



ゆ
ざ
わ

夢の舞台、
ふたたび！

Audi FIS アルペンスキーワールドカップ 2020
にいがた湯沢苗場大会





男子大回転優勝 ズブチッチ・フィリップ選手

世界最速の男たちが❄️帰ってきた!



Audi FIS アルペンスキーワールドカップ2020にいがた湯沢苗場大会 開催!

2月22日④・23日⑤、
「アルペンスキーワールドカップ2020にいがた湯沢苗場大会」が開催されました。
22日に行われた男子大回転競技には、668人もの観客が来場しました。大回転は時速80kmと回転競技の倍におよぶスピードが出る中、正確なターン技術やスピードのコントロールなどの両立が求められ、アルペンスキーの中で最も勝つのが難しいとされている競技です。100分の1秒を



争う戦いには会場も白熱し、観客の目をくぎ付けにしました。
接戦の末、優勝したのはズブチッチ・フィリップ選手(クロアチア)。1本目を12位で通過しましたが2本目で逆転し、ワールドカップ初優勝を遂げました。
23日の回転競技は天候不良のため残念ながら中止となりましたが、初日の大回転競技には大勢の観客が観戦し、盛況のうちに終わりました。





多くの声援を受け滑走する若月隼太選手

若月隼太選手 ワールドカップ初出場！

4年前のアルペンスキーワールドカップでは大会の前走を務めた経験もある湯沢町浅貝出身の若月隼太選手（近畿大学3年）。ワールドカップ初出場を決め、大回転競技に挑みました。

結果は1本目50位となり、惜しくも2本目進出は叶いませんでしたが、地元の方々や子どもたちの声援を受けながら、ホームグラウンドである苗場スキー場で堂々の滑りを見せました。

夢の舞台を子どもたちにも

初日の大回転競技には県内の小中学生が会場へ無料招待され、湯沢学園の児童生徒も観戦しました。子どもたちはファンの選手に向かって声援を送ったり、カシローなどの応援グッズを使い応援したりしていました。

また、大会前日に行われた、トップシードの出場選手の競技のスタート順を決める「ビブドロー」では湯沢町ジュニアスキー育成会の子どもたちがエスコートキッズとしてイベントに登場しました。

子どもたちが観戦に訪れたことについて若月隼太選手も、「世界の舞台、そしてレーサーのパフォーマンスを肌で感じることはすごくいいことだと思うし、アルペンスキーだけでなくすべてのジャンルにおいてこの経験を活かせると思います。」とコメントしてくださいました。

気候との闘い 関係者の皆さまによる尽力

関係者・ボランティアの方々によって、大会開催の1か月以上前から連日にかけてコース整備が行われました。今年は記録的な少雪や、打って変わっての急な積雪などの厳しい気候も背景にあった中、競技に必要な不可欠な氷のバーンを保つことに尽力されました。

回転競技が行われる予定だった23日、早朝から降雪や強風に見舞われました。必死にコースの除雪や風で折れたポールの取り替え・補強などの対応に追われる中、中止が決定する最後まで懸命に整備にあたられました。

写真の説明

①ビブドローパーティにて行われた日本代表選手のミニトークショー ②日本代表選手フォトセッション ③サインなどのファンサービスに応じる若月選手 ④応援のぼり旗がならびました。⑤選手を応援する湯沢学園の子どもたち ⑥・⑦ビブドローでは選手が引いた番号と同じナンバーのビブを着たエスコートキッズが選手をエスコートし、一緒に写真撮影をしました。写真⑦は1番を引き当てた選手とナンバー1のビブを着たお子さんが記念撮影をしている様子。⑧ポールの設置を行うコース係 ⑨23日。強風の中、コースの除雪作業などが行われました。

スキー全国大会 結果報告
スキー競技、各種目で活躍！

全国中学校スキー大会が長野県の野沢温泉村で開催され、湯沢学園9年生の金井渚選手が女子回転4位、女子大回転10位に入賞しました。

また、第40回全日本スキー選手権秋田たざわ湖大会フリースタイル女子モーグル競技において、湯沢町から3選手が出場しました。全日本スキー選

手権は、SAJ登録選手をポイント順に女子上位30名および特別枠数名が出場できる大会です。優勝した川村あんり選手は、今季ワールドカップも転戦中で、フィンランド ルカで行われた第1戦では、初出場で第2位の成績を収めています。

さらなる活躍を期待します。

第57回全国中学校スキー大会

令和2年2月5日～8日

会場 長野県野沢温泉村 野沢温泉スキー場

女子回転 4位 金井 渚 (湯沢学園9年・中子)

女子大回転 10位 金井 渚 (湯沢学園9年・中子)

第69回全国高等学校スキー大会

令和2年2月3日～7日

会場 新潟県妙高市 赤倉観光リゾートスキー場

女子大回転 35位 金井 鈴花(八海高校3年・中子)

**第75回国民体育大会冬季大会
スキー競技会**

令和2年2月16日～19日

会場 富山県南砺市 たいらスキー場 競技 大回転

成年男子A大回転

23位 園部 竜也 (法政大学4年・中子)

**第40回全日本スキー選手権
秋田たざわ湖大会フリースタイル
女子モーグル競技**

令和2年2月15日～16日

会場 秋田県仙北市 田沢湖スキー場

フリースタイル 女子モーグル

優勝 川村あんり (湯沢学園9年・中子)

12位 小野塚月那 (八海高校1年・原新田)

17位 中澤 葵 (湯沢学園9年・中里)

フリースタイル 女子デュアルモーグル

4位 川村あんり (湯沢学園9年・中子)

13位 小野塚月那 (八海高校1年・原新田)

22位 中澤 葵 (湯沢学園9年・中里)



左から中澤選手、川村選手、小野塚選手



「川村あんり選手」の懸垂幕を
役場庁舎に設置しました

東京オリンピック・パラリンピック選手村ビレッジプラザに 湯沢町のスギが使用されています



東京オリンピック・パラリンピック選手村ビレッジプラザ（以下、「ビレッジプラザ」）は、選手村内にある選手が日常生活を送る共有スペースです。ビレッジプラザの建築にあたり、全国63自治体から木材が提供され、湯沢町も平成30年に土樽地内で伐採したスギ21mを提供しました。提供したスギは県内の製材工場で角材に加工され平成31年春に出荷し、建築が進められました。



湯沢町産のスギは、選手用の雑貨店等が入るC棟に使用されており、選手からも見えるよう部材ごとに町名のスタンプが押されています。大会終了後にビレッジプラザは解体されますが、使用した木材は各自治体に返還され再利用される予定です。1月29日～31日にはビレッジプラザの内覧会が開催されました。

地域おこし協力隊 新隊員をご紹介します！

「地域おこし協力隊」は、都市から地方に住民票を移し、「地域協力活動」を行いながら、その地域への定任・定着を図る取組です。

2月4日から新たに着任したタンケシンさんに、現在の活動内容と今後の意気込みを伺いました。

観光分野



タンケシンさん
(マレーシア出身)

現在、雪国観光舎の下で外国人観光客対応や日本または海外の中華圏をターゲットにSNSマーケティングをさせて頂いています。湯沢町に来てこの美しさを深く感じているので、自分の語学力を活かして世界へ湯沢の素晴らしさを発信していければと思います。そして、素晴らしい雪国景色だけではなく、他の季節の美しさと地元住民の生活を体験できるような体験ツアーもアピールしていきたいです。また、忙しくて観光地を調べる時間のないお客様にも、好みに合わせて役に立つ観光情報を提供させて頂きたいです。

デポルチスタ湯沢FC 庭野スポーツ杯優勝！

1月26日⑩に十日町市立中里体育館においてフットサル大会が開催されました。

5市2町の6年生チームが集まり予選リーグと決勝トーナメントが行われました。

予選リーグを全勝で勝ち上がり、準決勝ではライバルチームと接戦の末に勝利しました。その勢いそのまま決勝は最後まで力を出し切り、見事優勝を収めました。



大会結果

優勝	デポルチスタ湯沢FC	3位	フォルツァ魚沼
準優勝	六日町	4位	小国

日本童画の父 川上四郎記念 第24回 越後湯沢全国童画展



入賞者決定

1月31日、湯沢町公民館で第24回越後湯沢全国童画展出品作品の審査が行われました。今年は261点もの作品が応募され、51作品が入賞・入選されました。おめでとうございます。



