

ゆざわ



視光立町宣言
湯沢町

君と一緒に暮らす町

お知らせ版
INFORMATIONS

2018.8.26 NO.1722

**おし
らせ
町から**

防災ラジオの
自動起動訓練について

全国臨時警報システム（Jアラート）を利用した、情報伝達訓練を行っています。ついては、左記の日に防災ラジオが自動起動しアナウンスが流れますのでご確認ください。

なお、大雨などの場合は訓練を行わない場合があります。

日 8月29日(水) 午前11時頃

問 総務管理課 防災管財係
☎784・3451

**おし
らせ
町から**

屋外広告物について

はり紙、広告板、ネオン・サインなどの屋外広告物は街にきわみや活気をもたらす反面、ごちゃごちゃにあふれると、街並みや自然の美しさを損ねてしまい、また、その管理がおろそかになると、広告物の落下事故など人々に危害を及ぼすおそれもあります。

良好な景観形成や公衆に対する危害防止を目的として、屋外広告物について新潟県屋外広告物条例により必要なルールを定めています。屋外広告物を幹線道路沿いや市街地などに

設置する場合、大半は許可手続が必要です。また、設置場所や広告物の種類に応じ、位置や面積などの制限があります。

詳しくは、湯沢町役場建設課にご連絡ください。

問 建設課 維持管理係
☎784・4852

**おし
らせ
町から**

通学・通園時の見守りに
ご協力をお願いいたします

湯沢学園では、子ども達の安全を確保するため、通学通園時の見守りの更なる充実を目指しています。登校時の見守りは、大変多くの方々に協力いただいておりますが、下校時は、時間の関係もあり少ないのが現状です。下校の時間帯を参考に掲載しますので、家や外での作業中などに子どもの姿を見かけたら、遠くからでも見守ってくださいますようお願いいたします。

下校時間

小学校：午後3時頃・午後3時50分頃

中学校：午後3時50分頃・午後6時30分頃

また、学園ボランティアも引き続き募集しておりますので、よろしくお願いいたします。

問 通学関係 湯沢町教育委員会教育課
☎784・2211

学園ボランティア 地域交流センター
☎784・3033

**おし
らせ
町から**

湯沢学園図書室9月の一般
開放のお知らせ

湯沢学園図書室の9月の一般開放は次のとおりです。

日 1日、8日、15日、22日、29日

(いずれも土曜日) 午前10時～午後4時

貸出期間

14日間(湯沢町公民館図書室と同じ)

蔵書数

児童生徒用図書 約17,000冊

(一般閲覧可) 一般貸出不可)

一般用図書 約1,200冊

(一般閲覧・貸出可)

※児童生徒が学校バーコードを利用して借りる場合は、児童生徒用図書・一般用図書ともに閲覧・貸出可

・図書貸出については公民館図書室の図書利用者カードが必要です。

(事前に公民館へ申込みください。)

問 湯沢町公民館 ☎784・2460

おしらせ 町から
おしらせ 町から
 運転免許証の自主返納を支援します

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている」、「もう運転しないので運転免許証を返納したい」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券を交付します。

対 町内に住所がある満65歳以上の方で、すべての種類の運転免許証を自主返納した方

を自主返納した方

内 (次のいずれかを選択。1人1回限り)

- ①越後交通株式会社バス回数乗車券10,000円分(100円券12枚綴×10組)
 ②ユータン券(タクシー利用可)10,000円分(1,000円券×10枚)

③①と②を各5,000円分

申 申請手順

- ①南魚沼警察署交通課で、本人が運転免許証(有効期限内のもの)を持参して返納申請を行う。(土・日・祝・年末年始を除く、午前9時～午後4時)
 ②湯沢町役場 環境農林課で申請手続きを行う。

必要書類

- ・返納時に交付された「申請による運転免許の取消通知書」
- ・町の支援事業申請書(警察署窓口 役場窓口に用意、または町ホームページに掲載)

申請期限

免許返納日から6か月以内

申・問 環境農林課

☎7888・0291

おしらせ 町から
おしらせ 町から
 猫の譲渡会

日 9月16日(日) 午後1時～3時
場 イオン六日町店 2階

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笹木

☎090・15336・4805

湯沢町敬老会

多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者の皆さまを敬愛し、長寿をお祝いする会です。

対 湯沢町の住民で、平成31年3月31日現在の年齢が満75歳以上の方

日 9月7日(金) 午前11時～午後1時30分
場 湯沢カルチャーセンター

問 湯沢町福祉介護課 ☎784・4560
 湯沢町社会福祉協議会 ☎784・4111



萩原 枝

おしらせ 町から
おしらせ 町から
 9月の粗大ごみ収集日と予約締切日のお知らせ

粗大ごみをご自分で施設に搬入できない方は、予約していただくことで粗大ごみを収集します(有料)。

収集日 9月6日(金)9月3日(再締切)
 9月20日(金)9月14日(金締切)

申・問 環境農林課

☎7888・0291

おしらせ 町から
おしらせ 町から
 緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコードを読み取り「空」メール(タイトル本文を未入力)を送信してください。

