
また、屋外プールは天候状況により中止する場合があります。

	営業時間	子供 (4歳～中学生)	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)
プール 入場券 (1回券)	6月3日①～7月9日①の毎週土曜・日曜 7月18日③～7月21日③ 8月28日③～8月31日③	500円	900円	500円
	7月15日①～7月17日① 7月22日①～8月27日①	800円	1,500円	800円

プール定期券 (シーズン券)	保護者セット (4歳～小学2年生)	子供 (小学3年生～中学生)	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)
		5,000円	2,500円	5,000円

※4歳～小学2年生までの子供は保護者同伴とし、保護者1名につき家族内の子供2名までが利用できる保護者セットをご利用下さい。保護者セットは保護者の方が60歳以上のシルバーの方でも料金は同じです。

レンタル料金 (1回料金)	水着	バスタオル	セット
		500円	300円

ユース协会会员限定割引料金

定期券	子ども	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)	保護者セット (親子とも会員)	保護者セット (どちらかが会員)
		2,000円 [小学3年生～中学生]	4,500円	2,000円	4,000円 [4歳～小学2年生]
1回券 (夏休み期間)	600円 [4歳～小学2年生]	1,200円	600円	-	-



みなさん遊びに
きてください！

問 湯沢町レジャープール
「オーロラ」 ☎787-6600

コスモスの種まきに 参加しませんか？

岩原橋上流沿道1,500m
(約7,500m)に

50万本のコスモスが
咲く花畑をめざして

参加者大募集!



岩原橋上流沿道1,500m
(約7,500m)に
コスモスの種をまきます。

9月24日(日)開催の
秋桜ハーフマラソンにあわせて、
50万本のコスモスがきれいに

咲いたらいいな、と期待をこめて!

ぜひ多くの皆さんからのボランティア参加を
お待ちしております♪♪♪

※日 時 / 平成29年6月11日(日) 9:00~12:00

※天候により順延となった場合は12日となります

岩原橋右岸側集合

※場 所 / 岩原橋上流沿道

(岩原橋から奥添地橋周辺までの左右兩岸)

※対 象 / 50~100人 どなたでも!

(小学生以下は保護者と参加してください)

※申込先 / 6月9日迄にユースボ窓口へ電話で

☎785-2123(カルチャーセンター内)

※主 催 / 雪国の自然を愛でる会、



NPO法人 ユースボ!

集合場所



※小雨決行。雨具をお持ちください。

大雨中止。中止の場合は午前8:00頃までに決定しますので、

お問い合わせください。ユースボ窓口 ☎785-2123へ

※参加中の怪けについては傷害保険に加入し対応しますが、

自己負担が発生する場合がありますのであらかじめご了承ください。

第25回 TeNY ちびっこミニサッカーフェスタ U-10 デポルチスタ湯沢 県内で第3位に輝く！

期日 5月3日(土)・4日(日) 会場 新潟聖籠アルビレッジ

5月3、4日に新潟聖籠アルビレッジにて県内109チームが16ブロックに分かれ頂点を目指し熱戦を繰り広げました。1日目の予選をブロック1位で勝ち上がり、初の決勝トーナメント進出。優勝候補のclub F3、グランセナ新潟を勢いでねじ伏せ準決勝に進みましたが、惜しくも敗れ3位となりました。

気力、体力が限界の中、最後まで諦めず3位を勝ち取った選手の姿に感動しました。



大会戦績

- 決勝トーナメント1回戦(ベスト32)
デポルチスタ湯沢 6対2 内野ジュニア SC
- 決勝トーナメント2回戦(ベスト16)
デポルチスタ湯沢 3対2 club F 3
- 準々決勝(ベスト8)
デポルチスタ湯沢 1対1 グランセナ新潟 FC
PK戦 8対7

