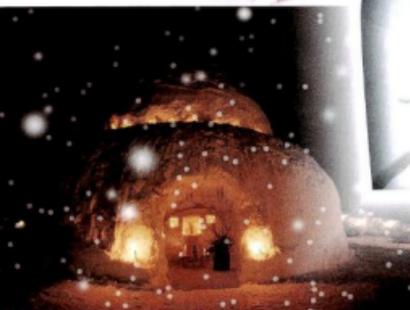




トンネルを  
抜けるとそこは  
スノーワールド  
でした



NIIGATA SKI TOWN

ゆざわ

都心から70分で行く、本物の「雪国」。  
そして夜を彩る湯沢冬花火。

湯沢・神立 | 湯沢つちたる | 苗場かぐら |  
湯沢町観光協会 TEL.025-785-5505 <http://www.e-yuzawa.gr.jp/>



# MAP

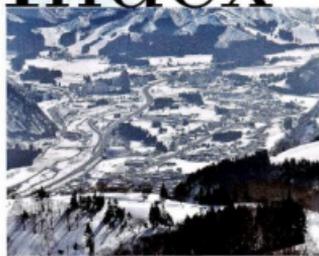
12のスキー場を心ゆくまで楽しんで、食事や温泉に癒やされる。  
冬の休日はやっぱり湯沢。



# Index

-  観光地・目的地
-  温泉
-  博物館・美術館
-  スキー場
-  文化体験施設
-  ロープウェイ
-  温泉街
-  駐車場

Staff  
 写真：黒崎雅久  
 小坂悟弘  
 書：谷正風  
 文：栗山ちは  
 デザイン：吉田直人  
 ディレクター：神武浩



- 01 苗場—04
- 02 かぐら (田代エリア/かぐら・みつまたエリア)—05
- 03 ルーデンス湯沢—06
- 04 中里スノーウッド—07
- 05 湯沢中里スノーリゾート—08
- 06 湯沢パーク—09
- 07 岩原—10
- 08 神立高原—11
- 09 NASPAスキーガーデン—12
- 10 一本杉—13
- 11 湯沢高原—14
- 12 GALA湯沢—15



冬の湯沢を  
楽しみつくそう。

●●●の各スキー場のアイコンはこちらをご参照ください





充実の付帯施設と  
多彩なコースをたっぷり堪能

## Naeba

1 昨年のワールドカップで使われた大斜面グレンデから山麓までロングラン 2 ゴンドラを利用してグレンデ上部まで早く移動 3 早く運行する第3高速リフト。助イチ滑走はここが助め 4 遊具や楽しい乗り物がある「わくわくファミリースノーランド」 5 ベースにホテル群が広がる、まさに滞在型のスノーリゾート



最大斜度	32度
最大垂直距離	4000m
山頂標高	1789m
ベース標高	900m
TEL	025-789-4117



初級30% 中級40% 上級30%

苗場は付帯施設が豊富で、ファミリーやビギナー、上級者まで幅広い方が楽しめます。レストランも豊富で、日帰り専用の施設もあります。パウダーコースの拡大やモーグルバーンなど、豊富なコースを滑りに来てください!



PRマネージャー  
星野元希さん

# 01 苗場

<http://www.princehotels.co.jp/ski/naeba/>

↓ウィスラーステーキハウス ¥1,404  
ガーリックライスに盛り焼きステーキがのったウィスラーカフェ正露場の人気品



1 新酒席 ¥1,800  
松尾の油揚げや常盤舞舞天ぷらなど、新酒の食材を取り入れた和食酒席

**ゴ**ンドラ三基の抜群の機動力で、22のコースをワイドに滑れる苗場。初級から上級コースがバランスよく揃い、ビンシットと整地されたフラットバーンも腰まで埋まるパウダーランも、あらゆる滑りが味わえる。人気の大斜面グレンデから男子リゼンスラロームバーンをつなげれば、一昨年のワールドカップのコースを追体験できる。ランチは日帰り施設「エヌ・プラト1」のフードコートで多彩なメニューを楽しんだり、ホテルレストランで優雅に味わおうもよし。大型ホテルや温泉など快適な旅を約束する豊富な施設がすべて凝縮されている。

\*食事は予約の取扱いです。メニューと料金は各スキー場にご確認ください。



抜群の積雪と雪質で  
およそ半年間を滑走可能

## Kagura

### Data

最大斜面	32度
最大滑走距離	6000m
山頂標高	①1845m
	②1600m
ベース標高	③620m
	④800m
☎025-788-9221	
☎025-789-3111	



②=かぐら・みつまたエリア  
③=田代エリア



初級35% 中級35% 上級30%

①田代エリアは海外リゾートを思わせる美しい眺望が魅力 ②中斜面をメインとし、凍結した田代湖に落ちるように滑るコーススレイトが多い ③かぐら滑り広えのあるストレートパーキング豊富。特にかぐらメインゲレンデは全長1200mを滑り降りる爽快なロングコース ④二つのエリアはどちらもコンディションが良好