▽bousaiyuzawatown@raidan.kitawork.jp



問 総務管理課 防災管財係
 ☎784・3451

9月は高齢者見守り強化月間です

おし
らせ 町から
9月の行政相談

上村憲夫相談委員による行政相談の日程は次のとおりです。

日 9月10日(月) 午後1時30分～
湯沢町公民館 会議室1

問 総務管理課 総務係
☎784・3451

イベント から
ふれあいコンサート
開催のお知らせ

内 地元で音楽活動をしている人たちが企画する、手づくりのコンサートです。
ハーモニカや津軽三味線、コーラス、ピアノなど。

日 9月2日(日)開演：午後2時
閉演：午後4時予定
湯沢町公民館 2階 ホール
入場料：無料

出演予定団体等 (順不同)
ソフラソソコ

▽平賀和子
▽ギター弾き語り

▽フレンドクラブ(フオーク)

●コカリナ
▽ゆざわコカリナクラブ
●パークッション

▽田村雅人津軽三味線・ランサンブル
●キーボード・ウクレレ・ギター
▽ラ・フル(昭和歌謡・ラテン)

●ハーモニカ
▽湯沢ハーモニカクラブ
●コーラス
▽チェリー会

●津軽三味線
▽津軽三味線一文会

お願い
駐車場が狭いので、出来るだけ乗り合いでお越しください。

問 湯沢町公民館(ふれあいコンサート
実行委員会事務局)
☎784・2460

イベント 他団体
添名金毘羅祭

日 9月8日(土) 午後6時～
※雨天決行です。

会場 セーラインふじや 駐車場
内 夜店・カラオケ・踊り(豊年満作・家内安生)

おし
らせ 他団体
創業セミナー開催のご案内

起業・創業をお考えの方、また創業間もない方を対象にセミナーを開催します。湯沢町起業支援事業補助金を活用する方は受講必須のセミナーです。
※参加者が少数の場合は中止する場合がございます。

講師
ベクトルプラスコンサルティング
代表 佐野 盛也 氏

日 9月30日(日) 午前9時～午後5時
湯沢町インキューベーションセンター
(湯沢町商工会 1階)
湯沢町大字湯沢28002・8

内 ・経営について
・販路開拓について
・財務、労務について
締め切り：9月21日(金)

問 湯沢町商工会
☎784・2522

使用済み天ぷら油の回収

「ご協力ありがとうございます」
回収する油は植物油系の天ぷら油のみです！(菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など)

ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

9月の使用済み天ぷら油の回収は

9月10日(月)～14日(金)
役場 午前8時30分～午後5時
公民館 午前9時～午後5時
※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード(中子) 午前9時～午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入った容器に入れて出してください。(中入りの製品の場合のみペットボトル可)
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般用家庭から排出される油が対象です。
※賞味期限の切れた油も回収します。

	平成29年	平成30年
4月	400㎏	350㎏
5月	300㎏	100㎏
6月	400㎏	200㎏
7月	200㎏	120㎏
8月	180㎏	
9月	300㎏	
10月	300㎏	
11月	100㎏	
12月	250㎏	
1月	50㎏	
2月	140㎏	
3月	200㎏	
合計	2820㎏	770㎏

問 湯沢町役場 環境農林課
☎788・0261

おし
らせ
他団体
人権講演会
開催のお知らせ

おし
らせ
他団体
「子どもの人権相談日」
(電話相談を実施します)

おし
らせ
他団体
高齢者やその家族の
相談窓口

おし
らせ
他団体
障害者110番無料法
律相談会を開催します

内 演題

「いのちを食べていのちを生きる」
ある精肉店のはなし」

講師 綱織 あや 氏 (映画監督)

日 9月11日(火) 午後1時30分～3時
(開場 午後1時)

場 朱鷺メッセ3階中会議室
(新潟市中央区万代島6番1号)

対 定員100名
(入場無料・先着申込順)

※事前申し込みが必要です。
※手話通訳あり。

申・問 新潟県福祉保健部福祉保健課
人権啓発室

☎025・280・5181
FAX025・280・5742

「部落差別の解消の推進に関する法律」が平成28年12月16日から施行されました

新潟地方法務局および新潟県人権擁護委員連合会では、8月29日(火)から9月4日(木)までを「子どもの人権110番」強化週間として、法務局職員または人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。土・日曜日も相談に応じますので、ご利用ください。

電話番号
0112-06007-1110
子どもの人権110番

※IP電話からは接続できません。
9月3日(水)・4日(木)
8月29日(火)～8月31日(木)

▽午前8時30分～午後7時
9月1日(土)・2日(日)

内 いじめ・体罰・虐待など広く子どもの人権に関すること。

問 新潟地方法務局南魚沼支局
☎772・3742

新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族の万々が抱えるいろいろな心配ごと・悩みごとの相談を無料でお受けしています(電話 来所いずれも可)。

おしらす相談
毎週月曜日～金曜日
午前9時～午後5時

(祝日、年末年始を除く)
専門相談
○法律相談

9月3日(水)、10日(水)、18日(水)、25日(水)
午後1時30分～4時

※「不動産の鑑定・利活用相談」は、相談口を固定せず、その都度日程を調整し、相談に応じます。

申・問 新潟県高齢者相談センター
(新潟市中央区上所2-2-2新潟
コミュニケーション3階)

☎025・285・4165
FAX025・281・5610

弁護士に相談してみませんか?