優勝	bandai12ジュニア
準優勝	水原サッカー少年団
3位	デポルチスタ湯沢 FC
4位	ジェス新潟東 SC

新潟日報杯 魚沼地区少年野球大会

期日 5月3日(土)・4日(日)・6日(日) 会場 ベーマスタジアム、二日町グラウンド

大会戦績

- 《2回戦》
湯沢フェニックス ○ 5 - 2 × 広神 HB クラブ B
- 《3回戦》
湯沢フェニックス ○ 11 - 0 × 城内ヤングジャークス
- 《準決勝》
湯沢フェニックス ○ 3 - 1 × 広神 HB クラブ A
- 《決勝》
湯沢フェニックス ○ 11 - 1 × 五十沢ヤングパース

湯沢フェニックス 優勝おめでとう！！



新潟日报社、魚沼地区野球連盟主催の「第4回 新潟日報杯魚沼地区少年野球大会」が5月3日・4日・6日に行われました。大会には魚沼市・南魚沼市・湯沢町のチーム合わせて20チームが参加。湯沢町からは、湯沢フェニックスが出場し、見事に優勝を飾りました。

これにより5月20日に長岡市で行われる「第37回高円宮賜杯 全日本学童軟式野球大会 中越大会」に出場することとなりました。

町民の皆さまからもご声援、よろしくお願いたします。

サンティック 受講生募集

7月開講コース受講生を次のとおり募集します。
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

☎ 魚沼サンティックスクール
☎772-4554 FAX778-1158

コース名	実施期間	曜日	時間帯
パワーポイント基礎	7/4～7/21 (全6回)	火・金	18:30～21:20
第1種電気学科	7/21～9/29 (全28回)	月・木・金	18:30～21:20
丸のご等取扱い作業 従事者教育	7/10 (月) 講習時間: 4時間		
刈払機取扱い作業 安全衛生教育	7/28 (金) 講習時間: 6時間		

**結婚したい
あなたを
サポート
します**

湯沢町は結婚相手紹介サービス会社に入会を希望される町民の入会費用を助成し、町民の婚活をサポートしています。すでに数名の方が会員登録し、活動しています。結婚を希望する方は、是非ご活用ください。(婚活とは「結婚活動」の略語であり、結婚するために必要な行動のことをいいます)

対象となる結婚相手紹介サービス会社
会社名: 株式会社ツヴァイ (イオングループ)
フリーコール ☎0120-277-281
URL <http://www.zwei.com/>

資料請求

申請者は直接ツヴァイへ資料請求をします(資料は社名のない封筒で送られてきます)。入会金の全額助成は、湯沢町に1年以上住民登録をしている20歳以上の独身の方が対象になります。ただし、月会費は個人負担となります(月会費はコースによって異なります)。

活動スタート

活動や出会いの方法は様々。ツヴァイ担当者とは相談しながら、自分のペースで自分に合った活動ができます。
▷活動例: 相性・適合性診断による出会い、価値観による理想の相手との出会い(パーティー、イベントでの出会いなど)

婚活に向けての相談・入会相談

婚活に向けての相談や申込は各店舗で行います。湯沢町では、新潟店・高崎店が対象となります。入会申込をする場合は必ず店舗に行かなければなりません。
※湯沢町民であることを必ずお伝えください。

会員登録ご入会

会員登録するには申請者の基本データ確認のため、各種書類が必要になります。
▷必要書類: 卒業証明書、収入証明書、独身証明書、住民票、登録用の写真など

◎入会にあたっては、新潟市又は高崎市にある店舗での説明を受けることが必須となっています。湯沢町は交通費等の助成は行っておりません。また、ご自身の求める条件及び相手の求める条件によっては、入会に至らない場合がありますので、予めご了承ください。

6月のユースポ!

おやこで GENKI 教室

National Institution for Youth Education
NPO法人 国少年教育振興機構
【子どもゆめ基金助成活動】

～跳び箱を使っているんな動きに挑戦～

跳び箱って手をついて跳ぶだけじゃないんです。
乗り越えたり、飛び越えたり、転がったり…。
親子で高さ、怖さに挑戦しよう!

