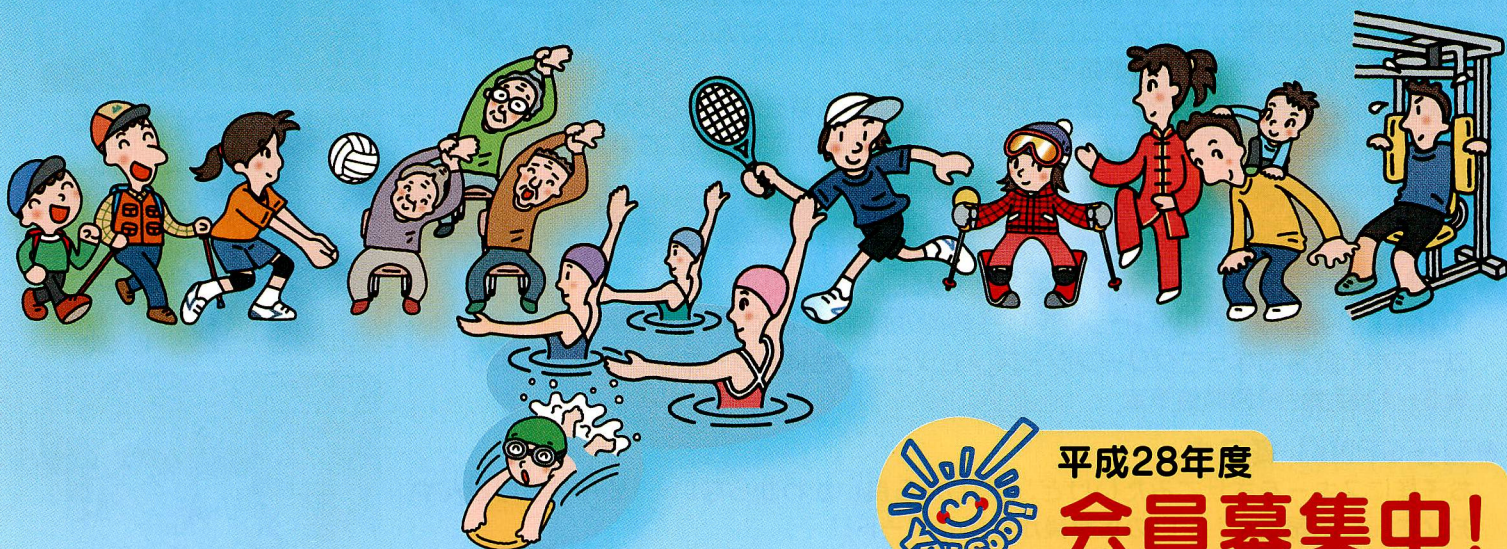


スポーツの力で笑顔あふれるまちづくり!

NPO法人 ユースポ!



湯沢町総合型地域スポーツクラブ



平成28年度

会員募集中!

ユースポ!

NPO法人 ユースポ!(湯沢町総合型地域スポーツクラブ)事務局

〒949-6102 新潟県南魚沼郡湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内

TEL 025-785-2123 FAX 025-785-6911

http://www.youspo.net E-mail: info@youspo.net



私たちはtoto助成を受けています。



ユースポ!に、いろんな声が寄せられています。

◎笑いヨガとても満足、楽しいです。(60代女性)

◎子供がいて夜は出づらいので、昼間の教室はありがたいです。(エアロビ・40代女性)

◎教室(種目)関係なく受講者皆さんが自由に利用できるサロンがあったらいいなと思います。(ヨガ・70代以上女性)

◎先ずストレス解消 体力の増進 会員同士友人との交流 現在のままで細やかにご指導いただいておりますので充実感で心もさわやかに成ります。(笑いヨガ・70代以上女性)

◎年間の予定表を4月頃に作成していただければ嬉しいのですが。(60代女性)

◎ヒップホップ、毎回楽しく参加させていただいてる様です。今日はどんな事したの?とたずねると、いろんなステップをふんで見せてくれます。(保護者)

◎学園との連携をとってもらいたい。学校終了時そのまま参加できる教室、学園のプールや体育館を使った教室など(保護者)

◎年1回のハイギングとても楽しみにしています。

NPO法人 ユースポ!

湯沢町総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブとは?

スポーツを核とした豊かな地域コミュニティづくりを目的としたクラブです。

ユースポ!の理念は...

「いつでも」「どこでも」「誰でも」笑顔で参加でき、人・自然・健康を柱にからだを動かし、こころも動かすクラブを目指します。

ユースポ!の「ユ」とは...

「湯沢」の「ユ」、「温泉・湯の町」の「ユ」、「優しい」の「ユ」、「ゆっくり」の「ユ」、「友」の「ユ」、「遊」の「ユ」、そして「You あなた」の「ユ」です。

湯沢町とタッグを組んで町民の健康づくり・スポーツ振興・競技力向上のためにこんなこともしています!

- 保健センターと協力して運動習慣を身につけることを目的に温水健康体操やメタボ対策のプログラムに取り組んでいます。また、けんこつ体操を受託するなど介護予防事業も行っています。
- 公民館と協力して町民大会やニュースポーツの体験教室等を開催しています。
- 湯沢町体育協会・湯沢町ジュニアスキー選手育成会の事務局を受託しています。

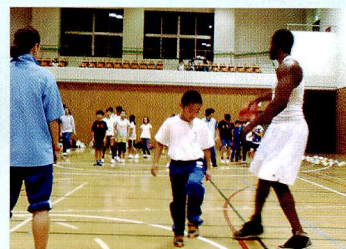


雪国湯沢の子ども達を応援します!