内 離婚のこと・財産、遺産のこと・成年後見制度や人権のこと・借金返済のことなど法律的な相談

対 障がいのある方、ご家族、関係者
費 無料

十日町市会場

日 9月19日(火) 午後1時～3時まで
場 十日町保健センター1階会議室B
(十日町市十蔵町)

村上市会場

日 10月17日(火) 午後1時～3時まで
場 村上市勤労者総合センター
クリエート村上1階第1会議室
(村上市三ツ町)

秘密はかたく守られます。ご希望の方は左記へお申し込みください。

申・問 新潟県障害者社会参加推進センター

☎028・381・0110
FAX025・383・3654

がん予防を長年にわたり研究されてきた津金昌一郎先生に、食事・運動・喫煙などの生活習慣と、がん・脳卒中・心筋梗塞などの病気の関係についてお話していただきます。

日 9月14日(金)午後6時30分～

(午後6時 開場)

場 南魚沼市コミュニティホール

さわらび(南魚沼市浦佐5175番地 大和公民館となり)

対 3000人(入場料無料事前申し込み不要)

内 第一部 情報提供

「魚沼・ホート研究・湯沢・ホート研究の現状について」

新潟大学大学院医歯学総合研究科健康増進医学講座

特任助教 蒲澤 佳子 氏

第2部 講演

「生活習慣と疾病予防・健康増進」
「ホート研究からわかること」

国立研究開発法人国立がん研究センター 社会と健康研究センター
センター長 津金 昌一郎 先生

問 新潟大学大学院医歯学総合研究科健康増進医学講座 南魚沼分室

☎775・7876

募 集 町 集
登録統計調査員を募集しています

国や新潟県が実施する各種統計調査に従事する「登録統計調査員」を随時募集しています。

統計調査員とは

国や県ではさまざまな統計調査を実施しており、これらの調査によって作成された統計資料は、国や地方自治体が行う政策を企画立案する上で、欠くことのできない重要な資料の一つとして利用されています。統計調査員とは、これらの各種統計調査の資料作成において、最も基本となる調査票の配布・回収などを行っているただく方をいいます。

・身分、国や県などが非常勤の公務員として任命します。

・報酬：不定期・季節的な仕事で、調査に応じた報酬が支払われます。

統計調査員希望者の登録

県ではあらかじめ統計調査員希望者を登録し、統計調査が実施される際、

必要に応じて統計調査員をお願いをします。ご都合がつかう範囲でご協力ください。

登録から統計調査員任命までの流れ

①統計調査員の登録を希望する方は、左記の問い合わせ先で要件等を確認の上、書類を記入し、提出していただきます。

②市町村の選考により、登録が決定します。登録された情報は県と共有します。

③統計調査を実施する際、県や町から統計調査に従事してもらう依頼をします。ご承諾いただいた場合に統計調査員として任命されます。(調査によって必要な調査員数が異なるので、必ず依頼するとは限りません。)

登録に際しては要件がありますので、まずは総務部企画政策課までお問い合わせください。

問 企画政策課 ☎784・3454

この機会に、

普通救命講習会を受講してください

9月9日は「救急の日」、9月9日から9月15日は「救急医療週間」です。

応急手当の知識や技術を身につけ、突然の事故からあなたの大切な人の命を救いましょう。

AED(自動体外式除細動器)は、電気ショックを与えて、心臓の動きを素早く正確なリズムに戻すことにより命を救う医療器具です。

AEDの取り扱いについては、日本赤十字社新潟県支部や各消防署で講習会を実施していますので、この機会にぜひご参加ください。



問 新潟県 医療薬事課

☎025・2800・5187

クマ出没注意！警戒を！！



6月上旬以降、町内でクマの目撃情報が多発しています。これから秋を迎え、畑の野菜、里山のクルミ・クリ・カキの実を狙って、クマが広く動き回ることが予想されます。林に近いところでの畑作業や、散歩の際には十分に注意してください。また、キノコ狩り等で山に入る場合は、特に注意してください。

クマに出会わないために

① 出没情報に注意する！

地域のクマの目撃情報を確認し、クマのいるところには近づかないようにしましょう。

② クマの痕跡に気をつける！

山中や畑で、糞や足跡等の痕跡を見つけたら、その場を早々に立ち去りましょう。

③ 頻繁に物音や声を出して歩く！

極力複数で行動し、鈴やラジオ等を鳴らし、自分達の存在をアピールしましょう。

④ 早朝や夕方は特に注意！

早朝、夕方の薄暗い時間帯はクマの活動が活発です。外出時には注意し、極力この時間帯を避けて行動しましょう。

クマを引き寄せないために

① 人家周辺の誘引物の徹底除去！

生ゴミや不要となった農作物は放置せず、土に埋めるなど適切に処理しましょう。

また、果実は全量収穫するとともに、利用しない果樹は、可能であれば伐採しましょう。

② クマの出没しにくい環境整備！

集落や農地の周辺、川沿い等にクマの潜みやすいヤブや茂みがある場合は、刈り払いましょう。

万一クマに出会ってしまったら

① とにかく落ち着く！

- ・遠くにいる場合は、そっと立ち去りましょう。
- ・近くにいる場合は、急に大声を出したり、物を投げたりすると、クマが興奮して危険です。落ち着いて騒がず、走らず、ゆっくりと後退しましょう。