○日程：6/1④ 19:00～20:30

- 会場：湯沢カルチャーセンター
- 対象：保育園・幼稚園年少さん～小学3年生とその保護者
- 参加費：無料
- 服装・持ち物：運動のできる服装で、室内履き・タオル・水分等をご持参ください。
- 申し込み：5月31日④締め切り

苦しくないスポーツ ストレッチング

肩こり・腰痛でお悩みの方、
運動不足の方、もちろん運動大
好きな方、30分ほどかけて全
身のストレッチをするとすごく
身体がラクになりますよ♪



気軽にできるスポーツをぜひ体験してみてください!

○日程：6/1, 8 いずれも木曜日

18:20～19:00

18:00～希望者には運動に関する相談を承ります。

- 会場：湯沢カルチャーセンター
- 対象：中学生以上
- 参加費：ユースポ! 会員…1回 200円
非会員…1回 300円
- 持ち物：運動のできる服装で、タオル・飲み物等をご持参ください。
会員証(ユースポ! 会員の方のみ)
- 申し込み：ユースポ! 窓口料金を添えてお申込みください。

たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

～お出かけノルディックウォーキング～

広くて気持ちの良い八色の森公園で稲治センセイのノルディックウォーキングです!

講習終了後はフリータイム♪八色の森公園には様々な施設があり楽しめます。ワイナリーや美術館を見学するもよし、アグリパークで新鮮野菜や郷土料理を買うもよし。レストランやカフェもあるのでランチもちろんOK! 公園での外ランチも気持ち良いですよ～

○日程：6/14④

8:30 カルチャーセンター集合

▷バスで移動▷八色の森公園にてノルディック

ウォーキング講習▷講習終了後フリータイム

約1時間(ランチ・買い物・散策)

13:30頃 カルチャーセンター到着予定

- 対象：小学生以上
(小学生は保護者と参加)
- 参加費：ユースポ会員…300円
非会員…600円
(講習料・バス代込)
※別途ポールレンタル料 300円
- 服装・持ち物：
歩きやすい服装・ウォーキングシューズまたはスニーカーで、飲み物・タオルをご持参ください。
講習中はなるべく荷物を少なくし、ウエストポーチ等にまとめてください。
会員証(ユースポ! 会員の方のみ)
- 申し込み：6月9日④ 締め切り
先着 20名 最少催行人数 5名
※雨天決行、雨具をお持ちください。大雨や荒天により中止の場合は当日朝連絡いたします。

ジュニア合同トレーニング

～ボールを使ってコーディネーショントレーニング～

ボールを使って頭も使って、楽しくトレーニング！
体をたくみに動かそう！

○日程：6月16日④ 19:00～20:30
○会場：湯沢カルチャーセンター アリーナ

○対象：小学生
○参加費：無料
○申し込み：6月15日④ 締め切り
先着20名
○服装・持ち物：動きやすい服装で内履き・飲み物・
タオルをお持ちください。

簡単エアロビクス&ストレッチング無料体験レッスン

～音楽に合わせて楽しく身体を動かしながら

シェイプアップ～

体脂肪燃焼にはなんといっても有酸素運動が効果的！！だけど、ひとりでウォーキングやランニングはつまらない。エアロビクスは音楽にあわせて楽しく有酸素運動ができますよ。肩こりや腰痛予防のストレッチングもやります！難しい動きはありません。気軽にご参加ください♪

○日程：①6/21④ 17:00～17:40
②6/27④ 16:10～16:50
③6/27④ 17:20～18:00

○対象：中学生以上
○会場：カルチャーセンター・柔剣道場
○参加料：無料
○持ち物：運動のできる服装、タオル、飲み物、
内履き
事前申し込みは不要です。当日会場へ直接お越しください。

健康ウォーク 歩いてマンボ♪

～目指せ、1か月20万歩！～

▷エントリー費

エントリーした日から1年間 600円

▷エントリー方法

ユースポ！事務局（カルチャーセンター内）、
保健センター、または湯沢町公民館へ料金を
添えてお申込みください。

※20万歩に達成した月は共同浴場無料招待券進呈。
エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。
月途中での招待券進呈は行っておりません。
翌月に記録票をご持参ください。