営業期間が長く、初滑りから春スキーまで滑走を楽しめます。今季より、スノースクート全面滑走可能となり、かぐら Gondola はファットスキー対応のワックに変更。多彩な滑りを楽しむお客様に対応しています。



スキー場スタッフ  
今井らなさん

↓たれカツ丼 ¥1,200  
細切物がおいしい「とんかつ ぶなの木」  
ではご当地グルメのたれカツも用意



↑焼きカレー ¥1,500  
スパイシーなルーと熱々のチーズが絶妙な「レストラン アリエスカ」の人気料理



\*食事は昨年までの価格です。メニューと料金は各スキー場にご確認ください

## 02 かぐら

<http://www.princehotels.co.jp/ski/kagura/>

ゴンドラとロープウェイをつなげて縦に長く滑れるかぐら・みつまたエリアと、田代湖に沿って横に広がる田代エリアを要するかぐら。ビッグスケールのスキー場は、コブ斜面や非圧雪エリアなどダイナミックな斜面が豊富で、爽快ランが味わえる。湯沢エリアのなかでも標高が高く、抜群の雪質と埋もれるほどの深雪はここならではの、五月下旬まで、およそ半年間におよぶロングシーズンが可能です。カレー・カツの専門店など、個性的なレストランが点在し、食べるころにも困らない。



3



1



4



5



コンパクトでアットホーム  
だから居心地がいい!

1 日ワイドなメインパーン。片斜面やうねりがあるなど斜面変化もある 2 それはほど意識しておらず、伸び伸びと滑りを楽しめる 3 スロープからすぐ降り出ずリフト滑りの前圧雪エリア。タイミングが合えばパウダーランが楽しめる 4 リフトを降りて左に向かうと斜度感のある滑りコースに 5 見通しのよい開放的なコースは気分爽快



## Data

最大斜度	25度
最大滑走距離	1000m
山頂標高	650m
ベース標高	450m

☎025-787-6201



初級40% 中級40% 上級20%



スキー場スタッフ  
向後雄平さん



03

# ルーデンス湯沢

<http://www.ludens-village.com>

湯沢ICから車で約5分と好アクセス。隣接の「ルーデンスビレッジ」はフクロウがお出迎えするホテルです。広めのキッズスペースもあり、ご家族で快適に過ごせます。ボールの貸し切りも対応しているのでお問い合わせ下さい。

→カツカレー ¥1,000  
肉厚で食べ応えのあるトンカツをさっくりと揚げ、じゅっり煮込んだカレーと共に



\*写真は昨年のもので、メニューと料金は各スキー場にご確認ください

✕ インとなるのは全長1000mのワイドパーン。リフトを降りたらスロープ状にコースが伸び、手前から滑り降りると非圧雪エリア、ずっと進んで回り込むとヒギナーでも滑れる緩斜面で、一つのコースを何通りものパリエーションで楽しめる。リフト一本のコンパクトなスキー場だが、おしよりに定評のレストランやホテルが隣接するなど居心地がよく、大人リフト一日券が¥2000(土日は¥2500)とリーズナブルなことも魅力。ソリや雪遊びが楽しめる広場もあり、ファミリーからしっかり滑りたいスキーヤーまで幅広い層が楽しめる。

# LUDENS YUZAWA



## Nakazato SNOW WOOD

①フラットで滑りやすい下部のロングコース ②リフトはゆっくりと針葉樹林の森を抜けていく ③④ベースに大型リゾートホテルが隣接し、宿泊者がネームゲレンデのようにスキー場を利用する ⑤上部エリアの急斜面。邦任雪エリアなので凍がよければパウダーランが楽しめることも ⑥山頂は見晴らしがよく開放的



広瀬駅前  
富沢 亘さん



趣の異なる二コースを  
スキルに合わせて楽しめる

### Data

最大傾度	31度
最大滑走距離	1500m
山頂標高	670m
ベース標高	487m
TEL	025-787-3511



新緑60% 中緑40%



04

# 中里スノーウッド

<http://www.e-yuzawa.gr.jp/ski/snowood.htm>

スキー場から歩いてすぐの場所に建つ上越ホテルはアットホームな宿。予約制のボール練習や用具レンタルのサービスや、お得なリフト券付きの宿泊パックを用意。上越線越後中里駅から徒歩でアクセスできます。

ソリや遊具で遊べるキッズパークは、隣接する大型リゾートホテルが管理。スキー場ベースの広いスペースを利用して遊びもできる



**リ**フト二本、コース二本のコンビクトなレイアウトなのが味わえる、なかなかの滑り応え。ベース付近は森に囲まれたたどたどしい斜面が長く伸び、スピードコントロールしながらゆっくりと滑れる穏やかな雰囲気。ファミリィやビギナーに優しく、かつ長い距離を滑れるとあって、特に人気が集まるエリアだ。トップまで登ると、そこは周囲の山を見渡す開放的な空間。行く手には斜度変化に富んだ上級斜面が待ち構えている。異なる表情のコースを技術レベルに合わせてそれぞれ楽しむことができる。