川上四郎記念 大賞

「魔法の庭」 鷹塀 三奈 (大阪府)

鷹塀さんからのコメント

締め切りぎりぎりまで、粘って描き込みました。初出品でしたが、受賞でき、大変うれしく思っています。将来、絵本を出すのが夢です。これからも作品作りがんばっていきたいと思います。



優秀賞 「あんな・そんな・こんな」

阿部 広 (宮城県)

※入賞・入選者の敬称は省略させていただきます。



最優秀賞 「星になったのなら、あの空へお手紙を書こう！」

川井 真理子 (神奈川県)



奨励賞 「されど空の深さを知る」
中村勇人 (大阪府)



奨励賞 「百奇喜夜行」
倉羽博之 (千葉県)



奨励賞 「希望」
井田千早 (神奈川県)



佳作 「畳になった少女」
渋谷直人 (神奈川県)



佳作 「天空の夢」
楨榮子 (茨城県)



佳作 「テセウスの船」
穂波梅太郎 (大阪府)

作品の応募状況

新潟県内 26点 (うち湯沢町 2点)

北海道 9

東北地区 7 (青森県 0、岩手県 0、宮城県 3、秋田県 1、山形県 1、福島県 2)

関東地方 102 (茨城県 1、栃木県 2、群馬県 9、埼玉県 8、千葉県 15、
東京都 39、神奈川県 28)

北陸甲信 18 (富山県 7、石川県 1、山梨県 3、長野県 7、福井県 0)

東海地区 19 (岐阜県 3、静岡県 5、愛知県 9、三重県 2)

近畿地区 54 (滋賀県 2、京都府 17、大阪府 22、兵庫県 11、奈良県 2、
和歌山県 0)

中国地区 11 (鳥取県 0、岡山県 1、広島県 5、山口県 4、島根県 1)

四国地区 10 (徳島県 0、香川県 8、高知県 0、愛媛県 2)

九州地区 4 (福岡県 2、長崎県 0、熊本県 1、大分県 0、佐賀県 1、宮崎県 0、
鹿児島県 0)

沖縄県 1

応募総数 261点



佳作 「緑の響きに憧れて」
高木共子 (神奈川県)



佳作 「ぼくのピアノ」
渡邊玲子 (千葉県)

審査員による選評

豊口 協 審査員

長岡造形大学前理事長



地球温暖化が国際的に問題となった2019年、少女グレタさんの悲痛な叫びが人々の心を動かした。

海洋汚染が海底にまで及び、大気汚染が宇宙にまで広がりはじめている。その社会現象を背に第24回の童画コンクールが開催された。

作家達の目が心が何を訴えようとしているのか、地球とは何か、人類とは何か、国家とは何かの問いかけが一。

その答えは人と人との豊かなコミュニケーションにゆだねられた感がある。

大賞の“魔法の庭”には子どもの頃から育まれつづけ

てきた幸せな世界が地球上のあらゆる生命体との豊かなコミュニケーションの世界への期待が込められ、表現されている。

最優秀賞の“星になったのなら、あの空へお手紙を書こう！”は人間とはという問いかけに人間として答えられる最大のメッセージが表現されている。

優秀賞の“あんな・そんな・こんな”は音楽を世界の共通言語として捕え、その音の原点を地球上の動物に個性的に表現して、地球は1つという言葉に置きかえている。

神は人間にだけ与えてくれた「考える力」の尊さが共通の軸として浮かび上がってくる今年作品である。

人間は、今こそ立ち止って考えてみよう。人類とは何か、人間とは何かという事を。

田村 実 審査員

元福音館書店絵本編集長



絵画作品を前にした時に、心を深く揺さぶられることがある。それはどうしたことなのか。主題や表現方法や描写力だけではない何か、観る者の心をつかんで離さない。もしかしたら、その作品に潜んでいる「物語」を共に生きる喜びを感じさせてくれることなのかも知れない。今回もそのような魅力的な作品に多く出会うことができ、大変うれしい審査会であった。

大賞は、作者の心に住む「おとぎの世界」を描きながら、決して甘ったるい表現にならず、一つの画面として見事にまとめ上げている。

最優秀賞は、悲しみを昇華し、胸に迫る美しい作品となっている。

優秀賞は、造形の面白さと、そこに漂う楽しい詩情のようなものが心を引く。

いずれも、作者の心に生きる物語をそれぞれのやり方で、形にしているように思える。そのことが、今後の童画の世界をさらに豊かにしていく予兆のような気がする。そう願う。

小松 修 審査員

画家・現代童画会常任委員



今回の応募作品は全般的にしっかり描き込んだ力作が多かった。画材、画面構成、色彩、テーマ、それぞれ工夫されて、真摯に取り組まれた事が感じられた。

大賞の作品は、独自のファンタジー世界をていねいに描かれ、かつ、インパクトがある。画面構成も、たくさんの夢の中のイメージを組み合わせ、巧みにまとめている。また、画面構成により、視線が隅々に誘導され、画面の中を楽しく巡る色彩のリズムも心地良い。画面全体の好バランスを生んでいる。一つ一つの登場者はオーソドックスだが、ていねいに描き込まれて物語をひろげて

くれる。今後の作品の展開に期待する。

最優秀賞の作品は、昨年の奨励賞に続いての受賞だ。モノクロームの墨絵の世界で、静かな心のこもった心情を描いている。技巧的でなく心に響く作品だ。

しんしんと雪の降る夜に物語がひろがっている。

優秀賞は楽しい音楽会の様子が作品からほとぼしる。演奏する動物たちは、キャラクターも動きも音までも全く自由で、大いに楽しんでいる。サインペンの動き、色彩の響き、大変自由で楽しい作品だ。キャンバスのテクスチャはまだまだ工夫の余地がある様に思うが、音楽が響きわたる様な作品を楽しみにしている。

童画というジャンルが更に自由にイメージを拡げられる場になって来たことを感じ、今後が楽しみだ。

町長

コラム

世界の滑りに魅了！

先月22日23日の2日間にわたり、苗場スキー場でアルペンスキーワールドカップ

2020にいがた湯沢苗場大会が開催されました。4年ぶりの開催となった今大会は、2日目の回転競技が天候不良により中止となってしまいました。1日目の大回転では急斜面を猛スピードで滑り降り旗門を正確に通過する世界トップ選手の華麗な滑りに、会場は終始熱気に包まれました。中でも、日本人選手の滑走には観客席から大きな声援が送られ、地元苗場出身の若月隼太選手の滑走にひととき大きな声援が上がり、会場全体が一つとなった瞬間でした。

暖冬の影響により記録的に

雪が少ない状況下において世界大会という高い水準が求められる中、長期間にわたり準備を進めてこられた関係者の皆様には大変なご苦労があったことと察いたします。大会の開催にあたり、主催された新潟県や関係団体をはじめ、関係者の皆様のご尽力に心から敬意を表します。

さて、現在世界的に懸念されている新型コロナウイルスの影響は、湯沢町でも同様であり、宿泊施設をはじめ観光産業など町経済に大きな影響を及ぼしています。感染症対策として、日常生活における心がけが重要であり、外出先からの手洗いの徹底やマスクの着用を含む咳エチケットが大切です。私たち一人ひとりが感染症対策に意識を高め、社会全体で感染予防・拡散防止に努めていきましょう。

2月 町長活動状況

1日	花角知事を囲むスキー関係者の集い
4日	地域おこし協力隊委嘱状交付式
10日	国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭新潟県実行委員会総会
12日	秋桜マラソン実行委員会
13日	新潟県国民健康保険団体連合会理事会／新潟県市町村総合事務組合議会定例会／新潟県市町村振興協会理事会
14日	新潟県町村会正副長会議／新潟県町村会定期総会
17日	南魚沼県友会総会
18日	熟年成人式
19日	南魚沼職業能力開発運営協会理事会・代議員会／新潟県国民健康保険団体連合会通常総会
20日	臨時議会
21日	北越急行株式会社取締役会
22日	Audi FIS アルペンスキーワールドカップ2020にいがた湯沢苗場大会1日目
23日	Audi FIS アルペンスキーワールドカップ2020にいがた湯沢苗場大会2日目
24日	魚沼地区郵便局長会通常総会
25日	町長喫茶室
27日	南魚沼地域広域計画協議会

