

ゆざわ



おしらせ
3月5日より受付開始
障がい者タクシー利用券

障がいのある方の経済的負担を軽減し、積極的に社会参加をしていただけるよう、町ではタクシー利用料金の一部を利用券により助成しています。

利用できる方

町内に住所がある身体障害者手帳(1〜3級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳いずれかの交付を受けている方

申請

利用方法

①口蓋と身体障 害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持参のうえ、福祉介護課(湯沢町総合福祉センター内)で交付してください。3月5日(月)より受け付けします。申請書は町のホームページからもダウンロードできます。

②タクシー利用券は、年間分として最大24枚交付されます。ただし、申請の時期により交付枚数が次のとおり変更になりますので、ご注意ください。

- ・6月までに申請の場合 24枚
- ・7〜9月までに申請の場合 18枚

・10〜12月までに申請の場合 12枚
・1〜3月までに申請の場合 6枚

③タクシー料金を支払う際に身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を提示し、利用券をお渡ください。一回の乗車で最大6枚まで利用できます。ただし、運賃を超えての利用はできません。助成額を超える分については自己負担となります。

※有効期限が平成30年3月31日までの利用券(黄色の巻)は、4月以降は使用できません。余った利用券は福祉介護課にお返しになるか、各自で破棄願います。

申・問 福祉介護課 ☎784・4560

おしらせ
湯沢学園図書室
3月の一般開放日

湯沢学園図書室の3月の一般開放は次のとおりです。(一般開放日は土曜日のみ)

日 3月3日、10日、17日、24日、31日

午前10時〜午後4時

貸出期間

14日(湯沢町公民館図書室と同じ)

蔵書数

児童生徒用図書 約17,000冊

(一般図書可、一般貸出不可)

一般用図書 約1,200冊
(一般図書・貸出可)

※児童生徒が学校バーコードを利用して借りる場合は、児童生徒用図書・一般用図書ともに閲覧・貸出可。

・図書貸出については公民館図書室の図書利用者カードが必要です。

(事前に公民館へ申し込みください。)

・貸出検索システムを導入し、学園図書室、公民館図書室の蔵書検索ができます。

・地域交流棟地域交流センター玄関をご利用ください。

問 湯沢町公民館 ☎784・2460

イベント
猫の譲渡会

日 3月18日(日) 午後1時〜3時

場所 イオン六日町店 2階

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笹木

☎090・1533・4805

おし
らせ
町から

運転免許証の自主返納
を支援します

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている」、「もう運転しないので運転免許証を返納したい」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。

湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券を交付します。

対象者

町内に住所がある満65歳以上の方で、すべての種類の運転免許証を自主返納した方。

支援の内容

- ① 越後交通株式会社バス回数乗車券 10,000円分
 - ② 100円券12枚綴×10組
 - ③ エータン券(タクシー利用可) 10,000円分
 - ④ 5000円券×20枚
 - ⑤ ①と②を各5,000円分
 - ⑥ ①②③のいずれかを選択。
 - ⑦ ④⑤を各5,000円分
- (一人一回限り)

申請の手順

- ① 南魚沼警察署交通課で、本人が運転

第13回 南魚沼吹奏楽フェスティバル

～響け！復興のハーモニー～

南魚沼市郡内の吹奏楽部と魚沼吹奏楽団、筑波大学吹奏楽団が一堂に会しての演奏会！総勢180名による大迫力の演奏をぜひ、お聴きください。

日 3月18日⑧

開演：午後1時(開場：午後0時30分)

場 南魚沼市民会館 大ホール

費 入場無料 お気軽にお越し下さい

出演団体

湯沢中学校 堀沢中学校
六日町中学校 五十沢中学校
大巻中学校 六日町高校
魚沼吹奏楽団 筑波大学吹奏楽団

■主催 南魚沼吹奏楽フェスティバル実行委員会
(公財)南魚沼市文化スポーツ振興公社



問 南魚沼市民会館 ☎773-5500

免許証(有効期限内のもの)を持参して返納申請を行う。(土日・祝日・年末年始を除く、午前9時から午後4時)

② 湯沢町役場環境農林課で申請手続きを行う。

◆ 必要書類

- ・ 返納時に交付された「申請による運転免許の取消通知書」
- ・ 町の支援事業申請書(警察署窓口、役場窓口)用意、または町ホームページに掲載)

◆ 申請期限

・ 免許返納日から6か月以内

申・問

環境農林課

☎788・0291

おし
らせ
町から

平成30年度ごみ収集
カレンダーの配布について

平成30年度のごみカレンダーは、3月中に町内会を通じて各家庭に配布されます。見やすい所に貼っていただき、収集日の確認にご利用ください。配布

されなかった場合は、役場環境農林課にてお渡しします。(3月中旬に町ホームページにも掲載します)。
また「ごみの分け方・出し方」ガイドブックは役場環境農林課・公民館・資源ごみストックヤードにてお渡しますのでご利用ください。