- 湯沢町ジュニアスキー選手育成会小学生部員
10月より募集開始!! ユースポ! 会員は会費20% off
ユースポ! 会員になってグリーンシーズンもジュニア合同トレーニングに参加しよう!
★5~11月 毎月1回開催予定
- 親子GENKI 冬スキー
お子様にスキーをさせてみたいけど、どうしたら良いかわからない...そんなお母さんやお父さんに朗報です! プロの指導員が全面サポート!!
保育園・幼稚園の年中・年長さん対象に楽しくスキーのきっかけづくり♪
★1~3月 各月2回開催予定
- 小・中学校のスキー授業にプロのインストラクターを派遣します。
湯沢町基礎スキー指導員会と町内各スキー場のスキースクールにご協力いただいています。

指導者・スタッフ・ボランティア
大募集中!!

会員の皆様にも企画・運営に参加していただきたいと考えています。スタッフとして参加したい! こんなことやりたい! こんな教室あったらいいな~等なんでも気軽にお声をかけてください。



- 日程・料金等の詳細はカルチャーセンター内掲示物および広報・ホームページにて随時ご案内いたします。
- 期間、回数により料金に変更になる場合があります。●一度お支払い頂きました参加費の返金はおこないません。

からだがうごくところもはずむ!

こどもの教室



- ここにこスポーツ教室
- ジュニア水泳教室 中・上級
- オーロラ初級水泳教室
- ジュニア女子バレーボール教室
- ジュニアテニス教室
- ジュニアフットサル教室
- ジュニア合同トレーニング
- ヒップホップ
- おやこでGENKI教室

1. ここにこスポーツ教室

神経回路が最も発達するゴールデンエイジを対象に遊びながら楽しく身体を動かします。からだ動くところもはずむ! お友達もたくさんできるかも!

| ここにこスポーツ教室 | わんこ | ひよこ | おやこ |
|------------|----------------------------|---------------------|---------------------|
| 対象 | 小学1~3年生 (4年生以上はご相談ください) | 保育園・幼稚園年長 | 保育園・幼稚園年中・年少と保護者 |
| 定員 | 20名 | 20名 | 20組 |
| 期間 | 春期・秋期 | | |
| 時間 | 毎週火曜 16:10~17:10 | 毎週火曜 17:15~18:15 | 毎週火曜 18:20~19:20 |
| 会場 | カルチャーセンター | | |
| 参加料/会員 | 1期(3ヶ月) 6,000円 | ※1期(3ヶ月) 6,000円 | |
| 参加料/非会員 | 1期(3ヶ月) 9,600円 | | |

※会員とは親子の両方若しくはどちらかが会員の場合。

2. ジュニア水泳教室 中・上級

年間で継続した水泳教室です。泳力強化・体力増進を目指します。

| | |
|---------|--------------------------------|
| 対象 | 小学3~6年生の中・上級者 |
| 定員 | 20名 |
| 期間 | 5月~3月 |
| 時間 | 月2~3回 木曜 19:00~20:00 |
| 会場 | 湯沢学園室内プール エンゼルグランディア越後中里プール |
| 参加料/会員 | 前期・後期 各6,600円 |
| 参加料/非会員 | 会員のみ |

※夏休み水泳教室(初級~上級) 7月~開催予定!!
HPにてお知らせします。

3. オーロラ初級水泳教室

年長さんと1・2年生は水慣れから初歩の泳ぎ方の基本を学びます。
3・4年生はクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基本を学び、15m泳ぐことを目指します。

| オーロラ初級水泳教室 | 月曜(1) | 月曜(2) | 月曜(3) | 金曜(1) | 金曜(2) | 金曜(3) |
|------------|------------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|
| 対象 | 小学1~2年生 | 保育園幼稚園年長 | 小学1~4年生 | 保育園幼稚園年長 | 小学1~2年生 | 小学1~4年生 |
| 定員 | 30名 | | | | | |
| 期間 | 5月30日~7月4日 6回コース | | | 6月3日~7月8日 6回コース | | |
| 時間 | 16:30~17:20 | 17:30~18:20 | 18:30~19:30 | 16:30~17:20 | 17:30~18:20 | 18:30~19:30 |
| 会場 | レジャープールオーロラ | | | | | |
| 参加料/会員 | 3,300円 | | | | | |
| 参加料/非会員 | 5,500円 | | | | | |

4. ジュニア女子バレーボール教室

バレーボールで仲間づくり! チームの一体感を味わおう!

| | |
|---------|--|
| 対象 | 小学1~6年生の女子 |
| 定員 | 20名 |
| 期間 | 4月~3月の火曜・隔週土曜 |
| 時間 | 毎週火曜 19:00~21:00 隔週土曜 9:00~12:00 ※小学1~3年生は火曜のみ |
| 会場 | カルチャーセンター |
| 参加料/会員 | 小学4~6年生 前期・後期 各7,700円 小学1~3年生 前期・後期 各6,600円 |
| 参加料/非会員 | 会員のみ |

5. ジュニアテニス教室

基本を大切に、わかりやすいレッスンです。
初心者も大歓迎!

| | |
|---------|---------------|
| 対象 | 小学1~6年生 |
| 定員 | 20名 |
| 期間 | 5月~10月の第2・4金曜 |
| 時間 | 19:00~20:45 |
| 会場 | 中央公園テニスコート |
| 参加料/会員 | 5,500円 |
| 参加料/非会員 | 会員のみ |

6. ジュニアフットサル教室

自分で考え判断できる力をつけよう!
まずは、楽しく!!