川上四郎記念 第24回 越後湯沢全国童画展 3月16日(月)まで

今年の入賞・入選作品51点のほか、貴重な川上四郎原画作品を展示しています。ぜひ一度、ご来場ください。

時間 午前9時～午後6時
(最終日 午前9時～午後4時)



湯沢町保健医療センター 一般病棟

令和2年4月1日から地域包括ケア病棟に転換します

救急対応、入院対応に変わりはありません

医療でいうと、湯沢町は魚沼医療圏という新潟県内を医療で区分けした地区の中にあります。この圏域では、体調が悪いときに治療や検査を主に行う入院病床である「急性期病床」が多く、急性期の治療に加えて、急性期の治療が終わりリハビリや在宅への退院調整を行う「慢性期病床」が少ない状況となっています。圏域の将来の人口予測をみると、湯沢町は高齢化が年々進み、人口が減少する傾向となります。

こうした状況を踏まえ、湯沢町保健医療センター（町立湯沢病院）3階の一般病棟の役割について、将来を見据えて検討してきましたが、今までの急性期の病棟としての運用から慢性期の病棟である「地域包括ケア病棟」として運用した方が、より地域の皆さまのためになるのではという結論にいたりしました。

「地域包括ケア病棟」への転換は、令和2年4月1日からとなります。「地域包括ケア病棟」に転換した後も、今までどおり365日24時間の救急対応を行います。また、急性期やターミナルケアが必要な患者様などの治療も今までどおり行いつつ、よりリハビリを手厚く行って、患者様が地域に戻るお手伝いを進めていくこととなります。これからも地域の皆さまが安心して暮らしていけるよう、安定した医療の提供を継続していきます。

地域包括ケア病棟とは…

- 急性期治療が終了しても、他疾患合併等で在宅復帰に不安があり、入院治療の継続を希望される患者様に対し、時間にゆとりを持ち、安心して自宅や介護施設への復帰をサポートさせて頂く病棟です。
- スムーズな在宅への復帰を目的として「在宅復帰支援計画」に基づき、多職種チームで治療・支援を行っていきます。

湯沢町保健医療センターには「患者相談窓口」が設置されています。相談等困りごとなどありましたら患者相談室にご相談ください。また、ご意見箱を1階エレベーター前、各病棟前に設置してありますのでご利用ください。

地域包括ケア病棟ですることは？

- 外来や救急外来を受診される体調の悪い患者様の急性期の治療を行います。
- 急性期治療が終わった後、必要があればしばらく経過観察します。
- 在宅療養復帰・社会復帰に向けて必要なリハビリテーションを行います。
- 在宅復帰のために必要な療養に向けて、準備を行います。
- 集中治療の必要はないけれど、在宅・介護施設等で療養している方で症状が急に悪くなられた場合の入院に対応します。
- 悪性腫瘍の患者様の終末期のケアを行います。
- レスパイト（介護をする方の事情で短期的に入院すること）に対応します。



入院費用は？

- 入院費の計算方法はこれまでとは異なり、定額の「地域包括ケア病棟入院料」を算定します。
- この中には治療費のほとんどが含まれていて、高額医療費助成の対象となります。
- 医療福祉費支給制度対象の方、高額療養費の減額証をお持ちの方などは、月の医療費の負担上限が定められているので、これまでと自己負担に大きな差はありません。
- ただし、負担限度額範囲内の場合には治療内容により自己負担額が増加する場合があります。
- 食事代、個室料金等は別途必要になります。

問 湯沢町保健医療センター（町立湯沢病院）
☎ 025 - 780 - 6543
健康増進課
☎ 025 - 784 - 3149

未来の健康のために 「湯の街ゆざわの健康調査」

新潟大学大学院医歯学総合研究科
健康増進医学講座 南魚沼分室
☎ 025 - 775 - 7876



■■ 湯沢町における食塩摂取の特徴 ■■

食塩の摂りすぎは高血圧・脳卒中や心筋梗塞など生活習慣病の原因になることが知られており、日々の食事で塩分の取りすぎに注意することが大切です。

今回「湯の街ゆざわの健康調査」の参加者 3,446 人（男性 1,660 人、女性 1,786 人）の食塩摂取量の結果をご報告します。

湯沢町の 40 歳以上の人の 1 日あたりの平均食塩摂取量は、男性 11.5g、女性 9.7g でした（図 1）。これは全国平均^{※1}と比較すると、男女とも全国の平均よりやや高いことがわかりました。

また、食塩を多く含む食品のひとつである漬物の摂取量は、男性 13.7g、女性 13.9g でした（図 2）。これは全国平均^{※1}と比較すると、男性で約 1.2 倍・女性で約 1.6 倍高いことがわかりました。

つまり、湯沢町では、漬物摂取量を控えることが塩分の取りすぎを防ぐ可能性があることがわかりました。今後の追跡調査では、食塩摂取量と病気の発症との関連などを明らかにしたいと考えています。

※1 平成 29 年 国民健康・栄養調査より

■■ 食生活パターンと胃がんとの関連について ～多目的コホート研究^{※2}より～ ■■

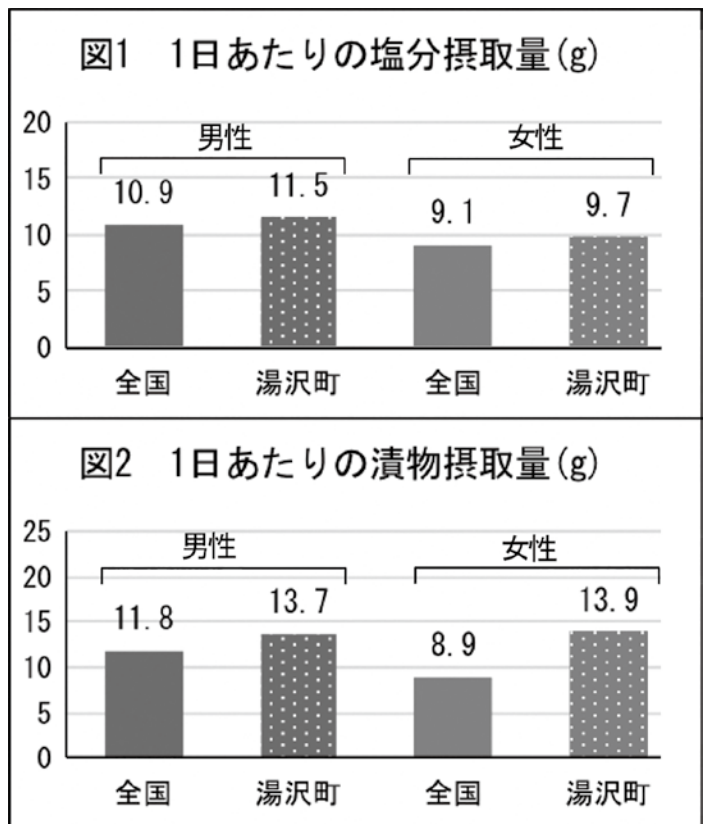
塩分のとりすぎが身体に悪影響を及ぼすことは知られていますが、実際に食事では、私たちは塩分以外にも色々な食品から複数の栄養素をとっています。これらの栄養素は体内での相互作用により、栄養素の単独の作用が強められたり打ち消されたり、新しい作用が生じたりしていると考えられます。

国立がん研究センターで行われた食品の組み合わせによるパターンから分類した追跡調査では、塩蔵魚卵、干物、塩辛、みそ汁や漬物などの高塩分食品を多く食べる「伝統的な食事パターン」は、胃がんのリスクが高くなると報告しています。一方で、野菜や果物、乳製品や大豆製品などを多く食べる「健康的な食事パターン」は、女性で胃がんのリスクが下がっていました。

つまり、胃がんの発生には食塩の単独の作用だけでなく、“食生活パターン（食べ方）”も関係していると言えます。

※2 食生活パターンと胃がんとの関連について「多目的コホート研究（JPHC 研究）」からの成果

<http://epi.ncc.go.jp/jphc/outcome/262.html>



健康調査票をご返送ください

コホート研究に同意いただいたみなさんに、1年に1度、年度末に健康調査票を送付しています。健康調査票には、1年間の健康状態についてわかる範囲で記入し、ご返送ください。