**湯沢中里**  
YUZAWA NAKAZATO

■リフトや雪遊びエリアに迫って伸びるブルートレインは無料休憩所として利用できる ■新たに開設されたサイドカントリーエリアアツリ・タンや雪雲が味わえる ■チャレンジバーンなど滑り応え十分の急斜面が充実 ■■緑地に囲んだ多目的コースレイアウト ■センターハウスにオープンしたボルコムストア。お酒好きなカフェも併設

Data

最大傾度	32度
最大滑走距離	2000m
山頂標高	702m
ベース標高	458m
☎025-787-3301	



初級40% 中級30% 上級30%



自然地形が味わえる  
サイドカントリーエリア開放



# 05 湯沢中里 スノーリゾート

<http://www.yuzawa-nakazato.com/>

今季から湯沢中里スキー場は「湯沢中里スノーリゾート」にリブランド！誰もが安心して自然を体験できるオールシーズンリゾートへ、キッズのグレンデデビューから超次場のパウダースポットまでキッズから上級者まで広く楽しめるグレンデです！



営業マネージャー  
高橋秀徳さん

1膳弁 ¥1,100  
甘辛いタレで仕上げた麺  
後ももとのスライス肉と  
半煎卵の相性が抜群



↑最高のオムライス ¥1,200  
2種類のライスと3種類のソースから好きな組み合わせが楽しめる人気メニュー

7  
イドナキッズパークや列車を再利用した休憩所など、ファミリー設備に力を入れる湯沢中里スノーリゾートだが、昨シーズンから一部の森を開放し、ナチュラルパウダーが滑れるように、これにより、パウダーフリーが増加した。もともと傾度30度を越える急斜面を何本も揃え、がっつり滑るコア層から脚光が集まっている。有名ブランド直営の「ボルコムストア」もオープンし、ウェアやパレルのショッピングも楽しめる。キッズ向けのクロスコースも設置され、全レベルを網羅する充実のスノーリゾートになっている。

\*食事には年の国産です。メニューと料金は各スキー場にご確認ください

YUZAWA NAKAZATO SNOW RESORT 08



全レベルが楽しめる  
豊富なコースバリエーション



YUZAWA PARK  
SKI  
湯沢パークスキー場

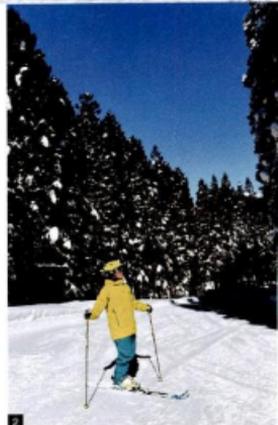
- ❶ 降雪のタイミングに恵まれると、風に舞うほど深い雪上のドライパウダーを味わえることも
- ❷ のんびりと美しい森を抜ける「銀河コース」はファミリーやビギナーに人気のスポット
- ❸ 涼しやずいアイテムが並ぶ「スーパークロス」
- ❹ パウダー好きや基礎系、レーザー志向など幅広い層を取り込むバランスの取れたスキー場

Data

最大勾度	31度
最大滑走距離	1500m
山頂標高	650m
ベース標高	440m
☎025-787-4111	



初級40% 中級40% 上級20%



スキー場スタッフ  
中谷 爽さん

## 06 湯沢パーク

<http://www.park-resort.com/>

緩急のコースがバランスよく揃い、幅広いレベルが楽しめます。グレンデ直結型の「湯沢パークホテル」は、宿泊+リフト券付きのお得なプランを用意。良質な天然温泉を併設し、日曜日の利用も受け付け可能です。

↓チーズハンバーグセット ¥1,800  
ワンランク上の味が楽しめる、ホテル仕込みのこだわりハンバーグ



↑ジャンボチキン  
カツカレー ¥1,200  
ライスを探いかくすほどの  
超ビッグなチキンカツが乗ったボリューム料理



\*食事は別々の取付です。メニューと料金は各スキー場にご確認ください

湯

沢パークの自慢は北斜面ならではの引き締まった雪。コース整備が行き届き、朝イチは高速ターンが爽快な素晴らしいコンディションに仕上がっている。降雪時はサラサラの粉雪が積り、極上のパウダーランが味わえる。などらかな林間を通る「銀河コース」や子供が楽しめる優しいクロココース、本格的なポール専用コースなど、緩急のバリエーションに富んだコースが全日本。グレンデベースにはソリや雪遊びが楽しめる無料のキッズパークもある。「湯沢パークホテル」が直結し、ホテルメイドのおいしいランチを楽しめる。



## 滑りも遊びも楽しめる 日当たり良好ゲレンデ



### 岩原

①最上部のジャイアントコースは夏通しのよい急斜面 ②無料であるしめるボールパークも設置 ③中腰の「スノーマンス」は横までびざや多彩なスノーブが人気 ④横に広く開放的な中腰のバーン ⑤転りながらソリコース、タイムを競うソリレースなど、新しい大人の遊びを企画中 ⑥雪が近くでマッシュン街から徒歩でアクセス