問

環境農林課

☎788・0291



おしらせ 他可
「ハートマッチにいがた」臨時窓口を開設します

募集 他同
シルバー人材センター
会員募集のお知らせ

おしらせ 町から
献血にご協力願います

「ハートマッチにいがた」は、新潟県が導入し、「にいがた出会いサポートセンター」が運営する「1対1の婚活マッチングシステム」です。

独身男女が自身のプロフィールを登録した上でお会いしたい相手を検索し、「サポートセンター」が個別にお引合せするものです。

日

3月30日(土)

午前10時～午後5時まで
浦佐ホテルオカベ 2階 小会議室

(南魚沼市浦佐1-139)

対 結婚を希望し、自ら努力する20歳以上の独身男女で、県内在住・在勤者又は県内への居住を希望する者

費 入会登録料10,000円
(税込み・2年間有効)

申・問

にいがた出会いサポートセンター

☎025・3884・4151

(火・金曜日定休)

サポートセンターのE.M.A.(https://www.msc-niigata.jp/matching/)

からお申込みください。

南魚沼シルバー人材センター 湯沢事務所では、概ね60歳以上の「定年退職者・家業の一線を退いた方」等を対象に会員を募集しています。健康維持のため、仲間づくりや生きがいづくりのため、当センターに入会して一緒にお仕事をしてみませんか。皆様からの応募を心よりお待ちしております。

対 ・おおむね60歳以上の健康の方で、週3日程度就業できる方
・運転免許所有者が望ましい

その他、職種や仕事内容については湯沢事務所までお問い合わせください。

問 南魚沼シルバー人材センター
湯沢事務所(菜町会館内)

☎/℡784・28850
(担当:高橋)

次の日程で献血バスによる献血を行います。

日

3月9日(金)

午前10時30分～11時45分
午後1時～3時30分

場 苗場プリンスホテル

○本人確認のため身分を証明できるものをお持ちください。

○献血前に薬を服用したり、注射を受けますと、献血できない場合があります。ご注意ください。

○献血カードをお持ちの方は、「次回献血可能日」を確認してください。

○今回は、湯沢町役場・湯沢町総合福祉センターでの献血は実施いたしません。

問 湯沢町役場 健康増進課

☎784・45560

使用済み天ぶら油の回収

ご協力ありがとうございます

回収する油は植物油系の天ぶら油のみです！(菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など)

ごみの減量や資源の再利用のため、使用済み天ぶら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

3月の使用済み天ぶら油の回収は

3月12日(月)～16日(金)

役場 午前8時30分～午後5時
公民館 午前9時～午後5時

※正面玄関前で行います
毎週火曜日

湯沢町役場ごみスタッフヤード(中子) 午前9時～午後4時

①水、天かす等の異物は取り除いてください。

②必ず油の入っている容器に入れて出してください。(牛乳の製品の場合はベペット可)

③容器のフタはしっかり締めてください。

④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般用家庭から排出される油が対象です。
※試験期間の切れた油も回収します。

	平成28年	平成29年
4月	160 缶	400 缶
5月	200 缶	300 缶
6月	200 缶	400 缶
7月	180 缶	200 缶
8月	210 缶	180 缶
9月	200 缶	300 缶
10月	200 缶	300 缶
11月	210 缶	100 缶
12月	110 缶	250 缶
1月	100 缶	50 缶
2月	0 缶	
3月	280 缶	
合計	2,050 缶	2,480 缶

問 湯沢町役場 環境農林課

☎788・0201

イベント
他団体
犬と一緒に雪の上で遊びませんか？

おしらせ
他団体
体験工房「大源太」で自家製の味噌作りをしよう

第10回スラローム

DOGスキー&そり大会開催

日 3月4日(日) 午前9時30分より

場 湯沢中里スキー場 第6グレンデ

主催 雪国DOGスポーツ大会実行委員会

当日参加の方は、午後開催のプラズり、パン&ジャッキー喰いTOO競争に飛び入り参加できます。
愛犬と一緒にぜひお越し下さい。

(ドッグラン特設)



問 ベットショップワイエム 高橋恒夫
☎/025・785・6011

体験工房「大源太」では、毎年4月に魚沼地域の食文化の保存と伝承を目的に、自分で仕込む自家製の味噌作りを実施しています。

原料は、国内産の麴菌(エンレイ)と魚沼産コシヒカリの米麹を使用し、防腐剤や化学調味料等は一切使用しない、安心で美味しい自家製の味噌作りを今年も実施いたします。

気のあった友達やグループ、あるいはお子様と一緒に自分の家で使う味噌作りを体験して下さい。

申し込み方法は、次の通りです。

日 4月中旬(申し込み者と日程の調整をして連絡いたします)