令和2年度 湯沢中央公園有料施設予約抽選会

令和2年度「湯沢中央公園有料施設」の使用予約について次のとおり抽選会を行います。なお、抽選会には、宿泊施設の「代表となる者」が、本人のIDカードを持参しないと参加出来ません。

日時

4月10日(金)

受付時間：午前9時～9時30分

抽選会：午前9時30分～午後2時頃まで

会場

湯沢カルチャーセンター 小ホール

対象期間

○令和2年5月 2日(土)～5月 6日(水)

○令和2年7月23日(土)～9月22日(水)

○令和3年2月 1日(月)～3月31日(水)

(湯沢カルチャーセンターのみ)

※上記の期間以外は、いつでも予約を受け付けています。

ただし、予約と同時に使用料を納入してください。

(予約受付時間：午前9時～午後5時)

対象施設

湯沢カルチャーセンター・屋内施設

アリーナ、小ホール、柔剣道場(会議室等は対象外)

湯沢中央公園屋外施設

テニスコート、野球場、陸上競技場、少年野球場、運動広場、ゲートボール場、フットサルコート

注意事項

①抽選会への参加は、湯沢町に一般向け宿泊施設を所有し旅館業を営む方が対象で、一宿泊施設につき「代表となる者」1名限りとし、本人の抽選会用IDカードを持っている方のみとします。

(代理など他の方は参加不可)

※新規にIDカードを作成する方、または紛失された方は、令和2年4月6日(月)午後5時までに作成してください。(詳細は下記にお問い合わせください。)

②施設使用料の納入方法は、次の2通りから選択(4月1日より、料金改定しますのでお気をつけください。)

1 予約金として3割を納入する。残額は、使用日当日までに精算してください。

2 お申し込みと同時に使用料を全額納入ください。

③予約は、1施設連続5日間以内。テニスコートは4面までとします。

④施設予約後は他者への転貸は出来ません。

問 湯沢町総合管理公社(湯沢カルチャーセンター)

☎ 025-784-1511(午前9時～午後5時)

※抽選会以降の予約申し込みは、4月13日(月)午前8時30分(窓口受付)から行います。

テニスコート・野球場等屋外施設は、湯沢中央公園管理事務室(☎025-787-3388)、アリーナ・小ホール等屋内施設は、湯沢カルチャーセンター(☎025-784-1511)へお申し込みください。

(電話受付は、4月13日(月)のみ午前9時からとなります。)

湯沢町プレミアム付商品券取扱事業者の方へ

お急ぎください!

商品券の換金申し込み期限が迫っています

申し込み 令和2年3月17日(火) 締め切り

※この日を過ぎると換金ができませんのでご注意ください。

問 観光商工課 ☎ 025-784-4850



旧小学校体育施設を開放します

開放期間

7月23日(木)・(祝)～9月22日(火)・(祝)
午前9時～午後5時
※旧三国小学校は7月21日(火)～
9月9日(水)

使用料金

	午前9時～午後5時	午前9時～正午	午後1時～午後5時
体育館	15,000円	7,500円	7,500円
グラウンド	10,000円	5,000円	5,000円

申込方法

4月10日(金)～5月8日(金)までに「使用願い」(用紙は各担当先にあります)に料金を添えて、各施設担当までお申し込みください。

※5月13日(水)以降の申し込みは湯沢カルチャーセンターへお願いします。

なお、5月9日(木)～12日(日)までは事務手続きのため受け付けできません。

受付期間	4月10日～5月8日	5月13日～
学校名	担当・連絡先	
旧三国小学校	苗場観光協会 (案内所) ☎025-789-2706 FAX025-789-4181	
旧三俣小学校	かぐら・みつまた観光協会 (案内所) ☎025-788-9006 FAX025-788-9500	湯沢カルチャーセンター ☎025-784-1511 FAX025-785-6911
旧土樽小学校	湯沢中里観光協会 (案内所) ☎025-787-3240 FAX025-787-4150	
旧湯沢小学校	越後湯沢温泉観光協会 (雪国観光舎) ☎025-785-5353 FAX025-785-6767	

※湯沢学園の体育施設は後日改めてご案内いたします。

使用上の注意

- ・貸出可能な備品、数量など、詳しくはお問い合わせください。
- ・旧学校使用簿への記入、ごみの始末、清掃、グラウンドのレイキかけ等を必ず行ってください。
- ・使用許可を受けた宿泊施設は、使用者(団体の責任者)に使用心得を厳守させてください。

道路への雪捨てはやめましょう！



道路への雪捨ては、路面状況を悪化させ交通事故につながります。
また、道路への雪捨ては道路法、新潟県道路交通法施行細則により禁止されており、違反者には罰則規定も設けられています。
ルールやマナーを守って除雪作業を行いましょう。

問 南魚沼警察署 交通課 ☎025-770-0110



湯沢町ファミリー健康プラン 健康の道しるべ

疲れたら休む、困ったら相談できる、 お互いさまで、さりげなく

平成30年の人口動態統計（厚生労働省発表）によると全国の自殺死亡率（※1）は16.1であるのに対し、新潟県の自殺率は19.5。減少傾向にはありますが、全国ワースト6位と依然としてワースト上位で推移しています。新潟県内では、南魚沼保健所管内の自殺死亡率は高い位置にあり、湯沢町の平成30年の自殺率は37.7で、県内ワースト4位となっています。

自殺の背景には、精神保健上の問題が大きいものの、過労や失業、生活困窮、育児や介護からの疲れ、いじめや孤立といった人間関係、家庭や社会での役割を実感できないという喪失感など、生活の中の複数の要因が複雑に絡み合っている実態があることがわかってきています。

こころの傷は目には見えませんが、手当てをしないしていると悪化してしまいます。そうなる前に、まわりに「助けて」とメッセージを出して傷の手当てを手伝ってもらったり、こころの傷の原因から逃げたりする方法を知ることがとても大切です。

湯沢町では、湯沢町ファミリー健康プランにもとづき、皆さん一人ひとりのこころの健康づくりを応援しています。

※1) 自殺死亡率とは：人口10万人当たりの自殺者数を示した数値

ストレスとメンタルヘルスの不調、自殺の関係

自殺などまったく無縁と思われた人が突然自殺してしまうことがあります。しかし、それは突然ではなく、そこまでの過程があります。そして誰もがそのような状態に陥る危険があるのです。

大きなストレスや 長期的なストレス

生きていればストレスは誰もが感じますが、大きく、そして長期にかかるストレスはうつ病などのメンタルヘルス不調に陥ってしまいます。

- ・職場のストレス
- ・家庭のストレス
- ・精神疾患
- ・がんや難病など慢性の病気
- ・仕事の役割喪失や親しい人の死別などの喪失体験
- ・不況や大災害などの社会状況
- ・職場、家庭などでの支援の不足

+

 個人のストレスに対する強さ

メンタルヘルス不調 からくる思い込み

うつ病などのメンタルヘルス不調になり、本人が助けを求めず、適切な医療や周囲の支援が不足したままになると、次第にマイナス思考になり、すべて自分で抱え込み、正常な判断ができにくくなります。

自殺の危険

コップのふちぎりぎりまで水が溜まっているような危険な状態にいるときにアルコールの影響や何かさらに強い負荷がかかると、水がこぼれるように自殺を選んでしまうことがあります。

こころの病気のサインに気づこう

いくつかの原因が重なり、こころが追いつめられると、前述のとおり、うつ病などのこころの病気にかかりやすくなります。

こころの病気にかかると将来に対して悲観的になったり、視野が狭くなって解決のいろいろな可能性が目に入らなくなったりするため、「もう自殺するしかない」と思い込んでしまうことがあります。

うつ病の自己チェック

以下のうち、2つ以上当てはまり、その状態が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合、うつ病の可能性がります。かかりつけ医や専門医の受診をおすすめします。

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今はおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

こんなサインもあります

◎感情面の変化

気分が沈む、涙もろくなる、不安、イライラする、自分を責める

◎意欲面の変化

やる気が出ない、集中力・行動力・決断力の低下、記憶力の低下、興味・関心・意欲の低下

◎身体の変化

不眠などの睡眠障害、食欲不振、体重減少、全身倦怠感、頭痛、耳鳴り、吐き気、便秘・下痢

ひとりで抱え込まないことが大事です

ストレスからこころの病気、自殺といった危険を回避するためには、ストレスに対処する力を身につけることが大切です。しかし、ストレスは多様であり、そのトラブルが長期に渡れば誰もがこころをすり減らしてしまいます。