例) 5月20日20万歩に達した

→ 6月1日より無料招待券進呈

▷希望者には歩数計貸出あり（先着順）

▷特典：カルチャートレーニング会員3か月券が
1,200円→1,000円 ※購入時、要記録票提示。

≪3月 歩数 TOP 5≫

RANK	歩数	RANK	歩数
1	674,474	4	339,394
2	563,845	5	293,700
3	399,106		

◆「おやこでGENKI教室」「たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング」「ジュニア合同トレーニング」はユースポ！へお電話またはメールにてお申し込みください。

毎月開催しています！

詳しくは23ページを見てね！

笑い
ヨガ

こんな人におすすめ！

- ・ストレスを抱えている人
- ・認知症の予防、改善をしたい人
- ・腹筋をつけたい人

けんこつ
体操

転倒予防のための筋肉や骨を
鍛える運動です！

旗でもOK！
気軽にご参加ください。

トレーニングマシン使用法講習会

～初めての方&使い方が不安な方のための講習会～

初心者向けの講習会です。
ひとりで利用できるよ
うにマシンの使い方や効果的
な筋トレのやり方を伝授し
ます。



○日 程：6/20(土) 19:30～21:00

- 対 象：16歳以上
- 会 場：カルチャーセンター・トレーニング室
- 参加費：ユースポ!会員…300円 非会員…600円
※トレーニング室使用料は別途必要。
- 持ち物：
運動のできる服装、内履き、飲み物、タオル、
会員証（ユースポ!会員の方のみ）
事前申し込みは不要です。当日ユースポ!窓口で
お申込みください。

フラダンス短期集中レッスン

アロハ!

ハワイの音楽に合わせて基本のステップ、ハンドモーショ
ンから楽しく学び、かんたんな曲を1曲踊りましょう♪
保護者の方も一緒に楽しんでいただけます。
もちろん、子供だけの参加もOKです!

○日 時：全5回 6/7,14,21,28 7/5
いずれも水曜日 17:00～18:00

○会 場：カルチャーセンター

○対 象：保育園・幼稚園年少～小学校6年生

- 参加料：ユースポ会員…2,700円
非会員…4,400円
保護者の方も無料でレッスンを受けら
れます! (但し、子供向けレッスン)

- 服装・持ち物：
動きやすい服装で、あればバウスカート（ふんわり
しているスカート）、タオル、飲み物
- 申 込 み：6月4日(日) 締め切り
ユースポ!窓口料金を添えてお申し込みください

申・問 NPO法人 ユースポ! 〒949-6102 湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内

- 電話・ファックス ☎785-2123 FAX 785-6911 ●受付時間 9:00～21:00
- メール info@youspo.net ●ホームページ <http://www.youspo.net>

湯沢町では、スキー競技を志すジュニア選手の強化育成を行っています。今シーズンも多くのジュニア選
手が練習を重ね、県内をはじめとする大会に参加しました。

クロスカントリー A コース



選手4名、雪にも負け
ず、登り坂にも負けず技
術の向上を目指し一生懸
命練習に取り組みました。
成果を発揮する場として
2大会に出場致しました。
結果は右記の通りです。

ノルウェー大使杯 2月19日

6年男子3k	曾根 俊太郎	25位
5年男子3k	半澤 朝陽	13位
4年女子2k	木村 美月	17位
4年女子2k	高橋 梨乃	18位

南魚沼市 欠ノ上クロスカントリーコース

ドコモカップ津南クロカン 3月28日

6年男子3k	曾根 俊太郎	34位
5年男子3k	半澤 朝陽	D S
4年女子2k	高橋 梨乃	36位
4年女子2k	木村 美月	37位

津南町 マウンテンパークスキー場

アルペン A コース

アルペン A クラスは、各種大会に参加する他、湯沢ジュニアスキー W 杯が開催され、みんなでレベルアップを目指しました。

2017 湯沢町ジュニアスキー W 杯 アルペン A 総合成績

W 杯…世界を転戦して開催される FIS ワールドカップにちなんで、湯沢町ジュニアスキー W 杯と呼んでいます。



会場 湯沢パークスキー場

第 1 戦 1/28 開催 SL: スラローム(回転)