場 旭原 体験工房「大源太」味噌作り作業場

費 9,500円(山米味噌約20kg・米麹買い取りの費用)

5,800円(山米味噌約20kg・麹用の米持込の費用)

※いずれも税別

申 3月20日(日)締め切り

※出来味噌20kgは、大豆5kg・天日塩2.5kg・米5kgの材料を煮したり、麹にすることにより概ね20kgの量になります。

※1回で最大60kgの大豆(山米味噌約240kg)を仕込むことが出来ますので、何人かのグループで一度に仕込むことも出来ます。

※詳細は、電話でお問い合わせください。

問 体験工房大源太

☎877・1112・1

☎787・1112

おしらせ
他団体
「わら細工」技能者養成研修会を開催します

南魚沼地域の伝統工芸である「わら細工」は、技能者の高齢化や、グリーン・ツーリズムにおける体験活動の需要の高まりから、技能者の育成が課題となっています。

そこで、グリーン・ツーリズムにおけるわら細工指導を行う技能者の育成を図るため、研修会を開催します。

※グリーン・ツーリズム

※講習会場において自然・文化、人々との交流を築く機会がある(研修水産部・チームベージュ)研修会

対 わら細工の製作及び体験受入に興味がある方(先着30人まで)
3月8日(日)

日 午後1時30分~4時30分まで

場 南魚沼市民会館 2階 公民館実習室

申 3月5日(日)締め切り

問 新潟県南魚沼地域振興局 農林振興部企画振興課

☎772・3918(担当:石川)

おしらせ
他団体
放送大学4月生募集

放送大学は、テレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。資料を無料で送付します。

出願期間 第1回2月28日(日)まで

第2回3月20日(日)まで

申・問 放送大学新潟学習センター

☎025・2228・2651

平成30年度 町の奨学金貸与と就学援助制度

奨学金貸与制度

修学への意欲があるにもかかわらず、経済的理由により修学が困難な方に対し、町の予算の範囲内で奨学金を貸与する制度です。他の奨学金制度と併用できます。

奨学生の資格

- 湯沢町に住所があり、かつ居住する者の子またはこれに該当する者であること
- 次のいずれかに該当する者であること
 - ① 高等学校、高等専門学校、大学、大学院、短期大学、専修学校または各種学校等に在学または在学予定の者
 - ② 日本国外の学校で、教育委員会が定めるものと同等であると認める学校に在学または在学予定の者
 - ③ 心身ともに健全で、修学に対する意欲があること
- 世帯の前年の所得税の合計が50万円以下であること
- 次に該当する連帯保証人を2名設定できること（1名は保護者）
- ① 湯沢町に住所があり、かつ居住する者
- ② 町税等を完納している者
- ③ 返済能力のある者

貸与期間

貸与決定の月から在学する学校の最短期間

貸与額

- 高等学校または専修学校の高等課程等
 - ……月額2万円以内
- 高等学校または専修学校の高等課程等
 - ……月額5万円以内
- 大学、大学院、短期大学、専修学校の専門課程等
 - ……月額5万円以内

- 他の奨学金の給付または貸与を受けるときは合計で月額10万円以内
- 日本国外の各種学校
 - ……月額5万円以内
- 他（他の奨学金の給付または貸与を受けるときは合計で月額10万円以内）

貸与利息

無利子

返還期間

貸与が終了した翌年度から、貸与を受けた年度数の2.5倍以内の年数で返還

返還方法

毎月の口座振替（第四銀行、北越銀行、新潟県信用組合、しおざわ農業協同組合、ゆうちょ銀行）、または年2

回の納付書払い

申請受付期間

3月1日（水）～3月30日（金）

○ 町の予算の範囲内の貸与となりませんので、申請していただいても貸与できない場合があります。なお、申請を少数で、予算に余裕がある場合において、年度途中でも受け付けます。

○ 申請書・誓約書等は、教育課学校教育係にあります。また、町のホームページからもダウンロードできます。

（トップページ）子育て・教育▽学校
教育の助成・補助金▽奨学金貸与制度

就学援助制度

経済的理由により就学困難な児童生徒が、義務教育を円滑に受けることができるよう、学用品費や給食費等の費用の一部を援助する制度です。保護者の申請に基づき教育委員会がその内容を審査し、認定した場合に町の予算の範囲内で支給されます。認定は単年度ごととなりますので、現在認定されている方も申請が必要です。