この時に、ひとりで立ち向かうのではなく、誰かに悩みを打ち明けたり、専門家に相談したりするなど、さまざまなセーフティネットを築くことで大きな問題にも対処が可能になります。かたくなに自分で背負うのではなく、しなやかに周囲に助けを求めて、問題に対処する力をつけていきましょう。



相談窓口	電話番号	開設時間
湯沢町健康増進課（保健師）	☎ 025 - 784 - 3149	午前8時30分～ 午後5時15分 【月曜～金曜（祝日を除く）】
南魚沼地域振興局健康福祉環境部	☎ 025 - 772 - 8137	
中越地域いのちとこころの支援センター	☎ 0258 - 88 - 0070	
こころの相談 いいがた	☎ 0570 - ^{なやみ} 783 - ^{なしにいがた} 025	毎日24時間
こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570 - ^{まもろつよ} 064 - ^{こころ} 556	

こころの健康を保つポイント

自分のこころと身体の声を聴き、ストレスを自覚しましょう。自分なりのストレス解消法を見つけることが大事。

自分がこころから楽しめることに没頭して気分転換。

スポーツで体を動かす。ストレスに対する抵抗力も高めます。

ぬるめのお風呂でリラックス。心身の緊張をほぐして快適な眠りを誘います。

三食、バランスの良い食事を食べる。心身の疲労回復を助けます。

睡眠は心身の疲労を回復させるのに最も重要です。質のよい睡眠をとりましょう。

飲んで発散は間違い、です。お酒は適量で、楽しみながらしましょう。

結婚したい あなたを サポート!

入会初期費用
全額を湯沢町が負担します

湯沢町は結婚相手紹介サービスに入会を希望される町民の入会費用を助成し、婚活をサポートしています。すでに数名の方が会員登録し、活動しています。結婚を希望しているが、婚活の進め方がわからないといった方は、ぜひご活用ください。(婚活とは「結婚活動」の略語であり、結婚するために必要な行動のことをいいます)

対象となる結婚相手紹介サービス会社

株式会社ツヴァイ (イオングループ)

フリーコール ☎ 0120 - 277 - 281

URL <http://www.zwei.com/>

ツヴァイ

検索

申し込み 入会希望者は株式会社ツヴァイホームページにて資料をご請求ください。
(資料は社名のない封筒で送られてきます。)

※入会金の全額助成は、湯沢町に1年以上住民登録をしている20歳以上の独身の方が対象になります。
ただし、月会費は個人負担となります。(お申し込み時に「湯沢町民」とお申し出ください。)
※入会にあたっては、新潟市または高崎市にある店舗での説明を受けることが必須となっています。(湯沢町は交通費等の助成は行っておりません。)

油断大敵

ホームタンクからの小分け中は
その場を離れないでください!



油漏れ事故の主な原因

- ・小分け中に屋内へ戻り、忘れてしまう
- ・除雪作業中に露出配管を破損
- ・配管の老朽化による破損

令和元年度、湯沢町で
3件の油漏れ事故が
発生しました。

●油が漏れてしまったら、元栓を閉めて、流出した油が広がらないように古布、新聞紙などできれいに拭きとりましょう。その後、湯沢消防署または湯沢町役場環境農林課まで至急ご連絡ください。

湯沢消防署 ☎ 025 - 784 - 3377
環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291

◆油もれ事故防止のために◆

- その場を離れない! 目を離さない!
 - ・油もれの原因の半数以上が取扱いの不注意です。ホームタンクからポリタンクなどに灯油を小分けする時は、絶対にその場を離れないでください。
 - ・給油後は、必ずバルブを閉めたか確認しましょう。
 - ・**ホームタンク用の自動停止機能付バルブ**が販売されています。灯油販売店などにお問い合わせください。
- 雪対策を実施しましょう!
 - ・大雪による落雪や積雪で配管が損傷し、灯油が流出したという被害が近年多発しています。露出配管のご家庭では、雪対策について今一度ご確認ください。
- 防油堤を設置しましょう!
 - ・200ℓ以上のホームタンクには、防油堤の設置が義務付けられています。
 - ・タンクからの給油前に防油堤のバルブが閉じているか確認しましょう。
- 定期点検を行いましょう!
 - ・ホームタンクや暖房器具、配管に亀裂や老朽化がないか、定期点検に努めましょう。



町税・料金は、納期限内に納めましょう！

3月31日[㊤]が納期限の町税および料金と、その口座振替日は下記のとおりです。口座振替の方は、振替日の前日までに振替口座の残高確認をお願いいたします。

税目および料金

- ・国民健康保険税 第9期
- ・後期高齢者医療保険料 第9期
- ・上下水道使用料 3月分
- ・下水道事業受益者負担金 第4期

口座振替日

ご利用の金融機関	口座振替日
<ul style="list-style-type: none"> ・第四銀行・新潟県信用組合 ・北越銀行・ゆうちょ銀行（郵便局） ・みなみ魚沼農業協同組合 	3月31日 [㊤]
上記以外の金融機関 ※町税のみの取扱いとなります	3月27日 [㊤]



※口座振替日前日までにご入金ください。

振替日当日に入金されましても間に合いません。

残高が不足していると振替不能となり、振替不能となったものは再度の振替ができません。また、振替不能が繰り返された場合には、振替口座登録を廃止させていただくこともございますので、ご注意ください。

口座振替ならうっかり納め忘れもなく安心

町税の納付には 口座振替がとっても便利！

一度申し込めば、うっかり納め忘れたなんてこともありません。手数料も掛かりませんので、ぜひご利用ください。

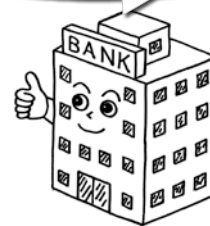
税務課収納係までご連絡いただければ、口座振替依頼書をお届けします。また、湯沢町ホームページからダウンロードすることもできます。

問 税務課 収納係
☎ 025 - 784 - 3452

主な取扱金融機関

- 第四銀行
- 北越銀行
- 新潟県信用組合
- みなみ魚沼農業協同組合
- ゆうちょ銀行(郵便局)

まかせて！



*町税につきましては、上記以外の金融機関でも、一部金融機関を除いて取扱可能ですので、詳しくは税務課収納係へお問い合わせください。

詳しくは “ 町税の納付方法 湯沢町 ” で検索

令和2年 横断歩行者を守る 交通事故防止運動



～ 横断歩道での歩行者優先 ～

3月1日(日)～3月10日(火)

暖かい日が増えて人や車の動きが活発になる3月に、歩行者が交通事故に遭う割合が高まることから、横断歩行者保護のための広報・啓発活動を重点的に実施して、交通事故から横断歩行者を守ることを目的とします。

●横断歩道での歩行者優先

- ・3月は、他の月の平均に比べて死亡事故に占める横断歩行者の割合が約1.6倍になっています。
- ・昨年の歩行者の死者36人のうち、半数以上の20の方が道路横断中でした。
- ・信号機のない横断歩道において、歩行者が渡ろうとしている場面で一時停止した車は、新潟県では36.2%にとどまっています。
- ・横断歩道は歩行者が最優先です。路面のひし形の「ダイヤモンド」は、その先に横断歩道があることを意味します。ドライバーは横断歩道の手前では減速するなど、横断しようとしている歩行者に備え、横断者がいる時は必ず横断歩道の前で一時停止しましょう。



横断歩行者の保護はドライバーの義務です！

(横断歩行者等妨害等違反の罰則関係)

罰則	3月以下の懲役又は5万円以下の罰金	反則金	大型車 1万2千円	普通車 9千円
違反点	2点(横断歩行者等妨害)		二輪車 7千円	原付 6千円

●道路横断時の安全確認の徹底

- ・道路を横断する際は、確認する方向に体をしっかり向けるとともに遠くまで見るなど安全を十分に確認して、横断歩道がある場所では必ず横断歩道を渡りましょう。
- ・歩行者は横断をはじめる前に車が来ていないかなどについて確認するとともに、横断中も左右を確認しましょう。
- ・歩行者が亡くなった事故のうち、5割以上が自宅から500メートル以内で発生しています。自宅の近くを歩くときも「良く知った近所だから」「いつも車は通ってこないから」と油断することなく、周りの車を確認して交通ルールを守って歩きましょう。
- ・外出する時は、明るい服装を心掛け、夜光反射材などを積極的に活用し、ドライバーに自らの存在を早めに知らせましょう。