② 子連れのカマに注意！

子グマの近くには母グマがいると考えられ、大変危険です。

③ 攻撃が避けられないときは急所を守る！

クマが襲ってきた場合「死んだふり」は効果がありません。地面に伏せ、両手で頭部や首等の急所をしっかり守りましょう。

目撃情報などは 役場または警察署へ

クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、直ちに役場または警察署に連絡してください。



問 湯沢町役場 環境農林課 ☎ 788-0291
南魚沼警察署 ☎ 770-0110

サル・クマの目撃情報などを随時更新しています

▶▶▶ 湯沢町鳥獣被害防止対策協議会対策ブログ <http://yuzawa-sarukuma.blogspot.jp/>

寝具クリーニング援助事業

役場健康増進課または湯沢町社会福祉協議会へご相談ください

この事業は、心身の障がいや経済的な理由により、自ら寝具をクリーニングに出すことが困難な高齢者等を対象に、寝具のクリーニングに係る費用を援助することで、衛生的かつ健康的な睡眠を維持することを目的として実施します。

対象者

- ①概ね 65 歳以上で、3 か月以上寝たきりの方
- ②要介護度 3 以上の方
- ③中程度以上の認知症と認められる方
- ④ 74 歳以上の単身高齢者（世帯が別でも、同じ棟に家族が住んでいる場合は対象外）
- ⑤その他町長が特に必要と認める方

※ただし、次の条件に該当する場合は対象外となります。

- ・生活保護を受給されている方
- ・町民税が課税されている方
- ・親族等からこの事業と同等の援助を受けることができる方
- ・税法上の扶養親族となっている方

援助内容

対象者が日常的に使用している寝具のクリーニング費用が無料になります。

ただし、合計金額が 7,000 円を超えるときは、その超える金額は利用者負担となりますのでご了承ください。

※枕、長座布団、マットレス、こたつ布団類は対象になりません。

利用方法

- ①健康福祉部または社会福祉協議会に備えてある「申請書」を 9 月 14 日⑩までに受付窓口へ提出してください。
- ②事業の利用が認められた方には、後日認定通知書を送付いたします。
- ③次の日程で、担当のクリーニング店が寝具の回収・返却に伺います。回収の際に、改めてご注文の品の詳しい品目を確認し、ご利用金額を確定いたします。

寝具の回収日・・・10月4日⑩

寝具の返却日・・・10月11日⑩

※寝具をお預かりしている間、代わりの寝具の貸与等は行いません。

※回収に向った際に不在の場合は、キャンセル扱いとさせていただきますのでご了承ください。

問 受付相談窓口

湯沢町総合福祉センター内

○湯沢町役場健康福祉部 ☎ 784 - 4560

○湯沢町社会福祉協議会 ☎ 784 - 4111

まちのうごき

	7月届出分	7月31日現在	前年比
出生	3	男 4,118	+ 2
死亡	12	女 3,963	- 49
転入	35	計 8,081	- 47
転出	33	世帯 3,779	+ 53

湯沢町の交通事故発生状況

	平成30年	平成29年	増減
発生件数	10件	13件	- 3件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	14人	22人	- 8人

(1月1日～7月31日)

受けないなんてもったいない!

特定健康診査(特定健診)を受けましょう

特定健診とは?

特定健診は、40～74歳の方を対象にした健診で、メタボリックシンドロームの発見と予防、改善を目的としています。メタボとは、過剰な内臓脂肪が原因で、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病にかかりやすくなっている状態のことです。放置すれば脳梗塞などの深刻な病気へと進行しますが、内臓脂肪は燃焼されやすい性質を持つので早めに生活習慣改善に取り組めば必ず変化は現れます。

特定健診を受診しない よくある理由

忙しくて受診する時間がない…



⇒忙しくていられるのも健康だからこそ。ぜひ受診を。

太ってないから関係ない…



⇒太ってなくても、高血圧、高血糖、脂質異常などさまざまな病気がかかっている場合があります。

とくに具合の悪いところはない…



⇒生活習慣病は自覚症状がないため、特定健診による定期的なチェックが必要です。

病院に通院中だから
受けなくてもよい…



⇒通院している人も対象です。一度主治医に相談しましょう。

健診を受けるお金がない…



⇒特定健診で健康管理するのが、じつは一番お得です。

受診日に行けなくなった…



⇒特定健診の実施期間内で、都合の良い日に行きましょう。

どうやったら受けられる?

町が行う特定健診は、次の2つの受診方法があります。ご自身の都合に合わせて受診方法を選ぶことができます。

巡回検診 9月11日(火)

今年度最後の巡回検診です。

会場 湯沢町総合福祉センター(湯沢病院隣り)

時間 午前8時～午前10時

今年度まだ受けていない方は、この機会に受けてください。予約は不要です。未受診の方全員が対象となります。(対象地区を定めていません。)

施設検診 平成31年1月までの火曜・木曜 (年末年始と祝日を除く)

会場 健康増進施設(湯沢病院隣り)

予約電話番号 ☎785-5005(健康増進施設)

予約受付時間 平日午前9時～午後4時

ご自身の都合に合わせて施設検診で受診できます。ご希望の方は、各自予約のうえ受診してください。

現時点で、9月下旬以降の予約となります。

《検診内容》

- 特定健診 ○基本健診 ○結核検診
- 肝炎ウイルス検診
- がん検診(肺・胃・大腸・前立腺)

《持参するもの》

- 保険証 検診料金 通知書
- 各種検診の個人記録票及び質問票等

問 湯沢町保健センター(健康増進課)

☎784-3149

3歳児健診 虫歯①のお友達

- やまもと ★山本みらいさん (古野二) たかい ★高井 すずさん (一之町)
しらかわ ★白川 侑弥くん (栗 町) なかつま ★中山 杏愛さん (原新田)

これからも
歯を大切に!