申請に必要なもの

①申請書

教育課学校教育係にあります

②添付書類

○ 町民税の課税証明書、確定申告書の写し、源泉徴収票など生計を一にする世帯全員の収入および所得を確認できるもの

○ 町民税、事業税、固定資産税、国民年金掛金、国民健康保険料（税）の減免及び免除を受けた場合はその決定通知書の写し

申請受付期間

平成30年度分受付

4月2日（月）～27日（金）

問

湯沢町教育委員会
教育課学校教育係

☎784・2211

国民健康保険 後期高齢者医療制度 からお知らせ

お医者さんの上手なかかり方2

お医者さんにかかる時、ちょっとした誤解や思い込みで治療が長引くことがあります。

上手にお医者さんにかかれば、必死以上に医療費がかかることはありません。

夜間や休日の受診は急病や体調が悪化した場合のみしましょう



「普段の病院は混雑しているから」という理由で夜間や休日に受診するのはやめましょう。

決められた時間以外や休日・深夜に受診すると割増料金が追加されるほか、急病の方の治療に支障をきたすおそれがあります。

体調が悪化したなどのやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。

同じ病気で重複して受診するのは控えましょう

同じ病気で複数の病院などにかかる、医療費が高額になるだけでなく、ご自身の体にも悪影響となるおそれもあります。

重複する検査や飲み合わせの悪い薬を服用することにより、体に負担となることもあります。

柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術を受けるときの注意点

柔道整復師は医師ではないため施術の行為が限定されており、保険証が使える場合と、使えない場合があります。施術を受けるときは、自傷原因を正確に伝えましょう。

問

町民課 国保給付係
☎784・3453

保険証が使える場合

- ・外傷性のねんざや打撲
- ・医師の同意がある場合の骨折、脱臼の施術
- ・応急処置で行う骨折、脱臼の施術

保険証が使えない場合

- ※全額自己負担となります
- ・日常生活における単純な疲労や肩こり、体調不良など
- ・病気（神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなど）による、こりや痛み
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・症状の改善がみられない長期の施術（応急処置を除く）
- ・スポーツなどによる肉体的疲労改善のための施術
- ・仕事や通勤途上に起きた自傷（労災保険からの給付になります）

雪道の運転では、「シッパネ条例」を守りましょう

平成27年より「湯沢町シッパネ被害根絶に関する条例」が施行されています。

ドライバーの皆さんは、歩行者にやさしい運転を心がけましょう。

そして、冬は多くのお客様が来町されます。シッパネに気を付けるよう、またシッパネを飛ばさないよう町民自らが伝えし、「一人にやさしい観光の町・湯沢」を目指しましょう。



問 環境農林課

☎788・0291

「自分たちの町は自分たちで守る」

平成 30 年度 湯沢町消防団員募集中！

湯沢町消防団では、新入団員を募集しています。「自分たちの町は自分たちで守る」という郷土愛護の精神のもと、消防団は地域防火防災の中核として非常に大きな役割を果たすとともに、地域交流の場にもなっています。

その消防団員も、近年は定数を割る状況にあります。湯沢町にお住まいの方、または湯沢町内でお仕事をされている方で、「地域を守りたい」「地域の仲間になりたい」と考えている方がいましたら、下記までお問い合わせください。



平成 29 年開催 第 68 回新潟県消防大会ポンプ操法競技会にて

■災害出動

火災、地震、台風などの災害が発生した場合は、消防署と一体となって迅速に消火活動等を行っています。

■警戒・広報活動

年末の警戒や火災予防週間中の広報活動を行い、地域に対する火災予防の呼びかけや警戒活動を行っています。



問 総務管理課 防災管財係
☎ 784 - 3451

地域のためにがんばっていただいている消防団員の皆様のために

にいがた消防団員サポート制度

新潟県は消防団を地域全体で応援するために、「にいがた消防団員サポート制度」を導入しています。地域の安全・安心を守る消防団を応援しましょう。

制度の概要

県内の消防団員及びその家族が、協力店舗（サポートショップ）で団員カードを提示すると、割引等のサービスの提供が受けられる制度です。

（例：「ラーメン大盛無料サービス」や「商品代金 5% OFF」など）

登録方法

新潟県ホームページ・湯沢町ホームページからダウンロードした別記第 1 号様式「サポートショップ登録申請書」を E-mail または FAX で新潟県防災局消防課消防係へ提出をお願いいたします。登録申請書は総務管理課窓口でも配布しています。

新潟県防災局消防課消防係
☎ 025 - 282 - 1664
FAX 025 - 282 - 1667
E-mail: ngt130020@pref.niigata.lg.jp

サポートショップ/ 大募集!!