| | |
|---------|---------------------------------------|
| 対象 | 小学4年生~中学3年生 |
| 定員 | 20名 |
| 期間 | 通年 |
| 時間 | 毎週火・水曜 19:00~21:00 毎週土曜 9:00~12:00 |
| 会場 | 旧湯沢小学校 他 |
| 参加料/会員 | 前期・後期 各6,600円 |
| 参加料/非会員 | 会員のみ |

7. ジュニア合同トレーニング

小学生の時期は一つの種目を練習するだけでなく、いろいろな動きを経験することが全てのスポーツにとってとても大切です。また、他のチームと一緒に練習することでたくさんの仲間が増えたり、スキルアップの情報交換をしたり...

| | |
|------------|----------------|
| 対象 | 小学生 |
| 定員 | 20名 |
| 期間 | 5月~11月 月1回程度 |
| 時間 | 平日 19:00~20:30 |
| 会場 | カルチャーセンター |
| 参加料/会員・非会員 | 無料 |

8. ヒップホップ

ダンスに必要な柔軟性を養うためにマット運動等も取り入れた基本レッスンです。
イベントへの出演を目指します。

| ヒップホップ | ヒップホップ(1) | ヒップホップ(2) | ヒップホップ(3) |
|---------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 対象 | 保育園・幼稚園 年少~小学1年生 | 小学2~3年生 | 小学4~6年生 |
| 定員 | 20名 | | |
| 期間 | 3ヶ月クール×4期 | | |
| 時間 | 毎週金曜 16:30~17:30 | 毎週金曜 17:35~18:35 | 毎週金曜 17:35~18:35 |
| 会場 | カルチャーセンター | | |
| 参加料/会員 | 1期(3ヶ月) 6,000円 | | |
| 参加料/非会員 | 1期(3ヶ月) 9,600円 | | |

9. おやこでGENKI教室

神経回路が最も発達するゴールデンエイジを対象に
心と身体を動かします。親子で動くことで新しい発見があるかも!

| | |
|------------|---------------------|
| 対象 | 保育園・幼稚園年少~小学3年生と保護者 |
| 定員 | 20名 |
| 期間 | 5月~11月 月1回程度 |
| 時間 | 平日 19:00~20:30 |
| 会場 | カルチャーセンター |
| 参加料/会員・非会員 | 無料 |

※冬バージョン 雪遊び&スキー体験もやります!
詳細はHPにてお知らせします。

●日程・料金等の詳細はカルチャーセンター内掲示物および広報・ホームページにて随時ご案内いたします。
●期間、回数により料金に変更になる場合があります。●一度お支払い頂きました参加費の返金はおこないません。

体力にあわせて、強くしなやかに!

おとなの教室



- ピラティスエクササイズ
- ブートキャンプ
- ヨガ
- ステップボクシング
- 太極拳
- アクアエクササイズ
- 簡単エアロビクス

1. ピラティスエクササイズ

身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。
腰痛・肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。

| ピラティスエクササイズ | 昼の部 | 夜の部 |
|-------------|------------------|------------------|
| 対象 | 16歳以上 | 中学生以上 |
| 定員 | 30名 | |
| 期間 | 3ヶ月クール×4期 | |
| 時間 | 毎週木曜 13:30~14:30 | 毎週木曜 19:30~20:30 |
| 会場 | カルチャーセンター | |
| 参加料/会員 | 1期(3ヶ月) 6,000円 | |
| 参加料/非会員 | 1期(3ヶ月) 9,600円 | |

2. ヨーガ

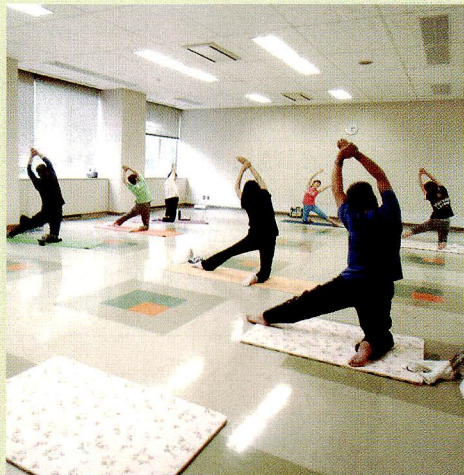
さまざまなポーズ、呼吸法によって免疫力・自然治癒力を高めるので、
肩こり・腰痛・冷え性・便秘・リウマチ・神経痛・不眠などに効果的。

| ヨーガ | 昼の部 | 夜の部 |
|---------|------------------|------------------|
| 対象 | 16歳以上 | 中学生以上 |
| 定員 | 30名 | |
| 期間 | 3ヶ月クール×4期 | |
| 時間 | 毎週水曜 13:30~14:45 | 毎週火曜 19:00~20:15 |
| 会場 | カルチャーセンター | |
| 参加料/会員 | 1期(3ヶ月) 6,000円 | |
| 参加料/非会員 | 1期(3ヶ月) 9,600円 | |

3. 太極拳

体力に合わせて参加できます。
幅広い年齢層が参加できる健康法です。

| | |
|---------|------------------|
| 対象 | 16歳以上 |
| 定員 | 20名 |
| 期間 | 3ヶ月クール×4期 |
| 時間 | 毎週金曜 13:30~15:00 |
| 会場 | カルチャーセンター |
| 参加料/会員 | 1期(3ヶ月) 6,000円 |
| 参加料/非会員 | 1期(3ヶ月) 9,600円 |



4. 簡単エアロビクス

音楽に合わせて楽しく身体を動かしながらシェイプアップ♪

| | |
|---------|------------------|
| 対象 | 16歳以上 |
| 定員 | 20名 |
| 期間 | 3ヶ月クール×3期 |
| 時間 | 毎週木曜 10:00~11:00 |
| 会場 | カルチャーセンター |
| 参加料/会員 | 1期(3ヶ月) 6,000円 |
| 参加料/非会員 | 1期(3ヶ月) 9,600円 |