湯沢町総合子育て支援センター



湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」は、湯沢町の子育て支援拠点です。是非お気軽にご利用ください！
子育て広場 好評開放中！

次の時間にいつでも自由に利用できます！

平日 (木曜日を除く) ▷ 9:00~12:00
▷ 13:00~16:00

☒ 湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」
(湯沢学園 認定こども園棟1F) ☎788-0292

結婚したい あなたを サポート します

湯沢町は結婚相手紹介サービス社に入会を希望される町民の入会費用を助成し、町民の婚活をサポートしています。すでに数名の方が会員登録し、活動しています。結婚を希望する方は、是非ご活用ください。(婚活とは「結婚活動」の略語であり、結婚するために必要な行動のことをいいます)

対象となる結婚相手紹介サービス会社
社名: 株式会社ツヴァイ (イオングループ)
フリーコール ☎0120-277-281
URL <http://www.zwei.com/>

資料請求

申請者は直接ツヴァイへ資料請求をします(資料は社名のない封筒で送られてきます)。入会金の全額助成は、湯沢町に1年以上住民登録をしている20歳以上の独身の方が対象になります。ただし、月会費は個人負担となります(月会費はコースによって異なります)。

婚活に向けての相談・入会相談

婚活に向けての相談や申込は各店舗で行います。湯沢町では、新潟店・高崎店が対象となります。入会申込をする場合は必ず店舗に行かなければなりません。
※湯沢町民であることを必ずお伝えください。

活動スタート

活動や出会いの方法は様々。ツヴァイ担当者と相談しながら、自分のペースで自分に合った活動ができます。
▷活動例: 相性・適合性診断による出会い、価値観による理想の相手との出会いパーティー、イベントでの出会いなど

会員登録ご入会

会員登録するには申請者の基本データ確認のため、各種書類が必要になります。
▷必要書類: 卒業証明書、収入証明書、独身証明書、住民票、登録用の写真など

◎入会にあたっては、新潟市又は高崎市にある店舗での説明を受けることが必須となっています。湯沢町は交通費等の助成は行っておりません。また、ご自身の求める条件及び相手の求める条件によっては、入会に至らない場合がありますので、予めご了承ください。

おしえて！すい子さん

「おしえて！すい子さん」を8月31日㊟も開催します。

幕末の彫刻家・石川雲蝶の研究者である中島すい子さんのお話を、お茶を飲みながら聞ける企画です。午後1時から4時まで開催していて、ご都合のよい時間、自由に参加していただけます（入館料のみ必要）。

8月3日には南魚沼市議会議員の勝又貞夫さんと田中せつ子さんが参加しました。勝又さんは「雲蝶は分からないことも多いけど、それもまた魅力で面白い」、田中さんは「なんでなんだろう？と思ったタイミングで、質問できるのがよかった」と感想を話しました。

中島さんは「質疑応答じゃなくて雑談の中で聞いたり答えたり、順番もなく時には話が逸れたりする講話も、かしまらなくていいと思います。ぜひ、多くの方に参加していただきたいです」と話していました。



三国峠の戦いバスツアー

「三国峠の戦いバスツアー」を9月26日㊟に開催します。主催は湯沢町観光協会。料金は4,900円（消費税、保険料、バス代、昼食代、施設入館料込み。お茶とおやつ付き）。

永井宿、町野久吉の墓、浅貝宿、本陣資料館、二居宿、三居宿、脇本陣池田家を訪問します。最少催行人数は14名、最大25名まで。詳しくは雪国館 ☎025-784-3965 までお問い合わせください。

特別展示「雪月花」を開催中

湯沢町と南魚沼市の施設が連携する「雪国アート回廊」では、10施設でそれぞれ共通テーマ「雪月花」に関連する作品を特別展示しています。雪国館では、川上四郎の「雪やこんこん」「月の御殿」「フジノハナ」など6作品がご覧いただけます。

「SNS投稿でプレゼント」も8施設で同時開催。各施設の「インスタ映え」スポットを撮影し、「#雪国アート回廊」のハッシュタグをつけてSNS（インスタグラム、ツイッター、フェイスブック）に投稿していただくとプレゼントがあります。

雪国館の「インスタ映えスポット」は、ミノとワラグツ試着とツキノワグマのハクセイ前です。ぜひご参加ください。



歴史民俗資料館

雪国館

〒949-6101
湯沢町湯沢354-1
☎025-784-3965
FAX 025-775-7550

開館時間 午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）
休館日 毎週水曜（祝日の場合は翌日）※8月は無休
入館料 大人500円(400円)小中学生250円(200円)
※（ ）内は団体料金 ※8月は小中学生無料

秋季消防演習が行われます

日 9月2日㊟

午前9時30分～正午

場 演習：旧湯沢小学校グラウンド

（雨天時：旧湯沢小学校体育館）

放水訓練：旧湯沢小学校プール

秋季消防演習を見学しにいらっしやいませんか？消防団活動の成果をぜひご覧ください。



問 総務管理課 防災管理係

☎784-3451

サイレン吹鳴にご注意ください

演習当日は、団員の招集および放水訓練のため、サイレンが吹鳴されます。火災とお間違えのないようにご注意ください。

サイレン吹鳴時間 ▷午前7時30分（湯沢町全域）

▷午前10時40分～11時の間(団車両による)

