

慢性腎臓病

CKD予防のための住民健診後の健康教育強化事業

湯沢町の人工透析患者数は、平成26年3月末で12人、平成27年3月末で16人となっていて、16人中7人(44%)が糖尿病性腎症である。年代は70歳以下が62.5%、男女別では68.7%が男性である。湯沢町の透析患者1人当たりの年間医療費は400万円から500万円であり、CKD判定でのハイリスク者対策は国保医療費削減にも重要である。

湯沢町では平成26年度からCKDの知識の啓発と食生活や生活習慣を見直し、発病予防のために減塩を切り口としたCKD予防対策を実施している。

【目標】

慢性腎不全の医療費、件数の1割減少。新規透析患者の減少。

【目的】

湯沢町の健康課題であるCKDに重点をおき、減塩を切り口とした生活習慣の改善とCKDの発病及び重症化予防を図る。

【事業内容】

- ・実態把握と減塩に対する意識づけのための検査を実施。住民健診、国保人間ドック検診時に尿中塩分、カリウム(対象は19~74歳)検査と(全員対象)を追加実施。
- ・巡回住民健診時に栄養コーナーを設け、個別指導と減塩の必要性についてeGFR検査で周知。その他、減塩リーフレットを配布。
- ・~~eGFR~~検査判定異常者を対象に、疾患の理解や生活習慣改善の意識づけを図るためCKD予防教室を実施。(年2回 50人)スタッフは、医師、保健師、栄養士、食生活改善推進員。

【今年度の経過】

- ・尿中塩分10g以上で70歳未満を対象に、単発のCKD予防教室を4回実施
- ・教室対象者 294人
- ・出席者 32人(10.9%)
- ・半日コースでみそ汁の塩分比較等の体験型教室を実施。

※教室では、保健師が町の実態や健診結果、医師が腎臓の機能やCKD予防そして栄養士が減塩の必要性を説明する。また、減塩メニューの試食、2日間の食生活をもとに食生活指導を実施する

【その他】

- ・CKD検診要受診者の受診など、医療との連携が必要となってくる。

○疾病予防対策事業（国民健康保険）

- ・人間ドック費用助成

…受診年度の4月1日において35歳以上、受診時において75歳未満が対象。

…1人あたり23,600円を助成。

…小千谷病院8人、ゆきぐに大和病院100人、湯沢町保健医療センター420人
(現在までの実績)

○CKD予防のための住民健診後の健康教育強化事業

…（別紙のとおり）

○湯の街ゆざわの健康調査（湯沢コホート研究・健康状態と生活習慣等の研究）

- ・「生活習慣に関するアンケート調査」実施

…9月初旬 40歳以上の町民に対して町内会を通してアンケート用紙配布

…9月中旬 個別にアンケート用紙回収（郵送にも対応）

…対象者 5,651名 配布数 5,560通 回収数 3,455通 (62.1%) 想定よりいい

…平成28年度以降

- ・年一回の簡単な健康調査（情報）を調査同意者名簿をもとに送付を予定

・今後20年にわたり住民異動情報（死亡、転出など）や介護保険情報などをもとに研究を継続

糖尿病予防のための二次検査

湯沢町は県と比較して、糖代謝異常者の割合が高く、医療費分析からも高血圧、高脂血症に次いで受診件数が多い。総医療費の4.6%を占める。人工透析の原因の4割が糖尿病性腎症である。

糖の受診勧奨域のうち内服者は4割である。75gブドウ糖負荷試験対象者の検査率は低く、翌年の検査値の改善率も低いことから、生活改善の必要性が意識づけられていない状況である。糖代謝異常者は年々増加傾向にあり、行動変容の動機づけとして75gブドウ糖負荷試験を行うこととした。

【目標】

生活習慣病の発病を予防、早期発見、重症化予防のための健康診査及び保健指導を実施、健康寿命を延伸するとともに、介護給付費の削減にも寄与する。

【目的】

糖尿病の早期発見、早期治療、重症化予防

【事業内容】

住民健診または国保ドック受診者で血糖値及びHbA1cが軽度以上の者、19～74歳を対象に二次検査を行い、生活習慣を見直してもらう。

- ・75gブドウ糖負荷検査（湯沢町保健医療センターに委託）
- ・検査結果説明（糖尿病予防教室）
→医師講話、保健師・栄養士・健康運動指導士による講話と実践

【今年度の経過】 8月実施分、10月、12月実施分

- ・糖負荷検査対象者 189人
- ・検査受診 61人 (32.3%)
- ・検査結果 正常型 22人 境界型 31人 糖尿病型 8人
- ・教室参加 37人 (60.7%)

※教室に参加できない場合は個別に訪問して返却する。

※教室は年4回の予定。また、3月にフォローアップ教室を実施予定。

【その他】

- ・教室を紹介しても受診する人の割合は約6割。検査結果は2/3は境界型以上
- ・教室参加することで、予防することの重要性は理解できる。行動改善の実践は自身のない人も多いが意識づけにはなる。
- ・フォローアップ教室を通し、実践してみての状況を確認し、実践可能な目的を立てられるよう支援していく。