5. ブートキャンプ

自分自身の体重を使い様々な運動を連続して行うアメリカ仕込みのエクササイズです。

| | |
|---------|------------------|
| 対象 | 中学生以上 |
| 定員 | 15名 |
| 期間 | 3ヶ月クール×4期 |
| 時間 | 毎週金曜 19:00~20:00 |
| 会場 | カルチャーセンター |
| 参加料/会員 | 1期(3ヶ月) 6,000円 |
| 参加料/非会員 | 1期(3ヶ月) 9,600円 |

6. ステップボクシング

リズムののってパンチやミット打ちをすることにより、
体幹トレーニングとシェイプアップを目指します。

| | |
|---------|------------------|
| 対象 | 高校生以上 |
| 定員 | 15名 |
| 期間 | 3ヶ月クール×3期 |
| 時間 | 毎週金曜 20:00~21:00 |
| 会場 | カルチャーセンター |
| 参加料/会員 | 1期(3ヶ月) 6,000円 |
| 参加料/非会員 | 1期(3ヶ月) 9,600円 |

7. アクアエクササイズ

- シェイプアップ: 音楽に合わせて動き続ける体脂肪燃焼系アクア♪
- 筋力アップ: 水の抵抗を最大限に利用して、しなやかな筋肉をつくれます!
- ヘルスアップ: 水の浮力ですららく動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫!

| アクアエクササイズ | シェイプアップ | 筋力アップ | ヘルスアップ《夜》 | ヘルスアップ《昼》 |
|-----------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------------------|
| 対象 | 中学生以上 | 中学生以上 | 中学生以上 | 16歳以上 |
| 定員 | 20名 | 15名 | 15名 | 15名 |
| 期間 | 春季・秋季 | 3ヶ月クール×4期 | 3ヶ月クール×4期 | 通年 |
| 時間 | 毎週月曜 19:30~20:20 | 毎週火曜 18:30~19:20 | 毎週木曜 19:30~20:20 | 月曜~金曜いろいろな時間帯をご用意しています。ご相談ください。 |
| 会場 | エンゼルグランディア越後中里プール | 健康増進センター内プール | | |
| 参加料/会員 | 1期(3ヶ月) 6,000円 | | 1ヶ月 550円×回数 | |
| 参加料/非会員 | 1期(3ヶ月) 9,600円 | | 1ヶ月 880円×回数 | |

●日程・料金等の詳細はカルチャーセンター内掲示物および広報・ホームページにて随時ご案内いたします。
●期間、回数により料金に変更になる場合があります。●一度お支払い頂きました参加費の返金はおこないません。

お子様からご年配のかたまで！

1回から参加できる教室



- けんこつ体操
- たまにはみんなでウォーキング & ノルディックウォーキング
- 笑いヨガ ●トレーニングマシン使用法講習会
- ストレッチング教室 ●パーソナルレッスン
- 健康ウォーク歩いてマンボウ
- 健康アップ出前クラブ

1. けんこつ体操

みんなで楽しみながら脳トレ・筋トレで若返り！健康のための豆知識もお知らせします。
でも何より仲間とのおしゃべりが楽しみ…そんなアットホームな教室です！

| けんこつ体操 | たなか | さかえちよう | なかざと | しもしゆく | まちなか |
|---------|-----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|
| 対象 | 誰でもOK！ 小学生以下は保護者と参加 | | | | |
| 定員 | 各会場20名 | | | | |
| 期間 | 通年 | | | | |
| 時間 | 第2・4金曜 10:00~11:30 | 第2・4火曜 10:00~11:30 | 毎週火曜 10:00~11:30 | 第1・3水曜 10:00~11:30 | 毎週金曜 10:00~11:30 |
| 会場 | 神立中央集会所 | 神立中央会館 | 農山村総合開発センター萩原集会所 | 下湯沢公民館 | 総合福祉センター |
| 参加料/会員 | 200円 | | | | |
| 参加料/非会員 | 200円 | | | | |

2. たまにはみんなでウォーキング & ノルディックウォーキング

湯沢周辺の四季を楽しみながら健康づくり！
バスでのお出かけや温泉もあり！

| | |
|---------|------------------------|
| 対象 | 誰でもOK！ 小学生以下は保護者と参加 |
| 定員 | 20名 |
| 期間 | 4月~11月 月1回程度 |
| 時間 | 平日・休日・午前・午後 いろいろあり |
| 会場 | 季節によりいろいろなところを探検します |
| 参加料/会員 | 300円 |
| 参加料/非会員 | 600円 |

※別途ボールレンタル・温泉入浴料等実費



3. 笑いヨガ

「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法。
難しいポーズはありません。笑うことで免疫力もアップ！

| | |
|---------|------------------------|
| 対象 | 誰でもOK！ 小学生以下は保護者と参加 |
| 定員 | 20名 |
| 期間 | 通年 |
| 時間 | 月2回 木曜 10:00~11:00 |
| 会場 | 総合福祉センター |
| 参加料/会員 | 200円 |
| 参加料/非会員 | 200円 |



4. トレーニングマシン使用法講習会

カルチャーセンターのトレーニングルーム使用方法を伝授します！初心者向けの講習会です。

| | |
|---------|------------------------------------|
| 対象 | 16歳以上 |
| 定員 | 10名 |
| 期間 | 月1回 ホームページ・広報にて随時ご案内します |
| 時間 | 偶数月 10:00~11:30 奇数月 19:30~21:00 |
| 会場 | カルチャーセンター |
| 参加料/会員 | 300円 |
| 参加料/非会員 | 600円 |