ホームステイボランティアを募集しています！



湯沢町は毎年、姉妹都市マグナと互いに学生等の派遣・受け入れ事業を実施しています。

ホームステイによる受け入れについては、前年の派遣事業に参加した生徒の家庭を受け入れ先とすることを基本としていますが、受け入れ予定の人数が前年の派遣生徒数を上回る場合には、前年の派遣生徒以外の家庭での受け入れのご協力が必要になります。そこで、国際交流事業の継続や発展にあたり、ホストファミリーとして姉妹都市マグナ学生等の受け入れボランティアでご協力いただけるご家庭を募集します。

－ 参加者の声 －



英語での会話ができるか不安だったけど、携帯電話の翻訳機能を使って、日が経つごとになんとなく会話ができるようになりました。

英語が苦手でもだいじょうぶ！

家族のようになかよくなった。ホームステイによる受け入れを行ってから、海外に興味をもつようになりました。



受け入れ内容・条件等

▽受け入れ対象者

姉妹都市マグナの学生（中学生～高校生くらい）
もしくは引率者

▽期間・時期

6月15日⑩～25日⑩ 11日間

▽ホームステイボランティアとしてお願いすること

平日の湯沢学園までの送迎（送り…午前8時30分頃、迎え…午後5時頃）と午後5時の迎え以後の時間帯および休日を食事の提供も含めて、家族の一員として、ともに過ごしていただきます。

姉妹都市マグナとの交流事業に興味のある方はぜひ登録をご検討ください。

申・問 教育課 ☎ 025-784-2211

連載第31回

湯沢町で活動している サークルをご紹介します

サークル名「湯沢ソシアルダンスクラブ」

公民館講座の流れをくむ、平成4年に結成した社交ダンスのサークルです。結成時はダンス人気もあり多人数でしたが、昨今は高齢化（笑）？により11名となりました。現在は金曜日の夜にダンスの習得に励んでいます。音楽に合わせてステップを覚え、踏む事は頭と体を使い運動不足解消にも一役かっています。

一年を通して8種目の踊りを、美しい姿勢と身だしなみにも気を付けて練習しています。1種目を3か月かけて覚えますので初心者でも大丈夫です。目標は「楽しく、後姿はマイナス20才」です。年3回飲んで、歌って、踊っての会員相互の親睦も図っています。一度覚えれば長く続けられる趣味です。ぜひ足を運んでみてください。見学もOKです



活動日 通年 毎週金曜日

午後7時30分～9時30分

活動場所 湯沢町公民館 ホール

活動種類 社交ダンス

会員 11名

あゆみ 平成4年4月 発足

問 湯沢町公民館

☎ 025-784-2460

代表 高橋 好信

INFORMATIONS インフォメーション

- 日** : 日時・期間
- 対** : 対象・定員
- 費** : 参加費・入場料
- 申** : 申し込み
- 場** : 会場
- 内** : 内容
- 持** : 持ち物
- 問** : 問い合わせ

おし
らせ
他団体
3月の外来担当医予定
表変更のお知らせ

広報ゆざわ2月23日号19ページの湯沢町保健医療センター外来担当医予定表に訂正がございます。

3月16日(日)は整形外科休診となります。

ご了承くださいませ。



問 湯沢町保健医療センター

☎0255-78006543

おし
らせ
県から
令和2年度銃砲刀剣類
登録審査会の日程

美術的価値のある、または伝統的な製法で作られた銃砲刀剣類の登録審査を行います。

火縄銃式銃砲等の古式銃砲または美術品として価値のある刀剣類を所有している方で、登録審査を受けていない方は必ず受けてください。また、登録内容に変更のあった場合も届け出が必要になりますのでご確認ください。

場・日
新潟会場

県庁行政庁舎または職員会館

(新潟市中央区新光町4・1)

・4月16日(日)・8月20日(日)

・11月19日(日)

・令和3年1月21日(日)

長岡会場

長岡地域振興局会議室棟

2階・大会議室

(長岡市沖田2丁目173・2)

・6月18日(日)・10月15日(日)

・令和3年2月18日(日)

受付時間

午前10時～午後2時30分まで

(正午～午後1時までは休憩時間)

持
登録審査会に持参する物

- ・登録を受けようとする銃砲刀剣類
- ・銃砲刀剣類発見届(所管警察署が発行したもの)
- ・審査手数料(1件につき6,300円を新潟県収入証紙で納入してください)

※印鑑は不要です。

銃砲刀剣類を発見したとき

- ・すみやかに最寄りの警察署に届け出てください。
- ・届出後、上記の審査会にお越しください。
- ・登録審査会に代理の方がお越しの場合、委任状が必要です。

- ・登録審査会では、法令に定める鑑定(美術的価値、伝統的な製作方法等)によって審査します。この審査で登録対象となったものには登録証が交付され所持することができます。ただし、登録対象外となったものについては登録証は交付されず、所持することはできません。この場合も審査手数料は返還されません。
- ・移動の際には危険がないように梱包し、盗難にご注意ください。

問 新潟県教育庁文化行政課

☎0255-28005619

おし
らせ
他団体
人権なんでも相談所
開設

法務局南魚沼支局と南魚沼人権擁護委員協議会では、次のことでお困りの方を対象に人権相談を行います。相談は無料で秘密は堅く守られます。予約は不要です。

内

- ① 家庭内(夫婦・親子・相続等)、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起る様々な問題。
- ② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題。

日 4月12日(日)午後1時～4時
受付時間 午後1時～3時
場 南魚沼市役所塩沢庁舎
(南魚沼市塩沢1370・1)

日 4月16日(日)午後1時～4時
受付時間 午後1時～3時
場 広神コミュニティセンター
(魚沼市今泉1488・1)

問 新潟地方法務局 南魚沼支局

☎0255-7722164

おしらせ 町から
行政相談
中止のお知らせ

募 国から
「海を愛し、海を守る。」
海上保安官募集!

おしらせ 他団体
受験申し込み専用アドレス
▽ <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
その他の詳細は、人事院ホームページ
(国家公務員試験採用情報NAV)
[<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>]をご覧ください。

おしらせ 他団体
高齢者やその家族の
相談窓口

新型コロナウイルス感染拡大防止のため3月10日(木)に予定されていた行政相談は中止いたします。

ご迷惑お掛け致しますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問 総務管理課 総務係

☎025・784・3451

募 集 国から
青年国際交流に
参加しませんか

内閣府では、国際社会・地域社会で活躍する次世代グローバルリーダーの育成を目指し、船と航空機を用いた6つの青年国際交流事業を実施しています。現在、2020年度の参加青年を募集しています。お問い合わせは左記まで。

問 内閣府青年国際交流担当室

☎03・6257・1434

新潟県児童家庭課青少年育成係

☎025・280・5214

海上保安庁では、海上保安学校学生(特別)および海上保安官(大卒程度)採用試験を実施します。

対 海上保安学校学生(特別)
受験資格

対 受験資格

【受験資格拡大】高卒後13年未満の者または卒業見込みの者

日 第1次試験 令和2年5月10日(日)

第2次試験

令和2年6月3日(水)～6月17日(水)

のうち1日

申 受験申し込み

令和2年3月27日(金)～4月3日(金)

まで

【新設】海上保安官(大卒程度)

対 受験資格

平成2年4月2日以降生まれの大卒者または卒業見込みの者

日 第1次試験 令和2年6月7日(日)

第2次試験

令和2年7月14日(火)～7月20日(月)

のうち1日

申 受験申し込み

令和2年3月27日(金)～4月8日(水)まで

問 第九管区海上保安本部 総務部
人事課

☎0120・444・576
(フリーダイヤル)

おしらせ 他団体
福祉サービスに関する
苦情相談のご案内

福祉施設や住宅で提供される福祉サービスについて、はじめの説明とサービス内容が違っていたや、職員の対応に不満や苦痛を感じた場合には、県福祉サービス運営適正化委員会にご相談ください。中立・公正な立場で、適切に解決されるよう支援いたします。

問 県福祉サービス運営適正化委員会
(新潟ユニゾンプラザ内 新潟市
中央区上所)

☎025・281・5609

新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族の方々が抱えるいろいろな心配ごと・悩みごとの相談を無料でお受けいたします。