放水訓練時間 午前10時40分～11時20分

演習時、旧湯沢小学校周辺にお住まいの皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。





第33回 湯沢町民ゴルフ大会



開催日 10月15日①

会場 ゴールド越後湯沢カントリークラブ

参加資格

湯沢町在住の方、マンションオーナー、湯沢町の事業所に勤務されている方、およびご家族、知人

参加費 9,500円

(プレイ・昼食・賞品代・パーティ代、諸税を含む)

競技方法

18ホールストロークプレイ、新々ベリア方式

①個人戦 男女共通

②団体戦 各地域、町内会、クラブチーム、マンションチーム他(1チーム3~4名とし、各チーム上位3名のネットスコアで順位を決定)

申し込み方法

下記、参加申込書に必要事項をご記入のうえ、事務局までファクスまたはご持参ください。

申し込み締め切り日

9月30日①(40組になり次第、期限前でも申し込みを締め切ります)

※前回大会は締め切り2週間前(9月14日)に定員に達しましたので、お申し込みはお早めに!!

その他

※組み合わせ表は、当日受付でお渡しいたします。

(スタート時間は、事前にご連絡いたします。)

※当日は、各自スタート時間40分前までに受付を済ませてください。

※表彰式でアルコール類の提供はいたしませんのでご了承ください。

※個人申し込みの場合、どこかの組に組み入れをさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

申・問 町民ゴルフ大会事務局
(ゴールド越後湯沢カントリークラブ内)
☎ 787-4111 FAX 787-3142

第33回 湯沢町民ゴルフ大会参加申込書

1	フリガナ	男・女	ご住所
	代表者		生年月日 S・H 年 月 日
電話番号		FAX 番号	
チーム名			
2	フリガナ	男・女	生年月日 S・H 年 月 日
	お名前		
3	フリガナ	男・女	生年月日 S・H 年 月 日
	お名前		
4	フリガナ	男・女	生年月日 S・H 年 月 日
	お名前		

＜お問い合わせ・申込先＞

ゴールド越後湯沢カントリークラブ内 湯沢町民ゴルフ大会事務局
FAX: 025-787-3142 / 電話 025-787-4111

9月のユースポ!



NPO法人 ユースポ!

〒949-6102 湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内

● ☎ 785-2123 FAX 785-6911 ● 受付時間 平日9:00~18:30
● メール info@youspo.net ● ホームページ <http://www.youspo.net>



ユースポ! WEB
お気に入り登録!

ユースポ! 検索
<http://www.youspo.net>

たまにはみんなでウォーキング & ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキング体験 第2弾 赤谷湖編

猿ヶ京温泉にある赤谷湖沿いには自然歩道が整備されており、美しい景色を楽しみながらのウォーキングが楽しめます。ポールを使うことで上半身も効率よく動き、運動量も高まるノルディックウォーキングをぜひ体験してみましょう! 歩いた後は上杉謙信の出陣の門出を祝ったともいわれる猿ヶ京温泉も楽しみ♪

日 9月4日(※) 8:15 カルチャーセンター集合
(バスで移動▷猿ヶ京赤谷湖畔遊歩道にてノルディックウォーキング体験&昼食▷猿ヶ京温泉入浴
14:00頃 カルチャーセンター到着予定

- ※ 小学生以上 (小学生は保護者と参加)
- ※ ユースポ! 会員 300円 非会員 600円
(別途 ポールレンタル 300円 いこいの湯 300円)
- ※ 飲み物・タオル・雨具・昼食・お風呂用のタオル
会員証 (ユースポ! 会員、パスポート会員のひ)
- ※ 歩きやすい服装、ウォーキングシューズまたはスニーカー
※ 講習中はなるべく荷物を少なくし、ウエストポーチ等にまとめてください。
- ※ 8月31日(※) 締め切り 先着 20名 最少催行人数 5名

ジュニア合同トレーニング

ボールを使ってコーディネーショントレーニング Part2

7月に引き続きボールのコーディネーショントレーニング。ボールを使って体を巧みに動かしましょう♪

日 9月21日(※) 19:00~20:30
湯沢カルチャーセンター ※小学生 ※無料
※ 内履き・飲み物・タオル ※動きやすい服装

※にここにスポーツ教室で使っているボールをお持ちの方はそのボールをお持ちください

筋肉を使って貯筋!貯筋!
健康体操
貯筋運動ステーション

参加者募集

貯筋運動とは

- ① 1日15分!
筋肉を強くすることで足腰を丈夫にします。
- ② だれでもできます!
座ったままでもできる運動です。
- ③ かんたん!
曲に合わせてリズムカルに楽しく運動できます♪

スポーツのビッグ 私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

貯筋通帳をプレゼント
お金は使えば減りますが、筋肉は使うと増えます!
筋肉を使って貯筋!貯筋!