にいがた消防団員サポート制度

町営原新田住宅 入居者募集

世帯用、単身用 各 1戸の入居者を募集します

問・申 建設課 維持管理係 ☎ 784-4852

入居資格

- 1 湯沢町に住所または勤務場所がある人
- 2 現に住宅に困窮している人
- 3 町税及び町使用料等の未納がないこと
- 4 暴力団員でないこと
- 5 各種入居資格要件に該当する人
- 6 算定所得額が189万6千円（年額）、災害等の事由により困窮している場合は256万8千円を超えない人。

※算定所得額とは世帯全員の所得額から次の控除を差し引いた金額で計算します。

- 同居・外の扶養 1人 38万円
- 老人扶養（70歳以上） 10万円
- 特定扶養親族 25万円
- 障がい者控除 40万円
- 寡婦（夫）控除 27万円

家賃

算定所得額により決定します。

提出書類

- ①町営住宅入居申込書（建設課に備付）
- ②住民票の写し
- ③収入額を証する書類（所得証明書等）
- ④納税証明書
- ⑤入居資格要件に該当することがわかる書類
※提出書類は返却いたしません。

申込受付

2月26日⑤～3月12日⑤
（ただし土日祝日は除く）
午前8時30分～午後5時まで

受付場所

建設課維持管理係にご持参ください。

選考方法

入居資格審査後に選考審査を行い、必要に応じて抽選会により入居者を決定します。

入居に必要な手続き事項

入居決定のあった日から10日以内に、次の手続きが必要です。

▽町長が適当と認める連帯保証人の連署する請書の提出が必要です。

※連帯保証人の要件は湯沢町もしくは南魚沼市に居住し、入居者と同等かそれ以上の所得がある方です。

▽町が指定する納付期限内に敷金の納付が必要です。

所在地	湯沢町大字神立 1332 番地 3	
募集戸数	世帯用 1戸	単身用 1戸
規格等	平成13年築 高床式木造2階建 床面積 約85.8㎡ 1階：和室6畳、台所6畳、トイレ、浴室 2階：和室8畳、洋室6畳、物干場 地下（ピロティ）	平成14年築 高床式木造平屋建 床面積 約56.5㎡ 1階：和室6畳（2部屋）、台所6畳、トイレ、浴室、物干場 地下（ピロティ）
敷金	70,000円	40,000円
家賃月額	24,500円～48,100円 （世帯の所得額によって異なります。）	15,700円～30,800円 （所得額によって異なります。）

まちのうごき

	1月届出分	1月31日現在	前年比
出生	3 男	4,184	+53
死亡	11 女	4,051	-48
転入	38 計	8,235	+5
転出	30 世帯	3,881	+150

湯沢町の交通事故発生状況

	平成30年	平成29年	増減
発生件数	4件	2件	+2件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	4人	5人	-1人

（1月1日～1月31日）

3月の保健衛生行事

☎ 湯沢町保健センター ☎784-3149

日	種目	対象	時間	場所
1日⑤	3歳児健診	平成26年12月～平成27年1月生まれ	13:00開始	総合福祉センター
6日④	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
13日④	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
15日⑤	4か月児健診	平成29年10月～11月生まれ	13:00集合	総合福祉センター
	10か月児健診	平成29年4月～5月生まれ	13:00集合	総合福祉センター
20日④	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
27日④	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター

湯沢町総合子育て支援センター



湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」は、湯沢町の子育て支援拠点です。是非お気軽にご利用ください！

子育て広場 好評開放中！

次の時間にいつでも自由に利用できます！

平日（木曜日を除く）▷ 9:00～12:00

▷ 13:00～16:00

☎ 湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」

（湯沢学園 認定こども園棟1F）☎788-0292

川上四郎記念

第22回 越後湯沢全国童画展作品展

期間 3月3日⑤～12日④

場所 湯沢町公民館ホール ※入場無料

全国各地から集まった応募総数261点より選ばれた入賞入選作品52点のほか、貴重な川上四郎原画作品を展示します。



*入賞入選作品の一部は3月11日号の広報ゆざわで紹介予定です。なお湯沢町ホームページでは入賞作品を掲載しています。



※初日3月3日⑤は表彰式終了後、11時30分頃より作品解説会を実施します。表彰式に出席して下さった作者の方から、作品への思いなどをお聞きしながら鑑賞することができる機会とする予定です。一般の方もご参加いただけます。

※3月4日④からは午前9時～午後6時（最終日 午前9時～午後4時）

町長茶室

OPEN

田村町長と直接お話しませんか？

気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声を聞かせてください。お気軽にお申し込みください。



3月の開店日

3月16日(金) 午前9時～午前11時
▷時間は50分とします。

申し込み

3月8日(木)まで

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはFAXで申し込みが必要です。
※申し込みは3組までとし、先着順とさせていただきます。

申し込み先

企画政策課 ☎784-3454 ㊟784-1818

結婚したい あなたを サポート します

瀬沢町は結婚相手紹介サービス会社に入会を希望される町民の入会費用を助成し、町民の婚活をサポートしています。すでに数名の方が会員登録し、活動しています。結婚を希望する方は、是非ご利用ください。(婚活とは「結婚活動」の略語であり、結婚するために必要な行動のことをいいます)