日 一般相談

毎週月曜日から金曜日

午前9時～午後5時

(祝日、年末年始を除く)

専門相談(要予約)

(予定)4月6日、13日、20日、27日

いずれも月曜日

午後1時30分～4時

申・問

新潟県高齢者総合相談センター

(新潟市中央区上所2・2・2 新潟
ユニゾンプラザ3階)

☎025・285・4165



Muzawa Gakuen News

湯沢学園ニュース



今年も大活躍！感謝の気持ちを力に変えて！

アルペンスキー部・中越地区スキー大会、県中学校スキー大会、全国中学校スキー大会



大会報告するアルペンスキー部

第32回中越スキー選手権大会兼第57回中越地区中学校スキー大会が1月7日(火)～10日(金)に、かぐらスキー場で行われました。湯沢中学校からはアルペンスキー部5名が参加しました。感謝の気持ちを力に変えて活躍してきました。

さらに、1月14日(火)～17日(金)には、松之山温泉スキー場で第50回新潟県中学校スキー大会が行われました。9年生の金井 渚さんが大回転5位、回転2位に入賞しました。おめでとうございます！

金井さんは2月4日(火)～7日(金)に長野県で行われた全国大会に新潟県代表として参加しました。全国の参加者のなか、大回転10位、回転4位と入賞し大健闘でした。

立志式に向けて 7年生 総合的な学習の時間・地域の偉人調べ

7年生の3学期総合的な学習についてお伝えします。3学期のゴールは、『立志式』です。それに向けて、湯沢町のことについてより深く知ることをテーマに学習してきました。

3学期は、湯沢町の偉人や魚沼が舞台の『北越雪譜』の学習をしました。特集番組の視聴などを通して学んだことや気になったことなどをまとめました。

湯沢町に住んでいても、湯沢町の歴史や過去の偉人が残してきた業績については、ほとんどの生徒が知らなかったようでした。

2月から、1年間の学びを生かして立志式のための原稿作成に取りかかりました。どのような『志』を話すのを楽しみにお待ちください。なお、立志式は、新年度5月21日(金)に延期となりました。



『北越雪譜』について学習しています



リハーサルをしています

観光ボランティアキッズ 6年生

2月10日⑤、6年生が「観光ボランティアキッズ」として、スキー場やホテル、駅等で、これまで調べてきた湯沢町の魅力を伝える活動を行いました。

初めは、緊張して思うように説明できなかった子どもたちでしたが、一人また二人と観光客の方に声をかけてPRしていく中で徐々に自信をつけ、自分たちが伝えたい「湯沢町の魅力」を積極的に伝える姿が見られました

湯沢町は、日本の方だけでなく、外国からもたくさんの観光客の方が来ています。今回は、英語でも湯沢町を紹介できるように、外国語の授業の中でも準備や練習をしてきました。「Hi, I recommend Onsen. We can…」と話し始めると、「Yes!」「What is this?」と反応してくれる方もいて、通じていることに喜びを感じながら生き生きとPRする子どもたちの姿も見られました。

たくさんの人たちとかかわる中で、いろいろなことを感じ、考え、学ぶとともに、湯沢町のよさや魅力を再確認することができた活動となりました。



学園行事 3月25日 ~ 4月10日

小…小学校の行事

中…中学校の行事

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、下記の期間について、湯沢町立小中学校を臨時休校とします。

湯沢小学校 令和2年3月4日~3月25日

湯沢中学校 令和2年3月4日~3月24日

3月

- 25日(水) 第73回卒業証書授与式 (小)
- 学年末休業 (~ 31日) (中)
- 26日(木) 学年末休業 (~ 31日) (小)

4月

- 1日(水) 学年始休業 (~ 7日)
- 8日(水) 新任式 始業式 給食開始
- 2~5年 4限放課 (小)
- 6年入学式前日準備 (小)
- 入学式準備(午後) (中)
- 9日(木) 入学式(午前(小)・午後(中)) 4限放課 (小)
- 10日(金) 5~9年児童生徒会オリエンテーション
- 交通安全指導 (小) あいさつ運動 (小)
- 1年給食開始 (小) 1年4限放課 (小)

両山短歌会 三月詠草

暖冬とウイルス騒ぎでゲレンデもまばらな客にチビツ子はしゃく
平和への祈り花火に白菊を冬の夜空に輝きわたる

剣持 政子

十六年の幸せ抱き犬のギン天に召されて亡弟のもとへ
燃ゆる赤恋しき冬に一輪のシクラメン咲くそつと手を触る

鈴木スミ子

此の冬は小雪のままかと想いしに寒波来たりて終日吹雪く
吹雪止み束の間見えし青き空たちまち曇りて雪降りつづける

関 きよみ

雪よ来い願いを込めし恵方巻雪とたわむる楽しみ思いて
子ら集いかまくら掘りて得意顔招かれし夜にオリオン座光る

坂井 亮子

結弦くんは四大陸も金メダル世界大会の覇者となりたり
暖冬も寒の終わりに極寒に戻り待望の恵みの雪降る

高橋 和枝

待ち人が今か今かと待ちわびる雪待ち人の雪国の朝
わが郷は雪ありてこそこのくらしありほどよくつもれと天に祈れり

南雲 圭子

豊年の貢ぎと言われし雪降らず睦月すぎたり小雪のままに
ゲレンデに恵みのごとき雪が降り令和二年の二月始まる

南雲 武貞

ケアハウスゆざわ 短歌

豪雪に泣きしはむかし除雪機の赤く塗られて今日は大寒

く み

ふふふふふふは語をいなし安吾の碑に腰をかけたる写真も褪せぬ

関 ムツ

年明るく恙なきこと念じつつ少し多めにお神酒いただく

泉 昭一

四季を詠む

句会 紅山桜 日脚伸ぶ 当季雑詠

山際の真紅の鳥居冬田道
紙漉きのテレビ画面へ日脚伸ぶ

菜花

朝早く三角山に冬の虹
苗場山夕日の光日脚伸ぶ

陽舟

哀しきや鳥追いの唄小人数
谷川の険しき峰の日脚伸ぶ

津

車窓からながむ雪山美しい
窓からのまぶしき光日脚伸ぶ

千恵子

屋根隠すにび色雲は雪連れて
日脚伸ぶ茶のみ話に花が咲き

音希

雪の朝初めて出会い句会行く
真赤なる沈む夕焼け日脚伸ぶ

浅香

雪少し外人多し湯沢駅
日脚伸ぶまだまだ暗い寝起き時

派手男

ケアハウスゆざわ 俳句

少雪の地面を照らす三方月や
雪疎ら餌とる小鳥や楽しげに

岩館 忠治

寺年始子にゆずりたる安堵かな

く み

酔いぎめにクシャミひとつの初湯かな

余生とは気安きものよ寝正月

泉 昭一

3月のユースポ!

NPO 法人 ユースポ!

〒949-6102 湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 025-785-2123 ●FAX 025-785-6911 ●受付時間 平日9:00~18:30

●メール info@youspo.net ●ホームページ http://www.youspo.net



ユースポ! WEB
お気に入り登録!

ユースポ! 検索

http://www.youspo.net

湯沢町スキージュニア選手育成会からのお知らせ

4月から新小学4・5・6年生を対象に 2020年度の通年会員を募集します

ご希望の方はユースポ! までお問い合わせください。



新年度のユースポ! 会員登録受付中!!

筋肉は使わないとどんどん衰えていきます。

有酸素運動も心肺機能を高めてくれます。

いつまでも自らの身体で活動できるように、適度な運動を日常生活に取り入れていきましょう♪

どしどしご登録お待ちしております。

2020年度もユースポ! と一緒に健康と美を手に入れましょう。

3月中の入会でプレゼント!

- 無料体験チケット3枚 ※通常2枚
- 中学生以下の入会者には、湯沢高原・アルプの里ゴーカートまたはボブスレー利用券2枚 ※通常1枚
- 大人の定期的な教室は開始1週間前までの申し込みで雪ん子スタンプ2倍です!

有効期限 2021.3.31迄
体験チケット
ご友人やご家族も使えます!