#### Data

最大傾度	35度
最大垂直距離	4000m
山頂標高	985m
ベース標高	400m
☎025-787-3211	



初級40% 中級40% 上級20%



スクールはレベル別のレッスンプログラムを展開し、初心者も専用のレッスンコートで練習します。バッジテスト合格を目指す人や、クラウンやテクニカルプライズを目指す人、コブトレーニングなど、多彩なスペシャルレッスンを用意しています。



岩原スキー＆スノーボードスクール  
林 一三さん

13種のチーズビザ  
（バジル） ¥1,400  
モッツアレラ、パルミジ  
ヤーン、コーダーズが  
ひきたつ濃厚な味わい



1キッズパンケーキプレート ¥600  
キッズ向けの新メニュー。子供が好きなものばかりを盛りつけたワンプレート料理

「ロシエブレイン」で味わえる。

07

## 岩原

<http://www.iwa-ppara.com/>

東

に面し、日当たり良好な岩原。縦に長く横にも広く、緩急に富んだバーンとコースが全20本。名物の幅広い一枚パーンで思いのままにシェブールを描く開放感がたまらない。山頂部はダイナミックなロングコース、中腰は中斜度が集中、下部はリゾートマンションが周辺に迫る湯沢エリアならではの景観が広がっている。大人も楽しめる「ソリランド」はリフト一本分のソリコース。その長さはなんと東京スカイツリーと同じ634m。食事はスノーブやビザが人気の「スノーマンス」や、井物や種類が豊富な

\*写真は昨年の画像です。メニューと料金は各スキー場にて確認ください

# IWA-PPARA



コースの滑り応えも  
サービスも満点!



神立高原スキー場  
Kandatsu Kogen Ski Resort

約400mに渡る「レグルス」のコブはモ  
ーグラウの開放しにぴったり ②ベース  
のリゾートホール内に併設される「神の湯」  
は、露天風呂のある入浴施設や温泉施設が  
一体化 ③基礎練習に最適な広い緩斜面  
「ホルクス」 ④ベースに釣かう獲やが  
な林間コース ⑤神立高原は湯沢エリア  
ではやや高い場所に位置



Data

最大斜面	45度
最大滑走距離	3500m
山頂標高	1000m
ベース標高	460m
☎025-786-0111	



初級30% 中級40% 上級30%

08

# 神立高原

<http://www.kandatsu.com/>



スキー場広域  
堀 貴雄さん

神立高原は女性が過ごしやすいサ  
ービスが充実しています。女子更衣  
室は全席ダイソン製のドライヤー  
とデザイナーズフールを配置。  
レディースデーは通常¥5,000の  
リフト券+神の湯入浴が、¥1,5  
00になるなど超お得です。

♪国産牛ステーキ丼 ¥1,500(子面)  
ボリューム満点でがっつり肉が食べら  
れる「山の食堂ひびき」の人気料理



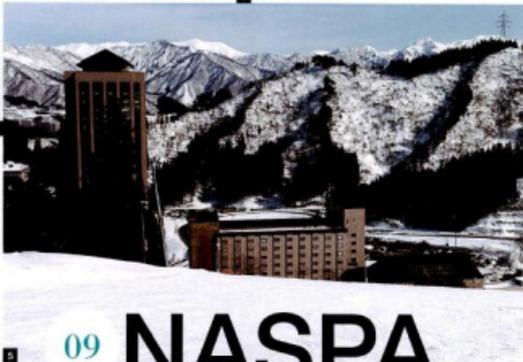
♪ダブルカレープレート ¥1,500(子面)  
キーマとスープカレーがダブルで味わえる  
「Jacky's kitchen」のお勧め品

\*写真は昨年のもので、メニューと料金は最新スキー場にご確認ください

今

季の神立高原はコースもサ  
ービスもアップグレード。好  
評のパンクドスラローム。好  
いしがパワーアップした「神立パ  
ンクス」が登場。知る人ぞ知る神立の  
コブ職人が造り出すモーグルコース  
「レグルス」や、最大斜面45度を誇  
る超上級者向けの「オリオン」など、  
滑りの醍醐味を伝えてくれる難コ  
ースが整っている。レディースデーを  
水・木・金(年末年始、祝日は除く)  
に拡大し、リフト券+神の湯入浴を  
格安料金に。ファミリーなビッグレ  
ンデ近く駐車場にたい人向けに、有料  
予約制の優先駐車スペースサービ  
スも開始した。

贅沢な時間を約束する  
 快適ホテルと極上の雪



Data

最大斜度	38度
最大滑走距離	2200m
山頂標高	890m
ベース標高	430m
☎025-780-6888	



初級40% 中級30% 上級30%

NASPA  
 SKI GARDEN

- ①「NASPAキッズガーデン」「雲遊び広場」などファミリー施設が充実
- ②「Hコース」は林間に高圧電線に渡るウェブコースを併設
- ③次持ちのよいフロッパーバーも多い
- ④A-Hの8コースはここを通過してもホテルに戻る
- ⑤プールや温泉など付帯施設が整ったホテルが直結
- ⑥ダイナミックな滑りを堪能できる非圧雪の急斜面「Dコース」

# 09 NASPA スキーガーデン

<http://www.naspa.co.jp/ski/>



スポーツナビス  
 田村美咲さん

大規模ホテルを完備し、二世  
 代や三世代スキーにお勧めで  
 す。ホテルレストラン「オー  
 ロラ」では、高級食材を使っ  
 たプレミアムランチを味わ  
 えます。クリスマスや年末年  
 始、バレンタインなど冬  
 季イベントも目白押し!