※別途トレーニングルーム使用料



5. ストレッチング教室

気軽にできるスポーツを是非体験してみてください！

| | |
|----------|----------------------------------|
| 対象 | 中学生以上 |
| 定員 | 20名 |
| 期間 時間 | 5回シリーズで年に4回開催 HP・広報にて随時ご案内します |
| 会場 | カルチャーセンター |
| 参加料/会員 | 1回 200円 |
| 参加料/非会員 | 1回 300円 |

6. パーソナルレッスン

お悩みや目的に応じてユースボ！のインストラクターがマンツーマンでお手伝いします！

| | |
|----------|---|
| 対象 | 誰でもOK！ |
| 期間 時間 | 予約制 お早めにご予約ください |
| 参加料/会員 | 1時間 マンツーマン 5,000円 2名 8,000円 3名 10,000円 |
| 参加料/非会員 | |

7. 健康ウォーク歩いてマンボウ

歩いた歩数を記録して1ヶ月で15万歩を目指しましょう！達成者には🎟️をプレゼント♪

| | |
|---------|------------|
| 対象 | 誰でもOK！ |
| 期間 | 好きな時にエントリー |
| 参加料/会員 | エントリーから1年間 |
| 参加料/非会員 | 600円 |

8. 健康アップ出前クラブ

何人か集まれば遊び・スポーツ何でも指導者がかけつけます。PTAの行事や企業の健康促進にお役立てください。

| | |
|---------|------------------------|
| 対象 | 誰でもOK！ |
| 期間 | いつでもOK！ お早めにご予約ください |
| 参加料/会員 | 内容により異なります。 |
| 参加料/非会員 | ご相談ください。 |