お名前	年齢
参加クラス	利用日
区分	ユースポ! 会員 / 非会員

ご利用の際は、裏面の注意事項をご確認ください。上記をご記入の上インストラクターにお渡しください。

雪ん子スタンプ
使えます♪



トレーニングマシン 使用法講習会

初めての方&使い方が不安な方のための講習会

初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。



日 3月18日(水) 10:00~11:30 対 16歳以上

場 湯沢カルチャーセンター・トレーニング室

費 ユースポ! 会員 300円 非会員 600円

※トレーニング室使用料は別途必要です。

持 タオル、飲み物、内履き、会員証(ユースポ! 会員の方のみ)

服 運動のできる服装

申 事前申し込みは不要です。当日ユースポ! 窓口へ直接お越しください。

定期的な教室の 第1期が始まります！

ステップボクシング

- 対** 高校生以上
内 リズムにのってパンチやミット打ちをする新しいスタイルのボクシングです。
場 湯沢カルチャーセンター
日 4/10～6/26(全11回) 毎週金曜 20:00～21:00
 4/3、17はお休み



健康水泳教室

- 対** 高校生以上
内 水泳は心肺機能を高め、しなやかな筋肉を作ります。愛好家から健康志向の方まで気軽にご参加ください。
場 健康増進センター内プール
日 4/8～7/1(全11回) 毎週水曜 19:00～20:00
 4/29、5/6はお休み



居合道

- 対** 高校生以上
内 居合とは抜刀から納刀に至るまでの一連の動作を武道としています。
場 湯沢カルチャーセンター
日 4/1～6/24(全11回) 毎週水曜 19:00～20:30
 4/29、5/6、13はお休み ※4/30 開催



太極拳

- 対** 16歳以上
内 自分の体力に合わせて参加できます。幅広い年齢層の方が参加できる健康法です。
場 湯沢カルチャーセンター
日 4/3～6/19(全11回) 毎週金曜 13:30～15:00
 5/1はお休み



ボートキャンプ

- 対** 中学生以上
内 自身の体重を利用し、様々な運動を連続して行うアメリカ仕込みのエクササイズです。
場 湯沢カルチャーセンター
日 4/3～6/12(全11回) 毎週金曜 19:00～20:00



アクアエクササイズ 火夜

- 対** 中学生以上
内 水の抵抗を最大限利用してしなやかな筋肉を作ります！
場 健康増進センター内プール
日 4/14～6/30(全11回) 毎週火曜 18:30～19:20
 5/5はお休み



アクアエクササイズ 木夜

- 対** 中学生以上
内 水の浮力でラクラク動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫！
場 健康増進センター内プール
日 4/9～6/25(全11回) 毎週木曜 19:30～20:20
 6/18はお休み



ヨーガ 昼

- 対** 16歳以上
内 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めます。肩こり・冷え性・便秘などにも効果的！
場 湯沢カルチャーセンター
日 4/6～6/29(全11回) 毎週月曜 9:45～11:00
 5/4、11はお休み



ヨーガ 夜

- 対** 中学生以上
内 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めます。肩こり・冷え性・便秘などにも効果的！
場 湯沢カルチャーセンター
日 4/7～6/30(全11回) 毎週火曜 19:45～21:00
 4/28、5/5、12はお休み ※4/27 開催



ピラティスエクササイズ 昼

- 対** 16歳以上
内 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
場 湯沢カルチャーセンター
日 4/2～6/18(全11回) 毎週木曜 13:30～14:30
 5/14はお休み



ピラティスエクササイズ 夜

- 対** 中学生以上
内 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
場 湯沢カルチャーセンター
日 4/6～6/29(全11回) 毎週月曜 19:30～20:30
 5/4、11はお休み



費 各教室 会員：6,000円 非会員：9,600円 申 湯沢カルチャーセンター窓口までお申し込みください。

2020年度 子どもの教室が始まります！

ジュニア女子バレーボール教室

- 対** 小学1～6年生の女子 25名
 ※ユースポ！会員登録が必要です。
- 内** バレーボールで仲間づくり！ チームの一体感を味わおう！
- 場** 湯沢カルチャーセンター、旧小学校
- 日** ▷前期 4/7(火)～9月 ▷後期 10月～3月
 4～12月 火曜 19:00～21:00
 土曜 9:00～12:00
 1～3月 火曜・金曜 19:00～21:00
 ※4/7(火) 19:00～ 湯沢カルチャーセンターアリーナにて保護者説明会を開催します。
- 費** 前期・後期：各 8,000円
 前後期一括：14,600円

フラダンス

- 対** 保育園・幼稚園年少～小学6年生 20名
- 内** ハワイの音楽に合わせて基本のステップとハンドモーションから楽しく学び、簡単な曲を踊りましょう。
- 場** 湯沢カルチャーセンター
- 日** 第1期 4/1～7/1(全11回)
 4/29、5/6、13はお休み
 毎週水曜 17:00～18:00
- 費** 会 員：6,000円
 非会員：9,600円



申 湯沢カルチャーセンター窓口までお申し込みください。

ユースポ！のパーソナルレッスン ～完全予約制～

「本気で痩せたい！」 「特別なレッスンをして欲しい！」
 「健康診断の結果が・・・何か始めたい！」 「みんなと一緒に恥ずかしい・・・」
 お悩みや目的に応じてユースポ！のインストラクターがマンツーマンでお手伝いします！

○レッスン例

★ジムトレーニング指導……………マシンの使い方から、メニュー作成まで、ご要望にお応えします。

こんな方へ

- ▷トレーニングを始めたいけど、マシンの使い方が分からない。
- ▷効果的なトレーニング方法を知りたい。
- ▷特定の部分を引き締めたい。

★パーソナルストレッチ……………身体のメンテナンスをしたい方へオススメです。

こんな方へ

- ▷姿勢や歪みが気になる。
- ▷腰痛・肩こりがもう限界……。

★オリジナル運動メニュー作成…健康診断の結果を改善したい等目的を達成するための運動メニューを作成します。

こんな方へ

- ▷シェイプアップしたい。
- ▷メタボ対策に運動を始めたい。
- ▷運動は苦手だけれど何か始めなくては・・・と思っている。

○料 金：1時間 マンツーマン 5,000円 2名 8,000円 3名 10,000円

○予 約：ユースポ！窓口またはお電話にて、ご希望レッスン(または目的・お悩み)をお知らせください。担当するインストラクターと日時の調整、レッスン内容等の確認をさせていただき、予約完了となります。



十分は対策と健康に気を配ることも

湯沢町議会一般質問 FMラジオ放送予定

「FMゆきぐに」で3月町議会定例会一般質問の録音音声を送ります。

放送日程

3月24日(火)～3月27日(金)
午後2時～



(一日あたり2時間程度、4日間に分けて放送する予定です。)

問 議会事務局

☎ 025 - 784 - 3115

○放送予定議員

(質問順、敬称略)

- ・佐藤 守正
- ・渡辺 千恵
- ・並木 利彦
- ・南雲 好幸
- ・和田 一郎
- ・岸野 雅人
- ・南雲 正

※放送時間の都合上、順番が入れ替わることがあります。

編集後記

白熱したアルペンスキーワールドカップ。競技も盛り上がりでしたが、競技前日に行われたビブドローイベントも、会場は大勢のお客さんで溢れました。世界のトップレベルの選手と間近で会え、ファンも一緒に記念撮影を行うなど交流を楽しんでいました。

若月隼太選手が出場し、地元への思いを胸に全力で滑った姿や長期に渡り大会を支えた方々の姿は、地元の方々や子どもたちをとっても勇気づけるものとなりました。大会の開催にご協力いただきました関係者の皆様、大変お疲れ様でした。T

ご逝去お悔やみ申し上げます

絵本の読みかせボランティア 虹の会

春を迎えるおはなし会

～ 絵本はおとなも楽しいよ!! ～



日時 3月24日(火) 午前10時30分～11時30分

会場 湯沢町公民館 2階 練習室

内容 絵本・詩・昔話・歌・手あそびなど、子どももおとなも楽しい時間です。

問 湯沢町公民館 ☎ 025 - 784 - 2460

広報ゆざわの音声訳CDあります。ご希望の方は湯沢町社会福祉協議会(☎025・784・4111)までお問い合わせください。

- 2月6日 南雲 トミ子さん(下熊野、86歳)
- 2月9日 高井 彦一郎さん(小原、81歳)
- 2月11日 高橋 登喜江さん(西中、84歳)
- ※2月12日までの届け出分。
- ※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。