一泊両スキーロインステーキ丼 ¥3,800  
 国産牛スキーロインのステーキを秘伝のタレ  
 にかけてご飯にのせた贅沢丼

\*食事は持参の画像です。メニューと料金は各スキー場にご確認ください



↑にいがた和牛入りハンバーガー ¥2,500  
 贅沢に「にいがた和牛」を使用したお助めの  
 25個限定ハンバーガー



**県** 内でも希少なスキー専用ゲ  
 レンデ。ゴージャスなリゾ  
 ートホテルが直結し、どの  
 コースを滑ってもホテルに帰りが着  
 レイアウトになっている。ファミリ  
 ー向けの緩斜面から非圧雪の急斜面  
 本格モダグルコースなどレベルに  
 応じたコースが充実。シーズン中は元  
 オリジンピック選手や有名スキーヤー  
 をゲストコーチに迎え、アルペン競  
 技人門者でも参加しやすいレシ  
 グキャンプを企画。モダグル大会や  
 コブ選手権などの大会も開催予定だ。  
 早朝営業がスタートし、十二月二  
 月の土日と年末年始は通常よりも30  
 分早い、八時から第一リフトを運行。

# NASPA SKI GARDEN



温泉街と密接に関わる  
アットホームなゲレンデ

- ① コース一帯のみだが、連なるルートを変えればよりよっした斜面変化を味わえる
- ② 食堂と同じ建物にレンタルやスクールなどの施設が隣接
- ③ 滑りやすいフラットバーン
- ④ スキー場名の由来となったコース沿いの大きな杉の木
- ⑤ 長さ400mほどのクセのない一枚バーン
- ⑥ コース脇のサラサラのパウダーを遊んでも楽しい

Data

最大傾度	12度
最大垂直距離	400m
山頂標高	470m
ベース標高	440m
☎025-784-4440	



初級80% 中級20%

スキー場を取り囲むように温泉街が広がり、気軽に滑りに乗られる環境です。冬季は建物の二階に届くような「大かまくら」が登場、中は数人が入ってもゆとりあるスペースです。かまくらで飯土料理を味わうツアーも好評です。



高級管理課  
岡一貴さん

♪けんちんうどん V650  
根菜や肉がたっぷり入って食べ応えがあり、汁までおいしく飲み干せる



↑まい汁そば V950  
つゆがしっかりしみたまいたけに、とろとろの卵がからんだごはんが進む一品

\*食事は写真の画像です。メニューと料金は各スキー場にてご確認ください

10

# 一本杉

<http://www.ipponsugi.net/>

一本杉は、宿泊施設やリゾートマンションに囲まれた温泉街の中心部に位置。近隣の宿から徒歩で気軽にアクセスでき、越後海沢駅からも歩いてたった三分の距離。ほぼフラットなストレートバーンが一本伸びるシンボリックレイアウトながら、子供が過ごしやすいスキーヤー専用ゲレンデとあって、たくさんファミリーで賑わっている。コース脇のスペースを利用して雪遊びも楽しめる、ハイシーズンには巨大な「大かまくら」が登場する。ベースに建つアットホームな食堂は、おいしい手作り料理が味わえることで評判となり、リピーターが多い。



駅チカ・街ナカなのに  
極上スノーが味わえる



①広々とした「キスケコース」は高層エリアの要 ②山麓まで全長2000mのロングランが味わえる ③二カ所あるスノーランドのうち高層エリアはトネルスライダーのついたツリーキャップを設置 ④湯沢ならではの豪雪を体験 ⑤山頂付近では晴天時にソファで景色を楽しめる ⑥山上部の「青いケシコース」は滑り応え満点



**YUZAWA KOGEN**  
湯沢高原スキー場



**Data**  
最大傾度 28度  
最大滑走距離 5000m  
山頂標高 1170m  
ベース標高 370m  
☎025-784-3326



初級60% 中級40%

初級40% 中級30% 上級30%

駅や温泉街から近く、機動性の高い大型ロープウェイで山上部まで楽々移動。清らな山頂駅から越後の雄大な山々の景色を見るのもお勧めです。特産品が並ぶ土産店で買い物も楽しい。温泉施設も完備しています。



営業主任  
高橋典行さん

## II 湯沢高原

<http://www.yuzawakogen.com/>



↑特製醤油ラーメン ¥850  
定番のラーメンも人気のメニュー。醤油と味噌の二種類のスープも用意している



↑湯沢もも豚カツカレー ¥1,300  
越後もも豚のカツが絶品。お米にコシヒカリを使用したボリューム満点のカレー

**越** 湯沢高原から徒歩でアークセスで、166名乗りの世界最大規模のロープウェイでひと息に標高1000mの銀世界へと運んでくれる湯沢高原。高原エリアは山の地形を利用した緩急に富むコースが広がり、高所ならではの良質なパウダースノーが味わえる。ロープウェイ山頂駅舎前には、三月にはソファの並ぶ「スノーテラス」が登場予定。併設のカフェの温かなドリンクやスイーツと共に、眼前に広がる南魚沼の絶景を堪能できる。展望レストラン「エーデルワイス」や空飛ぶきの本格ビザが味わえる「アルピナ」などおいしいランチを用意するレストランも充実。

\*食事には車の御座です。メニューと料金は各スキー場にございます。

YUZAWA KOGEN



滑らなくても楽しめる  
施設やツアーを続々強化!