対象となる結婚相手紹介サービス会社
会社名：株式会社ツヴァイ（イオングループ）
フリーコール ☎0120-277-281
URL <http://www.zwei.com/>

資料請求

申請者は直接ツヴァイへ資料請求をします。(資料は社名のない封筒で送られてきます)。入会金の全額助成は、瀬沢町に1年以上住民登録をしている20歳以上の独身の方が対象になります。ただし、月会費は個人負担となります(月会費はコースによって異なります)。

婚活に向けての相談・入会相談

婚活に向けての相談や申込は各店舗で行います。瀬沢町では、新潟店・高崎店が対象となります。入会申込をする場合は必ず店舗に行かなければなりません。
※瀬沢町民であることを必ずお伝えください。

活動スタート

活動や出会いの方法は様々。ツヴァイ担当者とは相談しながら、自分のペースで自分に合った活動ができます。
▷活動例：相性・適合性診断による出会い、価値観による理想の相手との出会いパーティー、イベントでの出会いなど

会員登録ご入会

会員登録するには申請者の基本データ確認のため、各種書類が必要になります。
▷必要書類：卒業証明書、収入証明書、独身証明書、住民票、登録用の写真など

◎入会にあたっては、新潟市又は高崎市にある店舗での説明を受けることが必須となっています。瀬沢町は交通費等の助成は行っておりません。また、ご自身の求める条件及び相手の求める条件によっては、入会に至らない場合がありますので、予めご了承ください。

3月のユースポ!

トレーニングマシン使用法講習会

～初めての方&使い方が不安な方のための講習会～

初心者向けの講習会です。
ひとりで利用できるように
マシンの使い方や効果的な筋
トレのやり方を伝授します。



○日程：3月2日◎ 10:00～11:30

- 対象：16歳以上
- 会場：カルチャーセンター・トレーニング室
- 参加費：ユースポ!会員 300円 非会員 600円
※トレーニング室使用料は別途必要。
- 持ち物：運動のできる服装、内履き、飲み物、タオル、
会員証（ユースポ!会員の方のみ）
- 申し込み：当日ユースポ!窓口へ直接お越しください。※事前申し込み不要。

苦しくないスポーツ ストレッチング

肩こり・腰痛でお悩みの方、
運動不足の方、もちろん運動大
好きな方、30分ほどかけて全
身のストレッチをするとすご
く身体がラクになりますよ♪



気軽にできるスポーツをぜひ体験してみてください!

○日程：3月6、13、20日（毎週火曜日）
18:20～19:00

- 会場：湯沢カルチャーセンター
- 対象：中学生以上
- 参加費：ユースポ!会員 1回200円
非会員 1回300円
- 持ち物：運動のできる服装、タオル・飲み物等
をご持参ください。
- 申し込み：ユースポ!窓口にて料金を添えてお申し
込みください。

おやこ GENK! 教室の冬バージョン「ちびっこスキー体験」

Regional Institute for Youth Education
岩手県立青少年教育センター
【子どもゆめ基金助成活動】

せっかくの雪国湯沢・・・お子様にスキーを体験さ
せてあげませんか?でもどうしたら良いかわから
ない・・・。そんなお父さんやお母さんのためにユ
ースポ!が全面サポート!!

親子で雪に慣れることから始めます。冬の大自然を親子で楽しみましょう♪

○日程：3月11、18日（日曜日）
いずれも15:00～16:30

○対象：保育園・幼稚園年中～年長さんとその保
護者

○会場：岩原スキー場

- 参加費：各500円
※非会員は別途保険料（1回200円）がかかります。
- 服装・持ち物：スキーウェア等の防寒着・防寒靴・
手袋・帽子・ゴーグル。お子様は
スキー・スキー靴。
- ※レンタルあり スキー&ブーツセット 800円
- ※保護者の方は長靴でもOK
- 定員：各回とも定員20組 先着順
- 申し込み：各回とも2日前までにユースポ!窓口
へ又はお電話・メールでお申し込み
ください。※料金は当日集めます。

毎月開催しています!
詳しくは15ページを見てね!

笑い
ヨガ

笑いの効用
・免疫力アップ
・表情筋、呼吸筋アップ
・脳活性!!