イベント

- 町民ソフトバレーボール大会
- 町民ソフトボール大会
- 町民ゲートボール大会
- フリースポーツディ@花まつり & こらっしゃい

その他

- 短期集中講座
- サイクリングクラブ会員募集中！
風を切りながら湯沢の自然を楽しみましょう♪

賛助会員のみなさまが



| 企業名 | 会員特典/応援メッセージなど | 企業名 | 会員特典/応援メッセージなど |
|--|---|---|--|
| 湯沢町商工会 湯沢町湯沢2882-8 TEL 025-784-2522 | 「商工会は行きます 聞きます 提案します」を合言葉にこれからも地域の事業者や住民のみなさまがより暮らしやすいまちづくりに努めていきます。 | 一般社団法人 湯沢町観光協会 湯沢町神立300 湯沢町役場内 TEL 025-785-5505 | ユースポ! でもっと元気になろう! 湯沢町観光協会はユースポ! を応援しています! |
| NEXCO 東日本 新潟支社湯沢管理事務所 湯沢町神立1159 TEL 025-784-3921 | ネクスコ東日本は、お客様を第一に考え、安全・安心・快適・便利を向上させます。 ユースポ! 会員の皆様の元気を応援しています。 | 湯沢郵便局 湯沢町湯沢3-7-4 TEL 025-784-2070 | ユースポ! を応援します。 |
| 株式会社 つどい総業 湯沢町湯沢1728-1 TEL 025-784-2227 FAX 025-785-5381 | 住宅から大型ビルまで、水廻りのことならなんでもどうぞ! ユースポ! で元気になろう! | 三奈印刷株式会社 関越営業所 湯沢町湯沢321-13 Y.D.H.3F TEL 025-784-1010 FAX 025-784-1020 | ユースポ! 会員の皆様の健康と湯沢町の元気を応援しています。 |
| 株式会社 林組 湯沢町湯沢1708-2 TEL 025-784-2145 | ユースポ! 会員の皆様の健康と湯沢町の元気を応援しています。 | フィールドセールス北関東統括部 新潟販売部上越支店六日町駐在 南魚沼市川窪1119-1 TEL 025-772-3464 | 地域の皆様の健康づくり・スポーツ活動を応援しています! |
| 瀧ざわ 湯沢町湯沢2511-3 TEL 025-784-3732 | 趣向を凝らした「旬肴」や四季折々の「和の料理」と相性が良い日本酒等が楽しめます。スポーツ後の一杯のお供になる日替わりの「肴」を一品サービスいたします。 | 郷土料理 福味 湯沢町湯沢336-3 TEL 025-784-3871 | 春は山菜 秋はキノコ 越後の山の幸をご用意してお待ちしています。 |
| YUZAWA KOGEN 湯沢高原 スキー場 アルプの里 湯沢町湯沢490 TEL 025-784-3326 | ◆ロープウェイ往復乗車券 通常料金より半額 ◆入会時にポップスレーもしくは ゴーカート乗車1回券プレゼント | 一本杉 湯沢町湯沢2521 TEL 025-784-4440 | スキーシーズン中 一本杉食堂にてお食事の方に コーヒー or 紅茶をサービス |
| GALA 湯沢町湯沢茅平1039-2 TEL 025-785-6543 | ユースポ! 応援宣言 ●リフト券 大人4,600円→3,800円 子供2,300円→1,900円 ●春リフト券 大人3,700円→3,200円 子供1,850円→1,600円 | 株式会社 レンタサービス ベンリ 湯沢町湯沢674-18 TEL 025-784-6818 | 地域の皆様の健康づくりを応援しています! |
| 剣持室内装飾 湯沢町土樽70-2 TEL 025-787-6608 | 湯沢町の元気を応援します。 | 株式会社 上原自動車工業 湯沢町湯沢2925 TEL 025-784-2223 | ユースポ! 会員の皆様の元気を応援します! 豊かな自動車社会を目指して、 生活場面(ライフシーン)の舞台裏を支えます。 |
| Villa Green Glass 湯沢町土樽5869 TEL 025-787-3717 | ユースポ! を応援します。 | 越後湯沢水力発電株式会社 湯沢町湯沢1679-1 TEL 025-784-1042 | ユースポ! を応援します。 |
| 高半 湯沢町湯沢湯元 TEL 025-784-3333 | 入浴料 1,000円→800円 | 本陣 さくら亭 湯沢町湯沢1926-4 TEL 025-775-7830 | 入浴料 ¥1200→¥600 冬期間(12/20~3/31)休前日・休日を除く |
| ムラタヤ スポーツ 湯沢町湯沢4-1-4 TEL 025-784-2407 | 私たちも応援しています。 ジャージ・スポーツシューズを定価より20%割引 (学販品、特売品、見切り品は除きます。) | おでん居酒屋 村のおやじ 湯沢町湯沢2-6-7 TEL 090-4134-9679 | おでんはもちろん、 マスター秘伝の出汁を使った オリジナルコシヒカリ鍋が大評判!! |
| 酒処 五郎 湯沢町湯沢321-5 TEL 025-785-7746 | 日本海で水揚げされる魚介類、店主の出身地である栃尾産のコシヒカリ、湯沢でとれる山菜など地のものをとお楽しみください。当店オリジナルの日本酒・五郎は冷やでどうぞ。 | むんぶの 湯沢町湯沢2455 TEL 025-784-3361 | 雪国A級グルメ“三ツ星”認定。地元の食材をテーマに、添加物などを一切使用せず、素材の持ち味を生かしています。美味しい地酒と共に、ゆっくりと贅沢な時間をお過ごしください。 ランチまたはディナー利用時ソフトドリンク1杯サービス |
| たるっぺ 湯沢町土樽4792-3 TEL 025-780-7373 | 佐渡の美味しいお魚 ご用意しています! ウェルカムドリンク1杯サービス! | マウンテン ビュウ 越後中里 いいのや 湯沢町土樽5113 TEL 025-787-3174 | 地域の皆様の健康づくりと スポーツ活動を応援します! |
| 私の家 中屋 湯沢町土樽5334 TEL 025-737-3337 | スポーツ活動を応援しています! | 浦子の湯 高野屋 湯沢町土樽146-2 TEL 025-787-3054 | 湯沢田舎料理が好評の宿 魚沼こしひかり使用の「団子鍋定食」が好評、 各種宴会会も可能(要予約) |
| 漢方相談 健康専門店 (有) 和光薬品 湯沢町湯沢322-4 TEL 025-784-2059 FAX 025-784-4406 | 脳・内臓・免疫から身体作りを応援しています。 脳を活性化させ、運動神経の強化を!! 内臓を強化して、身体能力や記録のアップ。 医薬品に限り10%サービス!! | 理容 ワタナベ 湯沢町湯沢2810 TEL 025-784-2328 | 地域の皆様の健康づくり・ スポーツ活動を私達も参加しながら応援します! 当店ポイントカード2倍 |
| 株式会社 村尾電気 湯沢町土樽押出5594-1 Electric Planner TEL 025-787-3214 | 心のかよった設計・施工・保守・電気設備 ユースポ! を応援します。 | 麒麟ビバレッジ バリューベンダー株式会社 新潟市中央区東大通1-2-23 北陸ビル7F TEL 025-246-8635 | 地域の皆様の心とからだの健康や 夢を育む活動を応援しています。 |
| 拓新住宅設備 湯沢町土樽2240 TEL 025-780-7477 | 家庭の水廻り親切丁寧に対応します。 ユースポ! で元気にスマイル! | 株式会社 きらめき 湯沢町湯沢2943-9 TEL 025-785-6822 | 環境をサポートする 株式会社きらめきは ユースポ! を応援します! |

協力店のみなさまが



NPO法人 ユースポ! を応援しています!

特典の内容はユースポ! HPをご覧ください。各店にお問い合わせください。

越後湯沢 **焼肉 想い出**
TEL 025-784-2083

新潟市東区 **大寿司**
TEL 025-784-2163

聖山・居酒屋 **天の谷 HEAVEN**
TEL 025-785-5066

PIZZERIA **La locanda del pittore**
IWAPPARA
TEL 025-787-3940

賛助会員・協力店 随時募集中!!

会員証を提示すると、さまざまな特典が受けられます。
 お得な特典をチェックしてみよう!! ※特典は会員本人様に限ります。

特典はホームページでもご覧いただけます。http://www.youspo.net



この
 会員証を
 提示してね!