1 山頂と山麓を結ぶ「ファルコン」は下山路というよりあっさりとしたコース。ゴンドラ区間でこのコースを流す強者もいる 2 整備やコブ、非圧雪を味わいつける豊富な17コース 3 山麓駅舎「カワバシガ」。駅内は開放的で多様な施設が集まっている 4 音ながらのんびり感を体験できるツアーが好評 5 スキーセンター内がそのまま新幹線駅 6 山頂までゴンドラで空中散歩

Data

最大勾度	33度
最大昇降距離	2500m
山頂標高	1181m
ベース標高	358m
☎025-785-6543	



初級35% 中級45% 上級20%

より多くの方に雪山を楽しんでもらうため、滑らなくても楽しめるアクティビティを増やしています。スクールもトップ選手が教えるスキーレッスンから、キッズ向けや外国語専用までニーズに応じて選べます。

12

# GALA湯沢

<https://gala.co.jp>

営業部企画グループ  
グループアドバイザー 石川あきさん



1 焼きカレー  
(ツアージェン入り) ¥1,000  
ピリッとした刺身のあるウインナーと濃厚ソースがやみつきに。  
1日20食限定



1 新潟名物たれかつ丼 ¥1,500  
揚げたてのかつを甘いタレにくぐらせたご当地グルメを堪能。もち豚使用

\*食事は持ち帰り可能です。メニューと料金は各スキー場にてご確認ください

**新** 幹線の駅と直結し、東京駅と最速75分で結ばれるガラ湯沢駅。駅からゴンドラで山頂部まで一気に上られ、南・中央・北の三エリアに広がる17コースをワイドに滑りつくせる。山麓まで続く全長2,500mの「ファルコン」は大人気のロングコースだ。アタセス抜群な環境から、近年は欧米やアジア圏から訪れる外国人観光客が増加し、英語や中国語、タイ語のレッスンを開講。滑らずに楽しめる多様な施設やアクティビティの新設にも力を注ぐ。今季は中央エリア山頂に展望台がリニューアル。かんじきなど雪国ならではの体験も味わえる。

# 湯

## 身体も心もほっこりする癒しの湯 湯沢 日帰り温泉ガイド

湯沢は、スノーアクティビティが楽しめるリゾートと温泉街が密接なエリア。街中のいたるところに温泉施設が点在している。たっぷり滑った後は、温泉で身体も心もリラックスして、湯沢を満喫していこう。



**c 土樽共同浴場「岩の湯」**  
自然に囲まれた静かな温泉。湯船の窓の目の前に溪流が広がり、雪景色を眺めながら湯を堪能できる。  
☎ 025-787-2787  
① 新潟県南魚沼郡湯沢町土樽6191-87  
② 関越自動車道・湯沢IC車約10分、JR湯沢温泉駅車約7分  
☎ 水曜日  
☑ アルカリ性低張性高温泉



**d 下湯沢共同浴場「駒子の湯」**  
小説「雪国」のヒロイン・駒子にちなんで名付けられた温泉。湯船が広く、ゆったりと浸かれる。  
☎ 025-785-7660  
① 新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢148  
② 関越自動車道・湯沢IC車約10分、JR湯沢温泉駅徒歩20分  
☎ 木曜日  
☑ ナトリウム・カルシウム塩化物温泉



**a 二居共同浴場「宿場の湯」**  
山間の宿場「二居宿」にある昔々懐しの和風造りの温泉。サウナや休憩所など施設の充実度も高い。  
☎ 025-789-5855  
① 新潟県南魚沼郡湯沢町三居5337  
② 関越自動車道・湯沢IC車約30分  
☎ 木曜日  
☑ アルカリ性低張性高温泉



**e 湯元共同浴場「山の湯」**  
川端康成も認めたという、古くから湯治場として親しまれた名湯。山小屋風の風情ある建物が目印。  
☎ 025-784-2246  
① 新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢930  
② 関越自動車道・湯沢IC車約10分、JR湯沢温泉駅徒歩約20分  
☎ 火曜日  
☑ 単純硫黄温泉



**b 三伏共同浴場「街道の湯」**  
岩造りの露天風呂と20人ほど入れる広々とした内湯を併設。ゆったり過ごせる開放的な共同浴場。  
☎ 025-788-9229  
① 新潟県南魚沼郡湯沢町三伏1021  
② 関越自動車道・湯沢IC車約15分  
☎ 火曜日  
☑ アルカリ性低張性高温泉