けんこつ
体操

転倒予防のための筋肉や骨を
鍛える運動です!
誰でもOK!
気軽に参加ください。

湯沢のブナ誘いプロジェクト 第3弾

～ラブナ スキーツアー～

深い雪の中に凍と立つブナもまた美しいものです。そんなブナを探してスキーで雪原を探検します。SAJ公認指導員によるスキーワンポイントレッスン付き！

- 対象：スキー中級以上の方
○参加費：ユースポ！会員 300円 非会員 600円
リフト券・昼食は各自実費

- 日程：3月12日④
8：30 カルチャーセンター集合
▷田代ロープウェイ乗場へバスで移動
▷田代スキー場エリア～三保スキー場エリアで
ブナ鑑賞&スキーワンポイントレッスン
15：30頃 カルチャーセンター到着予定
○申し込み：3月7日④ 締め切り
先着 20名 最少催行人数 5名

健康ウォーク 歩いてマンボ♪

～目指せ、1か月20万歩！～

- ▷エントリー費
エントリーした日から1年間 600円
▷エントリー方法
ユースポ！事務局（カルチャーセンター内）、保健センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申込みください。
※20万歩に達した月は共同浴場無料招待券進呈。
エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。

- 例) 2月20日20万歩に達した
→ 3月1日より無料招待券進呈
▷希望者には歩数計貸出あり（先着順）
▷特典：カルチャートレーニング会員3か月券が
1,200円→1,000円 ※購入時、要記録票提示。

≪12月 歩数TOP5≫

RANK	歩数	RANK	歩数
1	722,818	4	460,091
2	554,524	5	297,101
3	462,082		

新年度のユースポ！

会員受付が

3月1日からスタート!!

この2月25日広報と一緒に新しいユースポ！パンフレットが折り込みで届いています。ぜひご覧になってください。どしどし登録お待ちしております。

平成30年度もユースポ！と一緒に健康と美を手に入れましょう。

有効期間 2019.3.31迄

体験チケット

ご記入やご署名も必要です！

お名前	年齢	
参加クラス	利用日	
区分	▶2日！会員版	/ 非会員

*利用日時は、裏面の注意事項をご確認ください。
*1名につき最大の上上限1台までご利用いただけます。

3月中の入会でプレゼント！

- 無料体験チケット3枚 ※通常2枚
○中学生以下のお子様には、湯沢温泉・アルプの聖コーカートまたはボブスレー利用券2枚 ※通常1枚
○大人の定期的な教室は3月中の申込で雪ん子スタンプ2倍です！



申・問 NPO法人 ユースポ！ 平日 9:00～18:30

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●電話・ファックス ☎ 785-2123 FAX 785-6911

●メール info@youspo.net

ユースポ！WEB
お気に入り登録！

ユースポ！ 検索

<http://www.youspo.net>



ごみ収集

☎ 環境農林課環境交通係 ☎788-0291

区分	出し方	湯沢東	湯沢西	神立・土樽	三国・三俣
もえるごみ	指定袋に入れる。	㊸・㊹・㊺ (21日は休み)		㊻・㊼・㊽ (29日は休み)	
ペットボトル	指定袋に入れる。	1日	6日	2日	7日
その他プラスチック製容器類 (白トレイ・発泡スチロール)	指定袋に入れる。	8日・27日	8日・27日	9日・30日	9日・30日
ダンボール	紐を十字にかける。	22日	20日	23日	28日
新聞紙・雑誌		15日	13日	16日	14日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	6日	1日	7日	2日
びん		13日	15日	14日	16日
その他不燃ごみ		20日	22日	28日	23日
粗大ごみ	予約制・粗大ごみ処理券を貼る	8日(5日)・22日(19日) ※()内は予約締め切り日			

※ごみの減量化・資源化にご協力ください。

※粗大ごみ収集予約の際は環境農林課までご連絡ください。

保健衛生行事

☎ 保健センター(総合福祉センター内) ☎784-3149

日	種	目	対	象	時	間	会	場
9日㊸	献血		希望者		10:30	～11:45	苗場プリンスホテル	
					13:00	～15:30		

行政相談

3月10日㊸ 午後1時30分～
湯沢町公民館 会議室1
相談委員 上村 憲夫

☎ 総務管理課総務係
☎784-3451

子どもの予防接種(完全予約制)

- 予防接種の予約電話番号
025-780-6313
- 予約受付時間
月～金曜日の午後2時～4時

☎ 保健センター
☎784-3149

緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、
防犯に関する緊急情報を
発信します。



☎ 総務管理課防災管財係
☎784-3451

障がい者地域生活支援事業

☎ 保健センター(総合福祉センター内) ☎784-3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容(*は軽作業を行います)				会場・時間	
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町 社会福祉協議会	784-4111		6日*	13日*	20日*	27日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センター みなみうおぬま	770-1331	1日*	8日 AM研修室	15日*	22日 調理実習	29日 休み	

※初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

※参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。調理実習の日は予約が必要です。また、主食不要で300円程度かかります。
担当までお問い合わせください。