第 2 戦 3/ 4 開催 SG: スーパー G(スーパー大回転)

第 3 戦 3/18 開催 CB: コンビネーション(大回転と回転をミックスさせた種目)

第 4 戦 3/18 開催 PS: パラレルスラローム(2 コースで 2 人が同時スタート。トーナメント戦)

女子

順位	氏名	学年	総合得点	第 1 戦 SL 1/28	第 2 戦 SG 3/4	第 3 戦 CB 3/18	第 4 戦 PS 3/18
1	金井 渚	6	44	11	11	11	11
2	太田 七摘	6	36	9	9	9	9
3	角谷 心	6	32	8	8	8	8
4	井熊 桜花	3	26	7	6	7	6
5	石倉 ゆきの	4	21	4	4	6	7
6	腰越 珠花	3	16	3	3	5	5
7	樋口 琴菜	4	13	6	7	DNS	DNS
8	富沢 南	5	10	5	5	DNS	DNS

※ 1 位 11p 2 位 9p 3 位 8p 以下順に減算 参加 1 p

男子

順位	氏名	学年	総合得点	第 1 戦 SL 1/28	第 2 戦 SG 3/4	第 3 戦 CB 3/18	第 4 戦 PS 3/18
1	杉田 開斗	5	64	16	16	16	16
2	富沢 俊太	5	53	14	13	14	12
2	ペルフォード 将秀	5	53	13	14	13	13
3	立山 慧	3	46	10	12	10	14
4	ペルフォード 季永	3	45	11	11	12	11
5	南雲 慶	3	40	9	10	11	10
6	林 怜音	5	26	8	DNS	9	9
7	井上 乃碧	2	16	DNS	DNS	8	8
7	富沢 壮	2	16	7	9	DNS	DNS
9	井口 太道	6	12	12	DNS	DNS	DNS
10	角谷 柁	5	0	DNS	DNS	DNS	DNS
10	井上 大生	5	0	DNS	DNS	DNS	DNS

※ 1 位 16p 2 位 14p 3 位 13p 以下順に減算 参加 1 p

※ DNS(Did not start 参加しなかった)

B コース

28 年度は 17 名の 1・2 年生が参加しました。

湯沢町内各スキー場のスキースクールの先生方が指導して下さり、毎回来しそうちにいろんな斜面を滑りまくっていました。最終回には見違えるほど上手になっていました！



ごみ収集

環境農林課環境交通係 ☎788-0291

区分	出し方	湯沢東	湯沢西	神立・土樽	三国・三保
もえるごみ	指定袋に入れる。	①・②・③		④・⑤・⑥ (29日は休み)	
ペットボトル	指定袋に入れる。	1日	6日	2日	7日
その他プラスチック容器包装類 (白トレイ・発泡スチロール)	指定袋に入れる。	8日・27日	8日・27日	9日・30日	9日・28日
ダンボール		22日	20日	23日	21日
新聞紙・雑誌	紐を十字にかける。	15日	13日	16日	14日
缶		6日	1日	7日	2日
びん	指定袋に入れる。	13日	15日	14日	16日
その他不燃ごみ	袋を二重にしなさい。	20日	22日	21日	23日

※ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

保健センター（総合福祉センター内）☎784-3149

日	種	目	対	象	時	間	会	場
4日①	住民検診	乳がん検診	一之町、駅通、上中、堀切		8:00~10:00		総合福祉センター	
			申込者（要予約）		13:00~14:30			
6日④	住民検診		石臼、栄町、原新田、小原、宮林、湯鉄神立		8:00~10:00	9:30~10:00 <small>(個別レントゲンのみの方)</small>	カルチャーセンター	
					8:00~9:30			
7日⑤	住民検診		谷地、桑町、下中、幅下、愛宕、霽訪		9:00~9:30 <small>(個別レントゲンのみの方)</small>	9:45~10:00	総合福祉センター	
					8:00~9:30			
14日⑧	子宮頸がん検診	申込者（要予約）			9:45~10:00		健康増進施設	
26日⑩	子宮頸がん・乳がん (マンモグラフィ) 合同検診	申込者（要予約）			13:30~15:30		健康増進施設	

*骨粗しょう症検診は子宮頸がん検診・乳がん検診日に実施します。※6月4日①は除く

(60歳以下の女性で骨粗しょう症の治療を受けていない方、および過去5年間に骨粗しょう症検診を受けていない方が対象です。)

*婦人検診の予約先は健康増進施設(☎785-5005)です。

*子宮頸がん検診対象は20歳以上の女性、乳がん検診は40歳以上の女性で、いずれも前年度に検診を受診していない方です。

行政相談

 6月10日③ 午後1時30分~
湯沢町公民館 会議室1
相談委員 上村 憲夫

 環境管理課総務係
☎784-3451

子どもの予防接種 (完全予約制)

 ○予防接種の予約電話番号
025-780-6313
○予約受付時間
月~金曜日の午後2時~4時

保健センター ☎784-3149

緊急情報メール

 湯沢町の災害、防災、気象、
防犯に関する緊急情報を
発信します。

 環境管理課防災管理係
☎784-3451


障がい者地域生活支援事業

保健センター（総合福祉センター内）☎784-3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容（*は軽作業を行います）	会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784-4111	6日* 13日 スポーツ	20日* 27日* 湯沢町公民館 1階和室
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センター みなみうおぬま	770-1331	1日休み 8日 (AM研修室)	15日* 22日* 29日* 10:00~15:00

※初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

※参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。調理実習の日は予約が必要です。また、主食不要で300円程度かかります。担当までお問い合わせください。

6月1日から

湯沢町保健医療センター-外来担当医予定表

◎土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科			宮崎	宮崎 (13:00-4:30)			高田	高田	角田 23時以降	角田 23時以降	
外科					菊川						
内科① 予約あり	井上 19日休診	井上 19日休診	浅井	高橋 13:20日休診	小坂						
内科③ 予約あり	西谷	竹内	児玉 27日休診	井上 27日休診	井上 14日休診		浅井	小坂	土屋	浅井 30日休診	
内科⑤ 予約なし				土屋							担当医師
内科⑥ 予約なし	竹内 26日休診	浅井	西谷	竹内	浅井						担当医師
眼科	小松 (10:00まで)	小松 (19日休診)									
小児科	有本				有本						
検査 (内視鏡)	浅井	西谷	高橋	西谷	西谷						
歯科※ 口腔外科	笠原	笠原	笠原 20日休診	笠原 20日休診	笠原 14・28日休診	笠原 14・28日休診	笠原	笠原	笠原 30日休診	笠原 30日休診	笠原 1・17日休診

休診(救急患者さんは担当医師が対応いたします)

※眼科のコンタクト外来は8日(木)・22日(木)です。【完全予約制 ☎025-780-6543】
 ※歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎025-780-6544】でお問い合わせください。

診察日・休診・代診のご案内

- 内科・・・高橋医師：13日(火)、20日(火)不在の為、休診となります。
 井上医師：14日(水)、19日(月)、27日(火)不在の為、休診となります。
 竹内医師：26日(月) 午前、不在の為、休診となります。
 浅井医師：30日(金)不在の為、休診となります。
 ※児玉医師の診察は、6月24日(土)で終了となります。ご理解とご了承をお願い致します。
- 整形外科・・・23日(金)、休診となります。
- 眼科・・・8日(木)、22日(木)、午後休診となります。
 月・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。土曜日の眼科診察は10日になります。
- 小児科・・・中島医師の診察は、第一・第三木曜日、1日(木)、15日(木)です。
 午後診察も予約のない方を診察いたします。受付時間、診察時間にご注意ください。
- 歯科・・・20日(火)、30日(金)、休診となります。土曜日は3日・17日が休診です。
- 口腔外科・・・担当医師の診察は14日(水)・28日(水)となります。