### リゾートホテル

さまざまな施設が揃った豪華なリゾートホテルは落ち着いた館内やゲストルームでゆったり過ごせる



**旅館**  
落ち着いた和の空間でくつろげる昔ながらの旅館も充実。目撃証人としての隠れ家的な温泉旅館などもある

### ペンション・民宿

スタッフとの距離が近く、アットホームな雰囲気でのんびり過ごせ、リーズナブルな価格設定が嬉しい



多彩な宿泊施設が約250軒



湯沢エリアには、リゾートホテルや旅館、民宿など個性豊かな約250軒の宿泊施設が点在し、温泉を備えたところも多い。

# 宿

#### 宿泊案内なら

- 総合案内** (一社) 湯沢観光協会 ☎ 025-785-5605
- 湯沢・神立地区** 湯沢観光協会 湯後湯沢支部 ☎ 025-785-5363
- 湯沢からぐら地区** 湯沢観光協会 ☎ 025-789-2706  
田代・二居観光協会 (冬期) ☎ 025-789-3947  
かぐら・みづた観光協会 ☎ 025-788-9006
- 湯沢つちた地区** 中里観光協会 ☎ 025-787-3940  
湯原観光協会 ☎ 025-787-3476

# 食

## 湯沢は日本有数の お米と銘酒が大充実

米どころとして知られる新潟は  
魚沼産コシヒカリほか、銘酒が揃っていることでも有名。  
へぎ蕎麦や新鮮な海の幸、山菜など、四季折々の  
おいしい味覚が揃っている。



海苔をつなぎに使ったへぎ蕎麦。  
「へぎ」という語に盛りつけて  
供されることが多い

新幹線の駅舎や温泉街に  
おみやげ屋や飲食店が点在。  
買い物を楽しみ地元名物を  
味わう観光が楽しい



酒どころとして  
知られる新潟は、  
うまい銘酒の産地が  
とても豊富



自然の恵みを感じられる  
地産野菜をたっぷり使った  
郷土料理も数多い

日本の米を代表する  
新潟産コシヒカリは、  
お米の王様として  
知られる



## 湯沢冬花火 2018

冬期は各スキー場で打ち上げ花火を開催。  
毎回決められたテーマに沿った  
創作花火が打ち上げられ、  
それぞれ違った魅力の花火が  
夜のグレンデを幻想的に彩る。

### ■湯沢冬花火スケジュール

12月 31日	日	神立高原
31日	日	NASPAスキーガーデン
1月 1日	日	湯沢パーク
1日	日	湯沢中里スノーリゾート
2月 3日	土	高橋
11日	日	GALA湯沢
16日	金	曲場
24日	土	かぐら (かづね駅ステーション)
24日	土	中里スノーウッド
3月 3日	土	湯沢高原
10日	土	かぐら (田代ステーション)
24日	土	一本杉
未定		ルードンズ湯沢

\*降雪状況・天候等で変更になる場合がございます。予のご予約がない。  
\*詳細は各スキー場までお問い合わせください。



## 苗場冬花火

苗場スキー場では  
約2,000発の冬花火を開催。  
夜更を彩る、鮮やかな  
グレンデ花火を楽しもう。

■開催日：3月17日



## 第66回越後湯沢 温泉雪まつり

見所いっぱい  
湯沢の冬ならではの祭り。  
たいまつ・雪降や雪中みこし、  
ミス駒子披露、スノーキャンドルなど  
イベントの内容が充実。

■開催日：3月3日(土)予定



## 第52回湯沢中里 スノーカーニバル

街舞踊、餅汁、きなこ餅は無料。  
さらに各種屋台が並び、  
夜には冬季最大級を誇る恒例の  
雪中花火大会も開催。

■開催日：3月10日



## 17-18 湯沢 イベントガイド

冬の湯沢はイベントが盛りだくさん。  
街のお祭りやグレンデイベントが  
あちこちで行われている。

\*ウインターシーズンのボックスや最新情報は、湯沢可観光協会のホームページでご確認ください。http://www.e-yuzawa.gr.jp/

# 楽

# カルチャースポット情報

文化や観光まで湯沢町の隅々まで思いっきり満喫しよう。



## A 湯沢町歴史民俗資料館「雪国館」

湯沢町が舞台となった川端康成の小説「雪国」に関する展示や、ヒロイン駒子のモデルと言われる「松栄」が住んだ置屋「豊田屋」を移築し、「駒子の部屋」を再現。日本文化継承受章者の高山辰雄や大山忠作の作品や小説「雪国」をテーマとした日本画のほか、湯沢町の暮らしぶりや歴史が感じられる民俗資料も展示している。

- 025-784-3965
- 1 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢354-1
- 2 JR越後湯沢駅徒歩約7分
- 3 開館自動車道・湯沢IC車約5分
- 4 水曜日（水曜日が祝日の場合、翌日）



## F ぼんしゅ館

「新潟の地酒」をテーマにしたミュージアム。県内の代表銘柄が試飲できるほか、酒も販売。麹を使ったドリンクを提供するカフェ。酒風呂も併設している。

- 025-784-3758
- 1 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢2427-3
- 2 JR湯沢駅駅構内
- 3 定休日なし