3月1日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科			宮崎	宮崎 (13:00-4:30)			高田	高田	角田 30日休診	角田 30日休診	
外科					菊川 28日休診						
内科① 予約あり	井上 26日休診	井上 26日休診	浅井	高橋			浅井	小坂	土屋	浅井 2日休診	
内科③ 予約あり	担当医師	小林	呉	井上 20日休診	井上		土屋		担当医師		
内科⑤ 予約なし	小林			土屋	呉				小坂		担当医師
内科⑥ 予約なし	小坂	浅井	井上	小林	浅井		井上	呉	小林	呉	担当医師
眼科	松田 (10:00まで)	松田 (10:00まで)					担当医師 (10:00まで)	担当医師 (10:00まで)			10日担当医師 (10:00まで)
小児科	有本				有本		1日-15日休診 (13:15まで)	1日-15日休診 (13:15まで)			
検査 (内視鏡)	浅井	担当医師	高橋		小林		小坂		井上		
歯科*	笠原 12日休診	笠原 12日休診	笠原	笠原	笠原 14・20・25休診	笠原 14・20・25休診	笠原 29日休診	笠原 29日休診	笠原 2日休診	笠原 2日休診	笠原 2日休診
口腔外科					担当医師	担当医師					17・31日休診

○土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)

※眼科のコンタクト外来は8日(木)・22日(木)です。【完全予約制 ☎025-780-6543】

※歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎025-780-6544】でお問い合わせください。

診療日・休診・代診のご案内

- 整形外科・・・30日(金)、休診となります。
- 外科・・・28日(水)、休診となります。
- 内科・・・2日(金)、浅井医師不在の為、休診となります。
20日(火)午後、26日(月)、井上医師不在の為、休診となります。
- 眼科・・・月・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。
土曜日の眼科診察は10日になります。
- 小児科・・・中島医師の診察は、1日(木)・15日(木)です。
午後診察も予約のない方を診察いたします。受付時間、診察時間ご注意ください。
- 歯科・・・2日(金)、12日(月)、29日(木)午後、休診となります。
土曜日は17日・31日休診です。
- 口腔外科・・・担当医師の診察は14日(水)・28日(水)となります。

受付 午前：8時30分～11時30分 ※眼科は全ての曜日で10時までです。
午後：1時30分～4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承願います。
※木曜日の小児科は3時15分までです。

診察 午前：9時～
午後：2時～ ※火曜日の整形外科は3時から。
※木曜日の小児科は2時30分からです。

その他 「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

☎ 湯沢町保健医療センター
TEL 186-025-780-6543
TEL 780-6544 (歯科)



笑いのヨガ



けんこつ体操教室



会場	開催日	時間
総合福祉センター	8日(※) 22日(※)	10:00～11:00

【問い合わせ】 NPO法人ユースポ! ☎785-2123
笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた「ただ笑うだけ」の画期的な運動法です!

笑いのヨガ・けんこつ体操教室(申込不要)
【持ち物】 タオル、飲み物 【参加費】 1回200円

会場	開催日	時間
神立中央集会所(田中)	9日(※) 23日(※)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	13日(※)	10:00～11:30
農山村総合開発センター	6日(※) 13日(※) 20日(※)	10:00～11:30
下湯沢公民館	7日(※)	10:00～11:30
総合福祉センター	2日(※) 9日(※) 16日(※) 23日(※)	10:00～11:30

【問い合わせ】 地域包括支援センター ☎784-3000

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

●湯沢町保健医療センター
☎780-6543
湯沢町大字湯沢2877番地1

●魚沼基幹病院
☎777-3200
南魚沼市浦佐4132

●南魚沼市民病院
☎788-1222
南魚沼市六日町2643番地1

●斎藤記念病院
☎773-5111
南魚沼市欠ノ上478番地2

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診察時間に受診してください。

●新潟県「小児救急医療電話相談」
☎025-288-2525
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。（毎日19時～23時）

湯沢消防署からのお知らせ

新潟県消防防災 航空隊との合同訓練



冬山での遭難捜索事故に備え、ヘリコプターとの連携訓練を実施します。

日時 3月8日④
8時15分～午後0時30分
【予備日 3月20日④】

場所 芝原峠～大峰山
大峰山山頂付近に新潟県消防防災ヘリコプターが数回飛来します。

その他 悪天候及び災害発生時は、訓練を予備日に実施します。予備日に実施できない場合は、訓練を中止します。

問 南魚沼市湯沢消防署警防係
☎784-3377



側溝のふた・ グレーチングふたを 閉めましょう！

除雪作業にともない、道路側溝のふた・グレーチングふたを開けたままにしておくのは、通行者に対して大変危険です。他県では側溝への転落死亡事故も起きています。作業が終了したら、必ず閉めましょう。



問 環境農林課 ☎788-0291

お誕生おめでとーございませう

1月14日 高橋 叶多くん (原新田、淳也さん・早織さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

1月24日 富沢 ひで子さん (古野、74歳)

1月28日 田村 キクエさん (古野、81歳)

1月30日 南雲 好子さん (甲子、70歳)

2月2日 高井 哲郎さん (土橋、83歳)

※2月4日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの印刷CDがあります。ご希望の方は社会福祉協議会まで、☎784・4111