- 湯沢会場 (湯沢公民館)
9月12日~11月28日 (毎週水曜) 10:00~11:00
- 苗場会場 (三国地区公民館)
9月6日~11月29日 (毎週木曜) 10:00~11:00
※ 苗場会場: 10月25日はお休み
※ 両会場とも初回のみ 10:00~11:30
- ※ 3,000円 (全12回) 初回参加時にお支払いください。
または1回500円 参加当日お支払いください。
- ※ 9月3日(※)までにユースポ! 窓口へ、または電話・メール・ファクスにてお申し込みください。

おやこでGENKI教室

コーディネーショントレーニング

運動神経が良くなると注目されているコーディネーショントレーニング！7つの力「定位」「変換」「連結」「反応」「識別」「リズム」「バランス」を楽しみ鍛えていきましょう。

日 9月14日 19:00～20:30

場 湯沢カルチャーセンター

対 保育園・幼稚園年少さん～小学3年生とその保護者

費 無料 履 内履き・タオル・飲み物

服 運動のできる服装 日 9月13日 締り切り

National Institution For Youth Education
NPO法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう

トレーニングマシン 使用法講習会

初めての方&使い方が不安な方のための講習会

初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝えます。



日 9月20日 10:00～11:30 履 16歳以上

場 湯沢カルチャーセンター・トレーニング室

費 ユースポ！会員 300円 非会員 600円

※トレーニング室使用料は別途必要です。

履 タオル・飲み物・内履き・会員証(ユースポ！会員の方のみ)

服 運動のできる服装

申 事前申し込みは不要です。当日ユースポ！窓口へ直接お越しください。

※「たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング」「ジュニア合同トレーニング」「おやこでGENKI教室」はユースポ！へお電話、メールにてお申し込みください。

ニコニコスポーツ教室 わんこ

対象

小学1～3年(4年生以上要相談)
▷毎週火曜 16:10～17:10

ニコニコスポーツ教室 ひよこ

対象

保育園・幼稚園年長
▷毎週火曜 17:15～18:15

ニコニコスポーツ教室 おやこ

対象

保育園・幼稚園年中・年少と保護者
▷毎週火曜 18:20～19:20

神経回路が最も発達するゴールデンエイジを対象に遊びながら楽しく身体を動かします。からだが動くところもはずむ！お友達もたくさんできるかも！

○おやこクラスの会員は親子の両方もしくはどちらかが会員の場合となります。

期間 9/4～11/27 ※10/2はお休み
秋期(全12回)

定員 20名(おやこは20組)

会場 湯沢カルチャーセンター

費用 会員:6,600円
非会員:10,500円

毎月開催しています！

けんこつ 体操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です！
誰でもOK！
気軽にご参加ください。

笑い ヨガ

こんな人におすすめ！
・ストレスを抱えている人
・認知症の予防、改善をしたい人
・腹筋をつけたい人

笑いヨガ・けんこつ体操教室(申込不要)

【持ち物】タオル、飲み物 【参加費】1回200円

けんこつ体操教室 地域包括支援センター ☎784-3000

会場	開催日	時間
神立中央集会所(田中)	14日 28日	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	4日 18日	10:00～11:30
農山村総合開発センター	18日 25日	10:00～11:30
萩原集会所	4日 11日	10:00～11:30
下湯沢公民館	5日 19日	10:00～11:30
総合福祉センター	14日 21日 28日	10:00～11:30

笑いヨガ

NPO法人ユースポ！ ☎785-2123

会場	開催日	時間
総合福祉センター	13日 27日	10:00～11:00

9月の暦

保健・福祉行事の日程をお知らせします

保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
11日④	合同検診	未受診者	8:00～10:00	総合福祉センター
12日④	子宮頸がん検診	申込者（要予約）	10:00～10:15	健康増進施設
19日④	子宮頸がん・乳がん（マンモグラフィ）合同検診	申込者（要予約）	13:30～15:30	健康増進施設

*骨粗しょう症検診は子宮頸がん検診日に実施します。

（60歳以下の女性で、過去5年同検査を受けていない方、骨粗しょう症の治療を受けていない方が対象です）

*子宮頸がん・乳がん検診の予約先は健康増進施設（☎785-5005）です。

*子宮頸がん検診対象は20歳以上、乳がん検診対象は40歳以上の女性で、前年度に検診を受診していない方です。

乳幼児の保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
4日④	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
11日④	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
13日④	3歳児健診	平成27年6月～7月生まれ	12:50集合	
18日④	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
20日④	4ヶ月健診	平成30年4月～5月生まれ	13:00集合	
	10ヶ月健診	平成29年10月～11月生まれ		
25日④	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	

子どもの予防接種（完全予約制）▷

○予防接種の予約電話番号 ☎025-780-6313

○予約受付時間 月～金曜日の午後2時～4時

障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容（*は軽作業を行います）				会場・時間
ふれあいサロン （毎週火曜日）	湯沢町 社会福祉協議会	784-4111	4日*	11日*	18日 スポーツ （散策）	25日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス （毎週木曜日）	相談支援センター みなみうおぬま	770-1331	6日*	13日 AM研修室	20日*	27日 調理実習	

*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

*参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。参加費等が異なりますので担当までお問い合わせください。