## B 二居宿場の湯ギャラリー「川上四郎原画常設展」

田畑や川川で遊ぶ子どもの姿を好んで描き、晩年は湯沢町で暮らした日本画の父、川上四郎の功績を顕彰して置酒コンクールの開催。

- 025-789-5655
- 1 新潟県南魚沼郡湯沢町大字三田537
- 2 開館自動車道・湯沢IC車約30分
- 3 木曜日



## G CoCoLo湯沢「かんざいどり」

越後湯沢駅構内にある小路のようなショッピングエリア。地元の特産品や地産、銘菓、工芸品を販売し、お土産選びに最適。食事も楽しめる。

- 025-784-4499
- 1 (株式会社) トッキー 越後湯沢(支社)
- 2 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢2427-1
- 3 JR越後湯沢駅構内
- 4 定休日なし



## C 道の駅「みつまた」

新潟県指定文化財の越田家をイメージ。農産物やお土産、アウトドアグッズの販売、レストランやカフェスペース、足湯もあり、道路情報や観光情報もリアルタイムで提供。

- 025-788-9410
- 1 新潟県南魚沼郡湯沢町大字三保1000
- 2 開館自動車道・湯沢IC車約15分
- 3 5-11月定休日なし、12-4月火曜定休日



## H 体験工房「大源太」

そば打ち・笹だんご作りなど魚沼地域の食文化が体験できる工房。お餅講師の指導で、ファミリーでも安心して楽しめる。

- 025-787-1121
- 1 新潟県南魚沼郡湯沢町大字土師6399-1
- 2 JR越後湯沢駅駅構内約20分
- 3 開館自動車道・湯沢IC車約15分
- 4 水曜日（ただし8月は定休日なし）



## D きり絵 関口ココミュージアム・湯沢

欧米でも活躍する日本より絵筆の第一人者関口ココ氏の作品を展示。和紙を用いて懐かしい「童」の世界を柔らかく描いた、繊細なきり絵を間近で感服することができる。

- 025-784-1112
- 1 新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢1920-1
- 2 ホテルスゴリア湯沢内
- 3 JRは越後湯沢駅徒歩約6分
- 4 開館自動車道・湯沢IC車約5分
- 5 定休日なし（※点検による休館日あり）



## I 雪国アグリパーク「湯沢いちご村」

甘くておいしい新潟県産品種のいちご「越後姫」を摘んで楽しめる農園。摘み取ったいちごをその場で食べられる休憩所もあり、持ち帰りもOK。

- 025-780-6011
- 1 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立750-1
- 2 開館自動車道・湯沢IC車約15分
- 3 不定休



## E 「かすみの間」文学資料室

作家川端康成が『雪国』を執筆したのは、老舗旅館の高平内「かすみの間」。館内には執筆当時の部屋がそのまま保存され、資料館にもなっている。

- 025-784-3333
- 1 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢2923
- 2 高平内の高平内
- 3 JR越後湯沢駅徒歩約25分
- 4 開館自動車道・湯沢IC車約10分
- 5 不定休



# 湯沢町

天気の良い日は、  
すこし高いところへ  
登ってみる。



【お問い合わせ】  
湯沢町移住定住促進プロジェクト  
TEL.0120-558-140



観光立町宣言  
湯沢町

君と一緒に暮らす町

湯沢か、いいなあ。



滑って、食べて、温泉入って。

お待ちしております。



湯沢町に《ふるさと納税》をしていただいた方には、寄付額の半額相当の「ありがとう湯沢」応援感謝券をお贈りします。

町内のスキー場、宿泊施設、飲食店、商店等で使えます。

ふるさとチョイスからのお申込みが便利です。

パソコンは面倒という方は、湯沢町役場企画政策課までご連絡ください。

入金確認後、領収書と共に「ありがとう湯沢」応援感謝券をお贈りします。

お問い合わせ 湯沢町役場 企画政策課 〒949-6192 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地  
Tel 025-784-3454 Fax 025-784-1818 e-mail kikaku@town.yuzawa.lg.jp <http://www.town.yuzawa.lg.jp/>

 観光立町宣言  
湯沢町  
君と一緒に暮らす町



一般社団法人  
湯沢町観光協会

観光情報 <http://e-yuzawa.gr.jp/> [info@e-yuzawa.gr.jp](mailto:info@e-yuzawa.gr.jp)

事務局 〒949-6102 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300 湯沢町役場第一分館2階  
☎(025)785-5505 ☎ FAX(025)785-5333

広域観光情報センター 〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢2427-1 新湯沢駅ビジターセンター内  
☎(025)785-5678 ☎ FAX(025)784-4000



人に優しい観光の町・湯沢  
歩行者にやさしい運転マナーを  
シッパネ被害根絶に関する条例が施行されました。



シッパネとは…  
氷雪を含む冷水たまりを車両等が通過することにより飛散する状態水をいいます。  
※湯沢町シッパネ被害根絶に関する条例より

湯沢町