平成28年 第1回生活福祉常任委員会資料

平成28年2月18日

健康福祉部 健康増進課

保健事業について

○後期高齢者健康診査

巡回健診は9月8日で終了 施設健診は1月28日で終了

平成27年度の対象者 756人 (被保険者数 1415人)

1月末までの受診者 457人

○予防接種事業

①乳幼児・児童等の予防接種

・ヒブ (H25年度から法定化)

…生後2月～7月に至るまでに初回を開始。生後12月に至るまでに27日以上の間隔をあけて3回接種。初回終了後7月～13月までの間隔をあけて追加を1回接種。

・小児用肺炎球菌 (H25年度から法定化)

…生後2月～7月に至るまでに初回を開始。生後12月に至るまでに27日以上の間隔をあけて3回接種。初回終了後60日以上の間隔をあけて1歳以降に追加を1回接種。

・四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)

…生後3月～12月に至るまでの間に、20日以上の間隔をあけて初回を3回接種。初回3回目終了後12月～18月の間に追加を1回接種。

・B C G

…生後5月～8月に至るまでに1回接種。

・MR (麻しん風しん混合)

…1期として生後12月～24月に至るまでの間に1回接種。2期として就学前1年(年長児)の間に1回接種。

・日本脳炎

…3歳に達した日から4歳に至るまでの間に、6日以上の間隔をあけて初回を2回接種。初回2回目終了後、6月以上の間隔をあけて追加を1回接種。

- ・水痘（みずぼうそう・平成26年度から法定化）
 - …生後12月～15月に至るまでの間に初回を1回接種。初回終了後、6月～12月に至るまでの間に追加を1回接種。
- ・子宮頸がん予防ワクチン（平成25年度から法定化）
 - …中学1年女子に3回接種。現在、積極的接種勧奨を見合わせているため、実績なし。

②高齢者の予防接種

- ・成人用肺炎球菌ワクチン（H26年度から法定化）
 - …年度末年齢65歳から5歳刻みの100歳までの者と60歳～64歳の一定の障がいを持つ特定者が対象。助成は生涯のうち1回で過去に接種したことのある者は助成対象外。
 - …平成27年度の対象者589人 接種済者231人 接種率39.2%
- ・高齢者インフルエンザワクチン
 - …接種日において65歳以上の者と60歳～64歳の一定の障がいを持つ特定者が対象。
 - …平成27年度の対象者2,871人 接種済者1,937人 接種率67.5%

③風しん予防接種

- ・風しん単独ワクチン、麻しん風しん混合ワクチン
 - …妊娠を予定、希望する女性と妊娠している女性の夫及び同居家族が対象。
 - …平成27年度の実績なし（平成26年度は延べ5人）

○住民検診事業

- ①がん検診・特定健診
 - …（別紙のとおり）
- ②集団検診による受診が困難な方への結核検診
 - …障がいの日常生活自立度及び認知症の日常生活自立度の判定基準等により対象者を抽出し、受診券を送付。
 - …対象者198名 受診済者94名（全て町立湯沢病院で受診）

○糖尿病予防のための二次検査

- …（別紙のとおり）

平成27年度検診受診状況

検診名	対象		対象計	受診		受診計	受診率
	施設	集団		施設	集団		
特定健診		1,453	1,453	246	309	555	38.2%
基本(39才以下)		313	313	39	12	51	16.3%
心電図						0	
後期高齢		797	797	25	432	457	57.3%
基本一般(保険難民)		10	10	4	10	14	
胸部		2,486	2,486	366	996	1,362	54.8%
胃がん カメラ X		1,994	1,994	201	318	519	26.0%
大腸がん 便検査		2,262	2,262	291	566	857	37.9%
前立腺がん		713	713	68	103	171	24.0%
喀痰細胞診		180	180	9	13	22	12.2%
肝炎ウイルス		573	573	48	36	84	14.7%

特定健診内訳

対象	2,005
施設	246
町	309
町検診	555
ドック	40~64
65~74	
ドック	
受診計	555
受診率	27.7%

国保ドック内訳

検診名	対象	受診	受診率
子宮がん(クーポン含)	1,220	265	21.7%
乳がん(クーポン含)	1,269	274	21.6%
内臓脂肪検査			
骨粗しょう症検診		22	
肝炎ウイルス二次検診		0	
成人歯科健診 40.50.60.70才	389	62	15.9%
受診困難者結核検診	198	94	47.5%

子宮クーポン利用…22人

乳クーポン利用…42人

申込	小千谷	大和	湯沢	計
35~64	5	45	162	212
65~74	4	63	273	340
計	9	108	435	552
受診	小千谷	大和	湯沢	計
35~64				0
65~74				0
計	0	0	0	0