平成28年度コースポ! 会員証

| 企業名 | 会員特典/応援メッセージなど |
|-----|--|
| | コースポ! を応援します! |
| | 森下組はより良い環境の創造を通して、安心・安全の町づくりに貢献できるよう取り組んでいます。コースポ! 会員の皆様の健康づくり・元気を応援します! |
| | ◆リフト大人1日券割引 (土休日・年末年始) 4,000円→3,500円 (平日) 4,000円→3,000円 ◆リフトジュニア(小学生)1日券割引 (全日) 2,500円→2,000円 ◆リフトマスター1日券割引 (全日) 3,000円→2,500円 |
| | 自然・環境・建物 あらゆる施設のトータルシステムエンジニア 地域の皆様の健康と湯沢町を応援します。 |
| | ファミリーリゾート・子育て応援ホテルとして一年中ご家族皆様で楽しめるイベントをご用意しております。春・夏・秋・冬各種宿泊プランもございますので是非ご家族皆様でご来館ください。 |
| | 大人リフト1日券割引 3,200円【全日】 小学生リフト1日券割引 2,000円【全日】 |
| | 私達は湯沢町の応援団です。 いつまでも笑顔の人へ。 |
| | 湯沢町の発展と身体と心の健康づくり コースポ! を応援します。 |
| | コースポ! を応援します。 地域のために、笑顔のために! |
| | リフト1日券 大人 3,400円 子ども 1,600円 シニア・中高生 2,600円 フォレストアドベンチャー 300円引き ファミリーショートコース 300円引き |
| | ポテトフライを1皿サービス |
| | 炭火焼鳥風味はコースポ! 会員の皆様に応援します。 スポーツで汗を流し、風味で美味しい生ビールをどうぞ! 生ビール1杯サービス |
| | 皆さんの健康づくり・体力づくり・仲間づくりを 応援します! 大人レンタルスキー・ボード 2,500円→1,000円 子ども(小学生まで)スキー 1,500円→800円 |
| | 湯沢重機建設グループはあらゆる方面から みなさんの健康づくりを応援しています。 |
| | EM菌配合の洗剤によるクリーニングで、 肌にやさしい自然派クリーニングです。 汗の匂いもつきにくく安心、是非お試しください。 持ち込みの方に限り、クリーニング料金10%OFF |
| | 「乳酸菌シロタ株」で一人でも多くの方の健康 で楽しい生活づくりに貢献し、湯沢町の皆様の 健康を応援します。 |
| | 地元湯沢町で家づくり、 リフォーム地域の皆様に応援しています! |

| 企業名 | 会員特典/応援メッセージなど |
|-----|---|
| | スポーツ&温泉で ゆざわまち元気宣言!! |
| | まかせて安心! 森下企業 コースポ! を応援します!! |
| | コースポ! 会員本人様に限り、 プレイランド入場料を 500円割引いたします。 |
| | 皆様の元気を応援しています! |
| | エリアドゥ21では子どもから高齢者までの 健康づくりをコーディネートします。 |
| | ◆リフト券割引 お問い合わせください。 ◆マレットゴルフ 大人 1,100円→800円 子供 800円→600円 |
| | マンションの皆様 湯沢町を元気にしましょう! |
| | お住まいの事なら、おまかせください。 明るく元気な、湯沢を応援いたします。 |
| | 「お帰りのさいませ」 これが越後湯沢温泉松泉閣花月の お出迎いの言葉です。 故郷へ帰ってきた気持ちでお入りください。 |
| | スポーツ応援回クレブスポーツ六日町は ジャージ、ウインドブレーカーを定価より20%割引 コースポ! 応援価格で販売いたします。 |
| | 小生ビール or ソフトドリンク 1杯サービス |
| | おすすめ小鉢 or デザート 1品サービス |
| | 岩原ピットインはコースポ! 会員の皆様の 笑顔と健康の応援団です。 シェフ兼マネージャーは コースポ! スイミングのコーチです。 |
| | 湯沢でのお買い物とコースポ! で、 湯沢を元気にしましょう! |
| | コースポ! 会員の皆様の 健康を応援します! |
| | 体験を通して魚沼地域の食文化を「紹介」「伝承」 して、皆様の健康増進と地域産業の活性化に寄与 します。 昼食天ざる100円引き |
| | パソコンのことならおまかせ下さい。 ホームページ作成、SNS設定等 お引き受けします。 |

Ristorante Pizzeria Alpina アルピナ TEL 025-784-4682

有限会社 ナカシン文具 TEL 025-784-4315

メガネ・ジュエリー・補聴器・時計・印鑑 認定銀士SS級の店・福祉法取扱店 ミヤコヤ TEL 025-784-2215

湯沢パークリゾート TEL 025-787-4111

賛助会員・協力店 随時募集中!!



入会のご案内

ユースポ! 会員の年会費と参加料が主財源です。

| 区分 | 年会費 | 参加料 | 保険料 |
|-------------|------------|-----------------------------|----------|
| 子ども(4歳~中学生) | 2,000円 | それぞれの プログラムごとに 設定されます | 800円 |
| 一般 | 3,000円 | | 1,850円 |
| シニア(65歳以上) | 2,500円 | | 1,200円 |
| 障がい者 | 2,000円 | | 其々区分料金適用 |
| ファミリー | 其々区分料金の2割引 | | 其々区分料金適用 |

- 年会費とは クラブを運営する資金となります。クラブは会員の年会費によって運営され、会員による知恵とアイデアを生かした企画運営を行っています。
- 参加料とは クラブの主催する各教室・講座などを運営する資金となります。主に、指導者謝金、会場使用料、スポーツ用品の購入に充てられます。
- 保険料とは 万が一のために、クラブ会員へのスポーツ保険加入を原則としています。クラブでのスポーツ活動やその移動中において、事故・けがをした時に適用されます。



- ★誰でも使える各教室の無料体験チケットを2枚プレゼント!
3月中に入会ならさらにプラス1枚!!
- ★もちろん各教室の参加料が断然お得! 他にもこんなに!

| 各施設利用区分 | 区分 | 一般料金 | 会員割引料金 |
|---------------------|--|--------|--------|
| カルチャートレーニング会員券 3ヶ月券 | 一般 | 1,200円 | 1,000円 |
| | 高校生 | 900円 | 750円 |
| | 中学生以下 | 600円 | 500円 |
| レジャープール「オーロラ」定期券 | 一般 | 5,000円 | 4,500円 |
| | 子供・シルバー | 2,500円 | 2,000円 |
| | 保護者セット(親子とも会員) | 5,000円 | 4,000円 |
| | 保護者セット(どちらかが会員) | 5,000円 | 4,500円 |
| レジャープール「オーロラ」入場料 | 一般 | 1,500円 | 1,200円 |
| | 子供・シルバー | 800円 | 600円 |
| 雪ん子スタンプの付与 | 定期的な教室 大人対象 | — | スタンプ付与 |
| 町内協力店にて会員特典 | 会員証の提示で様々な特典あり(5・6ページの賛助会員・協力店一覧をご覧ください) | | |