このページに関するお問い合わせは 保健センター（総合福祉センター内）（☎784-3149）まで。

9月1日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科	高田	高田	宮崎	宮崎 (3:00~4:30)			高田 13日休診	高田 13日休診	角田 26日休診	角田 26日休診	8日高田
外科						菊川					
内科① 予約あり	井上	井上	浅井	高橋	小坂		浅井	小坂	土屋	浅井 21日休診	
内科③ 予約あり	山田	小林(聡)	小林(聡)	井上 4日・11日休診	井上 12日休診				小林(正)		
内科⑤ 予約なし				土屋							担当医師
内科⑥ 予約なし	浅井	竹内(章)	山田 18日・25日担当医	竹内(章) 25日担当医	竹内(章) 26日担当医		井上	担当医師	小林(聡) 14日担当医	小坂	担当医師
眼科	岸 (10:00まで) (西野予診担当)	岸					担当医師 (10:00まで)	担当医師 (伊藤予診担当)			15日担当医師 (10:00まで)
小児科	有本				有本		20日中島 (3:15まで)	20日中島 (3:15まで)			
検査 (内視鏡)	担当医師	担当医師	高橋		浅井		小坂		井上		
睡眠外来 基本2・4・6日							13日竹内(暢) 完全予約制	13日竹内(暢) 完全予約制			
歯科 口腔外科	笠原 10日休診	笠原 10日休診	笠原	笠原	笠原 担当医師 12日・26日休診	笠原 担当医師 12日・26日休診	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 8日・29日休診

◎土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)

※眼科のコンタクト外来は13日④・27日⑤です。【完全予約制 ☎025-780-6543】

※歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話 ☎025-780-6544 でお問い合わせください。

診療日・休診・代診のご案内

- 整形外科・・・13日④・28日⑥、休診となります。
※高田寿医師の診察は毎月曜・木曜、土曜は月に1～2回となります。今月は8日です。
- 内科・・・・・・4日④、井上医師不在の為、休診となります。
11日④・12日④、井上医師不在の為、休診となります。
14日④、小林(聡)医師不在の為、担当医師が診察を行います。
18日④、山田医師不在の為、担当医師が診察を行います。
21日④、浅井医師不在の為、休診となります。
25日④、山田医師不在の為、担当医師が診察を行います。
25日④・26日④、竹内(章)医師不在の為、担当医師が診察を行います。
山田医師、竹内(章)医師の診察は9月で終了となります。ご理解とご了承をお願いいたします。
- 眼科・・・・・・月・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。土曜日の眼科診察は15日になります。
- 小児科・・・・・・中島医師の診察は、毎月第3木曜日の月1回となります。今月は20日⑥です。
午後診察も予約のない方を診察いたします。受付時間、診察時間にご注意ください。
- 睡眠外来・・・・第2木曜に竹内暢医師による睡眠外来を行います。
受診希望の方は当院かかりつけ医、そうでない方は地域家庭診療部「予約なし」に一度受診いただき、ご予約ください。
- 歯科・・・・・・10日⑦、休診となります。土曜日は8日・29日が休診です。
- 口腔外科・・・・担当医師の診察は12日④・26日④となります。

受付 午前：8時30分～11時30分 ※眼科は全ての曜日で10時までです。
午後：1時30分～4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承ください。
※木曜日の小児科は3時15分までです。

診察 午前：9時～
午後：2時～ ※火曜日の整形外科は3時から。
※木曜日の小児科は2時30分からです。

その他 「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

湯沢町保健医療センター
TEL 186-025-780-6543
TEL 780-6544 (歯科)

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター… ☎ 780 - 6543
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)
- 魚沼基幹病院 …………… ☎ 777 - 3200
(南魚沼市浦佐 4132)
- 南魚沼市民病院 …………… ☎ 788 - 1222
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)
- 斎藤記念病院 …………… ☎ 773 - 5111
(南魚沼市穴ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。
- ・できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」大人(概ね15歳以上の方)を対象
☎ 025-284-7119 (ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合)
または # 7119 (県内のフッシュ回線または携帯電話)

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

- 新潟県「小児救急医療電話相談」15歳未満のお子さんを対象
☎ 025-288-2525 (ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合)
または # 8000 (県内のフッシュ回線または携帯電話)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。
(毎日午後7時～翌朝午前8時)

町長茶室

OPEN

田村町長と直接お話しませんか？

気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声をお聞かせください。お気軽にお申し込みください。



9月の開店日

9月21日(金) 午前9時～午前11時

▷時間は50分とします。

締め切り

9月7日(金)まで

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。

※申し込みは3組までとし、先着順とさせていただきます。

申・問 企画政策課 ☎784-3454

☎784-1818

夏の交通事故防止運動へのご協力ありがとうございました！

夏の交通事故防止運動中の7月24日、南魚沼警察署、南魚沼交通安全協会の方のご協力を得て、湯沢町交通指導員とともに国道17号線沿いに交通指導所を開設しました。午前9時30分から約1時間にわたり、約200台の通行車両のドライバーに交通安全を呼びかけました。

県内では、交通死亡事故が多発しています。夏は観光客が増え、町内の道に慣れていない歩行者や車が多くなります。ドライバーも歩行者もゆとりをもって交通事故にあわないよう十分に気をつけましょう。



お誕生おめでとございます

7月18日

矢萩 愛莉さん

(浅 貝、聡さん・麻美さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

7月27日	寺口 由紀枝さん	(駅 通)	71歳
7月27日	笛田 信夫さん	(七 切)	83歳
7月31日	高野 加代子さん	(中 子)	64歳
7月31日	高橋 弘子さん	(古 野)	66歳
8月1日	高井 正治さん	(愛 宕)	93歳

※8月5日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。 ☎784・4111