受付 午前：8時30分～11時30分 ※眼科は全ての曜日で10時まで。
 午後：1時30分～4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承ください。
 ※木曜日の小児科は3時15分までです。

診察 午前：9時～
 午後：2時～ ※火曜日の整形外科は3時から。
 ※木曜日の小児科は2時30分からです。
その他 「予約あり」の診察は予約がある方が優先となります。
 都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
 注診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター
 TEL 186-025-780-6543
 TEL 780-6544 (歯科)



笑いヨガ



会場	開催日	時間
総合福祉センター	15日 ⊕ 29日 ⊕	10:00～11:00

【問い合わせ】 NPO 法人 ユースポ! ☎785-2123
 笑いの体操とヨガの呼吸法を組合せた「ただ笑うだけ」の画期的な運動法です!

笑いヨガ・けんこつ体操教室 (申込不要)

【持ち物】 タオル、飲み物 【参加費】 1回200円



けんこつ体操教室



会場	開催日	時間
神立中央集会場 (田中)	9日 ⊕ 23日 ⊕	10:00～11:30
神立中央会館 (栄町)	13日 ⊕ 27日 ⊕	10:00～11:30
農山村総合開発センター	13日 ⊕ 20日 ⊕ 27日 ⊕	10:00～11:30
下湯沢公民館	7日 ⊕ 21日 ⊕	10:00～11:30
総合福祉センター	2日 ⊕ 9日 ⊕ 16日 ⊕ 23日 ⊕ 30日 ⊕	10:00～11:30

【問い合わせ】 地域包括支援センター ☎784-3000

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

●湯沢町保健医療センター
☎780-6543
湯沢町大字湯沢2877番地1

●魚沼基幹病院
☎777-3200
南魚沼市浦佐4132

●南魚沼市市民病院
☎788-1222
南魚沼市六日町2643番地1

●斎藤記念病院
☎773-5111
南魚沼市欠ノ上478番地2

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診察時間に受診してください。

●新潟県「小児救急医療電話相談」
☎025-288-2525
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。（毎日19時～23時）

コンサートスタッフを募集します

今年もふれあいコンサートの開催が決定しました。湯沢町で音楽活動をしている人たちに呼びかけて発表している手づくりのコンサートです。

開催にあたり、コンサートスタッフを募集します。自習・照明に興味のある方、一緒にコンサートを作りましょう。

日 9月3日(日) 午後1時15分～

場 湯沢町公民館 ホール

申 締め切り：6月30日(金)

問 湯沢町公民館

ふれあいコンサート実行委員会事務局

☎784-2460



結婚おめでとうございます

佐藤 博之さん (浅井)

4月19日 (福島) 紀子さん (埴玉県上尾市)

♡お二人のメッセージ♡ 結婚できました!!

5月3日 笹田 直宏さん (滝沢)

(阿部) 英里香さん (上中)

お誕生おめでとうございます

4月14日 増田 萌香さん (中子、羽翔さん・恵理さん)

4月15日 鈴木 桜真くん (松川、彰さん・里緒さん)

4月21日 児玉 萌くん (二之町、崇志さん・友紀さん)

4月20日 齊藤 未桜さん (愛宕、直哉さん・雪絵さん)

4月26日 関口 実樹さん (谷地、憲さん・淳子さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

4月19日 南雲 益平さん (宮林、88歳)

4月25日 高野 悦雄さん (中子、62歳)

4月25日 田村 敏夫さん (中里、80歳)

5月2日 田村 孝雄さん (中子、82歳)

5月3日 高橋 トキさん (古野、97歳)

5月3日 田村 繁俊さん (谷地、88歳)

※5月8日までの届け出先

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音源CDがあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。☎684-4111