お申し込み方法

直接窓口でのお申し込みになります。

ユースポ!窓口にて入会申込書をお受取りいただくか、ホームページ・バナーよりダウンロード、プリントアウトしていただいた入会申込書にご記入のうえ、年会費・保険料を添えてお申し込みいただけます。

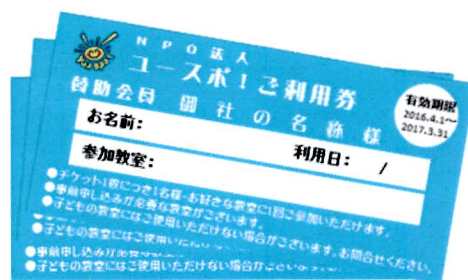
お申し込み・お問い合わせ・入会申込書ダウンロード

NPO法人 ユースポ!(湯沢町総合型地域スポーツクラブ)事務局
 〒949-6102 新潟県南魚沼郡湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内
 TEL 025-785-2123 FAX 025-785-6911
<http://www.youspo.net> E-mail:info@youspo.net

指導者・スタッフ
ボランティア
大募集中!!

2016年度

賛助会員様特典 ユースポ！ご利用券



ユースポ！のいろいろなプログラムに利用できる回数券です。

なんどでも！

チケット1枚につき、お好きな教室に1名様・1回参加できます。
同じ教室に何度でもご利用可能！

どなたでも！

賛助会員様だけでなく、どなたでもご利用可能！
プレゼントにもオススメ！

だれとでも！

チケットは複数人で分けてご利用いただけます。
家族、友人、同僚とご一緒に！



こんな使い方も・・・

●継続してピラティスに参加したい！

通常の参加費が1期(11回) ¥6,000のところ、回数券5枚を利用した場合・・・

11回－5回＝6回分 × ¥600の参加費でご参加いただけます。

※ユースポ！会員の場合の料金です。非会員は料金設定が異なります。

●オーロラ水泳教室に子どもを参加させたい！

通常の参加費が ¥3,300 (6回コース)のところ、回数券5枚を利用した場合・・・

6回－5回＝1回分 × ¥600の参加費でご参加いただけます。

※ユースポ！会員の場合の料金です。非会員は料金設定が異なります。



ご注意点

- 一部の子どもの教室には、ご利用いただけない場合がございます。お問合せください。
- 事前申し込みが必要な教室の場合、お申込み時にチケットご利用の旨お伝えください。

【お問合せ】



NPO法人
ユースポ！

新潟県南魚沼郡湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内
☎: 025-785-2123 ✉: info@youspo.net
HP: <http://www.youspo.net>

平成
28年度



入会申込書

NPO法人 ユースポ!

| | | | |
|-------|-------|----------|-----------------|
| 申込年月日 | 年 月 日 | 会員番号 | ※記入しないでください。 |
| 住所 | 〒 - | 電話番号 | |
| | | 緊急連絡先 | ____携帯 ____宅 |
| | | Eメールアドレス | |

| 区分 | 加入を希望する区分に○印をご記入ください | 年会費 | 保険料 |
|-------------|-----------------------|------------|----------|
| 子ども(4歳~中学生) | <input type="radio"/> | 2,000円 | 800円 |
| 一般 | <input type="radio"/> | 3,000円 | 1,850円 |
| シニア(65歳以上) | <input type="radio"/> | 2,500円 | 1,200円 |
| 障がい者 | <input type="radio"/> | 2,000円 | 其々区分料金適用 |
| ファミリー | <input type="radio"/> | 其々区分料金の2割引 | 其々区分料金適用 |

| | | | |
|------|----------|----------------|-------|
| ふりがな | 生年月日 | 西暦 年 月 日 (歳) | 会費 円 |
| お名前 | 新年度の所属 | 学校名 [] 学年 [] | 保険料 円 |
| | 同時に申込む教室 | | 教室 円 |
| 男・女 | | | |
| ふりがな | 生年月日 | 西暦 年 月 日 (歳) | 会費 円 |
| お名前 | 新年度の所属 | 学校名 [] 学年 [] | 保険料 円 |
| | 同時に申込む教室 | | 教室 円 |
| 男・女 | | | |
| ふりがな | 生年月日 | 西暦 年 月 日 (歳) | 会費 円 |
| お名前 | 新年度の所属 | 学校名 [] 学年 [] | 保険料 円 |
| | 同時に申込む教室 | | 教室 円 |
| 男・女 | | | |
| ふりがな | 生年月日 | 西暦 年 月 日 (歳) | 会費 円 |
| お名前 | 新年度の所属 | 学校名 [] 学年 [] | 保険料 円 |
| | 同時に申込む教室 | | 教室 円 |
| 男・女 | | | |

* 広報目的(広報紙やホームページ)に限り、会員の肖像権及び大会記録等を使用することをご了承ください。非承諾の場合は、個別に事務局へご連絡ください。
* ご記入いただいた個人情報は、クラブの運営に関する業務にのみ使用いたします。

合計金額

円

保護者承諾書 (申込者が未成年の場合は必ずご記入ください。)

私は、 _____ がNPO法人 ユースポ! (湯沢町総合型地域スポーツクラブ)に
加入することを承諾します。

平成 年 月 日 保護者署名 _____

※会費受領印

| | |
|-------|------|
| (受領者) | (日付) |
| | / |